



認定こども園 みゆきだより

2020.12.28 (月)

1月号

今年一年ありがとうございました。来年もよろしくお祈りします。

いよいよ2020年も残すところあとわずかとなりました。寒さが本格化する中、冷たい北風に負けず、毎日子どもたちは元気いっぱいマラソンをし、丈夫な体作りに取り組んでいます。4月からを振り返ると日々の積み重ねの中で身体の成長とともに心の成長も著しい子どもたちです。

日ごろから保護者の皆さまには多くのご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございます。今後とも子どもたちの健やかな成長を保護者の方とともに共感していきたいと思えます。また、子どもたちの元気いっぱいの笑顔を2021年も見守っていきたくと思っていますのでよろしくお願いいたします。

年末年始は、新しい年の始まりに一年の目標を決めるのにもよい機会ですね。ご家族で団欒をお楽しみ下さい。年明けに元気いっぱい子どもたちに会えることを楽しみにしています。よいお年をお迎えください。

～各クラスの年間スローガンと1月の保育目標～

●めだかくみ 「愛いっぱい！笑顔いっぱい！」

- ズボンの着脱など、かんたんな身の回りのことを自分でしてみようとする。
- 大晦日や正月など、冬ならではの行事や風習にふれ、興味を持つ。

●ひよこぐみ 「やってみよう！はじめの一步」

- やってみて、できた実感を喜べるように、着脱など身の回りのことを自分でしようとする。
- 雪や氷などに触れる冬ならではのあそびや伝承あそびを楽しむ。

●りすぐみ 「できるよろこび！じぶんだいすき！」

- 身の回りのことを自身をもってできるように、褒めてもらいながら繰り返す。
- 伝承あそびや表現あそびを通じて、保育者や友だちとの関わりを楽しむ。



●うさぎぐみ 「みんなでチャレンジ！新しい一歩を踏み出そう！」

- 友だちや保育者に自分の考えや気持ちを言葉で伝えてみる。



＜2020年を振り返り＞

昨今の頃はオリンピックイヤーを迎える祭りの前夜のような気持ちで、来る年に大きな希望を抱いていました。2010年代は東日本大震災をはじめ水害や天災の多い10年でしたから、2020年代に期待もそれだけ大きかったことを覚えています。それがこの1年で生活様式まで大きく変わり、これほど見えない敵と戦うようになるとは誰が想像できたでしょうか。

不安な時世で迎える2021年となりますが、幸いなことに園児や保護者、職員の中でその災禍に会わずにここまで来ることができました。高い衛生意識と体調管理で、むしろ元気に過ごしているくらいです。ここから先にも気の抜けぬ季節が続きますが、その先にはみなさんにとって、心安らげる「春」が訪れることを心から願っています。

活動にも多少の制限はありますが、子どもたちは皆順調に元気に育っています。参観機会も少ない今年度ですが、どうか発表会や卒園式が開催できるように職員も検討を重ねておりますので、引き続き、保護者のみなさまにも、必要のご理解やご協力を一層よろしくお願いいたします。よい年が迎えられるように。(園長)

＜1月7日(火) 伝承あそびにふれる会です＞

- ・お正月の行事や習わしのお話を聞き、昔から親しまれている伝承あそび(かるた・凧あげ・羽根つき・書初め・こま回し・お手玉・あやとりなど)を子どもたちと楽しみたいと思えます。また、園内も少しずつ、お正月の雰囲気を楽しめる装飾になっていますので、お家の方と子どもたちとの会話を膨らませ楽しんでください。

＜年末年始の保育について＞



※年末年始の12月29日(火)・30日(水)お弁当持参・1月4日(月)は希望保育です。

12/31(木)1/1(金)～1/3(日)は、園はお休みです。

通常保育と同じ時間帯7:00～19:00では開園します。なお、12月30日(水)は、厨房清掃と衛生点検の為、お弁当(おかず入り)の持参をお願いします。※0歳児の離乳食は除く。

※休み期間中の緊急連絡先については、せんにしの丘(955-5070)になります。その際、園名・クラス・名前・連絡先をお伝えください。お時間をいただくこととなりますが、折り返しご連絡させていただきます。

＜口座振替について＞

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。
- ※1月の口座振替日は、1月27日(水)です。入金につきましては、26日(火)までをお願いいたします。

＜2月13日(土)りす・くま 20日(土)うさぎ・ぞう組 生活発表会 予定です。＞

- ・発表会を、2月13日(土)と20日(土)9時15分から、遊戯室で行う予定ですが、新型コロナウイルス感染症などの発生状況をみながら検討し開催の詳細などは改めてお伝えいたします。

これから注意していただきたい インフルエンザ について

園では、今現在インフルエンザの発症は確認されていませんが、今後、インフルエンザの発生状況が確認された場合は、毎日の掲示板でお知らせいたしますのでご確認をお願いいたします。

子どもたちと、手洗い・うがい・室内温度や湿度、換気等こまめに行い感染の拡大防止につとめていきたいと思えます。

※なお、インフルエンザの発生が確認された際は、例年通り、2歳以上のクラスは、マスク着用をお願いすることになりますので、マスクの準備の方をよろしくお願いいたします。

※児童や家族にインフルエンザの感染が確認された時は、速やかに園へ連絡してください。

(受診日、内容、医療機関、ご家族の様子もお知らせください。)

