

おひさまだより



2024.8.28

せんだの森

9月を前に台風が接近しています。ゆっくりと進み、その勢力を増しながら近づいてくる予報が出ています。こんな時に「防災」の必要性を感じます。園では、9月1日の防災の日に合わせて話をしていきます。保健食育指導の中でもそれぞれの観点からみる防災について話をしていきたいと思います。

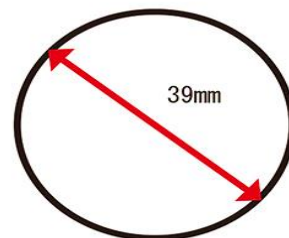
また、9月9日は「救急の日」です。このタイミングにケガを防ぐために気を付けることをご家庭で話し合ってみてはいかがでしょうか。合わせて、救急箱チェックもしてみてください。

～元気のスヌメ 今月のおはなし～

家の中の事故を防ぎましょう

子どもにとって安心して過ごせる家の中が、じつは事故の危険の高い場所だということをご存じでしょうか？ **0～6歳の子どもの事故の約40%は、家の中で起こっています。**

家の中で起こる事故はさまざまですが、特に命にかかわるのが、窒息です。0歳児が圧倒的に多いものの、1歳児、2歳児でもゼロではありません。家の中を安全・安心な場所にするために、もう一度チェックしてください。



小さいものはしっかり管理

3歳の子どもの口の大きさは約4cm。これより小さなものは、子どもの手の届かないところに保管しましょう。ボタン電池、ナッツ類、たばこ、薬など、身近なものでも飲み込むと危険なものはたくさんあります。

リビングなど



ソファやベビーベッドから落ちたり、たばこを飲み込んだりといった事故がよくあります。

キッチン



炊飯器や電気ポットなど、調理器具によるやけどが多い場所。

浴室



残り湯に落ちる、入浴中にちょっと目を離したすきにおぼれるなど、水の事故の危険があります。

ベランダ



台などによって手すりを越える事故が、3歳以降急増します。危険なものがないかチェックしましょう。

9月の保健指導

防災について考える



防災についての話を聞き、健康・衛生面からも自分の身を守る方法を知らせていきたいと思っています。



9月の休日診療医療機関（*一部抜粋）



	小児科	内科	耳鼻咽喉科
1日(日)	細木小児科(港町) 921-7111	法宗医院(伊勢丘) 947-5507	岡本耳鼻咽喉科医院(御幸町) 961-0017
8日(日)	やすはらこどもクリニック(多治米町) 953-1152	ふじさわ内科(北吉津町) 925-1060	竹内耳鼻咽喉科(春日町) 940-4666
15日(日)	せきもとクリニック(西新涯町) 959-2416	児玉クリニック(南蔵王町) *外科も可 943-5633	まつおか耳鼻咽喉科(水呑町) 968-0187
16日(月)	庵谷内科循環器科(御幸町) *内科も可 970-2022	若林医院(春日町) 941-1112	堀病院(沖野上町) 926-3387
22日(日)	日野内科・小児科クリニック(新涯町) 957-7222	タカタ内科胃腸科(東町) 921-5878	みよし耳鼻咽喉科(駅家町) 959-3447
23日(月)	いけだ小児科(南蔵王町) 973-1500	前原病院(手城町) 925-1086	ト部耳鼻咽喉科医院(霞町) 923-3287
29日(日)	なかよし小児科(引野町) 943-1774	アイネス内科クリニック(東桜町) 973-1125	上田耳鼻咽喉科医院(旭町) 931-1000

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所(年中無休) 場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。