



認定こども園

2023. 4. 3 (月)

みゆきだより

4月号



新入園・進級おめでとうございます。

園周辺も色とりどりの花が咲き、暖かい風が新緑の香りを運んでいます。期待で胸をふくらませて、ドキドキわくわく園生活がいよいよスタートしました。

進級（新入園）をした新しいクラスにおいて、子どもたちが毎日楽しく通園できるように、安心して過ごせる環境を整えて、ひとりひとりと積極的にコミュニケーションをとって関わりたいと思います。

もし新しい園生活で分からないことがありましたら、園長、教頭、主幹、各担任まで、お気軽に声をかけてください。

～ 各クラスの年間スローガン ～

- めだかぐみ 「愛、いっぱい ～すこやかにのびのびと～」
- ひよこぐみ 「うれしい！たのしい！ともだちだいすき♪」
- いすぐみ 「LET'S チャレンジ！ひとりでできるもん！！」
- うさぎぐみ 「ふみだそう、大きな一歩！」
- くまぐみ 「Color ～みつげようじぶんいろ～」
- ぞうぐみ 「絆 ～思いやるこころ、育ちあう仲間～」



新入園・進級 おめでとうございます

ひとつ大きく成長したことで、新しいクラス環境と新しい先生との出会いに、子どもたちは、新鮮な感覚に少しドキドキすることもあると思いますが、すぐに打ち解け、楽しい日常の保育風景を作り出すことで、この春から新しく認定こども園みゆきに通うことになったお友だちともすぐに仲良くなってゆくと、思います。

職員一同、これから1年間、保護者のみなさんと一緒に保育活動を通じて、子どもたちができることをひとつずつ増やしていき、自信がつく成長が遂げられるように見守りたいと思います。子どもたちが健やかに成長できるように誠心誠意努めて参りたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。（園長）

<5月の行事予定>

- ・5月 8日(月) 子どもの日の集い
- ・5月 15日(月)～ 菜園まつり週間
- ・5月 20日(土) 保護者総会・ランチ参観日予定
- ・5月中旬頃予定 歯科健診の詳細につきましては5月の行事&献立
- ・今後の行事につきましては、当面の間、コロナ感染症の状況を確認しながらその都度お知らせいたします。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。
- ・現時点での時期は未定ですので、改めて詳細をお伝えいたします。



◎送迎について

- ・交通事故その他の事故防止のため、必ず保護者の責任においてお部屋までの送迎をお願いします。
- ・第一保護者送迎用駐車場（園舎前）をご利用ください。
- ・長時間の駐車、エンジンかけっぱなしの駐車はしないよう、速やかな車の移動にご協力ください。
- ・周辺は住宅の多い地域で、小学生・中学生の登下校の道も多くあります。注意して運転してください。園周辺のルート上の制限速度（30km/h以下）と交通マナーを守っての送迎・駐車場内での旋回駐車にご協力をお願いします。
- ・家族以外の方の迎えの場合は、事前に連絡をしてください。

保護者会の約束

- ・車での送迎の場合は、子どもをあそばせたり、私語をしないで帰りましょう。
- ・都合がつくときは、早めにお迎えにきましょう。
- ・門を出るときは、必ず子どもの手をつないで出ましょう。
- ・門を出入されるときは、必ず門を最後まで閉め かぎ をかけましょう。

◎配布物について

- ・園からの配布物はおはようノートにはさんで持ち帰ります。必ず毎日確認をお願いします。全児童を対象にしたプリントはきょうだい上のクラスの子が持ち帰ります。

◎諸費の徴収について

- ・毎月20日頃に保育料や給食費、用品等の請求書を発行いたします。毎月26日までにJAの指定口座にご入金をお願いします。概ね27日に引き落としさせていただきます。（カレンダーの曜日によってはそれより遅い日、早い日がありますので、都度お知らせします。）

◎成長の記録

- ・発育計測を行った日には（毎月の行事予定と献立だよりでお知らせします。）「おはようノート」の後ろのページにある発育表を記入しますので、サインをおねがいします。毎月の子どもの成長を楽しみにしてください。

◎おたより帳について

- ・おたより帳はクラスによって様式が違います。特に低年齢児は、家庭のようすをしっかりと把握することから保育がはじまります。健やかな発達を保障、個別の配慮をするためにもおたよりを通じてご家庭との関係作りがとても大切になります。
- ※めだか組は1日で1枚、ひよこ組は2日で1枚の定型の様式になっています。記入したあと、成長の記録として園で保管し、年度末に綴って持ち帰ります。

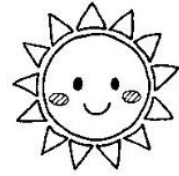
◎家庭訪問について

- ・例年家庭訪問を実施する予定にしていますが今年は園にて2者面談を行う予定です。詳細については後日お知らせいたします。

◎タオル1枚・ボックスティッシュ1箱のご協力をお願いします。

- ・タオル・ボックスティッシュにつきましては、日々の園生活の中で順次使用させていただきますので、できるだけご協力よろしくお願い致します。

おひさまだよ!



