

行事予定と献立 4月

2019.03.29

みゆきほいくしょ 栄養士 兵頭幸恵

にち	ぎょうじ	ごはん	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1月	きぼうほいく 希望保育	※	ほいくきぼうかた 保育希望の方は、お弁当の持参をお願いします。	果物&ビスケット	フルーツミックス ゼリー
2火	きぼうほいく 希望保育	※	ほいくきぼうかた 保育希望の方は、お弁当の持参をお願いします。	果物&ウエハース	オレンジゼリー
3水	にゅうしょしんきゅうしき 入所・進級式		とりだんごしる ほうれんそうのひたし パインアップル	りんごジュース	小豆パイ
4木			とりにくのたつたあげ わふうサラダ フライドポテト オレンジ	マカロニの あべかわ風	ピザトースト
5金	はついくけいそく 発育計測		さかなのさいきょうやき きりぼしだいこんのにつけ ブロッコリーのおかかあえ バナナ	グレープ寒天	レタスチャーハン
6土	しんほごしゃ やくいんかい 新保護者役員会 えほん 絵本ボランティア	少	やきそば かえりとアーモンドのごまがらめ オレンジ	スティックパイ	おさつカップケーキ
7日					
8月			やきにく ちゅうかあえ バナナ	豆乳くずもち	生姜風味ごはん
9火	ひなんくんれん 避難訓練		ハッシュ・ド・ビーフ だいこんときゅうりのわふうサラダ パインアップル	じゃがいももち	小松菜の蒸しパン
10水	しよひふくろも かえ 諸費袋 持ち帰り かていほうもん ひ 家庭訪問(～27日まで)		さかなのあまずづけ れんこんのごもくきんぴら きゅうりのおかかあえ バナナ	チーズスティックパイ	アーモンドトースト
11木			とりにくのはちみつしょうがやき スパゲティサラダ ゆでやさい オレンジ	バナナケーキ	スイートポテト
12金	えほんか だ 絵本貸し出し ふとんも かえ 布団持ち帰り		わふうハンバーグ こまつなのようふうひたし にんじんのあまに バナナ	オレンジ寒天	ヨーグルトパン
13土			はっぼうさい かえりのつくだに オレンジ	ホットケーキ	きな粉サブレ
14日					
15月	いどうとしょかん 移動図書館(ぞう)		さかなのホイールやき たんざくサラダ こふきいも パインアップル	クッカーピザ	洋風おこし
16火	ほうはんくんれん ふしんしゃ 防犯訓練(不審者)		まーぼーどうふどん ほうれんそうのナムル オレンジ	おさつごま焼き	かりんとう
17水			ぎゅうにくとキャベツのいためもの さつまいものオープンやき バナナ	チーズ蒸しパン	セサミクッキー
18木	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導		かにたま ひじきのナムル なつどうのあおなあえ オレンジ	カルシウムパイ	もちもちチヂミ
19金		少	ミートスパゲティ あまずはくさいのカリカリじゃこのせ パインアップル	変わりくずもち	マーラーカオ
20土	さんかんしんきゅうしどう ランチ参観・食育指導 ほごしゃ そうかい 保護者総会		こじつ *後日お知らせします	あられ麩	クッキー
21日					
22月			ムニエル～チーズふうみ マカロニサラダ ゆでやさい バナナ	セサミパイ	ヨーグルト入り アップルケーキ
23火	ほけんしどう 保健指導		おにぎり はるやさいのかきあげ すのもの パインアップル	野菜ジュース寒天	中華風クッキー
24水	しか けんしん 歯科検診 9:15～		にくじゃが かにずあえ オレンジ	わらびもち	いちご大福
25木	たんじょうびかい 誕生日会		たけのこごはん とりにくのからあげ すましじる はくさいとほうれんそうのごまあえ パインアップル	ジャムパン	パルミエ
26金	げつかんえほんどんも かえ 月刊絵本・布団持ち帰り えほんか だ 絵本貸し出し えほんよ き 絵本読み聞かせ(ぞう)		エビチリソースふう りゃんばんさんすう かえりとくるみのごまがらめ バナナ	ボンデケーキ	ねぎマヨピザ
27土		少	おやこうどん ほうれんそうのひたし オレンジ	きな粉入り 豆乳蒸しパン	おさつパイ
28日					
29月	しょうわ ひ 昭和の日				
30火	たいい ひ 退位の日				

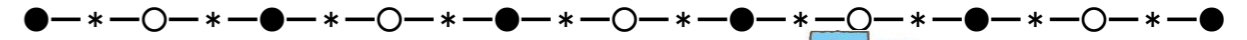


新入所・進級おめでとうございます



桜のつぼみもふくらみはじめ、暖かい春の訪れとともにいよいよ新しいスタートです。新しい友だち、新しい先生と共に新しいお部屋で新しい活動に取り組んでいく子どもたち。毎日、早寝・早起きをして睡眠をしっかりとして、朝ご飯をしっかり食べて元気いっぱい、笑顔いっぱい保育所に来て下さいね。

調理室では子どもたちの心を育てる食事作り、そして楽しく食事ができるように頑張ります。1年間どうぞよろしくお祈りいたします。

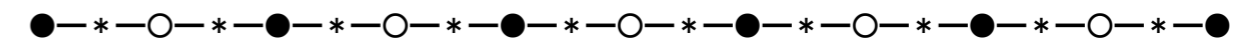


朝ごはん 大事ですよ！！



さて、4月の食育指導は「朝ごはん」についてお話する予定です。朝ごはんは一日を元気に過ごすための源！規則正しい生活リズムの基礎になる大切な食事です。脳のエネルギーを補給し、体内のいろいろな機能を目覚めさせ、集中力や作業機能・学習能力を高める大切な役割を持っています。しっかり朝ごはんをとることはなかなか難しいことです。全く食べてない人は、まずは少しでも食べる習慣を！そして、子どもたちには乳幼児期の時から朝ご飯を食べる習慣を身につけてほしいと思います。

朝ごはんのやくわり



* アレルギー除去食について *

食物アレルギーを持つ児童の給食について

保育所における食物アレルギーを持つ児童の食事については、医師の診断・指導に基づいて可能な範囲でアレルギーの原因食品を除き、代替食として他の食品で栄養を確保し、形や色など他の児童と似たものになるよう工夫し実施しています。医師の指示を基に家庭と保育所が連携を密にし、進めていきたいと思っておりますので、代替食依頼書を記入し、指示書と一緒に保育所へ提出してください。なお、年度始めの4月には、食物アレルギーを持つ児童全員に指示書の提出をしていただきますので、よろしくお願いいたします。(用紙は保育所にありますので、クラス担任へ声をかけてください。)

体調がよくない時の食事について

体調がよくない時の食事について、家庭にお配りする”家庭からの連絡カード”にお子さんの前日からの食事の様子や症状などを記入して登所の朝、保育士にお知らせください。保育士より連絡を受けた栄養士が症状に合わせて食事内容の変更を行ないますので、よろしくお願いいたします。

栄養士 兵頭幸恵 / 高田陽子 / 後藤美央

お知らせ

★4月のお弁当(白いごはん)のいない日

9(火)、16(火)、23(火)、25(木) お弁当(白いごはん)はいりません。空の弁当箱と箸の持参をお願いします。

★4月1日(月)2(火)は希望保育のため、お弁当(ごはんとおかず入り)の持参をお願いします

- ・ぞう、くま、うさぎ、りす、ひよこ組の普通食の方はお弁当(おかず入り)、箸またはフォークの持参をお願いします。
- ・ひよこ組、めだか組の離乳食(完了期、後期、中期、初期)は保育所で準備します。
- ・お茶は全園児に出します。