



認定こども園 みゆきだより

新入園・進級おめでとございます。

2024.04.03 (水)

4月号

多様性の時代と言われていますが、園にもいろいろ特性を持ったお子さんがいます。同じことを同じようにできないと、努力をしていない、秩序が乱れるのではなど、様々な言われようから悩んだり苦しんだりするご家庭もあります。

2010年にアメリカで公開された「テンプル・グランディン」という映画は、現在も存命の同名の女性が、周囲の理解とともに社会的な成功を収めるまでに至った半生を描いています。なかなか自分の特性を理解されにくい時代の中でも、自分の強みを生かして、当時劣悪な環境だった食肉加工場の設計を、動物学者という視点から動物たちの心理に立って画期的なものに作り替え、これが世界中の食肉加工場の建設に多大な影響を与えたと言われています。

じっと物事を観察する力、先入観に囚われずに何度も同じことに挑戦する特性があったからこそ成功だと言えます。また、その力を理解し、取り入れる柔軟な周囲の環境があったことも成功への大きな要因だったと思います。そういう関係性があることが、多様性を尊重することそのものだと思います。映画の中セリフで「わたしたちは劣っているのではありません。少し違っているだけなのです。」という彼女の言葉には、彼女から見えている景色からわたしたちへの強いメッセージと感じ取れます。

園にも多くの子どもたちが希望を抱いて毎日楽しく通う風景があります。友だち関係の中で刺激を受けあいながら自分の居場所も見つけ成長をしています。園には、そういう個性や特性を持つ子どもたちを大切に受け止め、しっかり理解して伸ばしてゆく責任があります。なかなか難しい職務でもありますが、愛をもって1年間接していきたいと思いますので、ご家庭でもどうか同じ思いの中で、日々の保育活動にご理解とご協力をお願いします。(園長)

～各クラスの年間スローガンと4月の保育目標～

●めだかくみ 「あふれる愛♡こぼれる笑顔」

- 落ち着いた雰囲気の中、保育者と関わりながら信頼関係を深める。
- 心地よい環境の中で生活リズムが落ち着く。○元気に身体を動かしたり探索活動をする。

●ひよこぐみ 「好奇心で世界を広げよう」

- 保育者に自分の欲求を受け止めてもらいながら、新しい信頼関係を築く。
- 保育者と一緒に好きなあそびを楽しむ。○トイレや食事に意欲的に向かう姿ができる。



●りすくみ 「笑顔のチカラ～できるをいっぱい～」

- 自分の思いを受けとめてもらいながら、情緒が落ちつく環境の中で信頼関係を築く。
- 自分の好きな玩具で保育者や友だちと一緒に楽しむ。

●うさぎぐみ 「ともだちいっぱい レッツチャレンジ！」

- 保育者や友だちとのあそびを通して、互いを知る機会をもつ。
- 保育者に声をかけてもらいながら、できることから自分でしようとする。
- 身近な草花や生き物に触れ、春の自然に親しむ。

●くまぐみ 「クラスに広げよう！友だちの“輪”」

- 新しい生活の場に慣れ、自分の持ち物の管理・片付けを自分でしようとする。
- あそびを通して、友だちや保育者と積極的に関わり、互いをよく理解する。○身近な春の自然に親しむ。

●ぞうぐみ 「彩」～夢をえがこう 仲間とともに～

- 日常の生活やあそびに必要なきまりや約束を理解して、楽しく生活を送る。
- 年長児としての自覚を持ち、何事にも意欲的に行動する。
- 友だちと協力して課題に取り組む姿勢を養いはじめる。



< 個人懇談について > ※実施 4月下旬予定

- ・個人懇談につきましては、新入園児と発達等個別に相談を希望される方対象に実施する予定です。発達等個別の相談を希望される方がいらっしゃいましたら担任まで声をかけてください。

< 保護者総会・ランチ参観日について >

- ・4月20日(土)に保護者総会とランチ参観を行います。
- 保護者総会では、保護者役員の新体制や今後の園活動についてお話いたします。ランチ参観では、子どもたちと食について学び、子どもたちの園での食事の様子を見ていただきます。日程の詳細につきましては、改めてお伝えいたします。

< 欠席連絡について > ※欠席連絡を必ず入力してください・

- ・現在アプリでの欠席連絡をお願いしていますが、特に土曜日や希望保育などでアンケートをした際に入力忘れが多くなっていますので、大変お手数をおかけいたしますが、必ず欠席連絡を9時までに入力をしていただくようにご協力よろしくお願いたします。

< 諸費の請求について >

- ・毎月20日頃に保育料や給食費、用品等の請求書を発行いたします。毎月26日までにJAの指定口座にご入金をお願いします。概ね27日に引き落としさせていただきます。(カレンダーの曜日によってはそれより遅い日、早い日がありますので、都度お知らせします。)

< ぐすり連絡票について > ※連絡票・薬持参の袋が必要な方は担任に声をかけてください。

- ・ぐすり連絡票には必ず記入をお願いいたします。なお(薬剤情報提供書《薬の写真や効果が印刷されている紙》がある場合には、それも添付してください。使用薬は 1回ずつに分け当日分のみご用意ください。袋や容器にお子さんの名前(フルネーム)、日付、食前/食後を記入してください。
- ・園では目薬や坐薬については原則お受けできません。
- ・熱性けいれん予防坐薬に関しては、医師の診断書が必要です。詳しくは保育者にご相談ください。熱性けいれん予防坐薬をはじめて使う場合は、保護者の方に来ていただいた使用していただきます。



