

地域の子育て支援通信

2026 6月

であいふれあいめぐりあい

色とりどりのアジサイに雨が降れば顔をのぞかせる虫たち。雨の日のお散歩は、カエルやカタツムリに会えるかも!?この時期ならではの自然にふれたり、室内ならではのあそびを楽しんだりしながら過ごしましょう。

支援センターは、雨の日でも安心してあそぶことができる場です。楽しいことをいっぱい見つけにきてください。お話ししましょうね。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘
福山市御幸町中津原後平 7054-4
TEL: 084-955-5070
Mail: fureai@ho19.jp

認定こども園 せんだの森
福山市千田町 3-16-2
TEL: 084-955-0078
Mail: niko2@urban.ne.jp

認定こども園 みゆき
福山市御幸町森脇中ノ町 535
TEL: 084-955-0049
Mail: sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーションいくたす
福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山)
TEL: 084-931-6606
Mail: ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
①たのしいはみがき(午前・午後)	電話相談日	1 月	電話相談日	いくたす開館時間 ◎10:00~16:00 下記の時間は一旦休館します。 ●12:00~13:00(換気・消毒のため)
マタニティさーくる	電話相談日	2 火	電話相談日	
①たのしいはみがき	園庭であそぼう	3 水	電話相談日	
おでかけ保育(千田宝公園)		4 木	いっぱいあそぼ	★は予約の講座です。 <いくたす子育て講座時間> (午前)10:00~11:00
②たのしいはみがき	お絵描き・シール貼り	5 金	園庭あそび	休館日
園庭開放	ひろば参加予約時間は1週間 前の9時~13時の間までと させていただきます。	6 土	ひろば参加予約時間は1週間 前の9時~13時の間までと させていただきます。	
園庭開放・ホリデー保育		7 日		地域子育て支援グループ「ほいくの園」 『おでかけ運動会ごっこ』です <対象>あるく子 【場所】ポートモール 9:30~12:00 <対象>あるかない子 【場所】子育てサポートステーションいくたす 9:30~12:00 内容:体を動かして遊ぼう! ※運動ができる服装で来てね 予約は不要です みんなで「運動会ごっこ」に参加しよう!
①発育計測(午前・午後)	リトミック(0歳対象)	8 月	ベビーとママのバランスあそび(0歳)	
6月誕生日会	カレンダーをつくろう①	9 火	電話相談日	
①発育計測	電話相談日	10 水	電話相談日	
おでかけ保育(千田宝公園)		11 木	カレンダー製作(1歳以上)	
②発育計測	自由あそび・給食体験	12 金	給食・離乳食体験①	
園庭開放	カレンダーをつくろう①と②は 同じ内容です。どちらかの参加で お願いします。	13 土	給食体験は、一度ひろばを利用して いただいた際に食事についてお聞き し、2回目からのご利用となります。	
園庭開放・ホリデー保育		14 日		
①てがたあそび(午前・午後)	電話相談日	15 月	カレンダー製作(0歳)	
からだあそび(9:30~11:00)	自由開放日(予約不要)	16 火	給食・離乳食体験②	
電話相談日	カレンダーをつくろう②	17 水	電話相談日	
ほいくの園運動会ごっこ(9:30~12:00)	ほいくの園運動会ごっこ(9:30~12:00)	18 木	ほいくの園運動会ごっこ(9:30~12:00)	ほいくの園運動会ごっこ(9:30~12:00)
①②てがたあそび/(交)おもちゃサロン	電話相談日	19 金	電話相談日	休館日
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用して いただいた際に食事についてお聞き し、2回目からのご利用となります。	20 土		
園庭開放・ホリデー保育		21 日		
①七たかざりをつくろう(午前・午後)	リトミック(1歳以上)	22 月	電話相談日	テーマ「私の時間 子どもの時間」 対象:1歳の子ともとママ 自分の時間がほしいな・・・みんなは どんな毎日を送っているのかな。 情報交換してみませんか。
午前:あい愛さーくる/午後:フジグラン相談	午前:電話相談日/午後:フジグラン相談	23 火	電話相談日	
①七たかざりをつくろう	誕生日会(園行事に参加)	24 水	電話相談日	
おでかけ保育(千田宝公園)		25 木	誕生日会(園行事)	★ママのおおなしタイム(10:00~)
②七たかざりをつくろう	自由あそび・給食体験	26 金	七夕飾り製作	休館日
園庭開放		27 土		
園庭開放・ホリデー保育		28 日		
①水あそび(午前・午後)	電話相談日	29 月	発育計測・シールあそび(1歳以上)	★誕生日会(10:00~)
電話相談日	発育計測・自由あそび	30 火	発育計測・えほんひろば(0歳)	

〈ゆうゆうひろば〉せんにしの丘

- 毎週月~金曜 9:00~16:00
- ◎0歳①1歳②2歳以上のさーくるです
- 各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じています
- ひろば参加には予約が必要です
- 1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間:9:00~16:00)
- 木曜日は地域の公園へかけています
- 日祝日は、ホリデー保育をしています

〈にこにこひろば〉せんだの森

- 毎週月~金曜 9:00~14:00
- 毎回8~10組の予約制です
- 参加予約は、1週間前からメールで受け付けます(受付時間:9:00~13:00)
- ①登録番号 ②参加日時
- ③子どもの名前 ④電話番号
- お気軽にご相談ください
- e-mail: niko2@urban.ne.jp

〈そらひろば〉みゆき

- 毎週月~金曜 9:00~14:00
- 毎回8~10組の予約制です
- 参加予約は、1週間前からメールで受け付けます(受付時間:9:00~13:00)
- ①登録番号 ②参加日時
- ③子どもの名前 ④電話番号
- お気軽にご相談ください
- e-mail: sora2@urban.ne.jp

〈いくたす〉ゆめタウン2階

- 毎週日~土曜 10:00~16:00(土日は隔週開館、祝日は開館します)
- ★は予約が必要な講座です
- それ以外の時間は自由遊びです
- 講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます(受付時間:9:30~16:00)
- 一時預かり保育をしています(有料)前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

梅雨時期の食中毒に注意！！

気温と湿度が上昇しはじめる6月頃から細菌(カンピロバクター、サルモネラ菌、腸炎ピブリオなど)が活発に増殖しはじめ、食中毒を引き起こす危険があります。嘔吐、下痢、腹痛、発熱、倦怠感などの症状が数時間～数日後に現れることが多いです。少しでも体の不調を感じたら、食べた物を記録したり、便や嘔吐物を持参して早めに受診したりすることで重症化を避けることができます。

《食中毒の予防対策の基本》

- ・こまめな手洗いをする
- ・調理器具の洗浄と消毒をする
- ・食材の中心部までしっかり加熱する
- ・作り置きをなるべく避け、早めに食べる
- ・冷蔵庫、冷凍庫などの低温で保存する
- ・生水よりも湯冷ましや市販のミネラルウォーターを与える など



※体調チェックを行い、脱水症状にも気を付けてこまめに水分補給をしていきましょう！！



みゆき <ぞらひろば>

毎月、0歳と1歳以上のさーくるの日に、発育計測をしています。計測のあと、0歳の日には、季節に合わせた絵本を読んでいます。1歳以上の日には、シール貼りやおえかきをして遊んでいます♪

さーくるのひとこま

発育計測では、ちょっぴりドキドキする子もいますが、そんな時にはくまモンの登場です♡くまモンを見てにっこり笑ったり、お友だちの様子を見たりして計測をしています。ひろばで遊ぶことも楽しみに、お気軽にご利用ください♪



<ゆうゆうひろばのひとコマ>

先生：「楽しいことはじまるよ～」

お人形をだっこして向かい合わせで座りふれあいあそびの準備をしていると・・・Aちゃんもぬいぐるみを持ってきて先生と同じ向きになって座りました

みんな：「♪パンパン パンやさんにお買い物♪」
ふれあいあそびをみんなで楽しみました

よ～く見ていて
まねっこあそびが楽しいAちゃん
お友だちと一緒に
笑顔いっぱいでした！



ほんわか
つぶやき



とよたかずひこ
え・さく

(童心社)

ざーざー降る あめの中
「くるりん」と
かさちゃんができて
ぱっと開きました。
いろんな色のかさたちもやってきて
「♪びちゃびちゃとんとん
びちゃとんとん♪」
雨の音っておもしろいね～。
雨音のいろいろな表現と共に
鮮やかな かさの色が
とってもかわいい一冊です。
雨がやんだら
おやおや～風さんが
「ひゅりんひゅ～」
とやってきたよ。
かさちゃん どうなるの!?

<対象：0歳～>

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

紫外線対策はどうしていますか？

最近の紫外線はとても強力になっており、大人の肌でもかなりの負担を与える有害光線です。そのためデリケートな赤ちゃんのお肌にも対策が必要になってきます。

赤ちゃんのお肌はマシュマロみたいでとてもきれいですが、実はとてもデリケートです。赤ちゃんのうちから、強い日焼けをしすぎないように注意してあげることは、生涯健康で過ごすために、とても大切なことです。

★日焼け止めの上手な塗り方★

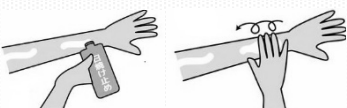
説明書にある使用量をしっかり塗りましょう

<顔に使用する場合>

クリーム状にできるタイプの日焼け止めは、パール粒1個分、液状にできるタイプは、1円硬貨1個分を手のひらに取る。鼻の上、両頬、アゴに分けて置き、そこからまんべんなく丁寧に塗り伸ばす。そのあともう一度同じ量を重ねつける。

<腕や脚など広範囲に使用する場合>

容器から直接、直線を描くようにつけてから、手のひらでらせんを描くように均一にムラなく伸ばす。



～気をつけるポイント～

<時間帯>

一日のうちで午前10時から午後2時までに紫外線量が一番強くなります。できる限り、その時間帯に長時間屋外で活動することがないように計画を立てましょう。

<場所>

日陰を選んで遊ばせましょう。
日なたでは、ひさし、屋根、パラソルなどの下で遊ばせましょう。

<帽子や衣類>

つばの広い帽子をかぶせましょう。衣類は、肌の露出が少ないもの、目の詰まった布でできているもの、紫外線を反射しやすい白か淡い色のものがおすすめです。紫外線防止効果のある繊維でできた衣類も売られています。

<日焼け止め>

日焼け止めは、小さい赤ちゃんから使うことができる、低刺激性と書いてあるものを選びましょう。
防御指数は、日常生活ではSPF15～20、PA++、海や山ではSPF20～40、PA++～++++を目安にしましょう。
汗や水で落ちにくい、ウォータープルーフの製品であればなお効果的です。あまりうすく伸ばしてつけると効果が低いので、左図のような量とつけ方を参考にしてください。
使用後はきちんと洗い落としておくことも大切です。普通の石けんやボディソープで落とせるものがほとんどです。
購入するときに、洗い方についての商品説明を確かめるようにし、わからないときはお店で尋ねましょう。

赤ちゃんは一人ひとり肌質が違うので、合わないものがあるかもしれません。本当に塗っても大丈夫かな？と不安がある場合は、皮膚科やかかりつけ医で相談しましょう。