



認定こども園

2020.07.29 (水)

みゆきだより

8月号

みずはきもちいいね！えがおもいっぱい！

梅雨も明け、連日厳しい暑さが続いています。子どもたちは、元気にプール・水あそびを楽しんでいます。最初のころは、水がかかるのが苦手だという表情の子もいましたが、今では、水に慣れ思いっきり水しぶきをあげ、プール・水あそびを楽しむ子が増えてきました。プールに入らない日は、芝生の上でスプリンクラーを噴水にして水浴び！「気持ちいいね」とおおはしゃぎで水あそびを楽しむ子どもたちです。園庭中、笑顔があふれています。夏ならではのプール・水あそびをこれからも満喫していきたいと思えます。

プール・水あそびの後は水分補給をして、十分休息も取っています。暑さに負けず、元気に過ごしていけるよう、早寝早起きやバランスのとれた食生活、規則正しい生活リズムを心がけ、今年の暑さも元気にのりきりしましょう！

～各クラスの年間スローガンと8月の保育目標～

●めだかくみ 「愛いっぱい！笑顔いっぱい！」

- 十分な休息と水分補給に留意し、暑い夏を元気に過ごす。
- 保育者と一緒に沐浴や水あそびなど、夏ならではのあそびを楽しむ。

●ひよこぐみ 「やってみよう！はじめの一步」

- 身の回りのことに興味を持ち、保育者と一緒にやってみる。
- 水あそび・プールあそびなどを通して水に親しむ。

●りすくみ 「できるよろこび！じぶんだいすき！」

- 保育者の指示を開き、身の回りの準備や片付けを自分からすすんでしてみる。
- 保育者や友だちとプールあそびや水あそびを通して身体全身を使って楽しむ。

●うさぎぐみ 「みんなでチャレンジ♪新しい一歩を踏み出そう！」

- 夏の生活の仕方が分かり、健康で快適に過ごす。
- ルールを守りながら、夏ならではのあそびを楽しむ。

●くまぐみ 「仲間とともに認め合い育ち合おう!!」

- 夏を元気に過ごすための方法を知り、自らすすんで行う。
- 蹴伸びやバタ足など、水中で全身を動かす感覚を身に付ける。

●ぞうぐみ 「スクラム！～大きな夢を描こう～」

- 自分なりの目標をもってプールあそびに取り組み、達成感や充実感を味わう。
- 友だちと共通の目的を持って協力し合いながら、関係を深める。
- 夏の自然事象や動植物にふれ、生命の躍動を感じる。



<9月の行事予定>

- 9月1日(火) 防災のつどいです。
 - 9月11日(金)ふれあいお月見会(祖父母参観日) 中止いたします。
 - 9月14日(月) 移動図書館(ぞう組)です。※9月の移動図書館(ぞう組)につきましては、天候、気温を確認して判断します。
 - 9月29日(火) 運動会全体練習② 保護者役員(いす組以上のクラス役員対象)打ち合わせ予定
 - 9月30日(水) 秋の内科健診(13:15～)です。 ※なるべくお休みされないようお願いいたします。
- ※今後の行事予定に関しましては、コロナウィルス感染症の状況をみながら開催などの判断をさせていただきます。

<口座振替について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。
- ※8月の口座振替日は、8月27日(木)です。25日(火)ごろまでには入金お願いいたします。

<8月12日(水)～15日(土)のお盆の希望保育について>

- ・お盆期間中は、子どもたちの人数が少なくなります。給食の食数把握もありますので、希望保育についてのアンケートを8月3日(月)までに提出をお願いいたします。
- ※11日(火)～15日(土)のプールは、メンテナンスの為お休みします。
- なお、シャワーはあります。シャワーができるお子様は、プールカードに記入の上、プール道具一式をいつものように持参ください。

<8月のプールあそびについてのお願い>

- ・いよいよ夏本番。8月27日(木)まで、夏ならではのプールあそびを満喫したいと思います。衛生面、安全面に気をつけ、水に親しむことの楽しさや一人では体験できない友だちとの水あそびのおもしろさ、不思議さも発見しながら楽しみたいと思います。(気温が低い日や水温が上がらない日などは、出来ない日もあります。)
- ・プール実施期間中のみずべの大きなプールには、プール活動後、清掃し次の日のプール活動の為に水をためています。お子さまが覗かれたり、遊ばれたりすると大変危険です。園でも安全面に気を付けていきます。おうちの方も安全面のご協力をお願いいたします。
- ・プールカードは毎日の検温、サインの記入をお願いいたします。サインがないとプールには入れませんので、お手数をおかけしますがよろしくお願い致します。
- ・今年度は少人数制でのプール活動になりますので、プール活動の日程につきましてはプールカードをご確認ください。なお、プールのない日でも、天候や気温・体調などに配慮しながら、シャワーは行いたいと思いますので、準備の方よろしくをお願いいたします。

<資源回収(保護者会にて)>

- ・資源回収を8/31(月)行います。アルミ缶・新聞紙・雑誌・段ボールのご協力をよろしくお願いいたします。
- なお、持参資源の置き場所は、園舎前駐車場左のごみステーションです。
- 職員に声をかけていただければ、ご案内いたします。雨天などで日程が変更になる場合は、掲示にて連絡いたします。

<髪型と爪のチェックのお願い>

- ・小さいお子さまの爪のチェックは2～3日に1度は行なうようお願いいたします。ひっかき傷等の原因になるだけでなく、ぎょう虫の温床にもなりますのでこまめに切るようお願いいたします。
- ・汗ばむ季節になりました。衣服の衛生を保ち、髪はよく洗うようお願いいたします。しらみの検査も定期的に行なってください。

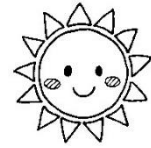
<光化学オキシダントについて> ※発令時期(5月下旬から9月上旬)

※オキシダントが発令された場合は、外の掲示板にてお知らせすると同時に、子どもたちにも知らせていきます。



はやね！早起き！朝ごはん！
規則正しい生活を心がけ、
元気に夏をすごしましょう！

おひさまだより



2020. 07. 29
認定こども園 みゆき

長かった梅雨も明け、暑い夏が近づいてきました。真夏日や熱帯夜が続くと、睡眠が十分にとれなかったり、食欲が落ちたりして、体調を崩しがちです。基本的な生活リズムを整え、おひさまを浴び、元気いっぱい暑さに負けず元気に夏を乗りきりましょう。

夏の感染症に気をつけよう！

最近、園ではやっている感染症についてお伝えします。急な暑さから体力の消耗しやすい時期となり、病気にも感染しやすくなってきます。どんな感染症が流行るのかを知ったうえで気を付けていきましょう。

ヘルパンギーナ

症状

高熱・のどの痛みが特徴。

対応

のどの痛みは熱が下がってからも続くことがある。熱やのどの痛みがあるうちは安静に過ごすようにする。



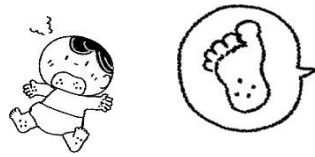
手足口病

症状

手のひらや足の裏、口の中に小さな水泡や赤い発疹ができ、熱が出ることもある。

対応

3～5日で治る。頭痛や嘔吐を伴う発熱が3日以上続く時はすぐに受診を。



咽頭結膜熱(プール熱)

症状

39℃以上の発熱と、のどの痛みがあり、目のかゆみ、充血、涙など結膜炎の様な症状が出るのが特徴。

対応

感染したら、症状がなくなってから2日経過するまでは登園停止。自宅で安静に過ごすように。



水いぼ

症状

栗粒大のいぼが胸や腹、わきの下などにできて広がる。

対応

肌のバリア機能が低下している時や、かゆくてかきこわしてしまうようなら、医師と相談のうえ、いぼをとったり、薬による治療を行う。



伝染性紅斑(リンゴ病)

