



認定こども園 みゆきだより

2020.09.29 (火)

10月号

食欲の秋！読書の秋！スポーツの秋！実りの秋！
～魅力がいっぱい。楽しみいっぱい。～

園周辺の田んぼの稲も大きく育ち、木々の葉も少しずつ色づきはじめ、秋を感じるが増えてきました。園庭では、子どもたちが元気に活動する声が響き渡り、はったり、おどったり、友だちと一緒に協力しあったり、思いっきり身体を動かして運動会の練習にも励んでいます。

これから運動会、バス遠足と子どもたちの大好きな行事が続きます。秋の深まりとともに、大きく成長して欲しいですね。ご家族みなさまで応援よろしくお願いします。

また、季節の変わり目で気温差が厳しい時期です。体調を崩さないように気をつけていきたいと思えます。子どもたちの置き服も確認され、気温に合わせて調節できるように洋服の準備をよろしくお願いいたします。園生活で分からないこと、不明なことがありましたら、園長、教頭、担任まで気軽に声をかけてください。



～各クラスの年間スローガンと10月の保育目標～

●めだかぐみ 「愛いっぱい！笑顔いっぱい！」

- 自分の意思を出しながら、それぞれの生活リズムで安心して過ごす。
- 屋外あそびや散歩などで秋の自然にふれながら、身体を動かしてあそぶ。

●ひよこぐみ 「やってみよう！はじめの一步」

- 身の回りのことを自分でしようとし、できるところまでやってみる。
- 保育者や友だちと一緒に、身体を動かす楽しさを味わう。

●りすぐみ 「できるよろこび！じぶん だいすき！」

- 保育者の話を聞いて、自分から活動の準備や片付けをしようとする。
- 戸外で全身を思い切り動かしてあそぶ心地よさを味わう。

●うさぎぐみ 「みんなでチャレンジ♪ 新しい一歩を踏み出そう！」

- 生活のおおまかな流れが分かり、できることは自分で進んで取り組む。
- 友だちとの関わりを広げながら集団あそびの楽しさを味わう。

●くまぐみ 「仲間とともに 認め合い育ち合おう!!」

- 様々な運動あそびを通じて、友だちと一緒に体の使い方を知る。
- 身近な秋の自然に触れ、季節の変化や自然現象に興味や関心をもつ。

●ぞうぐみ 「スクラム！～大きな夢を描こう～」

- みんなと力を合わせて取り組む中で、自分の力も発揮する。
- 互いに考えを出し合い、試行錯誤しながらあそぶ。
- 秋の自然事象や動植物に触れ、季節の移り変わりに気づく。



※今後の行事に関しましては、その都度の状況をみながら検討し開催の詳細などは改めてお伝えしていきます。

<口座振替について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。※10月の口座振替日は、10月27日(火)です。23日(金)ごろまでには入金お願いいたします。

<尿検査について>

- ・7月以降の途中入所の児童と7月の尿検査で検査が受けられなかった児童が、今回の尿検査10月8日(木)です。朝一番の尿を採取して10月8日(木)9時までに提出のご協力よろしくお願いいたします。※10月7日(水)に尿検査キットを持ち帰ります。

<10月10日(土)は、運動会(代替日17日(土))です。対象クラスは、りす・うさぎ・くま・ぞう組です。>

- ・子どもたちは、元気いっぱい運動会の練習に励み、心身ともに成長しています。当日は、子どもたちに沢山の応援、サポートをよろしくお願いいたします。
- ※今回の運動会では、先日のおたよりでお知らせしている通り応援・見学は、各家庭2名までの人数制限をさせていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- ※園周辺のお家の方は、なるべく徒歩もしくは自転車でのご協力をよろしくお願いいたします。お車でのお越しの際には、ご家族、ご近所での乗り合わせにも、ご協力ください。
- ※運動会の全体練習の見学・応援につきましては、今年度はありません。ご理解ください。

<10月2日(金) 歯科健診について>・10月2日(金)は、歯科健診が 9:15～ あります。

- ※なるべくお休みされないようお願いいたします。はみがきして歯もしっかり磨いてきてくださいね。お願いいたします。

<10月26日(月) 避難防犯安全指導(消防車見学)について>

- ・10月26日(月)の避難防犯安全指導には、消防署の職員の方と消防車が園にくるよ。子どもたちは、消防士さんと一緒に火災を想定した避難訓練を実施し、消火器による消火訓練やDVD鑑賞で火災について学びます。また、消防士さんたちに質問しながらの消防車と救急車の見学は楽しみの一つですね。

<10月28日(水) バス遠足(うさぎ・くま・ぞう組)・園で遠足ごっこ(めだか・ひよこ・りす組)です。>

- ・うさぎ・くま・ぞう組……バスに乗って子どもと先生で福山市立動物園に行きます。友だちとふれあい、いろんな動物の観察もしながら楽しむことができます。おかず入りのお弁当・お茶などの準備をよろしくお願いいたします。詳細につきましては、後日お手紙で知らせます。

・めだか・ひよこ・りす組……園で遠足ごっこなどをして楽しみます。

- おかず入りのお弁当のみ準備をよろしくお願いいたします。
- めだか組の離乳食と3歳未満児のお茶は、園で準備します。

<ぞう組 毎月の絵本読み聞かせ について>

- ・毎月第4週目の金曜日(御幸公民館にて)に行っている、ぞう組の絵本読み聞かせですが、9月より再開しましたが、しばらくは御幸公民館での読み聞かせを控え、園にて行います。今月の読み聞かせは、10月23日(金)です。変更のある際は、ぞう組前の掲示にてお知らせいたします。

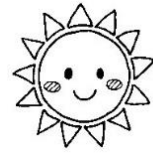
<11月の行事予定>

- ・**11月7日(土) 保育参観日**(めだか・ひよこ組のみ) 予定
※保育参観日の詳細については後日お知らせいたします。
- ・**11月13日(金) 移動図書館**(ぞう組)
※今後の行事に関しましては、その都度の状況をみながら検討し詳細などは改めてお伝えいたします。
※今年度は、御幸フェスタが中止の為ぞう組の参加はありません。



てあらい・うがいを
して
げんきにすごそうね!

