



みゆき保育所だより

笑顔いっぱい のびのび育つ季節！

2019.04.26 (金)

5月号

保育所のこいのぼりも、心地よい風に吹かれ気持ちよさそうに泳ぐとともに子どもたちの成長を空高く見守ってくれているようです。入所、進級して1ヶ月がたち、子どもたちは、新しい環境になれ笑顔がいっぱいみられるようになりました。「保育所楽しいよ!」「お友だちと〇〇したよ!」といっぱいあそぶ子どもたちの元気な声に保育所内も活気づいています。子どもたちがこいのぼりのように元気いっぱい、のびのび過ごせるようにしたいと思います。

さて、家庭訪問では、お忙しい中、貴重な時間をいただきありがとうございます。ご家庭での子どもたちの様子を伺うことで、これからの保育に生かしていきたいと思っています。日々の保育を大事に、子どもたちとしっかり向き合っていきたいと思っています。何か困ったことなどがありましたら担任まで気軽に声をかけてください。

～各クラスの年間スローガンと5月の保育目標～

●めだかぐみ 「あたたかな愛！いっぱいの笑顔」

- 一人ひとりのミルクや離乳食・睡眠時間などの状況に合わせた関わりの中で、機嫌よく過ごす。
- 保育者とのコミュニケーションやスキンシップを楽しむ。

●ひよこぐみ 「友だちいっぱい ひろがる世界」

- 簡単な身のまわりのことを保育者と一緒に行ってみようとする。
- 玩具にふれたり感触を味わいながら好きなあそびを楽しむ。

●いすぐみ 「ひとりでするよ！自分のことを！！」

- 簡単な身の回りのことを、保育者に見守られながら自分でやってみようとする。
- 保育者とのやりとりを楽しみながら、友だちとの関わりを広めていく。

●うさぎぐみ 「なんでもチャレンジ 友だちと一緒に歩みだそう」

- 朝夕の支度や活動に必要な物の準備を、自分でしようとする。
- 友だちとの関わりを多く持ちながら、一緒に遊ぶことを楽しむ。

●くまぐみ 「仲間と 世界を 広げよう！」

- 自分でできることに喜びをもち、身の回りのことをすすんでしようとする。
- 身近な自然物を見たり触れたりしながら楽しんであそぶ。

●ぞうぐみ 「ゆめにむかって 仲間と共に はばたこう」

- 生活の流れに見通しを持って過ごす。
- 友だちと共通の目的をもって活動に取り組む。



夏季のはだし保育の移行について

幼児期をはだして過ごすことは、土踏ますの形成や感覚器官の発達などに多くの影響があるとされます。特に土踏ますの形成は3歳ごろから始まり、基本構造は5～6歳までに概ね完成されるとされ、3～5歳の間は一生を支える足にとって大事な時期です。健康な足とバランス感覚を養うことで活発で意欲的な子どもに育てて欲しいと思います。そこで毎年のごとくですが、5月7日(月)より夏の間は、シューズの着用をせず、はだして活動していきたいと思っています。ご協力よろしくお願い致します。

保育所では新年度から1ヶ月が経過し、新しく入った児童も生活に慣れ、各クラスでは、グループ分けや当番活動、身の回りの準備の仕方など「経験と学び」の時期に入っています。

そして平成の時代も残すところ数日、いよいよ「令和」の時代を迎えます。まだ新鮮で馴染みの薄い印象ですが、子どもたちが成人を迎える頃には、平成に古い印象を持ち、令和こそが日常の時代を象徴する言葉になっているように思います。

連休が始まります。お仕事で忙しくされるご家庭もあるかと思いますが、遠出されるご家庭もあるかと思いますが、事故などないように気を付けられ、連休明けには元気な笑顔で保育所活動を再開したいと思います。

(所長)

<5月7日(火) 子どもの日の集い>

- ・子どもたち一人ひとりの健やかな成長を祈り、鯉のぼりくぐりしたり、先生の出し物を楽しんだりします。
- うさぎ組・くま組・ぞう組はクッキングを行いますのでエプロンの持参をお願いします。