2023. 4. 3
認定こども園みゆき

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった! という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。今年度も保健に関する情報をお知らせしていきます。

生活のリズムを整えましょう!

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすために、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時におきるように頑張りましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体力の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



朝ごはんをしっかりと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んで、しっかり食べましょう。



朝、家で排便をして来ましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしても慌ただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるように、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



気になるときは・・・伝えてください

お子さんの様子で少しでも気になることがある場合は、登園時に必ず保育者に伝えてください。次のような観点で具体的に伝えていただくと、園での対応の参考になります。直接担任がお会いできない場合は、お帳面に記入されるか、早朝の担当保育士がお聞きします。
☆当日の連絡先・・・何か変化があった時、すぐに連絡がつくようにしてください。
登録の緊急連絡先と違う場合は、必ず教えてください。

※新年度になり、多くの子どもたちが、「ひとつおおきくなる」という喜びでいっぱいになります。しかし、中には新しい環境に戸惑い、不安を感じる子どもも見られます。今までになかったのに、気になる様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

春は黄砂のシーズンです!

黄砂が舞う季節になりました。外の洗濯物を干していると黄砂が洗濯物についてしまったり、車が黄砂まみれになったりすることもあります。また、黄砂は健康に悪影響を及ぼすこともあります。喘息や気管支炎などの呼吸器系疾患やアレルギー症状などを引き起こすリスクが上がると言われています。そんな厄介な黄砂ですが、しっかり対策を行い快適に過ごせるようにしましょう!

- ★**マスクやメガネの着用** 昼夜に関わらず黄砂は飛散しています。黄砂を体内に取り込まないようにしましょう。
- ★**手洗い、うがい、洗顔** 感染予防によって手洗いをする習慣がついた方は多いと思いますが、黄砂でも同様なことが有効です。室内に黄砂を持ち込む確率は下がります。
- ★**洗濯物は室内干し** 粒子の細かい黄砂は服の繊維の内部まで入り込んでしまいます。大物洗濯はコインランドリーの利用や布団では布団乾燥機がおすすめです。
- ★**室内の掃除は朝!** 就寝中にホコリやチリが床に落ちているので、朝いちばん掃除機をかけて水拭きをすると効果的に黄砂を取り除くことができます。

●毎月初めに発育計測を行います●

全園児が対象です。当日は次のことに気を付けてください。

- ・着脱しやすい服装で来てください。また、服には記名も忘れずに!
- ・髪の毛を結んでいる場合は、頭の上でなく、横で結ぶようにしてください。



●つめを切って清潔に●

子どもの代謝は早く、つめはどんどん伸びます。つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児の柔らかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは細目に切り、角がないように整えてあげましょう。深づめには要注意! 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうことがないようにしましょう。



3月の保健指導

3月の保健指導は、「一年の振り返り」について行いました。早寝早起き朝ごはんの大切さや、歯磨きや手洗いうがい、身体のしくみについて、そして自分のいのちについてお話を聞きました。新年度も身体を大切に元気いっぱいすごしましょう。

次回の保健指導は・・・ 4月13日(木)「生活リズム」について行ないます。

4月の当番医

| | | | | |
|--------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
| 9日(日) | 藤田小児科内科医院 | 948-6500 (春日町) | 大内耳鼻咽喉科医院 | 962-3663 (神辺町) |
| 16日(日) | 上原医院 | 948-2101 (幕山台) | 東川耳鼻咽喉科医院 | 923-3333 (御門町) |
| 23日(日) | おひさまこどもクリニック | 955-3220 (御幸町) | 平木耳鼻咽喉科医院 | 934-2798 (今津町) |
| 29日(土) | みつふじ小児科 | 953-0307 (川口町) | 西町クリニック耳鼻咽喉科医院 | 927-3322 (西町) |
| 30日(日) | よしだレディースクリニック 内科・小児科 | 954-4455 (新涯町) | 上田耳鼻咽喉科医院 | 931-1000 (旭町) |

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](#)で受け付けています。

診療時間は19:00~22:30(受付は22:15まで)です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう