



みゆき保育所だより

2019.10.31 (金)

11月号

秋の自然は子どもたちにとって 宝の山！！

昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなり肌を感じられる風も涼しさから冷たさになってきています。

10月12日(土)の運動会を無事に終えることができました。保護者の皆様の深いご理解とご協力に改めて感謝申し上げます。最後まで応援いっぱいありがとうございました。また、保護者会役員の皆様も、全体練習(予行練習)のお手伝いで、運動会本番もスムーズに進行できたことを大変感謝しております。重ねてお礼を申し上げます。「今」の子どもたちの成長した姿をしっかり心のアルバムのなかに残しておいてくださいね。

運動会が終わり、自信に満ちた表情の子どもたち。園庭では、「かけっこしよ」「うんていしよ」と友だちを誘い運動会の余韻を楽しんでいます。

また、散歩の楽しい季節！保育所周辺を散策し沢山の秋を見つけて楽しんでいます。保育所に帰ってくると、「せんせい！かきあったよ」「イチヨウの葉っぱもあったよ」と見つけた秋を教えてください。

これから一段と寒くなる季節にも負けず、元気いっぱい外あそびを楽しんでいきたいと思えます。

～各クラスの年間スローガンと11月の保育目標～

●めだかくみ 「あたたかな愛！いっぱいの笑顔！」

- 気温や活動に応じて衣服の調節をすることで快適に過ごす。
- 屋外あそびや散歩を通して、秋の自然に親しむ。

●ひよこぐみ 「友だちいっぱい ひろがる世界」

- 保育者に見守られながら、朝の支度など簡単な身の回りのことを一人でしようとする。
- 楽器を使い表現あそびを楽しむ。

●いすぐみ 「ひとりでするよ！じぶんのことを！！」

- 身の回りのことに関心を持ち自分でしようとする。
- 保育者や友だちと一緒に集団あそびやごっこあそびを楽しむ。

●うさぎぐみ 「なんでもチャレンジ 友だちと一緒に歩みだそう」

- 自分で持ち物の管理をしようとする。
- 保育者や友だちと一緒に簡単なルールのあるあそびを楽しむ。

●くまぐみ 「仲間と 世界を 広げよう！」

- 活動時間や準備物など生活に必要なことに気づき、すすんで取り組む。
- 秋から冬にかけての生活の仕方や習慣を見直し、身に着ける。
- 友だちと意見を出し合いながら試行錯誤する。

●ぞうぐみ 「ゆめにむかって 仲間と共に はばたこう」

- 相談したり協力したりする中で、自分らしさを発揮しあそびを楽しむ。
- 社会の様々な人や仕事に関心を持ち、親しみをもつ。



9月10月は東日本を中心に台風に伴う災害がありました。千葉では、認定こども園にお迎えに行く途中に、車が川の氾濫に巻き込まれ、男性が亡くなる事案がありました。また同園では4人の児童や保護者が園で一夜を明かしたそうです。

大雨は概ね予想できて、被害の規模までは予想できないことがあります。もしものときに適切に対応できるように、子どもの命を守る教育を日々実施するとともに、保護者の方にも必要な情報が受け取れるように、メールによる防災訓練には今後も参加をお願いしたいと思います。

今回被災された方の平穏な日常が一日も早く訪れることを願ってやみません。

(所長)

＜保育参観日 について＞

・保育参観日では、子どもと楽しい時間を一緒にすごしましょう。また、懇談会では、4月からの子どもたちの保育所での様子や成長面のこと、これから3月までの子どもたちの取り組みや見通しなど話をしながら、保護者同士の交流も深めていきたいと考えていますので、みなさん参加してくださいね。

日付・クラス： ・11月5日(火)は、めだか・りす・ぞう組の参観日・懇談会です。

・11月12日(火)は、ひよこ・うさぎ・くま組の参観日・懇談会です。

※5日は広島県「みんなで減災」一斉地震防災訓練に伴い、緊急メールでお知らせしたように保育参観日中ですが、避難訓練を行い、日ごろの子どもたちの訓練の様子を見ていただきます。

