



みゆき保育所だより

2019.1 1.29 (金)

12月号

イルミネーションの光に包まれる季節は、あたたかな笑顔であふれています。

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風、もうすっかり冬ですね。周りの景色も少しずつ色とりどりのイルミネーションが飾られ、みんなの目を楽しませてくれる季節になりました。同時に、壁にかけられたカレンダーも、あと1枚! 「時」の流れの早さと子どもたちの心や体のたくましい成長に驚く毎日です。

今年最後のお楽しみ行事は、クリスマス会です。クリスマス会に向けて、世界に一つの個性豊かな三角帽子を楽しみながら作り始めています。ワクワク、ドキドキ! 一日一日がまちどおしい子どもたちです。園内も日に日に子どもたちの個性あふれる手作り飾りや色とりどりの光に包まれていきます。楽しみにしててくださいね。

朝夕の寒さも一段と増し、体調を崩しがちになったり、感染症が流行ったりする時期です。手洗い、うがいをして、体調管理にも十分気を配っていきたいと思います。

～各クラスの年間スローガンと 12月の保育目標～

●めだかくみ 「あたたかな愛! いっぱいの笑顔!」

- 個々の生活リズムや体調に合わせて、寒い時期を健康で快適に過ごす。
- 簡単な言葉や仕草を通して、保育者や友だちとの関わりを楽しむ。

●ひよこぐみ 「友だちいっぱい ひろがる世界」

- 毎日のくりかえしのなかで靴や帽子の片づけなどの習慣が身につく。
- 保育者や友だちとのやり取りを通じて色々な言葉を獲得し使うことを楽しむ。

●いすぐみ 「ひとりでするよ! じぶんのことを!!」

- 食事の片付けや衣服の始末など、身の回りのことを自分でする。
- 身体をしっかり動かしてあそび、冬の寒さに負けない体力をつける。

●うさぎぐみ 「なんでもチャレンジ 友だちと一緒に歩みだそう」

- 寒い時期を健康に過ごせるよう、正しい手洗い・うがいのやり方を知り取り組む。
- 気持ちよく集団生活ができるよう、活動の中のきまりやルールを守って活動する。

●くまぐみ 「仲間と世界を広げよう!」

- 健康で快適に過ごせるように、気温の変化に応じて自ら衣服の調整をする。
- 共通の目的をもって活動できるように、友だちとの関わりを広げる。
- 年末年始の習わしや行事に興味や関心を持つ。

●ぞうぐみ 「ゆめにむかって 仲間と共に はばたこう」

- 一人ひとりが自信をもてるように、友だち同士で認め合える関係を築く。
- 自然の変化や年末の生活の様子に関心をもち、生活に取り入れていく。



11月22日に、御幸保育所の認定こども園への移行の認可がされました。2020年春より「認定こども園みゆき」と名称を変え、新しい一歩を踏み出します。御幸保育所の長い歴史を大切に、これからも子どもたちと保護者のみなさんに愛される園づくりをすすめたいと思います。

なお、すでに入所されている方は、大きな変更はありません。(直接契約となり保育料や給食費等を直接施設に納めるようになります。なお、すでに3歳以上児は給食費を直接納めています。) 一方で次年度からは、2・3号認定(保育所型)で入園する児童以外に、1号認定(幼稚園型)という就労等要件を必要としない児童も3歳以上児のクラスに各数人入園できるようになります。地域内のいろんな条件のお子さんが通えるようになることで、子育て環境の充実を図っていきたいと思います。

(所長)

<12月23日(月) クリスマス会です。>

・23日はみんなにとって思い出に残るように、キャンドルサービスや演奏・給食のスペシャルランチとともに、楽しみたいと思います。今年も楽しみにしているプレゼントをもってサンタさんがきてくれるかな? 楽しみに待ってようね! お楽しみに..



<12月26日(木) 交通安全教室です。>

・12月26日(木)は、交通指導員さんから、交通ルールや車の危険性、自分の身は自分で守る方法などの話を聞いたり、実際に保育所内に信号機のついた横断歩道を作り、実施体験をしたりしながら交通ルールを学びます。

<年末年始の保育について>

※年末年始の12月28日(土)・30日(月)・1月4日(土)は希望保育です。

12/31(火) 1/1(水) ~1/3(金)は保育所お休みです。

通常保育と同じ時間7:00~19:00で保育所は開所しますが、子どもたちの登所人数が少なくなると予想されます。

給食の食数把握もありますので、希望保育についてのアンケートを行います。後日詳細は配布いたします。

※休み期間中の緊急連絡先についてはせんにしの丘(955-5070)になります。その際、保育所名・クラス・名前・連絡先をお伝えください。

<11月26日(火) 資源回収(保護者会)のご協力ありがとうございました。>

・11/26(火)に資源回収を行いました。その際、アルミ缶・新聞紙・雑誌・段ボールのご協力ありがとうございました。今回の資源回収では、皆様のご協力のおかげで、収益が 4,896円 でした。

※次回の資源回収の日時は2月25日(火)です。ご協力よろしくお願いたします。

《お知らせと御礼》

このたび社会福祉法人昌和福祉会理事長 難波富江が、秋の叙勲にて瑞宝双光章を授章することとなりました。これまで多くの児童と保護者のみなさま、地域のみなさまに支えられて、地域の児童福祉に40年もの長きにわたり携わることができたからであると厚く感謝申し上げます。今後とも一層職務に精進したいと思いますので、よろしくお願いたします。

《感染症胃腸炎》

原因⇒ウイルス性の感染によるもの。冬はノロウイルス、ロタウイルスが代表的。主に経口、飛沫感染だが、ノロウイルスの場合は、食品から感染することも。生後半年~2歳くらいの子が多くかかる。

症状⇒激しいおう吐の症状が突然現れ、下痢がそれに続き、発熱もある。ロタウイルスに感染の場合は、便が白っぽくなることもある。

対応⇒激しい下痢が続くので、イオン飲料や湯冷ましなどで十分に水分補給をし、脱水症状にならないようにする。症状は2~3日から1週間程度で治まる。

お子様の体調の変化をいち早くキャッチし、早めの病院受診に心がけてください。感染症にかかった場合は、保育所にも知らせてください。登所につきましては、主治医の指示にしたがって下さい。

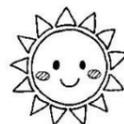


てあらいうがいをし
げんきにすこそうね!

<1月の行事予定>

- ・1月4日(土) 希望保育
- ・1月7日(火) 予定 伝承あそびにふれる会
- ・1月17日(金) 移動図書館(ぞう組)
- ・1月24日(金) 予定 絵本読み聞かせ(ぞう組)

おひさまだよ



2019.11.29
みゆきほいくしょ

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、かぜに負けない丈夫な身体づくりを心がけましょう。

また、鼻水が出ている子どもも多く見られます。早めに病院を受診し、鼻が出ていたらティッシュで拭く習慣を付けましょう。

こんなときどうする？ 子どもの訴える症状

◆熱が高い

こんな時は病院へ

熱と同時に次の症状が見られる場合は、病院を受診しましょう。

- 下痢や激しい嘔吐がある
- 脱水症状がある
- 唇や爪が紫色になる(チアノーゼ)
- 呼吸が荒い
- ひきつけが10分以上ある



◆咳がひどい

こんな時は病院へ

- 発作的に激しく咳き込む
- 唇が紫色になっている
- のどがヒューヒューと鳴る
- 呼吸の時にゼーゼーと音がする
- 犬の遠吠えのような咳
- 顔色が悪くぐったりしている
- 息づかいが早く、苦しそう



家庭での手当

体温計で正確に測る

厚着や室温が高いだけでも、子どもの体温は上がります。まずは、体温計で正確な数値を確認しましょう。

安静にする

発熱以外の症状がなく、食欲があって機嫌がよければ、安静にして様子を見ます。手足が冷たくて寒そうにしている時は、湯たんぽなどで温め、逆に体が熱い時は、水枕などで冷やします。十分な水分補給を心がけ、汗をかいたら下着を取り替えます。

マスクで予防

感染予防とあわせて、ウイルスをまき散らさない事も大切です。

家庭での手当

部屋を暖かくして湿度を上げる

空気が乾燥しているとのどを痛めます。湿度と温度の調節を。室温16~18度、湿度60℃前後が目安です。加湿器を使いましょう。

水分補給

のどの乾燥を防ぎ、咳を和らげるために水分補給をします。うがいも効果的です。

背中をさする

咳が治まらないときは、上体を起こして背中をさすったり、抱っこしたりして、安心させてあげましょう。



冬はやけどに注意！！

寒い冬の時期は、ご家庭で暖房器具を使用される機会も多くなると思います。そんな時に気をつけたいケガが“やけど”です。大人が気をつけていても、少し目をはなしていたら…ということのないように、応急処置について知っておきましょう。

家庭でやけどをしやすい物

- ・ポット ・調理器具
- ・アイロン・ヘアアイロン
- ・暖房器具・加湿器・シャワー

50℃の熱さでも赤ちゃんはやけどする

大人でも、29秒間50℃の物に触れ続けるとやけどします。大人よりさらに皮膚の薄い子どもは、短時間であっという間に熱が皮膚の中に伝わりやけどをします。

やけどの面積

赤ちゃんは体の表面積の10%以上をやけどすると脱水症状を起こし、命が危険にさらされることがあります。やけどが大人の手のひらより大きい場合は救急車を呼びましょう。



やけどの見分け方

- 1度：皮膚が赤くなる
- 2度：水疱ができる
- 3度：白色化または黒くなる

やけどを起こしやすいのは 生後10か月から1歳6ヵ月

この時期は、前日までできなかったことができるようになったり、大人が予想もしない行動をとることもあります。子どもにとって熱のある物は危険物となります。大人が気をつけていきましょう。

やけどの手当て

- * 水道水で20~30分冷やす。または冷たくした清潔なおしぼりでそっと冷やす。(やけどした皮膚は傷つきやすくなっています。直接水をあてないようにしましょう。)
- * 衣服は着せたまま冷やす。(無理に衣服を脱ぐと一緒に皮膚がはがれてしまいます)
- * 冷やす時は体温調節に注意しましょう。
- * 水疱はつぶさない
- * 必ず病院を受診しましょう。

12月のほけん指導

12月13日(金)のほけん指導は、

「やけどについて知る」について行ないます。

11月の保健指導では、「冬の感染症予防について知る」「うがいの仕方を知る」について行いました。正しい手洗い・うがいで風邪を予防していきましょう！

12月の当番医(福山医師会 参照)

1日(日)	いぐちクリニック 沖野上 084-928-5327	ゆう耳鼻咽喉科クリニック 南蔵王 084-982-7387
8日(日)	おひさまこどもクリニック 084-955-3220	木村耳鼻咽喉科 今津町 084-933-3817
15日(日)	大日方小児科医院 光南町 084-923-0798	田中耳鼻咽喉科 中須町 0847-45-3387
22日(日)	さいとう小児科 宝町 084-924-4150	佐藤耳鼻咽喉科医院 御船町 084-921-1678
29日(日)	福田内科小児科 瀬戸町 084-951-2201	いわた耳鼻咽喉科クリニック 神辺町 084-9638733
30日(月)	庵谷内科循環器科 御幸町 084-970-2022	ト部耳鼻咽喉科 霞町 084-923-3287
31日(火)	藤田小児科内科医院 春日町 084-948-6500	中村内科小児科 引野町 084-941-2620
1月1日	やすはらこどもクリニック多治米 953-1152	木村小児科 南蔵王町 084-943-7117

小児の休日・夜間の診療については福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999

で受け付けています。診療時間は19:00~23:00です。(受け付けは22時45分まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。