



認定こども園 みゆきだより

2022.10.31 (月)

11月号

秋の自然は 宝の山！！

昼夜の寒暖差がだんだんと大きくなり、肌を感じられる風も涼しさから冷たさになってきています。

10月15日(土)の運動会では、保護者のみなさんのあたたかい応援もあり、無事に執り行うことができました。ありがとうございました。改めて感謝申し上げます。また、保護者会役員の皆様には、全体練習から運動会本番もお手伝いいただき、スムーズに進行できたことを大変感謝しております。重ねてお礼を申し上げます。「今」の成長した子どもたちの姿をしっかりと心のアルバムのなかに残し、今後の成長を楽しみに見守っていきましょう。

運動会が終わり、自信に満ちた表情の子どもたち。園庭では、「かけっこしよ」「リレーしよ」と友だちを誘い元気いっぱい運動会の余韻を楽しんでいます。

また、散歩の楽しい季節！園周辺を散策し沢山の秋を見つけて楽しんでいます。園に帰ってくると、「葉っぱの色変わってきたよ！」「かきみつけたよ！」と見つけた秋を教えてください。

これから一段と寒くなる季節にも負けず、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

～各クラスの年間スローガンと11月の保育目標～

●めだかぐみ 「たくさんのお愛！たくさんのお初めて！」

- 衣服の調節を通して、服を着ることに関心を持つ。
- 過ごしやすい天候の中で、身体を動かしてあそぶ。

●ひよこぐみ 「てをつなごう！ えがおの“わ”」

- フォークを持ったり、使って食事をしようとする。
- 打ち鳴らしたり叩いて音が出る楽器を使い、表現あそびを楽しむ。

●りすぐみ 「自分でやりたい！できた！もっとやりたい！」

- 身の回りのことに関心をもち、自分でしようとする。
- 保育者や友だちと一緒に集団あそびやごっこあそびを楽しむ。

●うさぎぐみ 「自分でチャレンジ♪楽しむことがはじめの一歩」

- 今の時期に身につけたい身の回りのことが、おおかたできるようになる。
- 保育者や友だちと一緒に、簡単なルールのあるあそびを楽しむ。

●くまぐみ 「自分らしさを大切に 仲間と共に高め合おう」

- 一人ひとりが生活に必要なことに気付き、すすんで取り組む。
- 友だちとアイデアを出し合い、試行錯誤しながらあそびこむ。
- 秋から冬にかけての生活の仕方を知り、習慣を身につける。

●ぞうぐみ 「夢 叶う！ ～笑い合い 支え合い 育ちあう仲間～」

- 就学に向けた準備の中で、1日の生活や活動に見通しを持つ。
- 互いの意見やアイデアを尊重しながら、あそびの中で協調性を養う。



園庭にも露が落ち、朝晩の寒さも増してきました。運動会が終わっても子どもたちは元気に園庭で運動会遊びを楽しんでいます。冬に向けての体力づくりや就学に向けての準備も本格化しています。11月には日頃の保育の様子を見ていただく参観日や2年ぶりの懇談も予定しています。是非ご参加ください。

さて、夏にお知らせをしておりました園のICT化について、現在選定をすすめておりますが、ソフト開発の関係で導入は来春以降となる見込みです。コロナ禍の中で身の回りの様々な環境が急速にICT化され、一部では人と人との関係が希薄になっているという指摘もあります。園で目指すICTは、保育の質を高めることを最大の目的として、従来通りの顔の見える環境づくりが維持できることを念頭に入れております。具体的な内容は来年にはお示ししますので、今しばらくお待ちください。

新型コロナの感染水準が微妙に下がり切らない状況が続いており、連日検査や関係者の陽性のご連絡をいただいています。これから寒い時期に入ると第8波やインフルエンザの流行も懸念されています。引き続き、換気や消毒、各ワクチン接種をご検討されるなど、可能な限り感染症対策をよろしく願います。(園長)

<口座振替 について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変わります。
- ※11月の口座振替日は、11月28日(月)です。25日(金)ごろまでには入金をお願いいたします。

<お布団の持ち帰り について>

- ・午睡布団は毎月より、2週間おきに持ち帰りを予定しています。(シラミ発生があった場合などは毎週の持ち帰りに変更となります。園でも気を付けてまいりますが、ご家庭でも引き続き確認をお願いいたします。)

<8日(火)の避難訓練(消防車見学) について>

- ・11月8日(火)の避難訓練には、消防署の職員の方と消防車が保育所にくるよ。子どもたちは、消防士さんと一緒に火災を想定した避難訓練を実施したり、消火訓練を観たり、DVD鑑賞をして火災について学んだりします。また、消防士さんたちに質問しながらの消防車と救急車の見学は楽しみの一つですね。

<14日(月) 尿検査 について>

- ・7/14以降の途中入園の児童と7月の尿検査で検査が受けられなかった児童が、
今回の尿検査11月14日(月)です。
朝一番の尿を採取して11月14日(月)9時までに提出のご協力よろしく願います。
※11月11日(金)に尿検査キットを持ち帰ります。

<16日(水) 歯科健診 について> 歯科健診は、9:15 から行う予定です。

- ・健診日はなるべくお休みされないようお願いいたします。春の健診で虫歯の治療をされていない方は早目の受診をお願いいたします。

<保育参観日 について>

- ・11月12日(土)は、めだか・ひよこの参観日・懇談会です。
- ・11月15日(火)は、りす・ぞうの参観日・懇談会です。
- ・11月17日(木)は、うさぎ・くまの参観日・懇談会です。
- ・保育参観日では、子どもと楽しい時間を一緒にすごしましょう。また、懇談会では、4月からの子どもの園での様子や成長面のこと、これから3月までの子どもたちの取り組みや見通しなどの話をしながら、保護者同士の交流も深めていきたいと考えていますので、短い時間ですが、みなさん参加してくださいね。

<シューズ使用について うさぎ・くま・ぞう組>

- ・11月1日(火)より、うさぎ組・くま組・ぞう組は、シューズ保育を再開いたします。お子さんの足のサイズをご確認の上、シューズのご準備をお願いいたします。シューズに名前のないものや、消えかかっているなど確認し、必ず名前の記入をお願いいたします。

< 御幸フェスタ(ぞう組) 参加 について>

- ・今年度の御幸学区 町民文化祭での子どもたち(5歳児ぞう組)の参加は、コロナウイルス感染症の為、分散(期間・会場)開催が行われますので、参加はありません。

<12月の行事予定>

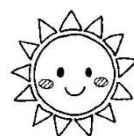
- ・12月12日(月) 移動図書館(ぞう組)
- ・12月23日(金) クリスマス会
- ・12月29日(木)~30日(金)・1月4日(水) 希望保育
- ・12月31日(土)~3日(火) 園休園日

※今後の行事に関しましては、その都度の状況をみながら検討し詳細などは改めてお伝えいたします。



てあらいうがいをし
げんきにすこそうね!

おひさまだよ



2022.10.31

認定こども園みゆき

秋風が心地よい中で気温が下がり、乾燥が気になる季節となりました。朝と昼の寒暖差も多く感じられます。秋は、RSウイルスやマイコプラズマ肺炎といった呼吸器系に症状が現れる病気が流行する可能性があります。通常の風邪同様に手洗いうがいが大切になりますが、乾燥しないように部屋の喚起なども積極的に行いましょう。

インフルエンザ予防接種のシーズンです！

今年は、インフルエンザ感染症が昨年に比べると流行する兆しがあるとされています。予防接種をすでに済ませている方もいらっしゃると思いますが、合わせて日頃からの、手洗い・うがいの習慣を今一度見直してみましょう！

子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たたないと効果が現れないので、接種する方は、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともあります。医師とよく相談してください。

冬の感染対策

寒く乾燥する冬は、感染症のウイルスが元気になる季節です。冬のウイルス感染症の大きな特徴は、呼吸器に症状が出やすいものが多いということです。咳やくしゃみによる飛沫感染のものが多いため、年齢に問わず流行します。ロタウイルスによる流行性嘔吐下痢症なども乳幼児を中心に冬から春先に多く流行するので、気をつけていきましょう。

☆室内の環境に注意

冬はウイルスの活性化を防ぐよう室内の環境を整えることがとても大切です。室温は22～26度、湿度は60%前後をキープするよう心がけましょう。のどがイガイガするなど、違和感を感じる時は粘膜が乾燥している証拠です。いつもより多めに水分を摂らせるよう心がけましょう。

☆手洗いや消毒の徹底

感染症予防には、手などに付着した病原体が体内に入り込む前に退治することが大切です。病原体はドアノブや手すりなど様々なところに付着しています。帰宅後やトイレ後はしっかりと石鹸で手を洗い、アルコール消毒をして病原体を退治しましょう。

☆不要な外出は控える

お出かけの予定はできるだけ人出が少ない時間帯に立てるのも、感染対策のポイントです。

☆ワクチン接種をしよう

ワクチンは万が一感染したとしても重症化を予防する効果があります。インフルエンザなどは重症化すると肺炎や脳症などを起こすこともある怖い感染症です。重症化を予防するためにも、できるだけワクチンは接種することをオススメします。

効果的なうがいのしかた

のどからの菌の侵入を防ぎます。ブクブクうがいをした後、ガラガラうがいを3回ほど繰り返しましょう！ご家庭でもお子さんと一緒にやってみてくださいね！

① ブクブクうがい

うがい液で口の中をブクブクして吐き出す。



② ガラガラうがい

うがい液を口に含み、のどの奥まで届くように上に向き、15秒ほどガラガラして吐き出す。



鼻水・鼻づまり・・・大丈夫？

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、他の病気の原因になることもあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに病院を受診しましょう。そして家庭では、鼻水が出たら拭く、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくよう、繰り返し伝えていきましょう。



11月の保健指導

11月29日(火)の保健指導は、「冬の感染症予防について知る」「うがいの仕方を知る」について行ないます。

10月の保健指導では、「目」について行いました。目は眉毛やまつげで守られていること、汚れた手で目を触るとバイ菌が入ってしまうことなどを話しました。

11月の当番医

3日(木)	小池病院／小児科	932-3512 (光南町)	堀病院	926-3387 (沖野上町)
6日(日)	おひさまこどもクリニック	955-3220 (御幸町)	卜部耳鼻咽喉科医院	923-3287 (霞町)
13日(日)	藤田小児科内科医院	948-6500 (春日町)	三木耳鼻咽喉科医院	922-5533 (大黒町)
20日(日)	坂本眼科小児科クリニック	946-6656 (大門町)	ゆう耳鼻いんこう科クリニック	982-7387 (南蔵王町)
23日(水)	クリニック和田	953-8292 (多治米町)	田中耳鼻咽喉科医院	0847-45-3387 (中須町)
27日(日)	小林病院	943-3111 (春日町)	佐野耳鼻咽喉科医院	921-1678 (御船町)

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。
診療時間は 19:00～22:30(受付は 22:15 まで)です。
早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。