



認定こども園 みゆきだより

6月号

ぐんぐんそだて！おいしいやさいになあれ！

平素より、こども園みゆきの園活動、並びに新型コロナウイルス感染予防対策に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。引き続きコロナウイルス対策予防のご協力をよろしくお願い致します。

園庭のプランターには、子どもたちと一緒に植えた野菜の苗がぐんぐん育っています。子どもたち自身で水やりの世話をし、外あそびに出た際には、「大きくなあれ♡」と子どもたちの愛情をいっぱい受けている野菜たちです。自分たちの植えた苗が成長し実るのを楽しみに観察しています。

また、気温も高くなり、疲れが出やすい時期になってきています。休息を取り、水分補給をこまめに行ないながら、体調面や衛生管理にも気をつけて活動を行いたいと思います。クラスに置いてあるお子さまの衣服を確認され、常に必要な衣服が充分にあるようにご協力をお願いします。

園生活で分からないこと、不明なことがありましたら、園長、教頭、担任まで気軽に声をかけてください。

～各クラスの年間スローガンと6月の保育目標～

●めだかくみ 「愛いっぱい！笑顔いっぱい！」

- 衣服の調節をしたり水分補給をするなど、季節の変わり目に気をつけ、元気に過ごす。
- 保育者の見守りとかかわりの中で、室内あそびや屋外あそびをじっくりと楽しむ。

●ひよこぐみ 「やってみよう！はじめの一步」

- 保育者に手伝ってもらいながら、衣服の着脱を自分でしようとする。
- 運動用具を使う運動あそびや音楽に合わせてリズムあそびを楽しむ。

●りすくみ 「できるよろこび！じぶんだいすき！」

- 保育者や友だちと一緒にあそぶ中で、興味・関心を共感する楽しさを知る。
- 泥、砂、水などの感触を味わい、そこで生まれる変化を楽しむ。

●うさぎぐみ 「みんなでチャレンジ！新しい一歩を踏み出そう！」

- 身の回りの準備や片付けを自分でしようとする。
- あそびのなかで自分の思いや考えを言葉で伝えようとする。

●くまぐみ 「仲間とともに認め合い育ち合おう!!」

- 身の回りのことや衣服の調節など生活の中で必要なことを自分でしようとする。
- 友だちとあそぶ中で、自分の思いを伝え合う。

●ぞうぐみ 「スクラム！～大きな夢を描こう～」

- 「時計」を意識しながら、時間に見通しを持ち行動する。
- 自分の思いや考えを伝え合い、仲間意識を高める。



<6月の行事予定>

- 6月29日(月) うさぎ・くま・ぞう組のみんなプール掃除を行いたいと思います。
※水着・タオル・着替えの準備をお願いいたします。

<7月の行事予定>

- 7月 1日(水) プール始め(8月28日(金)までの予定)
- 7月 7日(火) 七夕の集い
- 7月 9日(木) 尿検査(5月14日に検査を受けられていない児童対象です。)
- 7月27日(月)～8月1日(土) プール参観ウィーク(8月1日予定でした保護者参加の平和の集いは中止になります。)

※今後の行事予定に関しましては、その都度の状況をみながら開催時期などは検討中です。詳細は改めてお伝えいたします。

<口座振替について>

・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変わります。6月の口座振替日は、6月29日(月)です。

<定期検査について>

・医療受診券をお渡ししています新入園児童で、まだ受診されていないご家庭の方は、おひさまこどもクリニックに受診予約をして早めに受診をお願いいたします。受診後は、受診券を園に提出をお願いいたします。
・尿検査を7月9日(木)行います。子どもたちに腎臓病などの病気が潜んでいないか早期に発見する為に行いますので、必ず期限を守って提出をお願いいたします。尿検査キットは、5月の尿検査を受けられていない児童対象に前日8日(水)に持ち帰ります。

<保育参観日・夏まつりは中止です。>

・6月に予定しておりました、保育参観日・夏まつりに関しましては、ご連絡していますように中止します。楽しみにされていたと思いますが、ご理解いただきますようよろしくお願い致します。

<光化学オキシダントについて> ※発令時期(5月下旬から9月上旬)

工場のけむりや自動車の排気ガスなどに含まれている、窒素酸化物や炭化水素などが大気中で強い紫外線を受けると、光化学オキシダントという有害な物質が生成されます。また光化学オキシダントの濃度が高くなると目がチカチカしたり、のどが痛くなったり植物等に悪い影響が出ることがあります。

- ①オキシダント情報の場合 ・・発令中に降所する時は、寄り道をしないで帰宅しましょう。
 - ②オキシダント注意報の場合 ・・屋外で活動している時はすぐ中止して屋内に入りましょう。部屋の窓は閉めます。発令中に降所する時は寄り道をせず、ハンカチ等で鼻や口を覆い帰宅しましょう。
 - ③オキシダント警報の場合 ・・窓を完全に閉めます。健康観察をして異常の早期発見をしましょう。
- ※発令の場合は掲示板にてお知らせいたします。子どもには、保健食育指導の際にオキシダントについて話をします。

<お知らせとお願い>

●家庭での保育協力への感謝 と 減免につきまして

4月中旬から5月末にかけて、多くのご家庭で保育協力をいただきありがとうございました。ご協力により市内の感染状況に一定の効果があつたものと推察されます。

今後、今回家庭保育にご協力いただいた日数に応じて、利用料または給食費を減免(返金)いたします。

なお、迅速で簡便な事務作業とするため、4月15日～5月2日の期間分は6月分の請求額から、5月7日～31日の期間分は7月分の請求額から、それぞれ相殺をさせていただくことをご了解ください。

