



# 認定こども園 みゆきだより

2023.09.29 (金)

10月号

～魅力がいっぱい、楽しみいっぱいの秋がやってくる～

日中はまだまだ残暑が厳しい日が続いていますが、朝夕は少し涼しくなり、園周辺にとんぼが飛び交い、田んぼの稲も大きく育つ等、秋を感じるが増えてきました。

園庭では、子どもたちが元気に活動する声が響き渡り、はしゃたり、おどったり、友だちと一緒に協力しあい、おもいきり身体を動かし、活動を楽しんでいます。

これから運動会、バス遠足と子どもたちの大好きな行事が続きます。秋の深まりとともに、大きく成長して欲しいですね。ご家族みなさまで応援よろしくお祈りいたします。

また、季節の変わり目で気温差が大きい時期ですので、体調を崩さないように気をつけていきたいと思えます。子どもたちの置き服も確認され、気温に合わせて調節できるように準備のほどよろしくお祈りいたします。

## ～各クラスの年間スローガンと 10月の保育目標～

### ●めだかくみ 「愛、いっぱい ～すこやかにのびのびと～」

- 各々の発達段階にあわせた、運動あそび、手あそびをする。
- 屋外あそびや散歩の間に、小さい秋を感じる。

### ●ひよこぐみ 「うれしい! たのしい! ともだちだいすき♪」

- 自分から衣服の着脱を、できるところまでやってみる。
- いろいろな運動遊具を使って、楽しく身体を動かす。

### ●りすくみ 「LET'S チャレンジ! ひとりでできるもん!!」

- 声をかけられて、自分から活動の準備や片づけを意識して行動にうつす。
- 気候の良い屋外で、全身を使ったリズムあそびをする。

### ●うさぎぐみ 「ふみだそう、大きな一歩 ぽ」

- 季節の変わり目で朝夕の支度や衣服の着脱などを理解し、自ら進んで行く。
- 友だち関係を意識し、集団で楽しめるあそびをする。

### ●くまぐみ 「Color ～みつけよう じぶんいろ～」

- 自信をもって活動に参加できるように、目標を決めて最後までやり抜く。
- 集団活動の中で、互いを認め合い、励まし合う関わりを持つ。

### ●ぞうぐみ 「絆 ～思いやるこころ、育ちあう仲間～」

- 目標が達成できるように、友だちと力を合わせる。
- お互いの創意工夫を尊重し、あそびに新しい発見を見出す。
- 身近にある秋の自然から発想を得て、あそびや表現に用いてみる。



昨年大阪に続き、今夏も岡山県で送迎途中の児童が車に置き去りになるという痛ましい事故が発生しました。厳しい見方では、保護者間の送迎の連携や自覚が第一に求められるところですが、園における登園確認の仕組みも正常に機能していれば、防げた可能性もあります。ただ、朝の時間は大変忙しく、情報共有を完全に行うことが難しい場面もあることが現実です。

近年は、市内だけではなく、全国で保育 ICT システムの導入がすすんでおり、このシステムの機能の中には、送迎時の情報共有を迅速に行うとともに、園内だけでなく保護者ともその情報を共有できる仕組みになっております。

ここで大事なことはその情報を機能させるのも「ひと」であり、ルールに従って ICT の登園記録や欠席連絡を行うことで初めて生かされるということです。曖昧な形で運用されれば、必ず漏れる情報がでてきます。例えば無連絡の欠席であれば、都度連絡がつくまで電話連絡をしなければならず、その件数が多いと日常の保育業務にも支障がでる可能性があります。子どもの安全を少しでも守られるように正確に運用するためには、保護者のみなさんのご理解とご協力も必要になります。朝夕の忙しい時間でお手間かもしれませんが、どうかよろしくお祈りいたします。(園長)

## <口座振替について>

- ・毎月 20 日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月 27 日に引き落としさせていただきます。※27 日の曜日によっては振替日が変更になります。
- ※10月の口座振替日は、10月27日(金)です。26日(木)ごろまでには入金お願いいたします。

