



# みゆき保育所だより

2019.05.31 (金)

## 6月号

### ぐんぐんそだて！おいしいやさしになあれ！

園庭のプランターには、菜園まつりで子どもたちが植えた野菜の苗がぐんぐん育っています。子どもたちが水やりの世話をし、外あそびに出た際には、「大きくなあれ」と声をかけ、子どもたちの愛情をいっぱい受けている野菜たちは、ぐんぐん育ち始めています。子どもたちは、自分たちの植えた苗が成長し実るのを楽しみに観察しています。

また、気温も高くなり、疲れが出やすい時期になってきています。休息を取り、水分補給をこまめに行ないながら、体調面や衛生管理にも気をつけて保育を行いたいと思います。クラスに置いてあるお子さまの衣服を確認され、常に必要な衣服が充分にあるようにご協力をお願いします。

### ～各クラスの年間スローガンと6月の保育目標～

#### ●めだかぐみ 「あたたかな愛！ いっぱいの笑顔」

- 梅雨時の室内あそびを工夫し、晴天時は戸外に出てあそぶ。
- 整った環境の中で、寝返りやはいはいで身体を動かす。

#### ●ひよこぐみ 「友だちいっぱい ひろがる世界」

- 保育者に手伝ってもらいながら、身の回りのことを自分でしようとする。
- 運動用具を使っての運動あそびや音楽に合わせて体操を楽しむ。

#### ●りすぐみ 「ひとりでするよ！ 自分のことを！！」

- 保育者に見守られながら、簡単な身の回りのことを自分でできるようになる。
- 保育者や友だちと一緒に好きなあそびをじっくり楽しむ。

#### ●うさぎぐみ 「なんでもチャレンジ 友だちと一緒に歩みだそう」

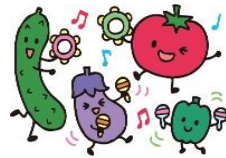
- 自分でできる身のまわりのことを自らからすすんでしようとする。
- 保育者や友だちとの関わりを深め、一緒に屋外遊びや室内あそびを楽しむ。

#### ●くまぐみ 「仲間と 世界を 広げよう！」

- 生活の中で今しなければいけないことに気づき、自分でしようとする。
- 友だちとふれあい、思いを伝え合いながら一緒にあそびことを楽しむ。

#### ●ぞうぐみ 「ゆめにむかって 仲間と共に はばたこう」

- 「時計」を意識しながら、時間に見通しを持ち行動する。
- 友だちとルールのあるあそびを楽しむ。
- 自分の思いや考えを友だちや保育者に伝え、伝わる喜びを経験する。

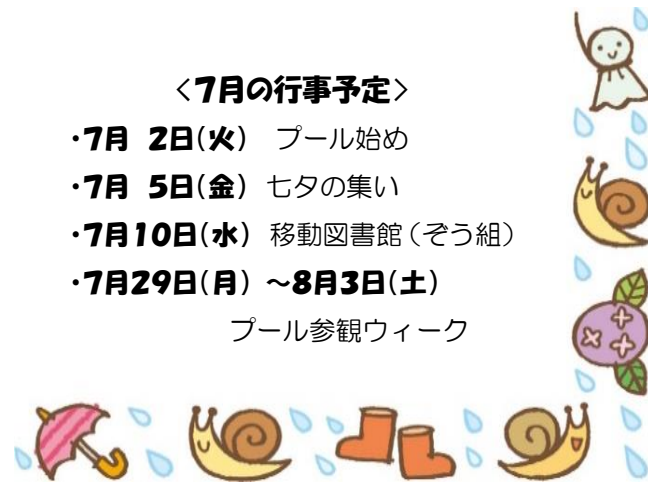


連日のように子どもの命が失われる痛ましい事件・事故が報道されています。それぞれの案件でどのように防ぐことができるか、守ることができるか、交通安全や不審者対策は、おとなの側、社会全体で考えなければならない問題だと考えています。

また、5月末には30度を超えるような日が続きました。園の熱中症対策も体温調節を保育者がすべて管理しなければならない年齢から、水分補給を促して自分で自分のことを守れるようになってくる年齢まで、子どもたちと一緒に「命の守り方」について考えるようにしています。命の大切さを伝えるとともに、その守り方についても今一度保育や生活の中で確認していきたいと思います。(所長)

