

認定こども園 みゆきだより

5月号

笑顔いっぱい のびのび大きくなあれ！！

平素より、こども園みゆきの園活動、並びに新型コロナウイルス感染予防対策に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。引き続きコロナウイルス対策のご協力をよろしくお願い致します。

園のこいのぼりも、心地よい風に吹かれ気持ちよさそうに泳ぐとともに子どもたちの成長を空高く見守ってくれているようです。入園、進級して1ヶ月がたち、子どもたちは、家庭保育のご協力をいただきながらも、少しずつ新しい環境になれ笑顔がいっぱいみられるようになりました。「おともだちのなまえおぼえたよ!」「おともだちと〇〇したよ!」と楽しく話してくれる子どもたちに、これからの可能性をいっぱい感じます。子どもたちがこいのぼりのように元気いっぱい、のびのび過ごせるようにしたいと思います。

園生活で分からないこと、不明なことがありましたら、園長、教頭、担任まで気軽に声をかけてください。

～各クラスの年間スローガンと5月の保育目標～

●めだかくみ 「愛いっぱい!笑顔いっぱい!」

- 食事や授乳、休息時間のリズムが整っていく中で、情緒を落ち着かせ過ごす。
- 保育者とのコミュニケーションやスキンシップを楽しむ。

●ひよこぐみ 「やってみよう!はじめの歩」

- 簡単な身の回りのことを保育者にうながされたり、自分でしようとする。
- 保育者や友だちと一緒に好きなあそびを見つけて楽しむ。

●りすぐみ 「できる よろこび!じぶん だいすき!」

- 簡単な身の回りのことを、保育者に見守られながら自分でやってみようとする。
- 保育者とのやりとりを楽しみ、友だちとも関わりを広がっていく。

●うさぎぐみ 「みんなでチャレンジ♪新しい一歩を踏み出そう!」

- 身の回りの支度や活動に必要な物の準備・片付けを自分でしようとする。
- 友だちとの関わりを多く持ちながら、一緒にあそぶことを楽しむ。

●くまぐみ 「仲間とともに 認め合い育ち合おう!!」

- 身の回りのことを自分でできることに自信を持ち、自らすすんでする。
- 気の合う友だちや保育者と、好きなあそびを楽しむ。

●ぞうぐみ 「スクラム! ~大きな夢を描こう~」

- 1日の流れや1週間の活動内容に見通しをもって過ごす。
- ひとつひとつの活動(当番や運動あそび)に目的や目標をもって取り組む。



全国的に新型コロナウイルス症の感染がやみませんが、連日多くの保護者には家庭での保育協力をいただき、ありがとうございます。5月には平常通りの保育ができるように願っていますが、毎日の検温や手洗いやマスクの着用など感染症対策は引き続き行う予定です。家庭内で長時間過ごすことに、ストレスを感じる方も多いと思われます。特に小さい子どもは、この状況を理解できないので、生活リズムも乱れやすくなっています。換気をついでに外気浴をするなどして時間の移ろいを感じるようにしてください。また、NHK教育テレビでは、親子向けに手遊びやうたあそびの番組もあるので、可能かぎり一緒に楽しんでください。もうしばらく国全体として窮屈な時間が続くと思いますが、気持ちは繋がっていますので、また会える日を楽しみに、それぞれができることを行っていきましょう。(園長)

<口座振替について>

・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、27日に引き落としさせていただきます。
※27日の曜日によっては振替日が変更になります。その都度お知らせいたします。



<個人懇談について> ※今年度は新入園の児童から実施する予定です。

・個人懇談(5月15日(金)~5月30日(土)までの期間)は、お忙しい中、貴重な時間をいただくこととなりますが、ご家庭での子どもたちの様子を伺うことで、これからの保育に生かしていきたいと思っております。日々の保育を大事に、子どもたちとしっかり向き合っていきたいと思っております。ご理解とご協力よろしくお願いいたします。また、改めて詳細をお伝えいたします。

<定期検査について>

・子どもたちの健康管理を目的に春の定期検査を行っていますが、本年度はコロナウイルス感染症の為、歯科健診・内科健診は延期となります。
・新入園児童で、入園前に定期検診(医科)を受けられていない児童に関しましては、医療受診券をお渡ししておりますので、おひさまこどもクリニックに受診予約をして早めの受診をお願いいたします。
・**5月14日(木)は尿検査**を行います。子どもたちに腎臓病などの病気が潜んでいないか早期に発見する為に行いますので、必ず期限を守って提出をお願いいたします。尿検査キットは前日13日(水)に持ち帰ります。

<5月7日(木)子どもの日の集い>

・子どもたち一人ひとりの健やかな成長を祈り、鯉のぼりくぐりをしたり、先生の出し物を楽しんだりします。

<5月15日(金)菜園まつり>

・野菜を子どもたちと一緒に植え、苗の世話をしていく中で、野菜の成長を喜びながら観察していきます。できた野菜は、子どもたちと収穫しクッキングして食べようと計画しています。

<5月22日(金)お楽しみおさんぽ>

・今年度は春のお散歩遠足を中止します。
保育の中で心地よい風や、新緑の景色を感じながら園周辺の探索をして楽しみます。園周辺の探索はわくわく!どきどき!園周辺の新しい発見ができるかな?たくさん歩いた後は、園でおやつを食べて楽しみます。
※今後のコロナ感染症の状況を確認しながら、行事を行っていきます。

<5月30日(土)0・2・4歳児クラス・6月6日(土)1・3・5歳児の保育参観日は中止です。>

・保育参観日を行う予定にしておりましたが、福山市から感染症対策の「3密」を避けるよう要請があったために、保育参観日を中止します。楽しみにされていたと思いますが、感染リスクを考慮いただき、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

<送迎時の駐車について>

・周辺は住宅の多い地域で、小学生・中学生の登下校の道も多くあります。園周辺のルート上の制限速度(30km/h以下)と交通マナーを守っての送迎にご協力よろしくお願いいたします。
・長時間の駐車、アイドリング状態で駐車はしないよう、速やかな車の移動にご協力ください。(駐車場や門付近での長時間の話し込みやカーオーディオは近隣地からしないようお願いをされていますので、厳に慎んでください。)

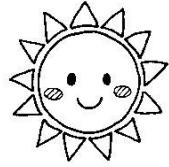


<6月の行事予定>

- ・**6月6日(土)** 保育参観日&懇談会(ひよこ・うさぎ・ぞう組)は中止します。
- ・**6月27日(土)** 夏まつり(検討中です)
- ・6月の行事予定(移動図書館・夏まつりに関しましては、福山市から感染症対策の「3密」を避けるよう要請があったために、現時点での開催時期は検討中ですので、詳細は改めてお伝えいたします。ご理解とご協力よろしくお願いいたします。



おひさまだよ



2020.4.28 (火)
認定こども園みゆき

新緑の美しい5月も近づいてきました。元気に遊ぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けていきます。新しい年度が始まり、約1カ月が経とうとしています。子どもたちも、新しいお部屋・友だち・先生と、新しい環境にも少しずつ慣れてきています。一人ひとりの様子をこまめに観察しながら、元気に過ごせるよう配慮していきたいと思えます。

新型コロナウイルス

連日、ニュースでもコロナウイルスの話題が絶えず不安な日々が続いています。保護者の方におかれましてはお忙しい中毎朝の検温や、家庭保育のご協力ありがとうございます。今回のおたよりではコロナウイルスの症状や対応について紹介します。

●一般的な症状

発熱や呼吸症状が一週間前後続くことが多く、強いだるさ（倦怠感）を感じる症例が多くみられています。また、急に「におい」や「あじ」を感じなくなるなどの異常を感じるようになるケースもみられています。罹患しても軽症であったり、治癒したりする例も多いといわれていますが、重症度は、季節性インフルエンザと比べると高いリスクがあります。特に、高齢者の方や基礎疾患をお持ちの方は重症するリスクが高まります。