## <10月4日(水)は、運動会全体練習です。雨天延期 10/11(水)予定>

- ・子どもたちは、**9時までに集合してください。**(時間厳守でお願いいたします。)
- 服装につきましては、運動しやすい服装(体操服をお持ちの方は着用)でお願いいたします。
- ※保護者役員(りす・うさぎ・くま・ぞう組)のみみなさまで、運動会運営のご協力いただける方は、よろしくお祈りいたします。集合時間は子どもと同じ9時集合でお願いいたします。
- ※運動会の全体練習の見学・応援につきましては、今年度もありません。ご理解ください。

## <10月14日(土)は、運動会(代替日21日(土))です。対象クラスは、りす・うさぎ・くま・ぞう組です。>

- ・子どもたちは、元気いっぱい運動会の練習に励み、心身ともに成長しています。当日は、子どもたちに沢山の応援、サポートをよろしくお願いいたします。
- ※今回の運動会では、先日のおたよりでお知らせしている通り応援・見学は、**各家庭2名まで**の人数制限をさせていただきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- ※園周辺のお家の方は、なるべく**徒歩もしくは自転車**でのご協力をさせていただきます。お車でのお越しの際には、**ご家族、ご近所での乗り合わせにもご協力ください。**

## <10月25日(水) 買い物ごっこ(全園児対象)です。>

- ・ぞう組のお姉さん・お兄さんとのやり取りを楽しみながら、買い物ごっこをします。
- どんなおやつがお店で売っているか楽しみですね。買い物して遠足にもっていこうね。

## <10月26日(木) バス遠足(うさぎ・くま・ぞう組)・園で遠足ごっこ(めだか・ひよこ・りす組)です。>

- ・うさぎ・くま・ぞう組……バスに乗って子どもと先生で福山市立動物園に行きます。
- 友だちとふれあい、いろんな動物の観察もしながら楽しむことができます。
- おかず入りのお弁当・お茶**などの準備をよろしくお願いいたします。
- 詳細につきましては、後日お手紙で知らせします。



- ・めだか・ひよこ・りす組……園で遠足ごっこなどをして楽しみます。

おかず入りのお弁当・フォーク(箸など)のみ準備をよろしくお願いいたします。  
めだか組の離乳食(初期・中期・後期・完了食)と3歳未満児のお茶は、園で準備します。

## <水筒・お布団の持ち帰りの時期について>

- ・水筒は、運動会終了 10月21日(土)(運動会予備日)まで持参予定です。気候によって変更する場合は、クラス前掲示にてお知らせいたします。
- ・午睡布団は 10月28日(土)まで、毎週持ち帰りを予定しています。11月からは2週間ごとの持ち帰りとなります。シラミ発生があった場合などは毎週の持ち帰りに変更となります。

## <11月の行事予定>

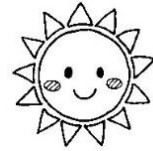
- ・11月の保育参観日の予定は後日別紙にておしらせいたします。
- ・11月8日(水)予定 避難防犯安全指導(消防車見学予定)
- ・11月13日(月) 移動図書館(ぞう組)
- ・11月13日(月) 尿検査(7/24日以降に入園した園児と未検園児対象)
- ※今後の行事予定に関しましての詳細は、改めてお伝えしていきます。



てあらいうがいをして  
げんきにすこそうね!



# おひさまだよ



2023. 09. 29  
認定こども園 みゆき

清々しいそよ風が吹き、気持ちのいい季節となりました。秋には、実りの秋、食欲の秋、スポーツの秋・・・とたくさん楽しみ方がありますが、園では運動会に向けて戸外活動真っ盛り。子どもの体力もグンと伸びる時期です。楽しい経験を通して、健康な体を育てていきたいですね！

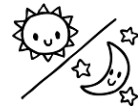
## 10月10日は《 目の愛護デー 》

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とされています。子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃に完成すると言われています。そして、視力低下の原因は幼い頃の姿勢や体の動かし方に関係すると言われています。自然の中で十分にあそび、外の景色を沢山見る事が、視力低下を防ぎ、視力機能を育てることにつながります。

### 「見る力」を育てるポイント

#### 明るさ、暗さのメリハリある生活を

全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促す。



#### 広い空間で体と目を動かす機会を

日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。



#### いろいろなものを見る体験を

止まっているもの、動いているもの、小さいもの、大きいもの、遠くにあるもの、近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目に良い刺激になる。

#### テレビやゲームは、時間を決めて

テレビは正面から見る。いつも横目で見てみると、視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になる為乳幼児は避ける。



