



# 認定こども園 みゆきだより

2021.06.28 (月)

## 7月号

### みんなの願いごとが、かないますように！

平素より、こども園みゆきの園活動、並びに新型コロナウイルス感染予防対策に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

園内も子どもたちの元気いっぱいの声が響き渡り、個性豊かな七夕飾りを楽しそうにする子どもたちの姿に夏の訪れを感じる季節となりました。子どもとお家の方の願いが詰まった素敵な七夕飾りが廊下に展示されます。お迎えの時には、ぜひ七夕飾りを見てくださいね。

7月よりプールあそびも始まります。プールをするためにみずべを片づけ、マットを敷くなどプール準備をしていると、「プールたのしみ！」「はやくはいたいね！」とテンションUPになった子どもたちです。

毎日楽しくあそべるように、早寝早起きを心がけ、しっかりと朝食を食べるなど、子どもたちの健康管理を引き続きよろしくお祈りいたします。



#### ～各クラスの年間スローガンと7月の保育目標～

##### ●めだかくみ 「愛につつまれ 育むこころ」

- 一人ひとりの生活リズムや体調に合わせて、暑い季節を快適に過ごす。
- 安全な環境のもと、保育者に見守られながら水の感触や気持ちよさを味わう。

##### ●ひよこぐみ 「笑顔いっぱい！ 元気いっぱい！ ひよこぐみ」

- 保育者と一緒に、身の回りのことを自分でやってみようとする。
- 夏ならではのあそびを友だちや保育者と一緒に楽しむ。

##### ●りすくみ 「できるよろこび！ひろがるえがみ」

- 身の回りのことを自分で行い、できた自信を次へつなげる。
- 友だちや保育者と一緒に、夏ならではのあそびを全身を使って楽しむ。

##### ●うさぎぐみ 「友だちの輪をひろげよう さあ、いっしょにチャレンジ！」

- 夏の生活の過ごし方を知り、衣服の着脱や始末の仕方をすすんでする。
- プールや水あそびなど夏の開放的なあそびを楽しむ。

##### ●くまぐみ 「仲間の中で、自分らしさを発揮しよう！」

- 夏に必要な持ち物が分かるようになり、活動に合わせて自分で用意する。
- 蹴伸びやバタ足など、水中で全身を動かす感覚を身に付ける。

##### ●ぞうぐみ 「STEP UP！ 最高の仲間への第一歩」

- 潜る、浮く、泳ぐなどプールあそびの目標を持ち、あきらめずに挑戦する。
- 当番などのグループ活動を通して、力を合わせて取り組む。



最近 SDGs という言葉がよく聞かれます。2016 年に国連が採択した「持続可能な開発目標」という意味で、環境保護や人権、教育など目標を立て共通に取り組む内容です。また、IT 言葉に続いて DX という言葉もよく聞きます。デジタル技術が生活やビジネス環境を大きく変化させる意味で用いられています。新しい概念の言葉が次々登場しています。コロナ禍で様々な生活様式が変わり、その中で教育現場も変わろうとしています。オンラインの授業による電子黒板やタブレットの導入など技術環境もこれを境にさらに進化すると思われれます。小学校でも取り組みが始まっているプログラミング学習も STEM 教育という名称が用いられるようになっており、PC や IT の仕組みを知り、あそびや生活にどう活かせるかという視点が入るようになりました。本質的には、積み木やブロックあそびで考える視点と通じるものですが、そこに PC などの装置やセンサーなど電気的な媒介(おもちゃ)を用いて、将来の実務的環境に備えるのです。今まで家庭内で取り組んでいたことも教育の中で行われるようになってきています。今後のあそびにどう活用されるか注視しています。(園長)

#### <口座振替について>

- ・毎月 20 日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月 27 日に引き落としさせていただきます。※27 日の曜日によっては振替日が変更になります。※7月の口座振替日は、7月27日(火)です。23日(金)ごろまでには入金お願いいたします。

#### <尿検査について>

- ・6月以降の途中入所の児童と5月の尿検査で検査が受けられなかった児童が、今回の尿検査7月19日(月)です。朝一番の尿を採取して7月19日(月)9時までに提出のご協力よろしくお祈りいたします。※7月16日(金)に尿検査キットを持ち帰ります。

#### <7月1日(木) プール開き>

- ・いよいよまちに待ったプールのはじまりです。8月28日(金)まで、夏ならではのプールあそびを満喫したいと思います。衛生面、安全面に気をつけ、水に親しむことの楽しさや一人では体験できない友だちとの水あそびのおもしろさ、不思議さも発見しながら楽しみたいと思います。(気温が低い日や水温が上がらない日などは、出来ない日もあります。)
- ・プール実施期間中のみずべの大きなプールには、プール活動後、清掃し次の日のプール活動の為に水をためています。お子さまが覗かれたり、あそばれたりすると大変危険です。園でも安全面に気を付けていきます。おうちの方も安全面のご協力お願いいたします。
- ・プールカードは毎日の検温、サインの記入をお願いします。サインがないとプールには入れませんので、お手数をおかけしますがよろしくお願い致します。
- ・昨年度に引き続き少人数制でのプール活動になりますので、プール活動の日程につきましてはプールカードをご確認ください。なお、プールのない日でも、天候や気温・体調などに配慮しながら、シャワーは行いたいと思いますので、準備の方よろしくお祈りいたします。

#### <7月7日(水) 七夕のつどい>

- ・七夕の集いでは、七夕についての話をしたいと思います。また、遊戯室には、子どもたちは、自分の思い思いの願いを短冊にのせ、個性豊かな七夕飾りを作りあげています。帰りの際にでも、子どもとの楽しい会話のひと時に、廊下の笹飾りを一緒にご覧ください。



#### <8月23日(月)～8月28日(土) プール参観ウィーク>

- ・8月23日(月)～8月28日(土)まではプール参観ウィークです。今年度は、少人数制でプール活動を行いますので、各クラスのプール活動(お子様が属するグループの)時間に合わせてお越しください。詳細につきましては後日お知らせいたします。※・駐車は職員用&行事用駐車場にお願いします。

#### 退職する先生のお知らせ

すみだ さやか  
住田 紗矢香

このたびご結婚で転居される為、お別れすることになりました。楽しい時間を一緒に過ごした子どもたちと支えていただいた保護者のみなさんに、心から感謝申し上げます。

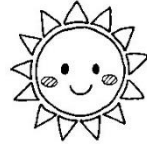
また、お会いできる日を楽しみにしています。ありがとうございました。

#### <8月の行事予定>

- ・8月23日(月)～8月28日(土) プール参観ウィーク
- ・8月 6日(金) 平和の集い(園児のみ参加)
- ・8月12日(木)～8月14日(土) 希望保育予定
- ・8月30日(月) プール納めの会

※今後の行事予定に関しましては、その都度の状況をみながら、開催時期などは検討し、詳細を改めてお伝えいたします。

# おひさまだよ



2021. 06. 28

認定こども園 みゆき

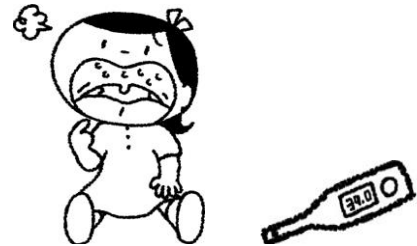
晴れた日には、日差しが強さを増してきています。梅雨から本格的な夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期になります。来月からはプールあそびや水あそび、七夕の行事など、夏ならではの活動が盛り沢山です。体調管理に気をつけながら、楽しく過ごしていきたいと思います。

## 夏の感染症に気をつけよう！

急な暑さから体力の消耗しやすい時期となり、病気にも感染しやすくなってきます。どんな感染症が流行するのかを知ったうえで気を付けていきましょう。

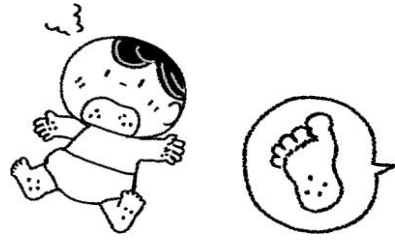
### ヘルパンギーナ

**症状** 高熱・のどの痛みが特徴。  
**対応** のどの痛みは熱が下がってからも続くことがある。熱やのどの痛みがあるうちは安静に過ごすようにする。



### 手足口病

**症状** 手のひらや足の裏、口の中に小さな水泡や赤い発疹ができ、熱が出ることもある。  
**対応** 3～5日で治る。頭痛や嘔吐を伴う発熱が3日以上続く時はすぐに受診を。



### 咽頭結膜熱（プール熱）

**症状** 39℃以上の発熱とのどの痛みがあり、目のかゆみ、充血、涙など結膜炎の様な症状が出るのが特徴。  
**対応** 感染したら、症状がなくなってから2日経過するまでは登園停止。自宅で安静に過ごすように。



### 水いぼ

**症状** 栗粒大のいぼが胸や腹、わきの下などにできて広がる。  
**対応** 肌のバリア機能が低下している時や、かゆくてかきこわしてしまうようなら、医師と相談のうえ、いぼをとったり、薬による治療を行う。



### とびひ（伝染性膿痂疹）

**症状** 皮膚が水ぶくれができ、破けて赤くむけたような状態になります。かさぶたができたり、発熱することもあります。  
**対応** 主な治療方法は、抗生物質の服用ですが、衣服を清潔に保つことも必要です。患部がジクジクしている時は、うつりやすいのでプールは避けましょう。

### 流行性角結膜炎

**症状** まぶたの腫れや異物感、痛み、充血などの症状が出て、目ヤニがついて目が開けられなくなったり、発熱や下痢を伴ったりすることもあります。  
**対応** 発病から2週間は感染予防のため、こまめに手を洗い、同じタオルを使うのは避けましょう。完治するまでに2～3週間程度かかります。



## いよいよ7月からプールがはじまります！

プールは子どもたちにとって、楽しい魅力的なあそびですが、水に入るとはとて体力を消耗するので、その日の体調には十分に注意が必要です。熱や何かしらの症状がなくても、いつもより元気がないなど、ちょっとした異常が感じられるようなら、その日はプールを避けた方がいいでしょう。また、プールを媒介として色々な病気が感染しやすい場所でもあります。重い感染症があつという間に広がってしまうこともあるので、十分に注意し、ケガや皮膚の状態もよく観察するようにしましょう。

### プール当日の体調のチェックポイント

#### ★熱があるか

37.5℃以上がプールに入れない目安になりますが、平熱も子どもによって違うので、普段のその子の平熱も考慮して判断します。

#### ★食欲があって元気な状態か

#### ★前日によく眠れているか

プールカードなどを作り、保護者から家庭での状態を伝えてもらい判断します。

#### ★目ヤニや充血がないか

朝だけの目ヤニは心配ないことが多いのですが、昼間も目ヤニや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあるので、プールは控えたほうがよいでしょう。

#### ★鼻水が出ていないか

咳やくしゃみ、発熱などの全身症状がなければ、基本的に心配ありません。

#### ★皮膚に異常がないか

傷やただれがあって、乾燥していない場合は、プールは避けたほうがよいでしょう。



これらを参考に体調チェックをしてもらい、朝のお忙しい時間ではありますが、必ず毎朝の検温とプールカードの記入をお願いします。尚、プールのない日でもシャワーは毎日行いますので、プール道具を持参してくださいね（カード記入お忘れなく）！

### 7月の保健指導

6月の保健指導は、「歯磨きの仕方」について話をしました。毎日の歯磨き習慣を改めて見直し、健康な歯を育てていきましょう。

7月14日(水)の保健指導は、「夏の過ごし方」について行います。

### 7月の当番医

4日(日)	大日方小児科医院	923-0798 (光南町)	まつおか鼻咽喉科	968-0187 (水呑町)
11日(日)	小林病院 (小児科)	943-3111 (春日町)	堀病院 (耳鼻科)	926-3387 (沖野上町)
18日(日)	いぶき小児科	925-3482 (城見町)	ト部耳鼻咽喉科医院	923-3287 (霞町)
22日(木)	坂本眼科小児科クリニック	946-6656(大門町)	上田耳鼻咽喉科医院	931-1000 (旭町)
23日(金)	ふじもり医院 (小児科)	947-1275 (伊勢丘)	いわた耳鼻咽喉科クリニック	963-8733 (神辺町)
26日(日)	福田内科小児科	951-2201 (瀬戸町)	ゆう耳鼻いんこう科クリニック	982-7387 (南蔵王町)

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。  
診療時間は **19:00～23:00(受付は 22:45 まで)** です。  
早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。