<5月15日(水) 医科健診>

- ・5月15日(水)は医科健診 13:30～があります。なるべくお休みしないようによろしく願いいたします。

<5月15日(水) 菜園まつり>

- ・野菜を子どもたちと一緒に植え、苗の世話をしていく中で、野菜の成長を喜びながら観察していきます。
- できた野菜は、子どもたちと収穫しクッキングして食べようと計画しています。

<5月16日(木) おさんぽ遠足(給食有です。)>

- ・保育所周辺を探索しながら、いつもより長い距離を歩きます。保育所周辺の探索はわくわく！ときどき！どんな新しい発見ができるかな？たくさん歩いた後は、保育所で給食を食べます。
- ※当日、水筒のひもをご家庭で保管されている方は、子どもが掛けて歩けるよう水筒につけておいてください。

<5月25日(土) 保育参観日・懇談会(めだか・りす・くま組)>

- ・本年度最初の保育参観日と懇談会をします。保育所での日ごろの様子を見ていただくだけでなく、お家の方と一緒に楽しい時間を過ごしたいと計画しています。また、懇談会でもお家の方向士の交流を深めたり、子どもたちの様子を共有したりしながら話をしたいと思しますので多数のご参加をお待ちしています。詳細につきましては、後日お知らせいたします。
- ※6月1日(土)は、ひよこ・うさぎ・ぞう組の保育参観日・懇談会を予定しています。
- 6月1日(土)は、保護者会役員会を13時～行う予定です。詳細につきましては後日お知らせいたします。

<5月28日(火) 資源回収(保護者会にて)予定>

- ・資源回収を予定しています。**アルミ缶・新聞紙・雑誌・段ボール**のご協力よろしく願いいたします。

<定期検査について>

- ・5月は尿検査を行う予定です。ご協力よろしく願いいたします。※日程につきましては後日お知らせいたします。

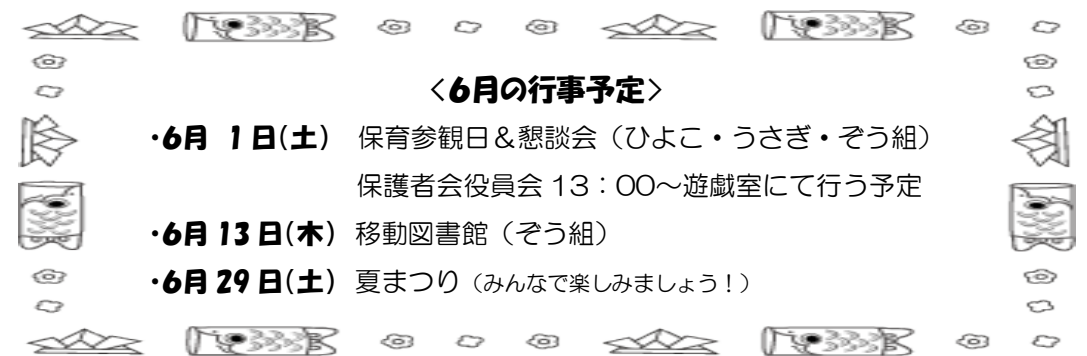
<布団の持ち帰り・水筒持参について>

- ・5月より布団は毎週もち帰ります。気温が上がることで予想されているので、暑い日には調節できるようにいつでもタオルケットが持参できるようにご準備ください。

- ・今年度は5月7日(月)より水筒持参(うさぎ・くま・ぞう)をお願いします。だんだん暑さも強くなってきていますので、水分補給がこまめにできるように、お茶の分量も調節してあげてください。残ったお茶は衛生面を考え14時の時点で廃棄させていただいていましたが、今年度は、残ったお茶は廃棄せず毎日持ち帰りますので、必ず洗浄し、朝お茶や水を入れて持ってきてください。よろしく願いいたします。
- 水筒を使用するのがはじめての場合、使い方をご家庭で事前にお子様と一緒に確認してください。水筒は温度を保ちやすいもので、中にはお茶もしくは水のみをお願いいたします。必ず沸騰させ冷ましたものをお願いいたします。氷は最小限でお願いいたします。※水筒は不衛生になりやすいので、ストロー式やペットボトルはおやめください。