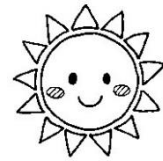
＜2月の行事予定＞

- ・2月 2日(火) 春を待つ会(節分)
- ・2月 12日(金) 移動図書館(ぞう組)
- ・2月13日(土) 生活発表会(りす・くま組) 予定
- ・2月 20日(土) 生活発表会(うさぎ・ぞう組) 予定
- ・2月17日(水) 医科健診13:30～ ※検診日はお休みされないようご協力ください。
- ・2月18日(木) 尿検査 ※10月の未検査の児童及び10/8以降の新入園の児童対象



てあらい・うがいを
して
げんきに
すごそう

おひさまだよ



2020. 12. 28
認定こども園 みゆき

寒くなり空気も乾燥してきました。これからの季節、コロナに加えて高熱の出るインフルエンザや、嘔吐下痢の風邪などが流行ってきます。日頃から健康的な生活をして、風邪に負けない体力を身につけましょう。また、年末年始は外出や来客も多く、生活リズムが乱れがちです。お休み中も、早寝早起きを心がけ、規則的な生活リズムを崩さないように気を配りましょう！新年も、元気な顔でみんなに会えることを楽しみにしています。

インフルエンザとRSウイルス感染症について

	インフルエンザ	RSウイルス感染症
潜伏期間	1～4日（平均2日）	4～6日
感染経路	飛沫感染 接触感染	接触感染が主 飛沫感染もある （環境表面でかなり長い時間生存できる）
症状	突然の高熱（3～4日続く）、全身倦怠感、関節痛、筋肉痛、咳、のどの痛み、鼻水、吐き気、下痢など	発熱、鼻汁、咳、喘息、呼吸困難
合併症	肺炎、中耳炎、熱性けいれん、脳症	細気管支炎、肺炎
感染期間	3～8日（乳児では3～4週間）	3～8日（乳児では3～4週間）
予防方法	手洗い、うがい、マスクの着用、予防接種	手洗い、うがい、マスクの着用
登所の目安	発生した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで（幼児は3日を経過するまで）	

感染性胃腸炎（ノロウイルス・ロタウイルスについて）

	ノロウイルス感染症	ロタウイルス感染症
かかりやすい年齢	全年齢	3歳未満児の乳幼児が中心
潜伏期間	12～48時間後	1～3日
感染経路	経路（糞口）感染、接触感染、飛沫感染（嘔吐物からの感染力は高く、乾燥しエアロゾル（煙霧）化した嘔吐物を介して空気感染することもある）	唾液や嘔吐物、下痢便、それらが付着した服の処理をした後に、ウイルスが付着した手で食事作ったり食べたりして、感染してしまう場合もあります。
症状	吐き気、嘔吐、下痢	吐き気、嘔吐、下痢（白色）
合併症	脱水、けいれん、脳症など	脱水、けいれん、脳症など
感染する期間	症状が有る期間が主なウイルス排泄期間 ※症状が消失した後もウイルス	症状が有る期間が主なウイルス排泄期間 ※症状が消失した後もウイルス
予防方法	手洗い、うがい、便や嘔吐物の適切な処理（消毒やマスク、手袋の着用）	手洗い、うがい、便や嘔吐物の適切な処理（消毒やマスク、手袋の着用）
登所の目安	嘔吐・下痢等の症状が始まり、普段の食事ができること	嘔吐・下痢等の症状が始まり、普段の食事ができること

肌がカサカサしませんか？



冬は空気が乾燥するため、皮膚も乾燥しがちです。子どもの皮膚は大人よりも薄く、皮脂の分泌も少ないため乾燥しやすく、刺激にも敏感です。乾燥から皮膚を守るためには、こまめなスキンケアが大切です。

乾燥した皮膚は

水分が失われてカサカサになると、かゆくなったりします。かゆくてかきむしると皮膚が炎症を起こします。炎症をおこすとますますかゆくなります。傷ついた皮膚が細菌感染を受けると、かゆみは増強し長引きます。

乾燥から皮膚を守るポイントは

暖房器具を使う時は空気が乾燥するので、加湿器を使ったり洗濯物を干すなどで湿度を保つようにします。保湿剤は最低1日2回塗ります。お風呂上り、朝の着替えの時に塗るとよいでしょう。

冬場に多い 嘔吐下痢

この時期。気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、嘔吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまりありませんが、嘔吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。



イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える。

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分を拭きとる。

1月の保健指導

12月の保健指導は、「やけど」について行いました。寒い冬は暖房器具などの使用によりやけどが増えます。家の中でどんな物が危ないかを考えました。また、やけどをした時の対応として、冷やすこと、水疱はやぶらないことを話しました。

1月8日(金)の保健指導は、「からだのしくみ」について行ないます。

1月の当番医

1日(金)	細木小児科（港町）	084-921-7111	ふじもり医院小児科（伊勢丘）	084-947-1275
2日(土)	やすはらこどもクリニック（多治米町）	084-953-1152	日野ホームクリニック内科小児科（御門町）	084-923-1939
3日(日)	小池病院（光南町）	084-932-3512	平田耳鼻咽喉科（曙町）	084-953-3387
10日(日)	木村小児科（南蔵王）	084-943-7117	上田耳鼻咽喉科医院（旭町）	084-931-1000
11日(月)	やすはらこどもクリニック（多治米町）	084-953-1152	西町クリニック耳鼻咽喉科（西町）	084-927-3322
17日(日)	なかよし小児科（引野町）	084-943-1774	田中耳鼻咽喉科医院（中須町）	0847-45-3387
24日(日)	たかはし小児科（三吉町）	084-921-0026	木村耳鼻咽喉科（今津町）	084-933-3817
31日(日)	藤田小児科内科医院町（春日町）	084-948-6500	佐藤耳鼻咽喉科医院（御船町）	084-921-1678

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。
診療時間は**19:00～23:00(受付は22:45まで)**です。

※早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。