



認定こども園

2020.08.31 (月)

# みゆきだより

## 9月号

### はやね！はやおき！あさごはん！で夏の疲れも吹っ飛ばそう！

連日厳しい暑さが続いています。子どもたちは、この夏、元気にプール・水あそびを満喫しました。プール納めの会では、頑張ったこと、プールでの楽しかった思い出などを各クラスが発表しました。そう組の発表では、プール活動をまとめ、みんなの前で大きな声で発表しました。プール活動だけでなく、堂々と発表する姿にも成長を感じた瞬間でした。

9月に入ってもまだまだ暑い日が続きそうです。園庭での運動会練習やあそびでは十分な休息をとるとともに水分補給もこまめに取り、熱中症にも気をつけて行ってきたいと思います。

暑さに負けず、元気に過ごしていけるよう、早寝早起き・バランスのとれた食生活・規則正しい生活リズムを心がけていきましょう。

#### ～各クラスの年間スローガンと9月の保育目標～

##### ●めだかくみ 「愛いっぱい！笑顔いっぱい！」

- 季節の変わり目に体調を整え、健康的に過ごす。
- 身体を動かしてあそぶ楽しさや心地よさを味わう。

##### ●ひよこぐみ 「やってみよう！はじめの一步」

- 「やってみよう」という気持ちが引き出され、保育者と一緒にやってみる。
- 保育者や友だちと一緒に運動あそびやリズムあそびを楽しむ。

##### ●りすぐみ 「できる よろこび！じぶん だいすき！」

- 衣服の着脱やたたむことを自分からしようとする。
- 遊具や運動用具などを使い、全身を動かしてあそぶことを楽しむ。

##### ●うさぎぐみ 「みんなでチャレンジ♪新しい一歩を踏み出そう！」

- 朝夕の支度や活動に必要な物の準備など、自分でできる身の回りのことをすすんでする。
- サーキットやリズムあそびに興味を持ち、友だちと一緒に全身を使った運動あそびを楽しむ。

##### ●くまぐみ 「仲間とともに 認め合い育ち合おう!!」

- 持ち物の管理やルールや約束事を守るなどの生活の中で必要なこと、自分でできることを、意欲的に行う。
- 運動あそびや行事を通じて、友だちを応援することや力を合わせる大切さを感じる。

##### ●ぞうぐみ 「スクラム！～大きな夢を描こう～」

- グループやチームで運動やルールのあるスポーツを目標をもってする。
- 初秋の気候や自然の変化に気づき身近な自然事象への関心をもち、知識を深める。



#### <9月1日(火) 防災の集いです。>

・9月1日は「防災の日」です。防災の日は、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する日とし、制定された啓発日です。防災の日を中心とした1週間は防災週間となり、防災訓練や、啓発行事も行われています。園でも、子どもたちと防災について考え、今後も訓練などしながら、もしもの災害に備えていきたいと思えます。ご家庭でも、もしもの時に備えて、防災グッズの準備や点検、避難場所の確認などを行っておきましょう。

#### <9月11日(金) 祖父母参観日(ふれあいお月見会)は中止です。>

・おじいちゃん・おばあちゃんがお孫さんと一緒に園で楽しい時間を過ごす、年に一度の行事で楽しみにされていた方も多くいらっしゃると思いますが、今年度は、コロナウィルス感染予防の為、中止させていただきます。※今年度も子どもたちからのプレゼントを用意していますので楽しみにしてください。

#### <9月30日(水) 内科健診について>

・9月30日(水)は、内科健診が 13:30～ あります。  
※なるべくお休みされないようお願いいたします。



#### <9月からのシャワーを引き続き行っています>

・終了期間につきましては、天候や気温等の様子を見て掲示にてお知らせいたします。それまでの期間は、プールバックにタオル、水着、新しい着替え一式をご用意お願いします。

#### <9月29日(火) 運動会全体練習② 保護者役員(りす組以上のクラス役員対象)打ち合わせ予定>

・りす・うさぎ・くま・ぞうのクラス役員の方対象で運動会の全体練習を行います。役員の方でご都合のつく方は参加の方よろしくようお願いいたします。詳細につきましては、後日お手紙を配布させていただきます。その際参加の有無アンケートをさせていただく予定です。

#### <10月10日(土)の 運動会開催について>

・10月10日(土)の運動会(りす・うさぎ・くま・ぞう組)を予定していますが、コロナウィルス感染症の状況をみながら9月末に開催などの判断をさせていただきます。運動会に関する詳細につきましては後日お手紙でお知らせいたします。

#### <水筒・お布団の持ち帰りの時期について>

・水筒は、運動会終了 10月17日(土)(運動会予備日)まで持参予定です。気候によって変更する場合は、クラス前掲示にてお知らせいたします。  
・午睡布団は10月31日(土)まで、毎週持ち帰りを予定しています。11月からは2週間ごとの持ち帰りとなります。シラミ発生があった場合などは毎週の持ち帰りに変更となります。

