

みんなの願いごとが、かないますように！

笹に飾られた色とりどりの七夕飾りに夏の訪れを感じる季節になりました。遊戯室には、子どもとお家の方の願いが詰まった個性豊かで素敵な七夕飾りができました。お迎えの時には、ぜひ遊戯室をのぞいて見て下さいね。

いよいよプールあそびも7月より始まります。うさぎ組、くま組、ぞう組のお友だちは、みずべに登場した大きなプールをいつからでも使えるように丁寧に掃除をしてくださいました。掃除しながら、「おおきいね！」「はやくはいたいね！」とテンションUPになった子どもたちです。

毎日楽しく遊べるように、早寝早起きを心がけて、しっかりと朝食を食べるなど、健康管理をよろしくお願いいたします。



～各クラスの年間スローガンと7月の保育目標～

●めだかぐみ 「あたたかな愛！いっぱい笑顔！」

- 夏の生活リズムにあわせて衛生的、快適にすごす。
- 保育者に見守られた環境のもと、水の感触や気持ちよさを楽しむ。

●ひよこぐみ 「友だちいっぱい ひろがる世界」

- 保育者に見守られながら自分で衣服を着脱してみようとする。
- 夏ならではのあそびを友だちや保育者と一緒に楽しむ。

●いすぐみ 「ひとりでするよ！じぶんのことを！」

- 身のまわりのことを自分で言い、できた自信を次につなげる。
- 保育者や友だちと一緒に夏ならではのあそびを楽しむ。

●うさぎぐみ 「なんでもチャレンジ 友だちと一緒に歩みだそう」

- 夏の生活の仕方を知り、衣服の着脱などをすすんでする。
- プールあそびや水あそびなど夏ならではのあそびを友だちと一緒に楽しむ。

●くまぐみ 「仲間と世界を広げよう！」

- 夏に必要な持ち物の準備がわかり、活動に合わせて自分で用意できるようになる。
- プールあそびを通して、さまざまな運動動作を身につけていく。

●ぞうぐみ 「ゆめにおかって 仲間と共に はばたこう」

- グループ活動を通して、力を合わせて達成する喜びを感じる。
- プールあそびをする中で、目標に向かって繰り返し挑戦する。



今年の梅雨入りは記録的に遅く、水不足が懸念されていたところですが、月末から月初にかけて大雨が予想されるなど、まだまだ油断ができません。一方で、この梅雨を乗り切れば、子どもたちにとって楽しみとするプールあそびのシーズンに入ります。水の気持ち良さを知るだけでなく、安全のためのルールを守ることや話を聞くことなど、総合的な教育・保育活動になり保育所の中でも大切な行事です。水は時に恐ろしい存在でもあります。時に楽しさももたらしてくれます。人間にも農作物にもなくてはならないものでもあります。天候だけでなく、環境についても考える夏としたいと思います。(所長)

<8月の行事予定>

- 7月29日(月)～8月3日(土)
プール参観ウィーク&平和の集い(8/3)です。
- 8月13日(火)～8月15日(木) 希望保育予定
- 8月27日(火) 資源回収 ～15:45まで
※ご協力よろしくお願いいたします。
- 8月29日(木) プール納め
- ※7・8月の移動図書館(ぞう組)につきましては、
保育者が借りてきます。

<6月29日(土) なつまつり>

・子どもたちが楽しみにしているなつまつりがもうすぐです。今年もたのしいゲームあそびがいっぱいです。親子で一緒にふれあって楽しんでいただきたいと思います。夏まつり当日、保育所周辺のおうちの方は、徒歩または自転車での登所のご協力をお願いいたします。雨予報ですので、お越しの際は、安全面に十分気を付けて登所してください。また、お車でお越しの際にも、乗り合わせでの登所のご協力をよろしくお願いいたします。

<7月1日(月) うさぎ組・くま組・ぞう組 完全給食を開始します。>

- ・7月1日(月)から うさぎ組・くま組・ぞう組は完全給食を開始します。主食(ごはん)と箸も保育所で用意します。長い間、ごはんと箸の準備をありがとうございました。引き続き主食(ごはん)を持参されるお家の方は、主食(ごはん)の準備をよろしくお願いいたします。

