



# 認定こども園 みゆきだより

2021.07.30 (金)

## 8月号

### みんなの笑顔に早く会えますように。

このたびは、新型コロナウイルス感染症の対応に多大なご理解とご協力をありがとうございました。27日より園は一部のお子さんに対して再開をしています。今後順次自宅待機期間が経過し、全員が登園できる日を心から待っております。また、現在もご家庭で療養されておられる方には1日も早い回復を心からお祈り申し上げます。

今後も新型コロナウイルス感染症対策は、今まで通り体調管理と消毒・マスクの着用が主な対応となります。ワクチン接種が一定程度行き渡れば状況にも変化が見られると思われませんが、12歳未満の児童への接種は今のところ計画されておられませんので、児童を感染から守るためには、おとなの行動が重要となります。

引き続き、各ご家庭におかれましては、体調の異変を早期に発見され、必要があれば早急に医療機関等への相談をお願いします。また、自宅待機期間中も同様に、異変があれば保健所の方にご相談ください。

園が完全に再開できましたら、子どもたちを温かく迎え、しっかりとリズムある生活が送られ、楽しい夏の保育ができるように職員も準備をしています。もうしばらくご心配ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

#### ～各クラスの年間スローガンと8月の保育目標～

##### ●めだかくみ 「愛につつまれ 育むこころ」

- 十分な休息と水分補給に留意し、暑い夏を元気に過ごす。
- 保育者と一緒に沐浴や水あそびなど、夏ならではのあそびを楽しむ。

##### ●ひよこくみ 「笑顔いっぱい! 元気いっぱい! ひよこくみ」

- 身の回りのことに興味を持ち、保育者と一緒にやってみる。
- 水に親しみ、友だちや保育者と一緒に夏のあそびを楽しむ。

##### ●りすぐみ 「できるよろこび! ひろがるえがみ」

- シャワーを行い、汗を流して清潔を保ちながら快適に過ごす。
- 水に親しみ、ダイナミックに身体を使ってあそぶ。

##### ●うさぎくみ 「友だちの輪をひろげよう さあ、いっしょにチャレンジ!」

- 夏の生活の仕方が分かり、できることは自分でする。
- 夏の自然にふれ、見つけたことを保育者や友だちと伝え合う。

##### ●くまぐみ 「仲間の中で、自分らしさを発揮しよう!」

- 夏を元気に過ごすための方法を知り、自分からすすんで行く。
- けのびやばた足など、水中で全身を動かす感覚を身に付ける。
- 身近な自然や生き物に関心を持ち、不思議さや面白さを友だちと共有する。

##### ●ぞうぐみ 「STEP UP! 最高の仲間への第一歩」

- 活動と休息のバランスを取りながら、暑い夏を元気に過ごす。
- それぞれの活動に自分なりの目標をもって取り組み、達成感や充実感を味わう。



#### <口座振替について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。※8月の口座振替日は、8月27日(金)です。26日(木)ごろまでには入金をお願いいたします。

#### <8月2日(月)～8月16日(月) プール活動は中止します。>

- ・当面の間、プール活動を中止いたします。楽しみにされていたと思いますがご了承ください。※シャワーはありますので、できる場合はプールカードに記入の上、プール道具一式をいつも通り準備し持参してくださいね。

#### <8月12日(木)～16日(月)のお盆の希望保育について>

- ・お盆期間中は、子どもたちの人数が少なくなります。給食の食数把握もありますので、希望保育についてのアンケートを8月6日(金)までに提出をお願いいたします。※12日(木)～16日(月)のプールは、メンテナンスの為に休みします。なお、シャワーはあります。

#### <8月10日(火) 延期していた7月生まれのおともだちの誕生日会です>

- ・7月の誕生日会を楽しみにしていたおともだち。大変お待たせいたしました。みゆきのおともだちと先生と一緒に祝いましょう。楽しい時間を過ごしましょう。※8月生まれのおともだちの誕生日会は、8月18日(水)です。待っててね!!



#### <8月23日(月)～8月28日(土) プール参観ウィークは中止します。>

- ・8月23日(月)～8月28日(土)まで計画しておりましたプール参観ウィークは中止いたします。楽しみにされていたと思いますがご了承ください。

#### <髪型と爪のチェックのお願い>

- ・小さいお子さまの爪のチェックは2～3日に1度は行なうようにお願いします。ひっかき傷等の原因になるだけでなく、ぎょう虫の温床にもなりますのでこまめに切るようにお願いいたします。
- ・汗ばむ季節になりました。衣服の衛生を保ち、髪はよく洗うようお願いいたします。しらみの検査も定期的に行なってください。



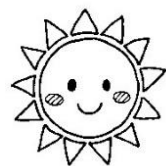
はやね!早起き!朝ごはん!  
規則正しい生活を心がけ、  
元気に夏をすごしましょう!

僭越ながら、園長の座右の銘は「明けぬ夜はない」です。どんなに深い闇夜にも明るい希望の朝が訪れ、いかに苦しく八方塞がりのときでも、必ず時間とともに状況が好転してくるので、落ち着いて対処をするという意味です。コロナの対応は、園だけでなく、お子さんや保護者のみなさんの生活を短時間で一変させました。備えや覚悟もしていましたが、いざ現実には心がしんどくなる時もあります。楽しい園生活・大切なお仕事・家族の介護・友人や家族のふれあいも一時的に大きな制限がかかっていますが、これから先、どなたも大切な方を失うことなく、これ以上感染を広げないという強い決意のもとで、各家庭が同じ思いで時間を過ごされています。本当に頭の下がる思いであり、深いご理解とご協力には感謝の言葉しかありません。(園長)

<9月の行事予定>  
・9月1日(水) 防災のつどいです。  
・9月1日(水) 医科健診1回目 13:30～ ※なるべくお休みされないようお願いいたします。  
・9月7日(火) 交通安全教室  
・9月10日(金) 移動図書館(ぞう組)です。※9月の移動図書館(ぞう)につきましては、天候、気温を確認して判断します。  
・9月14日(火) 開催未定 祖父母参観日 (感染症の状況をみながら開催を検討していきます。)  
※今後の行事予定に関しましては、その都度の状況をみながら、開催時期などを検討し、詳細を改めてお伝えいたします。

# おひさまだよ

2021.07.30  
認定こども園 みゆき



本格的な夏が到来しました。連日熱中症警戒アラートが発令されるようになり、水分補給を心掛け、予防に努めたいですね。真夏日や熱帯夜が続くと、睡眠が十分にとれなかったり、食欲が落ちたりして、体調も崩しがちです。基本的な生活リズムを整え、おひさまを浴び、暑さに負けず元気に夏を乗りきりましょう。

## 8月7日は鼻の日です

～鼻は細菌・チリを防ぐバリケード～

匂いを感じたり、呼吸をする働きをしています。また、空気中のチリやゴミ、ウイルスなどが体の中に入るのを防いだり、体の中に入ってくる空気の湿度や温度を調節する働きもしています。加湿器やエアコンのような役割も兼ね備えていて、肺に無理な負担がかからないようにしています。特に乳幼児は鼻詰まりが授乳や睡眠に大きく影響するので注意が必要です。

○鼻水・鼻づまり・・・ほこりなどの異物が入り込んだ刺激やウイルスや細菌の感染による炎症、アレルギー反応など様々です。

○急性鼻炎・・・風邪のこと。鼻水、鼻づまり、くしゃみなど。風邪のウイルスに感染して起こります。

○慢性鼻炎・・・鼻の粘膜が慢性的に赤くはれている状態です。おもな症状は鼻づまりです。急性鼻炎を繰り返したり、長引いたりすると起こります。

○副鼻腔炎・・・副鼻腔の粘膜に細菌などが感染して起こる病気です。症状としては鼻詰まりと鼻汁（はじめは透明、次第に黄色の膿性鼻汁となります）があります。また、咳や頭痛、顔面痛や嗅覚障害なども起こります。