### <7月の行事予定>

- 7月 2日(火) プール始め
- 7月 5日(金) 七夕の集い
- 7月10日(水) 移動図書館(ぞう組)
- 7月29日(月) ~8月3日(土)  
プール参観ウィーク



### <6月 1日(土) 保育参観日・懇談会(ひよこ・うさぎ・ぞう組)>

・本年度最初の保育参観日と懇談会をします。保育所での日ごろの様子を見ていただくだけでなく、お家の方と一緒に楽しい時間を過ごしたいと計画しています。また、懇談会でもお家の方同士の交流を深めたり、子どもたちの様子を共有したりしながら話をしたいと思いますので多数のご参加をお待ちしています。

### <6月 29日(土) 夏まつり>

・子どもたちが楽しみにしている夏まつり「令和のなつ みゆきのなつ」がもうすぐです。今年も役員の皆さんと先生でお店を運営していきたいと思っています。親子で一緒にふれあって楽しんでいただきたいと思います。たのしいゲーム、あそびもいっぱいです。みんなで参加して「令和のなつ みゆきのなつ」をテーマに夏の楽しい思い出を作りましょう。

### < 資源回収(保護者会にて)>

●5/28(火)の資源回収は雨が降りましたが、沢山の資源のご協力をありがとうございました。今回の収益につきましては後日掲示させていただきます。

●次回 2019 年度の資源回収は 8/27(火)・11/26(火)・2/25(火)を予定しています。

アルミ缶・新聞紙・雑誌・段ボールのご協力よろしくお願ひいたします。

・資源回収として持参くださった資源の置き場所や雨天などで日程が変更になる場合は、また掲示にて連絡いたします。

### <尿検査について>

・5月の尿検査で検査が受けられなかったご家庭の方は、次回検査予定日は、7月11日(木)です。朝一番の尿を採取して7月11日(木)9時まで提出のご協力よろしくお願いいたします。

※7月10日(水)に尿検査キットを持ち帰ります。

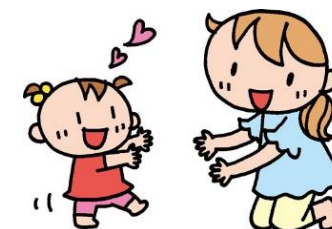
### <光化学オキシダントについて> ※発令時期(5月下旬から9月上旬)

※外の掲示板にてお知らせいたします。子どもたちには、保健食育指導の際にオキシダントについて話をします。

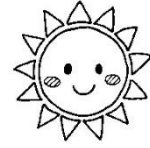
### 光化学オキシダントについて

工場のけむりや自動車の排気ガスなどに含まれている、窒素酸化物や炭化水素などが大気中で強い紫外線を受けると、光化学オキシダントという有害な物質が生成されます。また光化学オキシダントの濃度が高くなると目がチカチカしたり、のどが痛くなったり植物等に悪い影響が出ることがあります。発令がおきた場合は掲示にてお知らせいたします。

- ①オキシダント情報の場合・・発令中に降所する時は、寄り道をしないで帰宅しましょう。
- ②オキシダント注意報の場合・・屋外で活動している時はすぐ中止して屋内に入りましょう。部屋の窓は閉めます。  
発令中に降所する時は寄り道をせず、ハンカチ等で鼻や口を覆い帰宅しましょう。
- ③オキシダント警報の場合・・窓を完全に閉めます。健康観察をして異常の早期発見をしましょう。



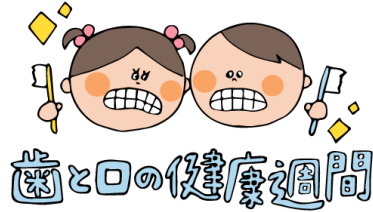
# おひさまだよ



2019. 05. 31  
みゆきほいくしょ

天候に恵まれた5月は、例年に比べ気温が高い日も多く、お外あそびやおでかけ日和の日が続きました。季節は春から夏へ移り変わろうとしています。もうすぐ梅雨の季節に入ります。ジメジメした日や、肌寒い日もあったりして寒暖差が激しい月でもあります。健康・衛生面に気をつけて、気持ちよく過ごせるように心がけていきましょう。

## 歯と口の健康週間(6/4~6/10)



HeiClue®

### そろそろ歯みがき (低年齢児)

にっこり笑う子どもの口元から小さな白い歯がのぞき始めました。少しずつ歯みがきに関心を持たせてあげましょう。まずは、子どもの口元を指でリズムカルに触れるスキンシップを行ったり、シュッシュと声に出しながら歯みがきに関心を持っていくようにしていきます。大人のリラックスした笑顔が子どもに安心感を与えます。

### 正しく磨こう！(高年齢児)

6月の4日~10日を歯と口の健康週間といい、歯や口の中の健康を見直す一週間です。もともと、6月4日が6(む)4(し)と読めることから、6月4日を虫歯予防デーとしていたのが始まりだそうです。虫歯予防デーをきっかけに今一度歯とお口の健康習慣を見直してみましょう！

歯ブラシの使い方にもなれて、上手に磨けていますか？

正しく磨くためには、

- ① ブラシやグリップの形がシンプルで小さめのブラシを使う。
- ② 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ③ やわらかい力で出来るだけ細かく動かす。
- ④ 1本1本磨くつもりで磨く。

正しい歯みがきで健康な歯を守りましょう。

## 夏の感染症に気をつけよう！

最近保育所ではやっている感染所についてお伝えします。急な暑さから体力の消耗しやすい時期となり、病気にも感染しやすくなってきます。どんな感染症が流行るのかを知ったうえで気を付けていきましょう。

### 流行性角結膜炎(はやり目)

**症状** まぶたの腫れや異物感、痛み、充血など。発熱や下痢を伴うこともある。

**対応** 発病から2週間は登園停止。感染予防のためこまめに手を洗い、タオルの共有は避ける。



### とびひ

**症状** 皮膚に水ぶくれができ、破けて赤くむけた状態になる。虫刺されから広がることも多い。発熱することもある。

**対応** 服を清潔に保つことが大切。患部がじくじくしているときは症状が悪化しやすい。



## 夏の日差しに注意！！

紫外線が増えるのは5月から9月です。しっかり対策をとりましょう！そして、平年よりも、厳しい暑さの日も増えてきています。まだ身体が暑さに慣れていないこの時期が、一番熱中症にかかりやすい時期です。

## 紫外線を防ぐ4つのポイント

- ① 日差しの強い10時から14時までの外出は避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間日なたにいない。日陰で休憩をする。

## 夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

### クイズ"正しい水分補給はどっち？"

- ① 飲み方は？
  - A 1回にたくさん飲む
  - B 1回分は少なめに、回数を多く飲む
- ② 飲むなら？
  - A 炭酸飲料やジュース
  - B 水や麦茶
- ③ いつ飲む？
  - A のどが渴いたら飲む
  - B のどが渴く前から飲んでおく



※このクイズはあくまで目安です。子どもの体調や活動量によって適切な水分補給量は異なります。詳しくは医師にご相談ください。

## 6月のほけん指導

5月のほけん指導は、「手洗いの大切さ」について話をしました。保育所では、屋外から室内に入った際や、食事前に手洗いをすることを習慣にしています。お家でも大人がして見せることで、手洗いを習慣づけるようにしていきます！

6月17日(月)のほけん指導は、「歯を守るために必要な歯磨きの仕方」について行ないます。

## 6月の当番医

2日(日)	坂本眼科小児科クリニック(大門町) 084-946-6656	田中耳鼻咽喉科医院(中須町) 0847-45-3387
9日(日)	市役所通りクリニック 小児科(西町) 084-932-6633	佐藤耳鼻咽喉科医院(御舟町) 084-921-1678
16日(日)	大日方小児科医院(光南町) 084-923-0798	上田耳鼻咽喉科医院(旭町) 084-931-1000
23日(日)	クリニック和田 小児科(多治米町) 084-953-8292	平田耳鼻咽喉科(曙町) 084-953-3387
30日(日)	藤田小児科内科医院(春日町) 084-948-6500	大内耳鼻咽喉科医院(神辺町) 084-962-3663

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。診療時間は**19:00~23:00(受付は22:45まで)**です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。