



認定こども園 みゆきだより

2020.06.29 (月)

7月号

みんなの願いごとが、かないますように！

平素より、こども園みゆきの園活動、並びに新型コロナウイルス感染予防対策に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

家庭保育協力解除より一か月がたち、園内も子どもたちの元気いっばいの声が響き渡り、個性豊かな七夕飾りを楽しそうに作る子どもたちの姿に夏の訪れを感じる季節となりました。子どもとお家の方の願いが詰まった素敵な七夕飾りが廊下に展示されます。お迎えの時には、ぜひ七夕飾りを見てくださいね。

7月よりプールあそびも始まります。みずべに登場した大きなプールを見ながら、「おおきいね！」「はやくはいりたいね！」とテンションUPになった子どもたちです。

毎日楽しく遊べるように、早寝早起きを心がけて、しっかりと朝食を食べるなど、健康管理を引き続きよろしくお祈りいたします。

～各クラスの年間スローガンと7月の保育目標～

●めだかくみ 「愛いっぱい！笑顔いっぱい！」

- 一人ひとりの生活リズムや体調に合わせて暑い時期を快適に過ごす。
- 安全な環境のもと、保育者に見守られながら水の感触や気持ちよさを味わう。

●ひよこぐみ 「やってみよう！はじめの一步」

- 保育者と一緒に、身の回りのことを自分でやってみようとする。
- 夏ならではのあそびを友だちや保育者と一緒に楽しむ。

●りすくみ 「できるよろこび！じぶんだいすき！」

- 身の回りのことを自分でい、できた自信を次へつなげる。
- 友だちや保育者と一緒に夏ならではのあそびを全身を使って楽しむ。

●うさぎぐみ 「みんなでチャレンジ！新しい一歩を踏み出そう！」

- 夏の生活の仕方を知り、衣服の着脱や後始末などを自分で進んでする。
- 夏ならではのあそびを友だちと楽しむ。

●くまぐみ 「仲間とともに 認め合い育ち合おう!!」

- 夏に必要な持ち物がわかるようになり、活動に合わせて自分で用意する。
- 蹴伸びやバタ足など、水中で全身を動かす感覚を身に付ける。

●ぞうぐみ 「スクラム！～大きな夢を描こう～」

- 潜る、浮く、泳ぐなどプールあそびの目標を持ち、あきらめずに挑戦する。
- 当番などグループ活動を通して、力を合わせて取り組む。



＜8月の行事予定＞

・7月27日(月)～8月5日(水) プール参観ウィーク

(8月1日予定でした保護者参加の平和の集いは中止になります。)

・8月6日(木) 平和の集い(園児のみ参加)

・8月13日(木)～8月15日(土) 希望保育予定

・8月28日(金) プール納めの会

※今後の行事予定に関しましては、その都度の状況をみながら開催時期などは検討中です。詳細は改めてお伝えいたします。



＜口座振替について＞

・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。※7月の口座振替日は、7月27日(月)です。22日(水)ごろまでには入金お願いいたします。

＜尿検査について＞

・6月以降の途中入所の児童と5月の尿検査で検査が受けられなかった児童が、今回の尿検査7月9日(木)です。朝一番の尿を採取して7月9日(木)9時まで提出のご協力よろしくお祈りいたします。
※7月8日(水)に尿検査キットを持ち帰ります。

＜7月3日(金) プール開き＞

- ・いよいよ待ちに待ったプールのはじまりです。8月27日(木)まで、夏ならではのプールあそびを満喫したいと思います。衛生面、安全面に気をつけ、水に親しむことの楽しさや一人では体験できない友だちとの水あそびのおもしろさ、不思議さも発見しながら楽しみたいと思います。(気温が低い日や水温が上がらない日などは、出来ない日もあります。)
- ・プール実施期間中のみずべの大きなプールには、プール活動後、清掃し次の日のプール活動の為に水をためています。お子さまが覗かれたり、遊ばれたりすると大変危険です。保育所でも安全面に気を付けていきます。おうちの方も安全面のご協力お願いいたします。
- ・プールカードは毎日の検温、サインの記入をお願いします。サインがないとプールには入れませんので、お手数をおかけしますがよろしくお願い致します。
- ・今年度は少人数制でのプール活動になりますので、プール活動の日程につきましてはプールカードをご確認ください。なお、プールのない日でも、天候や気温・体調などに配慮しながら、シャワーは行いたいと思いますので、準備の方よろしくお祈りいたします。

＜7月7日(火) 七夕のつどい＞

・七夕の集いでは、七夕についての話をしたいと思います。織姫と彦星が天の川を挟んで一年に一回会うという話をロマンチックにお家でも話してあげてくださいね。子どもたちは、自分の思い思いの願いを短冊にのせ、個性豊かな七夕飾りを作りあげています。帰りの際にでも、子どもとの楽しい会話のひと時に、廊下の笹飾りを一緒にご覧ください。

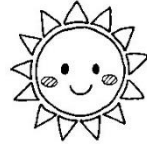
＜7月27日(月)～8月5日(水) プール参観ウィーク＞

- ・7月27日(月)～8月5日(水)まではプール参観ウィークです。今年度は、少人数制でプール活動を行いますので、各クラスのプール活動(お子様が属するグループの)時間に合わせてお越しください。詳細につきましては後日お知らせいたします。
- ・駐車は職員用&行事用駐車場にお願いします。
- ・8月1日(土)に予定していましたが、保護者参加の平和の集いは、今年は中止となります。今年度は園児のみで8/6(木)に行う予定です。

お知らせ

- ・7月4日(土)の保育終了後に園内一斉そうじで、燻蒸を行います。子どもたちの布団(土曜日お休みの家庭)やロッカーの着替え(衣類)などは、7月3日(金)に持ち帰りますので、ご協力よろしくお祈りいたします。
なお、7月4日(土)に保育が必要な方は、カバンの中に持ち帰った着替えなどをいれて必ず持参してください。

おひさまだよ



2020. 06. 29

認定こども園 みゆき

晴れた日には、日差しが強さをましてきています。集団生活が元気に楽しく過ごせるように、こまめに水分を補給したり、あそんだ後には十分に休息をとったりして、健康管理に留意していきます。

【光化学オキシダント】

光化学オキシダントって何？

- ★ 工場のけむりや自動車の排気ガスなどに含まれている窒素酸化物や炭化水素などが、大気中で強い紫外線を受けると、光化学オキシダントという有害な物質が生成されます。
- ★ 濃度が高くなると目がチカチカしたり、のどが痛くなったりすることがあります。
- ★ 日差しが強く、気温が高く、風の弱い日の日中に発生しやすくなります。

発生したらどうしたらいい？

区分	園や家庭での対応
情報	<ul style="list-style-type: none"> ・屋外にいる場合は、計画を変えるなどして過度な運動を避けましょう ・発令中に降所（園）する時は、寄り道をしないで帰宅しましょう。
注意報	<ul style="list-style-type: none"> ・屋外で活動している場合は、すぐに中止して屋内に入りましょう。 ・部屋の窓を閉めましょう。やむを得ず窓を開ける場合は、カーテンをしましょう。
警報	<ul style="list-style-type: none"> ・窓を完全に閉めましょう。 ・健康観察をして、異常の早期発見をしましょう。

目やのどに痛みがあり、洗眼・うがいをしても症状が消失しないときや、呼吸困難や意識消失などがある場合は、医師の診察を受けましょう。



発令が、降園時間に重なったときは・・・

- ①寄り道せずに帰りましょう。
- ②ハンカチなどで鼻や口を覆いましょう。
- ③帰宅後、水道水で洗眼やうがいをしましょう



【熱中症】 熱中症は予防が大切！プール中でも熱中症は起こります。

熱中症ってなに？

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能が働かなくなることで発症します。乳幼児は身長が低く、地表面からの影響を受けやすいこと、また体温の調整機能も十分に発達していないことなどから、特に注意深い見守りと対応が必要となります。



こんな日は熱中症に注意！

- 気温が高い ● 風が弱い ● 湿度が高い ● 急に暑くなった

何に気をつけたらいいの？

○ 暑さ、直射日光を避けましょう

屋外では、遮光ネット等で直接日光が当たらないよう工夫し、外に出るときは日陰を選んで歩きましょう。

室内では、扇風機や空調を使いましょう。

○ 通気性のよい服装で、外では帽子をかぶりましょう



○ こまめに水分を補給しましょう

体温を下げるためにはしっかりと汗をかくことがとても重要です。暑い日にはじわじわと汗をかいているので、身体の活動量に関わらず、こまめに水分補給をしましょう。

○ 急に暑くなる日に注意しましょう

人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3～4日経たないと、体温調整が上手になってきません。このため、急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調整がうまくいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

○ 体調管理が大切です

朝食をとりましたか？寝不足ではないですか？体調不良はないですか？暑さをのりきるためには、まず生活リズムを整えましょう。

○ 子どもを十分に観察しましょう

子どもを観察したときに、顔が赤くひどく汗をかいている場合には体温がかなり上昇していると推測できるので、涼しい環境下での水分補給や十分な休息を与えましょう。

7月の保健指導

6月の保健指導は、「歯を守るために必要な歯磨きの仕方」について話をしました。

7月15日(水)の保健指導は、「夏の過ごし方」について行います。

7月の当番医

5日(日)	庵谷内科循環器科・内科・小児科	970-2022(御幸町)	三木耳鼻咽喉科医院	922-5533(大黒町)
12日(日)	細木小児科	921-7111(港町)	米田耳鼻咽喉科クリニック	970-1030(駅家町)
19日(日)	よしだレディースクリニック内科・小児科	954-4455(新涯町)	卜部耳鼻咽喉科医院	923-3287(霞町)
23日(木)	クリニック和田	953-8292(多治米町)	西町クリニック耳鼻咽喉科	927-3322(西町)
24日(金)	なかよし小児科	943-1774(引野町)	木村耳鼻咽喉科	933-3817(今津町)
26日(日)	やすはらこどもクリニック	953-1152(多治米町)	平田耳鼻咽喉科	953-3387(霞町)

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](#)で受け付けています。診療時間は19:00～23:00(受付は22:45まで)です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。