<7月2日(火) プール開き>

- ・いよいよまちに待ったプールのはじまりです。8月29日(木)まで、夏ならではのプールあそびを満喫したいと思います。衛生面、安全面に気をつけ、水に親しむことの楽しさや一人では体験できない友だちとの水あそびのおもしろさ、不思議さも発見しながら楽しみたいと思います。(気温が低い日や水温が上がらない日などは、出来ない日もあります。)なお、プール実施時期中のみずべの大きなプールには、プール活動後、清掃し次の日のプール活動の為に水をためています。お子さまが覗かれたり、遊ばれたりすると大変危険です。保育所でも安全面に気を付けていきます。おうちの方も安全面のご協力をお願いいたします。
- ・プールカードは毎日の検温、サインの記入をお願いいたします。サインがないとプールには入れませんので、お手数をおかけしますがよろしくお願いいたします。

<7月5日(金) 七夕のつどい>

- ・七夕の集いでは、七夕についての話をしたいと思います。織姫と彦星が天の川を挟んで一年に一回会うという話をロマンチックにお家でも話してあげてくださいね。子どもたちは、自分の思いの願いを短冊にのせ、個性豊かな七夕飾りを作りあげています。帰りの際にでも、子どもとの楽しい会話のひと時に、遊戯室の笹飾りを一緒にご覧ください。

<7月29日(月)～8月3日(土) プール参観ウィーク(平和のつどい)>

- ・7月29日(月)～8月3日(土)まではプール参観ウィークです。各クラスのプール時間に合わせてお越しください。詳細につきましては後日お知らせいたします。8月3日(土)は、プール参観と平和の集いがあります。
※駐車は職員用&行事用駐車場にお願いします。

<資源回収(保護者会にて)>

- ・**資源回収は8/27(火)7:00～15:45**を予定しています。**アルミ缶・新聞紙・雑誌・段ボール**のご協力よろしくお願いいたします。なお、持参資源の置き場所や雨天などで日程が変更になる場合は、掲示にて連絡いたします。

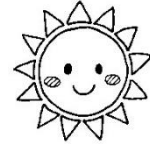
<尿検査について>

- ・6月以降の途中入所の児童と5月の尿検査で検査が受けられなかった児童が今回の検査予定7月11日(木)です。朝一番の尿を採取して7月11日(木)9時までに提出のご協力をお願いいたします。
※7月10日(水)に尿検査キットを持ち帰ります。

<光化学オキシダントについて> ※発令時期(5月下旬から9月上旬)

- ※オキシダントが発令された場合は、外の掲示板にてお知らせすると同時に、子どもたちにも知らせていきます。

おひさまだよ



2019. 06. 28

みゆきほいくしょ

梅雨の季節になり、雨の日が多くジメジメする日が増えています。湿度と共に気温も変わりやすくなり、また天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境をつくって健康管理に気をつけましょう！

夏の感染症に気をつけよう！

引き続き、最近保育所ではやっている感染所についてお伝えします。急な暑さから体力の消耗しやすい時期となり、病気にも感染しやすくなってきます。どんな感染症が流行るのかを知ったうえで気を付けていきましょう。

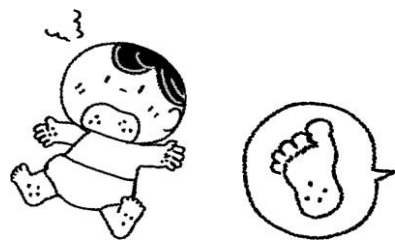
ヘルパンギーナ

症状 高熱・のどの痛みが特徴。
対応 のどの痛みは熱が下がってからも続くことがある。熱やのどの痛みがあるうちは安静に過ごすようにする。



手足口病

症状 手のひらや足の裏、口の中に小さな水泡や赤い発疹ができ、熱が出ることもある。
対応 3～5日で治る。頭痛や嘔吐を伴う発熱が3日以上続く時はすぐに受診を。



咽頭結膜熱（プール熱）

症状 39℃以上の発熱と目の痛みがあり、目のかゆみ、充血、涙など結膜炎の様な症状が出るのが特徴。
対応 感染したら、症状がなくなってから2日経過するまでは登園停止。自宅で安静に過ごすように。