おひさまだよ



2020.09.29
認定こども園 みゆき

清々しいそよ風が吹き、気持ちのいい季節となりました。実りの秋、食欲の秋、スポーツの秋・・・と楽しみ方が色々ありますが、園では運動会に向けて戸外活動真っ盛り。子どもの体力もグンと伸びる時期、楽しい経験を通して、健康な体を育てていきたいですね！

10月10日は《 目の愛護デー 》

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とされています。子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃に完成すると言われています。そして、視力低下の原因は幼い頃の姿勢や体の動かし方に関係すると言われています。自然の中で十分にあそび、外の景色を沢山見る事が、視力低下を防ぎ、視力機能を育てることにつながります。

こんな様子ありませんか？

- 目を細くしてみる
- 上目づかいや斜めに見る
- 首を傾けたり、あごをつき出してみる
- いつも涙ぐんでいる
- 目やにが多い

子どもは目の病気にかかったり、視力に異常が生じてもほとんどの場合、自分から症状を訴えることはありません。

日頃のお子さまの様子で少しでもおかしいと思ったら、早めに受診しましょう。

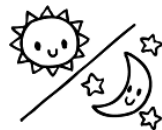
気をつけましょう

- テレビは2～3m離れ、時間を決めて見ましょう。
- 本やテレビは寝転んで見ないようにしましょう。
- 暗い所や、直射日光の下で本を読んだり、絵をかいたりすると目を傷めます。
- ごみが入った時は、こすらずに水で洗いましょう。
- 前髪が目にかからないようにしましょう。
髪は目に見えない細菌やウイルスが付着していて、目に入れば結膜炎になったり、目を傷つけたりします。
- 好き嫌いをしないで何でも食べましょう。特にビタミンA、ビタミンB1、ビタミンB2は、目の動きをよくします。

「見る力」を育てるポイント

明るさ、暗さのメリハリある生活を

全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促す。



広い空間で体と目を動かす機会を

日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。

いろいろなものを見る体験を

止まっているもの、動いているもの、小さいもの、大きいもの、遠くにあるもの、近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目に良い刺激になる。



テレビやゲームは、時間を決めて

テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので乳幼児は避ける。



足に合った靴で元気にあそぼう！

「第2の心臓」と言われるほど足には多くのツボが存在すると言われています。この足を1日覆っているのが靴です。すがすがしい青空の下、戸外に出て思いっきり体を動かすのにいいこの時期に、足元にちょっと気をつけてみませんか。

甲の高さが調整できること。

足にあわせて甲の高さが調整できる紐がワンタッチテープのタイプを選びましょう。どちらのタイプも子どもの足にあわせてきちんと締めてあげることが大切です。

骨が柔らかく変形しやすい状態のお子さまの足のために、正しい靴を選んであげましょう。また、いくら正しい靴を選んで、きちんと履かせてあげないとなんにもなりません。図を参考にお子さまに正しい靴をはかせてあげてください。

つま先は広く、厚みがあること。

子どもは特に足の指で「地面をつかむ」ようにして歩くため、指を自由に動かせる余裕が必要。

つま先が少し反りあがっていること。

子どもはベタ足で歩くので、反りがないと蹴り出しにくく、つまずきやすくなります。

足が曲がる位置で靴も曲がること。

サイズが大きいと、この位置がズレます。厚すぎて曲がりにくい靴底にも要注意。

適度に弾力のある靴底。

地面からの衝撃を緩和し、足を守ります。厚すぎる靴底はよくありません。



かかと部をしっかり支えること。

足が靴の中で動かないよう固定することで、安定した歩行ができ、指先の障害も防げます。

☆骨がとつても柔らかい子どもの足。たくさん歩いて強い足を作るので、靴は見た目より機能性を重視して選んでください。
☆子どもの足は1年間に約1cmも伸びると言われています。半年に一度はサイズを確認してください。

10月の保健指導

10月15日(木)のほけん指導は、「目」について、お話をします。

9月の保健指導では、防災の日ということで、防災グッズを見たり、子どもたちと一緒にもしもの時には何が必要か考えました。防災の訓練でも習った「ダンゴムシのポーズ」を振り返り、とっさの時に頭を守る大切さを伝えました。

10月の当番医

4日(日)	坂木眼科小児科クリニック	946-6656 (大門町)	ゆう耳鼻咽喉科クリニック	982-7387 (南蔵王町)
11日(日)	井上小児科内科医院	976-4820 (駅家町)	田中耳鼻咽喉科医院	0847-45-3387 (中須町)
18日(日)	小池病院(小児科)	932-3511 (光南町)	平田耳鼻咽喉科	953-3387 (曙町)
25日(日)	大日方小児科医院	923-0798 (光南町)	三木耳鼻咽喉科医院	922-553 (大黒町)

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](#)で受け付けています。

診療時間は19:00～23:00(受付は22:45まで)です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。