●日常生活で気を付けるとよいこと

- ・一番大切になるのは手洗いです。外出先からの帰宅時や食事前などにこまめに石鹸やアルコール消毒液で手を洗いましょう。
- ・咳などの症状がある場合は、咳やくしゃみを手で押さえると手にウイルスが付着し、ドアノブなどを介してまわりに移してしまうことがあります。咳エチケットを行うようにしましょう。

●もしも症状が出た場合

- ・症状・・・①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている。
②強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

上記のような症状が見られた場合は、

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口（Tel 084-928-1350 24時間対応）相談後、専門の「帰国者・接触者外来」を受診するようになります。

引き続き **☆毎朝の検温**

☆37.5度以上ある場合の家庭保育

☆下熱後24時間以上経過してからの登園のご協力をよろしくお願いいたします。

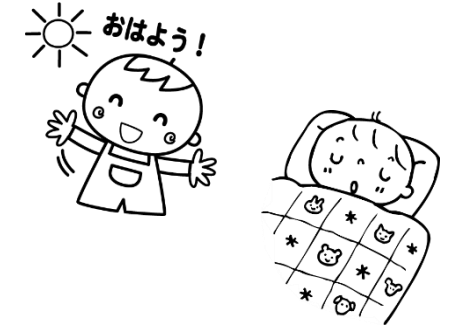
生活リズムを整えましょう

新年度環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。コロナウイルスにも負けず元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

また、子どもにとって睡眠と食事は、その日の疲れをとり、空腹を満たすだけでなく、成長・発達に大切な成長ホルモンを分泌を促し、生涯にわたる丈夫な身体と生活リズムを作ります。

☆ 早寝・早起き ☆

- ・しっかり睡眠をとるためには、朝起きる・起こすことから一日のリズムを整えていきましょう。
- ・成長ホルモンは夜間入眠してから2時間前後で、23時～24時にピークを迎えます。
- ・朝は遅くても7時には起き、成長ホルモンの効果的な分泌のために21時までには眠れるようにしましょう。



☆ 朝ごはん ☆

- ・一日の活動を支えるのは朝ごはんです。
- ・脳の発達や体の成長のためにも食事は大切です。
- ・食事を食べていないと元気にあそべず、怪我の誘因にもなります。
- ・食事は排便も促します。
便秘では気分もすっきりせず機嫌が悪くなったり、腹痛などがおこることもあります。



5月のほけん指導

5月19日(火)の保健指導は、「手洗い・うがい」について行ないます。

4月の保健指導では、一年間の保健食育指導についてのお話と生活リズムについて行いました。一年間、ナイス君とドンマイ君と一緒に体のしくみや、心も身体も元気に過ごすための話をしていきたいと思えます。

5月の当番医

2日(土)	おひさまこどもクリニック	955-3220	ト部耳鼻咽喉科医院	923-3287
3日(日)	小川内科胃腸科	962-3383	ゆう耳鼻咽喉科クリニック	982-7387
4日(月)	こどもクリニックはぐくみ	970-1180	ト部耳鼻咽喉科医院	923-3287
5日(火)	さいとう小児科	924-4150	竹内耳鼻咽喉科	940-4666
6日(水)	いぶき小児科	925-3482	上田耳鼻咽喉科	931-1000
10日(日)	青景医院(内科・小児科)	951-1069	東川耳鼻咽喉科医院	923-3333
17日(日)	みつふじ小児科	953-0307	岡本耳鼻咽喉科	961-0017
24日(日)	大日方小児科医院	923-0798	まつおか耳鼻咽喉科	968-0187
31日(日)	日野内科・小児科クリニック	957-7222	堀病院(耳鼻科)	926-3387

小児の休日・夜間の診療については福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999

で受け付けています。診療時間は19:00～23:00です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。