



# 認定こども園 みゆきだより

## 一年間 ありがとうございます。

2024.02.29 (木)

### 3月号

平素より、認定こども園みゆきの園活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

先日までの厳しい寒さも少し和らぎ、日中は春の陽気も感じられるようになってきました。そんな陽気の中、外あそびを楽しむ子どもたちの楽しい笑い声が園庭中に響き渡り、春に一步ずつ近づいていることを実感します。

2月17日(土)の発表会では、いきいきと表現している子どもたちの姿、一人ひとりの子どもたちの成長を保護者のみなさまと一緒に喜びあえたことを嬉しく思います。また、優しく見守る保護者の方のまなざしとあたたかい拍手に感謝しております。楽しいひとときをありがとうございました。

また、卒園・進級まで残すところあと1か月。嬉しさと寂しさが入り交じったカウントダウンが始まりました。ぞう組は4月からわくわくの一年生。みんな元気な一年生として出発できるよう、園生活の一日一日を大切に楽しくすごしたいと思います。他のクラスの友だちもこの一年を振り返り、一人ひとりが自分のペースで大きく、たくましく成長した姿を嬉しく感じます。進級に向け希望に満ちた今を大切に、来年度新たな気持ちで一步が踏み出せるように過ごしたいと思います。

#### ～各クラスの年間スローガンと3月の保育目標～

##### ●めだかぐみ 「“愛”いっぱい ～すこやかに のびのびと～」

- 次のクラスでの生活やあそびへ関心をもつ。
- 進級に向け排泄など身の回りのことをしようとする。

##### ●ひよこぐみ 「うれしい! たのしい! 友だちだいすき♪」

- 保育者の仲立ちを通して、友だちとの簡単な言葉のやりとりをする。
- 進級に向け、身のまわりの事などを自ら進んでする意欲を高める。

##### ●りすぐみ 「Let's チャレンジ! ひとりでできるもん!」

- あそびの中で積極的に言葉のやり取りをする。
- 年上のクラスとの交流を通して進級への期待をふくらませる。

##### ●うさぎぐみ 「ふみだそう 大きな一歩!」

- 基本的生活習慣が身に付き、身の回りのことを自分で行う。
- できるようになった事に自信を持ち、進級に向け、より意欲的に活動に取り組む。

##### ●くまぐみ 「Color! 見つけよう じぶんいろ」

- 一年間の成長を振り返り、感謝の気持ちをもつ。
- 年長クラスへの進級に期待をもち、意識して行動をする。

##### ●ぞうぐみ 「「絆」～思いやるこころ 育ち合う仲間～」

- 行事や異年齢児交流を通して、園での生活を最後まで楽しむ。
- 自らの成長を誇らしく感じ、就学への意欲へつなげる。



近年、小学校との接続(就学)において、「架け橋プログラム」と呼ばれる計画を園と近隣小学校で策定するようになってきました。定期的に園職員(園長や担任)が小学校で共通の研修や意見交換をしたり、逆に小学校の先生が夏休みに園児と交流することもあります。この他に園児と児童の交流行事を小学校や園で行うこともあります。こうした人的な交流を通じて互いの取り組みを理解し、子どもたちが円滑に就学できる環境を整えています。

園の取り組みも0歳児の頃から就学前までに自ら学ぶための基礎が身につくように保育の計画を立てて行っています。そのひとつを見える形にしたものが「生活発表会」になります。小学校に就学することに不安を感じられる方もおられると思いますが、子どもたちや保護者のみなさんが少しでも安心できるように今後も取り組みを続けたいと思います。(園長)

<3月5日(火) ひよこ・くま・ぞう組 8日(金)めだか・りす・うさぎ組の保育参観日・懇談会 です。>

・本年度最後の保育参観日と懇談会を行います。園での日ごろの様子を見ていただくだけでなく、お家の方と一緒に楽しい時間を過ごしたいと計画しています。また、懇談会でもお家の方向士の交流を深めたり、子どもたちの様子を共有したりしながら話をしたいと思いますので多数のご参加をお待ちしています。

※参観日当日(3月5日・3月8日)の保護者参加に関しましては、園児1名に対して、保護者1名の参加でのご協力をお願いいたします。

<3月6日(水) 記念写真(クラス集合写真)撮影 を行います。>

・クラス集合写真撮影を3月6日(水)に行なう予定です。その日は、なるべくお休みされないようにご協力ください。お休みされた場合は、後日個人写真を撮る予定です。

<3月11日(月) 尿検査(未検者対象) です。>

・3月11日(月)は、尿検査提出日です。前回11月13日に提出が難しかったご家庭とそれ以降に入園された児童が対象になります。尿検査キットは、3月8日(金)に配布します。

※今年度最後の検査日になりますので、まだ受けられていない児童は、必ず提出お願いいたします。

<3月23日(土) ぞう組の卒園式 です。>

・3月23日(土)は卒園式です。園の在園児で花道を作り優しいお兄さん、お姉さんたちにありがとうの気持ちを込めて送りたいと思います。 ※ぞう組には、別紙にて詳細をお知らせします。