＜11月10日(日) 御幸フェスタ (ぞう組) 参加 について＞

・御幸フェスタにぞう組が福の山音頭で参加します。詳しい時間帯などは、別紙や掲示にてお知らせします。

＜11月15日(金) 避難訓練(消防車) について＞

・11月15日(金)の避難訓練には、消防署の職員の方と消防車が保育所にくるよ。子どもたちは、消防士さんと一緒に火災を想定した避難訓練を実施したり、消火器による消火訓練を観たり、DVD鑑賞をして火災について学んだりします。また、消防士さんたちに質問しながらの消防車と救急車の見学は楽しみの一つです。

＜11月26日(火) 資源回収(保護者会 15:45～) について＞

・資源回収の日時については、11/26(火)7:00~15:45を予定しています。アルミ缶・新聞紙・雑誌・段ボールのご協力をよろしくお願いいたします。なお、持参資源の置き場所は、ひよこ前テラスです。雨天などで置き場所や日程が変更になる場合は、掲示にて連絡いたします。

＜お布団の持ち帰り について＞

・午睡布団は今月より、2週間おきに持ち帰りを予定しています。

(シラミ発生があった場合などは毎週の持ち帰りに変更となります。保育所でも気を付けてまいります、ご家庭でも引き続き確認をお願いいたします。)

令和元年台風第19号災害の義援金のご協力ありがとうございます。

この度の台風第19号により被害を受けられた皆様には、心よりお見舞い申し上げます。台風19号により被害を受けられた方々を支援するために、10月21日から義援金の受付を行っています。ただいま、義援金の集計も行っています。皆様からお預かりした義援金の総額がわかり次第、掲示などでご報告させていただきます。

なお、台風第19号復興支援義援金の受付は引き続き継続いたしますので、ご協力をお願いいたします。

被災地の一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

《 注意して欲しい感染症 》

気温が下がり、空気も乾燥してきました。この時期心配なのは風邪の症状や感染症です。手洗い、うがいをしっかり行って、こまめな水分補給や栄養のある食事、十分な睡眠に留意しながら過ごしましょう。

これからの季節注意して欲しい感染症は、ノロウイルス感染症・溶連菌感染症・RSウイルス・インフルエンザです。お子様の体調の変化をいち早くキャッチし、早めの病院受診に心がけてください。感染症にかかった場合は、保育所にも知らせてください。登所につきましては、主治医の指示にしたがってください。

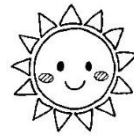


てあらい・うがいをし
げんきにすごそう

＜12月の行事予定＞

- ・12月17日(火) 移動図書館(ぞう組)
- ・12月23日(月) クリスマス会(サンタさんが遊びにくるかな?)
- ・12月26日(木) 交通安全教室(指導員さんによる交通指導)

おひさまだよ



2019.10.31 (金)
みゆきほいくしょ

澄みきった青空に赤や黄色に色づいた木々がまぶしく感じられる季節になり、日中と朝晩の寒暖の差が激しい時期になりました。衣服も秋から冬へ季節の移り変わりのなかで、薄着の習慣を身につけ自律神経の発達を促し、丈夫な身体づくりをしていきましょう。

インフルエンザ予防接種のシーズンです！

今年は、早くから福山市でもインフルエンザの流行が始まっています。予防接種をすでに済まされている方もいらっしゃると思いますが、合わせて日頃からの、手洗い・うがいの習慣を今一度見直してみましよう！
子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たないと効果が現れないので、接種する方は、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともあります。医師とよく相談してください。

どうして虫歯になるの??

歯質・糖質・菌(微生物)・時間の4つの条件が重なり合ったとき、むし歯になります。歯質は遺伝的な要素もあり、変えることはできませんが、それ以外の要因は、大人の配慮や、正しい習慣を身につけることでクリアできるもの。特に乳幼児期は、保護者のサポートが重要です。