<髪型と爪のチェックのお願い>

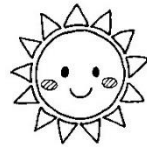
- ・小さいお子さまの爪のチェックは2～3日に1度は行なうようお願いいたします。ひっかき傷等の原因になるだけでなく、ぎょう虫の温床にもなりますのでこまめに切るようお願いいたします。
- ・汗ばむ季節になります。衣服の衛生を保ち、頭髪はよく洗うようにし、しらみの検査も定期的に行なってください。



<6月の行事予定>

- ・6月1日(土) 保育参観日・懇談会(ひよこ・うさぎ・ぞう組) 保護者会役員会 13:00～遊戯室にて行う予定
- ・6月13日(木) 移動図書館(ぞう組)
- ・6月29日(土) 夏まつり(みんなで楽しみましょう!)

おひさまだよ



2019. 04. 26
みゆきほいくしょ

新緑の美しい5月も近づいてきました。元気に遊ぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けていきます。新しい年度が始まり、約1カ月が経とうとしています。子どもたちも、新しいお部屋・友だち・先生と、新しい環境にも少しずつ慣れてきています。一人ひとりの様子をこまめに観察しながら、元気に過ごせるよう配慮していきたいと思います。先日は歯科健診がありました。今後は、内科健診、尿検査を予定しております。日ごろ気付かない病気などを早く見つけ、調べたり治療したりすることは、健康を守るのに大切なことです。子どもたちが元気で楽しく、安全な保育所生活が送れるよう、ご家庭と十分連携を取っていききたいと思いますので、よろしくお願い致します。

目の充血・かゆみは要注意

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる・・・そんな時は結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。原因によって治療が違います。自己判断せずに病院へ行きましょう。