#### <8月の資源回収(保護者会にて)>

・資源回収を8/31(月)行いました。アルミ缶・新聞紙・雑誌・段ボールのご協力をありがとうございました。資源回収の収益については、後日掲示にてお知らせいたします。次回の資源回収は、12月頃の予定です。

※今後の行事予定に関しまして、コロナウィルス感染症の状況をみながら開催などの判断をさせていただきます。

#### <10月の行事予定>

##### ・10月10日(土) 運動会(代替日17日(土))

※コロナウィルス感染症の状況をみながら9月末に開催の仕方などの判断をさせていただきます。

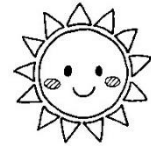
##### ・10月8日(木) 尿検査(再検査・7/9以降の新入所児童)

##### ・10月14日(水) 移動図書館(ぞう組)

##### ・10月21日(水) 消防自動車見学(避難防犯安全指導) 予定

##### ・10月28日(水) バス遠足(うさぎ・くま・ぞう組)該当クラスはお弁当お願いします

# おひさまだより



2020. 08. 31

認定こども園 みゆき

2 か月間楽しんできた水あそび・プールあそびも 8 月 28 日(金)でプール納めとなりました。9 月に入ってもまだ残暑が厳しい季節が続きます。暑い夏を元気に過ごした子どもたちですが、そろそろ夏の疲れが出てくる頃です。活動と休息のバランスをとり、いつもの生活リズムを保ち、元気に活動に向かえるようにしましょう。

## 9 月は防災月間です

**9 月 1 日の「防災の日」**は、1923 年(大正 12 年)のこの日に起きた関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期この時期は台風の影響が多い時期であることから防災の日と定められました。

近年、地震や豪雨・台風被害が相次ぎ、防災意識が高まりつつあります。災害時、まずは、自分の身は自分で守ることが一番重要です。そのためには、事前の備えが必要です。緊急避難グッズや非常食を準備したり、家族で安否確認の方法や集合場所など話し合ったりしておきましょう。避難場所はどこなのか、どうやって避難するのか確認するとともに、どのタイミングで避難行動を開始するのか確認することも大切です。

### ●いざという時に備え避難場所の確認や非常持ち出し袋を用意しておきましょう。

中身は一人で持ち出せる最低限のものを。また、一年に一度は必ず点検、電池やミネラルウォーター、缶詰などは古くなっていれば新しいものと交換します。その他にも、災害直後には持ち出せなくても後々使用できるように水やインスタント食品を別にストックしておくことで安心です。

### ●不安定な家具、危険な物がないかなど、今一度家の内外の点検をしてみましょう。

災害が起きた際の怪我のリスクを減らすため、避難経路に家具を置かない工夫や本棚や食器棚、タンスなど、壁に固定できるグッズで家具が倒れないようにするための工夫をしておきましょう。

### ●「災害用伝言板」サービスなどを利用しましょう。

大規模な災害時は電話回線がつながりにくくなるため、連絡がとれない場合があります。その時は、携帯電話やスマートフォンで安否確認ができる「災害用伝言板」サービスなど利用しましょう。各通信会社の体験サービスを利用して、日頃からの準備しておくことが役に立ちます。

## 被災後 3 日間で必要だった防災グッズ ベスト 5 は!

- 第 1 位 モバイルバッテリー
- 第 2 位 水
- 第 3 位 電池
- 第 4 位 ランタン
- 第 5 位 保存食

※一般財団法人ダイバーシティ研究所調べ

## 家族みんなで確かめよう 防災対策チェック

- 災害時、家族の役割分担は決めている?
- 家族同士の連絡方法を決めている?
- 避難場所や経路は分かっている?
- 非常持ち出し袋の中は点検してある? またすぐ取り出せる場所にある?
- 家具・電化製品の固定や転落防止は大丈夫?
- 窓などがガラスの飛散防止はしてある?
- 棚上の物の落下防止はできている?
- ベランダや屋根・塀などの家の周りは大丈夫?
- 消火器類はある? 古くなっていない?
- いち早く災害情報を把握する手段はある?

## 9 月の保健指導

9 月日(水)の保健指導は、「防災について知ろう」について行ないます。

8 月の保健指導では、鼻のはたらきや鼻の中に最近やウイルスが入ったらどうなるのかをみんなで考えました。鼻水のとり方(片方ずつ・ゆっくり)も確認しました。

## 9 月の当番医

6 日(日)	さとうファミリークリニック	999-3103 (駅家町)		
13 日(日)	内藤クリニック	977-1070 (駅家町)	福山医療生活協同組合 ふれあい診療所	976-4334 (駅家町)
20 日(日)	南坊井上内科循環器医院	976-0013 (駅家町)		
21 日(月)	小島病院	976-1351 (駅家町)	池田医院	(0847) 51-2098 (新市町)
22 日(火)	寺岡記念病院	(0847) 52-3104 (新市町)		
27 日(日)	佐野内科胃腸科医院	976-1121 (駅家町)		934-2798 (今津町)

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。

診療時間は 19:00~23:00(受付は 22:45 まで)です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。