まだ、警戒が完全に解除されてはおりませんので、今後も引き続き体調管理や感染症対策にご理解とご協力をお願いします。

●セコムメール(緊急非常災害)を使用した「大雨災害訓練」の実施について

来週は6月となり、いよいよ梅雨入りとなります。今冬は記録的な暖冬で、今年は雨の多い梅雨になると予想されています。当施設では、2018年の豪雨災害を受けて、昨年度から緊急非常災害用に「セコムメール」を導入しております。(2月からのコロナ対応でもこのメールを使用しています。)

今年も梅雨入り前にメールを使用した訓練を下記の日時で実施します。

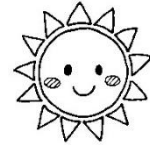
訓練とは、「大雨時の緊急事態」を想定したメールを一斉送信するので、保護者のみなさんはメールが届き次第「開封」して内容確認をお願いします。どれくらい保護者に届いて、いつごろ内容が確認されたかが園で分かるようになっていきます。

命を守る大切な訓練ですので、必ずメールが届くように設定をお願いします。設定等が分からない場合は、お気軽に担任まで声をかけてください。

送信(訓練)日時:6月1日(月)12時00分頃



おひさまだよ



2020. 05. 28
認定こども園 みゆき

梅雨の季節が近づいてきました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすい時期になっていきます。ジメジメと暑い日もあれば、肌寒い日もあり寒暖差があり、体調を崩しやすくなります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子様の様子の変化に気を配っていきます。



6月4日～10日を歯と口の健康週間といい、歯や口の中の健康を見直す一週間です。もともと、6月4日が6(む)4(し)と読めることから、6月4日を虫歯予防デーとしていたのが始まりだそうです。虫歯予防デーをきっかけに今一度歯とお口の健康習慣を見直してみましょう！

どうして虫歯になるの？

歯質・糖質・菌(微生物)・時間の4つの条件が重なりあった時、虫歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるものです。特に乳幼児期は、保護者のサポートが重要です。

正しく磨こう！

歯ブラシの使って上手に磨けていますか？

正しく磨くためのポイントは・・・

- ① ブラシやグリップの形がシンプルで小さめのブラシを使う。
- ② 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ③ やわらかい力で出来るだけ細かく動かす。
- ④ 1本1本磨くつもりで磨く。

正しい歯みがきで健康な歯を守りましょう。

虫歯を防ぐ4つのポイント

大切な歯を虫歯にしないために、次の4点に注意しましょう！

① 食べたら歯を磨く習慣を

食後30分以内に磨くことで、菌の繁殖を抑えます。



② 栄養バランスの良い食事を

バランスの良い食事で、糖質のとりすぎは抑えられ、また、骨、歯に良いとされているカルシウムは、ビタミンCやリンといっしょにとることで吸収しやすくなります。



③ 規則正しい生活習慣を

生活リズムの乱れ、特に睡眠不足は、体の機能が低下し、抵抗力が弱く、体のあらゆる面において悪影響を及ぼします。

④ 定期的に歯科検診を

虫歯は、早く発見し治療することで、永久歯に影響を残さずに済みます。

気をつけよう！夏の虫刺され

夏場は肌を露出しているため、虫に刺されによるトラブルが増えます。虫刺されを放っておくと、とびひなどの肌トラブルを引き起こしたり、ひどい時には発熱したりすることもあります。腫れや痛みが強い場合は皮膚科または小児科で受診しましょう。

虫に刺された時の応急手当て



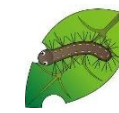
蚊やブヨに刺された

刺されたところをきれいに洗い、虫刺され用の軟膏を塗ります。我慢できずにかいてしまう場合は、ガーゼをあてるか、かゆみ止めのシールを貼ります。シールにかぶれる場合もあるので、肌の弱いお子さんは要注意。



ハチに刺された

ハチの針が残っていたら、トゲ抜きで抜きます。毒を口で吸い出し流水でよく洗い、虫刺され用の軟膏(抗ヒスタミンまたはステロイド)を塗ります。



毛虫・ドクガに刺された

できるだけこすらないようにしてセロテープで毒針をはがしとります。流水でよく洗い流し虫刺され用の軟膏を塗ります。

こんな時は救急車を！

スズメバチなどに刺されて呼吸が荒くなり、けいれん、嘔吐、発熱といった症状が見られたら、大至急救急車を！！



6月の保健指導

5月の保健指導は、「手洗いの大切さ」について話をしました。保育所では、屋外から室内に入った際や、食事前に手洗いをすることを習慣にしています。お家でも大人がして見せることで、手洗いを習慣づけるようにしていきます！

6月15日(月)の保健指導は、「歯を守るために必要な歯磨きの仕方」について行います。

6月の当番医

7日(日)	小池やすはら小児クリニック(光南町) 084-932-3512	えきや外科クリニック(駅家町) 084-976-2222
14日(日)	さとうファミリークリニック(駅家町) 084-999-3103	きったか内科小児科医院(柳津町) 084-933-5227
21日(日)	いけだ小児科(南蔵王町) 084-973-1500	南坊井上内科循環器科医院(駅家町) 084-976-0013
28日(日)	木村小児科(南蔵王町) 084-943-7117	大内耳鼻咽喉科(神辺町) 084-962-3663

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](#)で受け付けています。診療時間は19:00~23:00(受付は22:45まで)です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。