<3月29日(金)～4月2日(火) 新年度準備の為、希望保育 です。>

・3月29日(金)～4月2日(火)の4日間は新年度の準備をします。

3月30日と4月1日・2日の3日間は厨房清掃と衛生点検の為、お弁当持参(おかず入り)をお願いいたします。離乳食のみ園での提供になります。

4月3日(水)からは通常給食を開始します。 ※後日希望保育のアンケートにご協力お願いいたします。

<4月3日(水) 入園・進級の集い です。>

・4月3日(水)は、入園・進級の集いを行う予定です。新しい友だちと、進級したみなさんと先生とで、1年間、仲良く楽しく過ごすスタートの日にしたいと思います。

<2月 資源回収(保護者会) がありました。>

・2月の資源回収では、ご協力ありがとうございました。収益は 1,870円 でした。

・次回の資源回収は、2024年度です。日程につきましては、新年度に入りお知らせいたします。

#### <4月の行事予定>

・3月29日(金)～4月2日(火) 希望保育

※3月30日と4月1日・2日の3日間はお弁当の持参をお願いいたします。

・4月 3日(水) 入園の集い

・4月 6日(土) 新保護者会役員会(2024年度クラス役員対象) 予定

・4月 未定 移動図書館(ぞう組)

・4月19日(金) 絵本読み聞かせ(ぞう組)

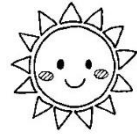
・4月20日(土) ランチ参観日&保護者会総会 予定

※今後の行事予定の詳細は、その都度改めてお伝えいたします。



てあらいうがいをして  
げんきにすこそうね!

# おひさまだよ



2024. 2. 29  
認定こども園みゆき

朝夕の冷え込みは続いています、日中の日差しにぬくもりを感じるようになりました。膨らみはじめた木々の芽が、春がすぐそこまで来ていることを知らせてくれます。

これから日増しに春らしくなっていきますが、まだまだ寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。みんなで元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月、大切に過ごしましょう。

## もしかして花粉症？

花粉症とは、花粉が原因で目や鼻に出てくるアレルギー症状です。近頃は小さな子どもでも花粉症にかかることはめずらしくありません。花粉症かな？と思ったら病院で治療の相談をしてみてください。



### 花粉症チェック

- 風邪のような症状が長引いている
- サラサラした鼻水が出る
- ひどい鼻づまりがある
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギーの体質の人がいる



### 花粉症どうすればマシになる？

花粉を体の中に入れないように工夫しましょう。外に出る時は、眼鏡、マスク、帽子を忘れずに。ツルツルの上着だと花粉が付きにくい。

### 花粉…早めの治療が勧められるわけは

花粉症の始めは、鼻の粘膜の炎症がまだすすんでいません。炎症がひどくなる前に治療を始めると、早く元に戻せるので、重症にならずにすみます。鼻の症状がひどい時は耳鼻咽喉科、目の症状がひどい時は眼科に行きます。内科、小児科、アレルギー科などでも診療が受けられます。

## 一年間でどこまでできたかな

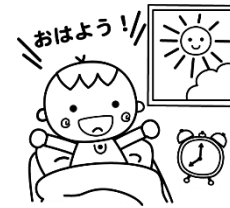
日々、心身ともに健康に過ごせるように、また自分の体の動きを知ることができるように保健指導を行ってきました。今現在の生活と照らし合わせ、生活習慣をもう一度振り返ってみましょう。

早寝早起き

朝ごはん

歯磨き

手洗い・うがい



外あそび



テレビやゲームは時間を決めてする



## 3月の保健指導

2月の保健指導は、「耳」について行いました。耳の役割は、音を聞くことと体の平衡感覚を保つこと。耳を守るために「耳元で大きな音や声を出さない」「たたかない」「鼻は片方ずつかむ」などについて話をしました。

3月13日(水)の保健指導は、「一年間の振り返り」について行ないます。

## 3月の当番医

3日(日)	たかはし小児科	921-0026 (三吉町)	卜部耳鼻咽喉科医院	923-3287 (霞町)
10日(日)	福田内科小児科	951-2201 (瀬戸町)	平木耳鼻咽喉科	934-2798 (今津町)
17日(日)	坂本眼科小児科クリニック	946-6656 (大門町)	上田耳鼻咽喉科医院	931-1000 (旭町)
20日(水)	なかよし小児科	943-1774 (引野町)	ゆう耳鼻いんこう科クリニック	982-7387 (南蔵王町)
24日(日)	日野ホームクリニック内科小児科	923-1939 (御門町)	佐藤耳鼻咽喉科医院	921-1678 (御船町)
31日(日)	いけだ小児科	973-1500 (南蔵王)	平田耳鼻咽喉科	953-3387 (曙町)

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。診療時間は19:00~22:30(受付は22:15まで)です。早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。