☆虫歯予防の4つのポイント☆

①栄養バランスの良い食事を。

バランスの良い食事で、糖質の取り過ぎは抑えられ、また、骨・歯に良いとされるカルシウムは、ビタミン類やリンと一緒にとることで吸収されやすくなります。

②食べたらずき習慣を。

食後30分以内に磨くことで、菌の繁殖を抑えます。

③規則正しい生活習慣を。

生活リズムの乱れ、特に睡眠不足は、身体の機能が低下し、抵抗力が弱まるなど、身体のあらゆる面において悪影響を及ぼします。

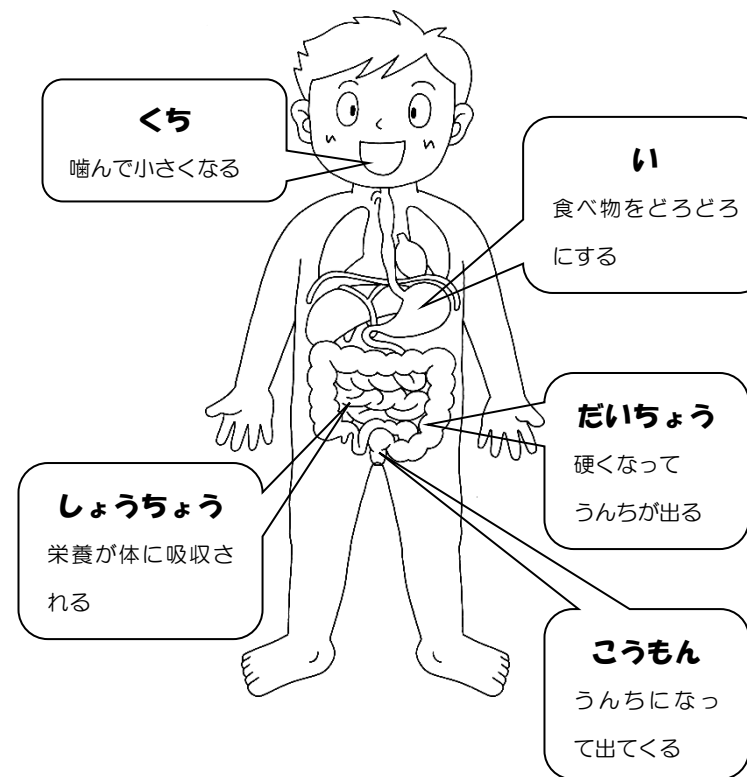
④定期的に歯科検診を。

むし歯は、早く発見し治療することで、永久歯に影響を残さずすみずみます。



食べた物はどうなるの？

食べた物は体の中でどうなっているのかな？
体の中をのぞいてみよう！



クイズ

たべものが、くちにはいつから、うんちになってでてくるまでどれくらいかかる？

こたえ：1にち～2にち

心配なうんちは 色や形でチェック！

子どものうんちを毎日観察しましょう！健康状態を知ることができ、病気の発見につながることもあります。

理想はバナナうんち コロコロうんち ビチビチうんち

黄色から茶色で 野菜や水分が足 おなかの調子が すると出ます りないみたい よくないみたい

白、赤、黒いうんちは注意！

酸っぱいにおいの白い下痢便は感染症、赤や黒のうんちは腸や肝臓の病気にかかっていることが、すぐに受診を！

体調のよい時には排便の調子も良く、また体調がすぐれない時には便の状態が良くないことに気がついていきますか？健康を維持するためには、自分で便の管理をすることが大切になり、自分の便を毎日チェックすることが一番の方法です。

11月のほけん指導

11月19日(火)のほけん指導は、

「冬の感染症予防について知る」「うがいの仕方を知る」について行ないます。

10月の保健指導では、「目」について行いました。目は眉毛やまつげで守られていること、汚れた手で目を触るとばい菌が入ってしまうことなどを話しました。

11月の当番医

3日(日)	なかよし小児科(引野町) 084-943-1774	大内耳鼻咽喉科医院(神辺町) 084-962-3663
4日(月)	山本クリニック(駅家町) 084-976-0051	竹内耳鼻咽喉科(春日町) 084-940-4666
10日(日)	市役所通りクリニック(西町) 084-932-6633	片山整形外科医院(神辺町) 084-962-0726
17日(日)	こどもクリニックはぐくみ(駅家町) 084-970-1180	まつおか耳鼻咽喉科(水呑町) 084-968-0187
23日(土)	えきや外科クリニック(駅家町) 084-976-2222	ト部耳鼻咽喉科医院(霞町) 084-923-3287
24日(日)	黒瀬クリニック(三吉町南) 084-926-1331	上田耳鼻咽喉科(旭町) 084-960-3030

小児の休日・夜間の診療については福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999で受け付けています。診療時間は19:00～23:00です。(受け付けは22時45分まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。