### 斜視について

<兆候>

- より目に見える
- どちらかの目が外側にズレて見える
- 片眼をつむる
- 眩しがる

斜視とは、2つの眼の位置を調節するためのバランスが崩れて、片方の目が外側や内側に外れてしまった状態です。バランスの崩れた状態で何とか両目を使うために顔を斜めにして物を見たり、外れている目を使わなくなることで弱視の原因となることもある。

### 弱視・遠視・乱視について

<兆候>

- 見えづらそうにしている
- 笑顔を向けても反応が薄い

3歳頃までに遠視・乱視による視力低下が見られたら眼鏡で矯正する。視神経は脳につながっているため、はっきり像が見えない場合、脳にもぼんやりした像が伝わることになる。この状態が続くと視力が正常に発達せず、弱視と呼ばれる「眼鏡をかけても視力が十分ではない」状態になってしまう。成長してからの回復は難しいため、早期発見・早期治療が不可欠である。

## スポーツの秋、お子さんの靴をチェックしてみよう！

澄んだ空、さわやかな風・・・と運動をするには最高の季節が到来しました。スポーツの秋で思いっきり身体をうごかして気持ちのいい汗を流すのもいいですね！来月には、園でも運動会を控え毎日元気よく運動あそびに取り組んでいます。そこでお子さんの靴を今一度確認し、安全に楽しめるようにしましょう。

#### 甲の高さが調整できること。

足にあわせて甲の高さが調整できる紐かワンタッチテープのタイプを選びましょう。どちらのタイプも子どもの足にあわせてきちんと締めてあげることが大切です。

骨が柔らかく変形しやすい状態のお子さまの足のために、正しい靴を選んであげましょう。また、いくら正しい靴を選んでも、きちんと履かせてあげないとなんにもなりません。図を参考ににお子さまに正しい靴をはかせてあげてください。

#### つま先は広く、厚みがあること。

子どもは特に足の指で“地面をつかむ”ようにして歩くため、指を自由に動かせる余裕が必要。

#### つま先が少し反りあがっていること。

子どもはベタ足で歩くので、反りがないと蹴り出しにくく、つまずきやすくなります。

#### 足が曲がる位置で靴も曲がること。

サイズが大きいと、この位置がズれます。厚すぎても曲がりにくい靴底にも要注意。

#### 適度に弾力のある靴底。

地面からの衝撃を緩衝し、足を守ります。厚すぎる靴底はよくありません。



#### かかと部をしっかり支えること。

足が靴の中で動かないよう固定することで、安定した歩行ができ、指先の障害も防げます。

☆骨がとっても柔らかい子どもの足。たくさん歩いて強い足を作るので、靴は見た目より機能性を重視して選んでください。  
☆子どもの足は1年間に約1cm伸びると言われています。半年に一度はサイズを確認してください。  
☆園に登園する際は、安全に楽しく遊べるように、なるべく運動靴で登園しましょう。

### 10月の保健指導

10月18日(水)の保健指導は、「目」について、お話をします。

9月の保健指導では、防災月間ということで、防災グッズを見たり、もしもの時には何が必要かを考えたりしました。防災訓練でも習った「ダンゴムシのポーズ」を振り返り、とっさの時に頭を守る大切さを伝えました。

### 10月の当番医

1日(日)	おひさまこどもクリニック	955-3220(御幸町)	いわた耳鼻咽喉科クリニック	963-8733(神辺町)
8日(日)	クリニック和田(内科・小児科)	953-8292(多治米町)	佐藤耳鼻咽喉科医院	921-1678(御船町)
9日(月)	なかよし小児科	943-1774(引野町)	三木耳鼻咽喉科医院	922-5533(大黒町)
15日(日)	福田内科小児科	951-2201(瀬戸町)	米田耳鼻咽喉科クリニック	970-1030(駅家町)
22日(日)	坂本眼科小児科クリニック	946-6656(大門町)	平田耳鼻咽喉科	953-3387(曙町)
29日(日)	小林病院(内科・小児科)	943-3111(春日町)	西町クリニック耳鼻咽喉科	927-3322(西町)

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](#)で受け付けています。  
診療時間は19:00~22:30(受付は22:15まで)です。  
早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。