○鼻血・・・子どもは、鼻の粘膜が弱いため、ちょっと鼻をぶついたり、指でいじったりすることですぐに鼻血が出ます。のぼせた時もあります。適切に止血すれば、たいていは数分で止まります。血が止まらない場合は病院を受診しましょう。まれに、白血病などの血液の疾患の場合もあります。

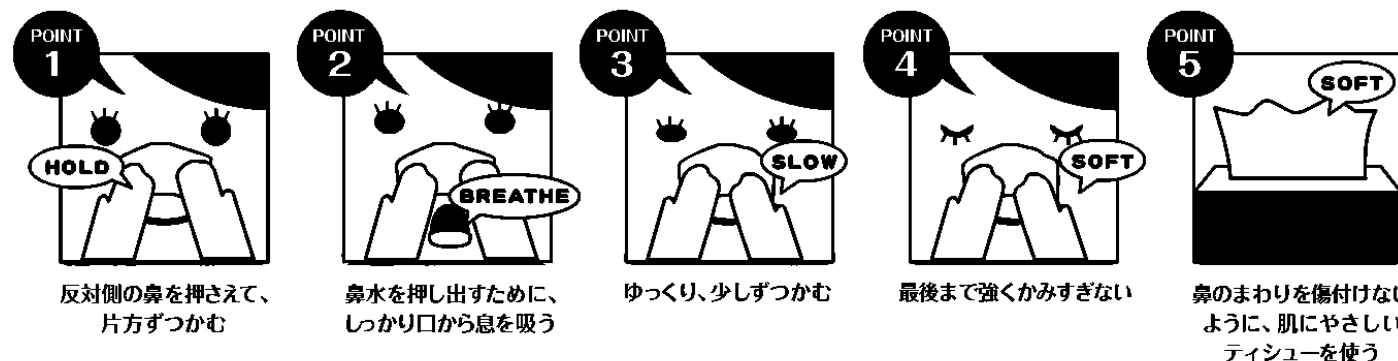
小児のかかりやすい鼻の病気を紹介しました。鼻は病気のバロメーターとも言われています。鼻水や鼻づまりが長引くようなら一度病院を受診し、すっきりとした鼻で過ごせるようにしましょう。

## 鼻かみは、ゆっくりと片方ずつ

3歳くらいになると、自分で鼻をかめるようになります。自分で鼻かみをする場合は、ゆっくりと片側の鼻の穴を押さえながら、少しずつかむようにしましょう。強くいっぺんにかむと、鼓膜に圧力がかかり、中耳炎の原因になることもあるからです。また、小さい子で大人が手伝う場合も同様です。

### 正しい鼻のかみ方

「正しい鼻のかみ方」とは、どのような方法なのか?ポイントは、次の5つです。ぜひ、ご自身の鼻のかみ方と比較してみてください。



## 8月の保健指導

8月26日(木)の保健指導は、「鼻の役割」について行ないます。

7月の保健指導では、夏の過ごし方について行いました。水分をとらないと体の中はどのようなか。どのように水分をとったらよいのかなど一緒に考えました。これから夏本番です。こまめな水分補給と休息に気をつけ暑い夏を元気に過ごしていきましょう。

## 8月の当番医

1日(日)	細木小児科	921-7111(港町)	田中耳鼻咽喉科医院	0847-45-3387(中須町)
8日(日)	やすはらこどもクリニック	953-1152(多治米町)	佐藤耳鼻咽喉科医院	921-1678(御船町)
9日(月)	よしだレディースクリニック内科小児科	954-4455(新湊町)	平木耳鼻咽喉科医院	934-2798(今津町)
13日(金)	いけだ小児科	973-1500(南蔵王町)		
14日(土)	なかよし小児科	943-1774(引野町)		
15日(日)	藤田小児科内科医院	948-6500(春日町)		
22日(日)	庵谷内科循環器科(内科・小児科)	970-2022(御幸町)	米田耳鼻咽喉科クリニック	970-1030(駅家町)
29日(日)	小池病院/小児科	932-3512(光南町)	平田耳鼻咽喉科	953-3387(曙町)

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](#)で受け付けています。  
診療時間は19:00～23:00(受付は22:45まで)です。  
早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。)