水いぼ

症状 粟粒大のいぼが胸や腹、わきの下などにできて広がる。
対応 肌のバリア機能が低下している時や、かゆくてかきこわしてしまうようなら、医師と相談のうえ、いぼをとったり、薬による治療を行う。



伝染性紅斑（リンゴ病）

症状 感染して7～10日ごろに発熱や筋肉痛などの症状が出てきますが、程度は軽く普通の風邪と区別が付きません。その後10日前後で顔や腕、太ももなどに発疹が現れます。顔の発疹は、ほおがリンゴのように赤くなることからリンゴ病と呼ばれています。

対応 診断は発疹が出てからつくことがほとんどですが、発疹が出たときにはすでに感染力はなくなっていますので、特に登園を控える必要はありません。なお、妊娠中の方がリンゴ病にかかると、まれに赤ちゃんが重い貧血を起こしてしまうことがあります。園でリンゴ病が発生した場合は、お知らせいたしますので、ご注意ください。

7月のほけん指導

6月のほけん指導は、「歯を守るために必要な歯磨きの仕方」について話をしました。歯の模型をもとに、歯の磨き方・なんでも食べること・よく噛んで食べること・普段はお茶か水を飲みましょう等、気をつけることについて話を聞きました。毎日の歯磨き習慣を改めて見直すことが、ピカピカの歯の健康につながります。

7月11日(木)のほけん指導は、「夏の過ごし方」について行ないます。

汗をかく機能は乳幼児期に育つ

汗を分泌する機能を持つ“汗腺”は2歳半ごろまで増え続けます。乳幼児期にたくさん汗をかくことで新陳代謝が活発になり、元気な体になります。

汗の働き

- ①汗が蒸発する際からだの熱を下げて体温調節をします。
- ②体の水分量を調節します。
- ③疲労のもとになる物質を排泄します。
- ④自律神経のバランスを整えます。

～ クイズにチャレンジ！ ～

Q. 人間と同じように汗をかく動物は？



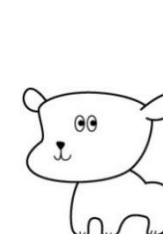
うま



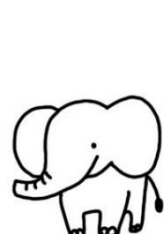
うさぎ



かば



いぬ



そう

いぬ

体に汗が出る穴(汗腺)が少ないので、口を開け、舌を出して熱を逃がします。

うさぎ・そう

耳の大きな動物は耳から熱をそとに逃がします。そうは耳をばたばた動かすことでも体温を下げて

うま

人間と同じように体から汗をかいて体温を下げようとします。

かば

ピンク色の汗をかきます。人と違った代謝系を持っていて、血液中のヘモグロビン(赤色)が混じるため汗がピンク色に見えるのです。

7月の当番医

| | | |
|--------|---------------------------------------|------------------------------------|
| 7日(日) | 庵谷内科循環器科 内科・小児科 (御幸町) 084-970-2022 | 平木耳鼻咽喉科医院 (今津町) 084-934-2798 |
| 14日(日) | いけだ小児科 (南蔵王町) 084-973-1500 | 米田耳鼻咽喉科クリニック (駅家町) 084-970-1030 |
| 15日(月) | えきや外科クリニック (内科・外科) 084-976-42222 | 西町クリニック耳鼻咽喉科 (西町) 084-927-3322 |
| 21日(日) | 木村小児科 (南蔵王町) 084-943-7117 | 平木耳鼻咽喉科医院 (今津町) 084-934-2798 |
| 28日(日) | きぬた小児科 (神辺町) 084-962-5551 | 東川耳鼻咽喉科医院 (御門町) 084-923-3333 |

小児の休日・夜間の診療については、福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999で受け付けています。診療時間は19:00～23:00(受付は22:45まで)です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。