< 歯科健診・医科健診の定期検査について >

- ・子どもたちの健康管理を目的に定期検査を行っています。※日程については行事日よりや掲示で、お知らせします。年に2回行われる、健診の日なるべくお休みされないようにご協力をお願い致します。

< 送迎時の駐車について >

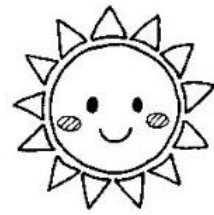
- ・周辺は住宅の多い地域で、小学生・中学生の登下校の道も多くあります。園周辺のルート上の制限速度(30km/h以下)と交通マナーを守っての送迎にご協力よろしくお願いします。
- ・長時間の駐車、アイドリング状態で駐車はしないよう、速やかな車の移動にご協力ください。(駐車場や門付近での長時間の話し込みやカーオーディオは近隣地からしないようお願いをされています。)

< 5月の行事予定 >

- ・5月7日(火) こどもの日の集い
- ・5月11日(土) めだか・うさぎ・そう組保育参観日予定
- ・5月25日(土) ひよこ・りす・くま組保育参観日予定
- ・5月中旬頃予定 歯科健診の詳細につきましてはお知らせいたします。
- ・5月13日(月)～ 菜園まつり週間



おひさまだよ



2024. 4. 3
認定こども園みゆき

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと、期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。今年度も保健に関する情報をお知らせしていきます。

生活のリズムを整えましょう！

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすために、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝・早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時にはおきするように頑張りましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体力の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



朝ごはんをしっかりと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んで、しっかり食べましょう。

朝、家で排便をして来ましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしても慌ただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるように、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



気になるときは…伝えてください

お子さんの様子で少しでも気になることがある場合は、登園時に必ず保育者に伝えてください。直接担任がお会いできない場合は、お帳面に記入されるか、早朝の担当保育士がお聞きします。緊急連絡先をお聞きしていますが、何か変化があった時にすぐに連絡がつくように、当日の連絡先を必ずお伝えください。また、登録の緊急連絡先と違う場合は、必ず教えてください。

春は黄砂のシーズンです！

春は花粉とともに、黄砂が舞う季節です。外の洗濯物を干していると黄砂が洗濯物についてしまったり、車が黄砂まみれになったりすることもあります。また、黄砂は健康に悪影響を及ぼすこともあります。喘息や気管支炎などの呼吸器系疾患やアレルギー症状などを引き起こすリスクが上がると言われています。そんな厄介な黄砂ですが、しっかり対策を行い快適に過ごせるようにしましょう！

- ★**マスクやメガネの着用** 昼夜に関わらず黄砂は飛散しています。黄砂を体内に取り込まないようにしましょう。
- ★**手洗い、うがい、洗顔** 感染予防によって手洗いをする習慣がついた方は多いと思いますが、黄砂でも同様なことが有効です。室内に黄砂を持ち込む確率は下がります。
- ★**洗濯物は室内干し** 粒子の細かい黄砂は服の繊維の内部まで入り込んでしまいます。大物洗濯はコインランドリーの利用や布団では布団乾燥機がおすすめです。
- ★**室内の掃除は朝！** 就寝中にホコリやチリが床に落ちているので、朝いちばん掃除機をかけて水拭きをするとう効果的に黄砂を取り除くことができます。

●毎月初めに発育計測を行います●

全園児が対象です。当日は次のことに気を付けてください。

- ・着脱しやすい服装で来てください。また、服には記名も忘れずに！
 - ・髪の毛を結んでいる場合は、頭の上でなく、横で結ぶようにしてください。
- ※毎月の発育計測の記録は「おはようノート」後方に記録していますので確認をお願いします。



●つめを切って清潔に●

子どもの代謝は早く、つめはどんどん伸びます。つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児の柔らかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは細目に切り、角がないように整えてあげましょう。深づめには要注意！切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうことがないようにしましょう。

3月の保健指導

3月の保健指導は、「一年の振り返り」について行いました。早寝早起き朝ごはんの大切さや、歯磨きや手洗いうがい、身体のしくみについて、そして自分のいのちについてお話を聞きました。新年度も身体を大切に元気いっぱいすごしましょう。

4月の当番医

7日(日)	みつふじ小児科	953-0307 (川口町)	米田耳鼻咽喉科クリニック	084-970-1030
14日(日)	日野ホームクリニック内科小児科	923-1939 (御門町)	西町クリニック耳鼻咽喉科医院	927-3322 (西町)
21日(日)	上原医院	948-2101 (幕山台)	東川耳鼻咽喉科医院	923-3333 (御門町)
28日(日)	細木小児科	921-7111 (港町)	いわた耳鼻咽喉科クリニック	963-8733 (神辺町)
29日(月)	福田内科小児科	951-2201 (瀬戸町)	岡本耳鼻咽喉科医院	961-0017 (御幸町)

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](#)で受け付けています。診療時間は19:00~22:30(受付は22:15まで)です。早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう