



認定こども園 みゆきだより

2023.08.30 (水)

9月号

はやね！はやおき！あさごはん！で夏の疲れも吹っ飛ばそう！

連日厳しい暑さが続いています。子どもたちは、この夏、元気にプール・水あそびを満喫しました。プール納めの会では、頑張ったこと、プールでの楽しかった思い出などを各クラスが発表しました。ぞう組の発表では、プール活動をまとめ、みんなの前で大きな声で発表しました。プール活動だけでなく、堂々と発表する姿にも成長を感じた瞬間でした。

9月に入ってもまだまだ暑い日が続きそうです。園庭での運動会練習やあそびでは十分な休息をとるとともに水分補給もこまめに取り、熱中症にも気をつけて行っていききたいと思います。

暑さに負けず、元気に過ごしていけるよう、早寝早起き・バランスのとれた食生活・規則正しい生活リズムを心がけていきましょう。

～各クラスの年間スローガンと9月の保育目標～

●めだかくみ 「愛、いっぱい ～すこやかにのびのびと～」

- 一人ひとりの体調に気をつけながら過ごす。
- 身体を動かしてあそぶことを楽しむ。

●ひよこぐみ 「うれしい！たのしい！ともだちだいすき♪」

- 保育者に手伝ってもらいつつ、自ら意欲を持って衣服の着脱をする。
- 保育者や友だちと一緒に、動あそびやリズムあそびを楽しむ。

●りすぐみ 「LET'S チャレンジ！ひとりでできるもん！！」

- 衣服の着脱や後片付けを自分からできるようになる。
- 遊具や運動用具を用いて、全身を使うあそびをいろいろと試してみる。

●うさぎぐみ 「ふみだそう、大きな一歩 ぽん」

- あそびや身の回りのことなど、準備から片付けまでしっかり行えるようになる。
- リズムや機械運動などいろいろな運動に興味を持ち、友だちと一緒に身体を動かしてあそぶ。

●くまぐみ 「Color ～みつけよう じぶんいろ～」

- 持ち物の管理や約束事など、生活に必要なルールを守りながら活動する。
- 運動あそびを通じて、友だちを応援したり、力を合わせたりすることの大切さを知る。

●ぞうぐみ 「絆 ～思いやるこころ、育ちあう仲間～」

- 集団で行う運動あそびや演舞を、共通の目的を持って楽しむ。
- 初秋の気候の変化を感じとり、様々な事象について知識を深める。



今年の夏は6月下旬から暑く、7月から1か月以上猛暑日が続くような暑さとなっています。この先もしばらくは続く状況なので、プール活動が終了する9月以降での園庭での活動は注意をしながら実施をしたいと思います。子どもたちは充実した夏を過ごしており、3年ぶりの充実したプール活動の他、生き物やプランター菜園活動など、生命力に触れる体験も多くなりました。これから秋に向けて運動会への取り組みや制作活動を通じて、さらなる成長につなげてゆきたいと思います。9月は台風シーズンや防災の日もあるので、災害に向けた訓練や話もしっかりしていきたいと思います。(園長)

<口座振替について>

- 毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。※9月の口座振替日は、9月27日(水)です。25日(月)ごろまでには入金お願いいたします。

<9月からのシャワーを引き続き行っていきます>

- 終了期間につきましては、天候や気温等の様子を見て掲示にてお知らせいたします。それまでの期間は、体調が良い場合はプールバックにタオル、水着、新しい着替え一式のご用意をお願いします。(プールカードはありません。)

<9月1日(金) 防災の集いです。>

- 9月1日は「防災の日」です。防災の日は、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する日とし、制定された啓発日です。防災の日を中心とした1週間は防災週間となり、防災訓練や、啓発行事も行われています。園でも、子どもたちと防災について考え、今後も訓練などしながら、もしもの災害に備えていききたいと思います。ご家庭でも、もしもの時に備えて、防災グッズの準備や点検、避難場所の確認などを行っておきましょう。

<9月6日(水) 交通安全教室について>

- 9月6日(水)は、交通指導員さんから、交通ルールや車の危険性、自分の身は自分で守る方法などの話を聞いたり、実際に園内に信号機のついた横断歩道を作り、実施体験をしたりしながら交通ルールを学びます。

<9月8日(金) 祖父母参観日(ふれあいお月見会)です。>

- 午前中に在園児童の祖父母の方を招いて、ふれあいお月見会を行いたいと思います。おじいちゃん・おばあちゃん、お孫さんと一緒に楽しい時間を園で過ごしましょう。たくさんのご参加をお待ちしています。

<10月4日(水) 運動会全体練習②予定 保護者役員(りす組以上のクラス役員対象)打ち合わせ予定>

- りす・うさぎ・くま・ぞうのクラス役員の方対象で運動会の全体練習を行う予定です。役員の方でご都合のつく方は参加の方よろしくお願ひいたします。詳細につきましては、後日お手紙を配布させていただきます。その際参加の有無アンケートをさせていただきます。

<10月14日(土)の 運動会開催について>

- 10月14日(土)の運動会(りす・うさぎ・くま・ぞう組)を予定しています。(予備日 21日(土)) 運動会に関する詳細につきましては後日お手紙でお知らせいたします。

<水筒・お布団の持ち帰りの時期について>

- 水筒は、運動会終了10月21日(土)(運動会予備日)まで持参予定です。気候によって変更する場合は、クラス前掲示にてお知らせいたします。
- 午睡布団は10月28日(土)まで、毎週持ち帰りを予定しています。11月からは2週間ごとの持ち帰りとなります。シラミ発生があった場合などは毎週の持ち帰りに変更となります。

<10月の行事予定>

- 10月14日(土) 運動会(代替日21日(土))
- 10月25日(水) お買い物ごっこ(全クラス対象)
- 10月26日(木) バス遠足(うさぎ・くま・ぞう組)・遠足ごっこ(めだか・ひよこ・りす組)

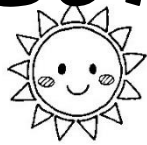
※該当クラスはお弁当をお願いします。(離乳食につきましては園で準備いたします。)

※今後の行事予定に關しましての詳細は、改めてお伝えしていきます。



はやね!
早起き!
朝ごはん!
元気にすごしましょう!

おひさまだよ



2023. 08. 30
認定こども園 みゆき

朝晩の涼しさを感じるが増えてきましたが、まだまだ残暑の厳しい日が続きます。熱中症や脱水症状にならないよう、室内の温度管理、水分補給をしていきます。また、新型コロナウイルス感染症が再び福山でも拡大しています。感染症予防として、手洗い・うがい・検温・換気などを行っていきます。引き続き、ご家庭でも体調観察や検温等のご協力をお願いします。

9月は防災月間です

9月1日の「防災の日」は、1923年（大正12年）のこの日に起きた関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期は台風の影響が多い時期であることから防災の日と決めました。

近年、地震や豪雨・台風被害が相次ぎ、防災意識が高まりつつあります。災害時、まずは、自分の身は自分で守ることが一番重要です。そのためには、事前の備えが必要です。緊急避難グッズや非常食を準備したり、家族で安否確認の方法や集合場所など話し合ったりしておきましょう。避難場所はどこなのか、どうやって避難するのか確認するとともに、どのタイミングで避難行動を開始するのか確認することも大切です。

●いざという時に備え避難場所の確認や非常持ち出し袋を用意しておきましょう。

中身は一人で持ち出せる最低限のものを。また、一年に一度は必ず点検、電池やミネラルウォーター、缶詰などは古くなっていけば新しいものと交換します。その他にも、災害直後には持ち出せなくても後々使用できるように水やインスタント食品を別にストックしておくことで安心です。

●不安定な家具、危険な物がないかなど、今一度家の内外の点検をしてみましょう。

災害が起きた際の怪我のリスクを減らすため、避難経路に家具を置かない工夫や本棚や食器棚、タンスなど、壁に固定できるグッズで家具が倒れないようにするための工夫をしておきましょう。

●「災害用伝言板」サービスなどを利用しましょう。

大規模な災害時は電話回線がつながりにくくなるため、連絡がとれない場合があります。その時は、携帯電話やスマートフォンで安否確認ができる「災害用伝言板」サービスなど利用しましょう。各通信会社の体験サービスを利用して、日頃からの準備しておくことが役に立ちます。

家族みんなで確かめよう 防災対策チェック

- 災害時、家族の役割分担は決めている？
- 家族同士の連絡方法を決めている？
- 避難場所や経路は分かっている？
- 非常持ち出し袋の中は点検してある？またすぐ取り出せる場所にある？
- 家具・電化製品の固定や転落防止は大丈夫？
- 窓などガラスの飛散防止はしてある？
- 棚上の物の落下防止はできている？
- ベランダや屋根・塀などの家の周りは大丈夫？
- 消火器類はある？古くなっていない？
- いち早く災害情報を把握する手段はある？
- モバイルバッテリーや電池などはある？

マスク、アルコール消毒、
体温計をお忘れなく。



こんなときどうする？ ～自分でできる応急処置～

- ☆ 擦り傷・切り傷・・・傷口についた汚れを水道水で流す。血が出ていたらきれいなハンカチやガーゼで押さえる。
- ☆ 打撲・捻挫・・・できるだけ早く、打ったところを冷やして安静にします。
- ☆ 鼻血・・・血を飲み込まないように、鼻をつまんで下を向く。
- ☆ やけど・・・すぐに水道水で冷やします。水疱はやぶらないようにしましょう。

救急車を呼ぶときは



- 1、「火事ですか？ 救急ですか？」
⇒「救急」であることを告げる。
- 2、住所・電話番号・目印を伝える。
- 3、どのような状態か
いつ・どこで・誰が・どのようにして
どうなったか・どんな状態かを伝える。
- 4、指示された応急処置があればおこなう。
- 5、サイレンが聞こえたら救急車の誘導をおこなう。
- 6、救急隊が到着したら、
行った応急処置、容態の変化、
傷病者の既往歴などを伝える。

AED 知っていますか？

AED（自動体外式除細動器）は、心臓がけいれんして血液を送り出せない状態（心室細動）になった時、電気ショックを与えて、心臓の動きを元に戻すための医療機器です。心臓停止から3～5分以内にこのAEDを使って心臓に電気ショックを与えることで、命が助かる割合がぐっと高くなります。このことから、AEDは医療機器ですが、救急車が到着するまでの必要な処置として、一般の人が使うことが認められています。操作は、電源を入れて、音声ガイドに従って操作してください。

いざという時に慌てないように、講習会などで経験しておくことで安心です。

9月の保健指導

9月19日(火)の保健指導は、「防災について知ろう」について行ないます。
8月の保健指導では、鼻のはたらきや鼻の中に最近やウイルスが入ったらどうなるのかをみんなで考えました。鼻水のとり方（片方ずつ・ゆっくり）も確認しました。

9月の当番医

3日(日)	小池病院／小児科	932-3512 (光南町)	卜部耳鼻咽喉科医院	923-3287 (霞町)
10日(日)	大日方小児科医院	923-0798 (光南町)	平木耳鼻咽喉科医院	934-2798 (今津町)
17日(日)	たかはし小児科	921-0026 (三吉町)	上田耳鼻咽喉科医院	931-1000 (旭町)
18日(月)	日野ホームクリニック内科小児科	923-1939 (御門町)	まつおか耳鼻咽喉科	968-0187 (水呑町)
23日(土)	やすはらこどもクリニック	953-1152 (多治米町)	堀病院 (耳鼻科)	926-3387 (沖野上町)
24日(日)	細木小児科	921-7111 (港町)	田中耳鼻咽喉科医院	0847-45-3387 (中須町)

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](#)で受け付けています。
診療時間は19:00～22:30(受付は22:15まで)です。早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけ病院を受診しましょう。

防災セットの中身をチェック!