ウイルス性



目が開かないほどの目やに

細菌性



黄色っぽい目やにと充血

アレルギー



とても強いかゆみと充血

爪を切って清潔に

爪は10日で約1mm伸びます。爪が伸びていると爪の間にはばい菌が繁殖しやすくなり、虫さされやかさぶたをかきこわすと、化膿して「とびひ」になることがあります。

思わぬ時に自分やお友だちの皮膚などを傷つけてしまう危険性もあります。

週に一度は爪が伸びていないか
チェックをしましょう。



検診・検査があります

5月15日(水) 内科健診
5月16日(木) 尿検査

5月のほけん指導

4月のほけん指導は、一年間のほけん指導の取り組みと、生活リズムについて話しました。

毎日「早寝・早起き・朝ごはん」を頑張り、元気に過ごしていきましょう。

これから一年間を通して、体のしくみや病気の予防などについて子どもたちに分かりやすく伝えていきたいと思います。

5月22日(水)のほけん指導は、「手洗いの大切さ」について行ないます。

しっかり手洗いをしよう！！

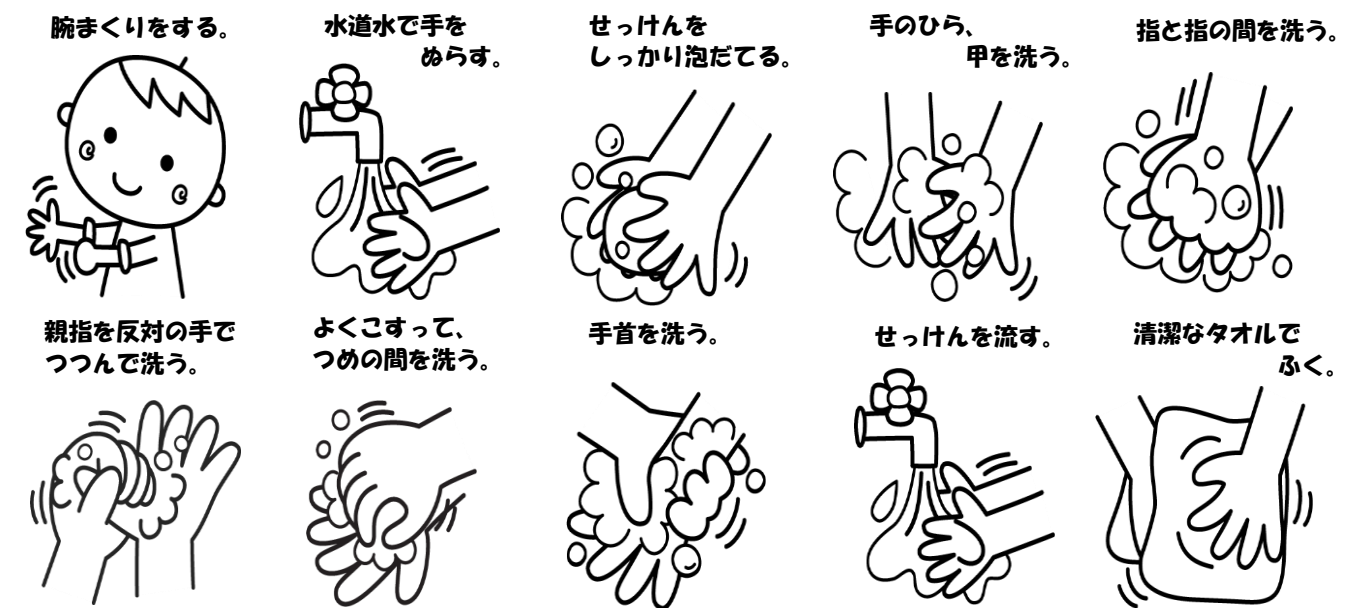
子どもたちが集団生活をする中で、避けたいものといえば感染症です。感染症予防するために効果的な、手洗いについて知ること、子どもたちを感染症から守りましょう！

●こんな時には必ず手を洗いましょう！●

- ・屋外から帰ってきたとき・・・土や泥の中にはたくさんのばい菌があり、そのまま口の中にはいったりすることで、病気になることがあります。
- ・トイレから出た後（特に、排便後は丁寧に）・・・菌が手につき病気の元になることもあります。
- ・ペットを触った後・・・病原菌を持っているペットから人に感染し、病気になることもあります。
- ・食事の前や帰宅後にも習慣づけましょう。

じょうずな手の洗い方

しっかりていねいに洗い、ばい菌を流しましょう。



5月の当番医

1日(水)	なかよし小児科	084-943-1774	まつおか耳鼻咽喉科	084-968-0187
2日(木)	細木小児科	084-921-7111	堀病院(耳鼻咽喉科)	084-926-3387
3日(金)	おひさまこどもクリニック	084-955-3220	田中耳鼻咽喉科医院	0847-45-3387
4日(土)	井上小児科内科医院	084-976-4820	大内耳鼻咽喉科医院	084-962-3663
5日(日)	小池やすはら小児クリニック	084-932-3512	米田耳鼻咽喉科クリニック	084-970-1030
6日(月)	みつふじ小児科	084-953-0307	三木耳鼻咽喉科医院	084-922-5533
12日(日)	こどもクリニックはぐくみ	084-970-1180	卜部耳鼻咽喉科医院	084-923-3287
19日(日)	いぶき小児科	084-925-3482	上田耳鼻咽喉科	084-931-1000
26日(日)	福田内科小児科	084-951-2201	ゆう耳鼻いんこう科クリニック	084-982-7387

小児の休日・夜間の診療については、福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999

で受け付けています。診療時間は19:00~23:00(受付は22:45まで)です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。