症状

感染して7～10日ごろに発熱や筋肉痛などの症状が出てきますが、程度は軽く普通の風邪と区別が付きません。その後10日前後で顔や腕、太ももなどに発疹が現れます。顔の発疹は、ほおがリンゴのように赤くなることからリンゴ病と呼ばれています。

対応

診断は発疹が出てからつくことがほとんどですが、発疹が出たときにはすでに感染力はなくなっていますので、特に登園を控える必要はありません。なお、妊娠中の方がリンゴ病にかかると、まれに赤ちゃんが重い貧血を起こしてしまうことがあります。園でリンゴ病が発生した場合は、お知らせいたしますので、ご注意ください。

溶連菌感染症

症状

発熱(38.0℃～39.0℃)やのどの痛み、体や手足に小さくて赤い発疹が出たり、舌に莓のようなブツブツが出来たりします。(いちご舌)

対応

抗生物質の開始から24時間経過し、全身の状態がよければ登園できます。

8月7日は鼻の日です

～鼻は細菌・チリを防ぐバリケード～

鼻の役割って何？

・匂いを感じたり、呼吸をする働きをしています。また、空気中のチリやゴミ、ウイルスなどが身体の中に入るのを防いだり、体の中に入ってくる空気の湿度や温度を調節する働きもしています。加湿器やエアコンのような役割も兼ね備えていて、肺に無理な負担がかからないようにしています。

こんな時は要注意！

・鼻水が長時間出続ける時は要注意です。心配な時は耳鼻咽喉科を受診しましょう。
☆特に乳幼児は鼻詰まりが授乳や睡眠に大きく影響するので注意が必要です。

どんな病気があるの？

- 急性鼻炎・・・風邪のこと。鼻水、鼻づまり、くしゃみなど。風邪のウイルスに感染して起こります。
- 慢性鼻炎・・・鼻の粘膜が慢性的に赤くはれている状態です。おもな症状は鼻づまりです。急性鼻炎を繰り返したり、長引いたりすると起こります。
- 副鼻腔炎・・・副鼻腔の粘膜に細菌などが感染して起こる病気です。症状としては鼻詰まりと鼻汁(はじめは透明、次第に黄色の膿性鼻汁となります)があります。また、咳や頭痛、顔面痛や嗅覚障害なども起こります。

小児のかかりやすい鼻の病気を紹介しました。鼻は病気のバロメーターとも言われています。鼻水や鼻づまりが長引くようなら一度病院を受診し、すっきりとした鼻で過ごせるようにしましょう。

8月の保健指導

8月19日(水)のほけん指導は、「鼻の役割」について行ないます。

7月の保健指導では、夏の過ごし方について行いました。水分をとらないと体の中はどうか。どんな水分をとったらよいのかなど一緒に考えました。これから夏本番です。こまめな水分補給と休息に気をつけ暑い夏を元気に過ごしていきましょう。

8月の当番医

2日(日)	さいとう小児科	924-4150(宝町)	東川耳鼻咽喉科医院	923-3333(御門町)
9日(日)	小林病院(内科・小児科)	943-3111(春日町)	岡本耳鼻咽喉科医院	961-0017(御幸町)
10日(月)	福田内科小児科	951-2201(瀬戸町)	竹内耳鼻咽喉科	940-4666(春日町)
13日(木)	たかはし小児科	921-0026(三吉町)		
14日(金)	いぐちクリニック(内科・小児科)	928-5327(沖野上)		
15日(土)	おひさまこどもクリニック	955-3220(御幸町)		
16日(日)	藤田小児科内科医院	948-6550(春日町)	いわた耳鼻咽喉科クリニック	963-8733(神辺町)
23日(日)	上原医院(内科・小児科)	948-2101(幕山台)	まつおか耳鼻咽喉科	968-0187(水呑町)
30日(日)	木村小児科(南蔵王町)	943-7117(南蔵王)	平木耳鼻咽喉科医院	934-2798(今津町)

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。

診療時間は**19:00～23:00(受付は22:45まで)**です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。