



# 認定こども園 みゆきだより

2021.08.30 (月)

## 9月号

### 夏の疲れを吹っ飛ばせ!! はやね! はやおき! あさごはん!

平素より、みゆきの園活動、並びに新型コロナウイルス感染予防対策に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。全国的に新型コロナウイルスの感染がやみませんが、緊急事態宣言解除後には平常通りの保育ができるように願っています。

毎日の検温や手洗い、マスクの着用など感染症対策は、引き続きよろしくお願いたします。

9月に入ってもまだまだ日中は暑い日が続きます。園庭での運動会練習やあそびでは十分な休息をとるとともに水分補給もこまめに行い、熱中症に気をつけていきたいと思ひます。

暑さに負けず、元気に過ごしていけるよう、早寝早起き・バランスのとれた食生活・規則正しい生活リズムを心がけていきましょう。

#### ～各クラスの年間スローガンと9月の保育目標～

##### ●めだかくみ 「愛につつまれ 育むこころ」

- 季節の変わり目に、体調を整えて過ごす。
- 身体を動かして、楽しくあそぶ。
- 手洗いをしながら、衛生的に過ごす。

##### ●ひよこぐみ 「笑顔いっぱい! 元気いっぱい! ひよこぐみ」

- 「やってみよう」という気持ちを持ち、衣服の着脱を保育者と一緒にやってみる。
- 保育者や友だちと一緒に、運動あそびやリズムあそびを楽しむ。
- 手洗い・検温をし、衛生的に過ごす。

##### ●りすぐみ 「できるよろこび! ひろがるえがみ」

- 衣服の着脱やたたむことを自分からしようとする。
- 運動用具を使い、全身を動かしてあそぶ。
- 手洗いや検温を行いながら感染症予防に努め、衛生的に過ごす。

##### ●うさぎぐみ 「友だちの輪をひろげよう さあ、いっしょにチャレンジ!」

- 友だちと一緒に衣類の支度をしようとする。
- いろいろな運動に興味を持ち、友だちと一緒に身体を動かしてあそぶ。
- 手洗いや検温を行い感染症予防に努める。

##### ●くまぐみ 「仲間の中で、自分らしさを発揮しよう!」

- 持ち物の管理やルール、約束事を守るなど生活の中で必要なことを意欲的に行う。
- 運動あそびの中で、友だちを応援したり、力を合わせたりすることの大切さを感じる。
- 手洗い・検温をして感染症の予防に努める。

##### ●ぞうぐみ 「STEP UP! 最高の仲間への第一歩」

- ドッチボールなど、スポーツのルールを皆で理解して、楽しむ。
- 初秋の気候や自然の変化に気づき身近な自然事象への関心をもち、知識を深める。
- 手洗い・検温をし、感染症の予防に努める。



はやね! 早起き! 朝ごはん!  
規則正しい生活を心がけ、  
元気に夏をすごしましょう!



8月に入りデルタ株による新型コロナウイルスが市内、保育施設で猛威をふるっています。9月12日までの緊急事態宣言中は、福山市より家庭保育の要請も出ており、平日は3割、土曜日は8割の児童が、保護者のお仕事の都合がつく範囲で家庭にて過ごされています。園にも来にくい環境で、天候不順で猛暑のあと長雨が続き8月の最後の1週間だけプールが再開でき、満面の笑顔で楽しみ、いろいろあった夏に別れを告げて秋に向けての準備を始めています。

2年連続で祖父母参観が中止となりますが、子どもたちは園で会えない祖父母のみなさんを想い、製作を通じて気持ちを伝えようとしています。また、運動会もコロナ対策を意識しつつも、オリンピックの感動に刺激を受けて、できることをひとつずつ増やせるように、各クラスで取り組みを始めています。子どもの成長をコロナ禍の中でどう保障できるか、その真価が問われる秋を迎えています。引き続き児童や保護者のみなさまの体調管理をお願いします。(園長)

#### <口座振替について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。※9月の口座振替日は、9月27日(月)です。24日(金)ごろまでには入金をお願いいたします。

#### <9月1日(水) 内科健診について>

- ・9月1日(水)は、内科健診を予定通り13:30から行います。(～14:15頃まで)  
※本人の体調が良好で家庭保育のご協力をいただいている方で、健診の時間のみでも登園可能でしたらお願いいたします。

#### <9月1日(水) 防災の集いです。>

- ・9月1日は「防災の日」です。防災の日は、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する日とし、制定された啓発日です。防災の日を中心とした1週間は防災週間となり、防災訓練や、啓発行事も行われています。園でも、子どもたちと防災について考え、今後も訓練などしながら、もしもの災害に備えていきたいと思ひます。ご家庭でも、もしもの時に備えて、防災グッズの準備や点検、避難場所の確認などを行っておきましょう。

#### <9月14日(火) 祖父母参観日(ふれあいお月見会)は中止です。>

- ・おじいちゃん・おばあちゃんがお孫さんと一緒に園で楽しい時間を過ごす、年に一度の行事で楽しみにされていた方も多くいらっしゃると思いますが、今年度は、新型コロナウイルス感染予防の為、中止させていただきます。※今年度も子どもたちからのプレゼントを用意していますので楽しみにしててください。

#### <9月からのシャワーは引き続き行っています>

- ・終了期間につきましては、天候や気温等の様子を見て掲示にてお知らせいたします。それまでの期間は、プールバックにタオル、水着、新しい着替え一式のご用意をお願いします。

#### <水筒・お布団の持ち帰りの時期について>

- ・水筒は、運動会終了10月23日(土)(運動会予備日)まで持参予定です。気候によって変更する場合は、クラス前掲示にてお知らせいたします。
- ・午睡布団は10月30日(土)まで、毎週持ち帰りを予定しています。11月からは2週間ごとの持ち帰りとなります。シラミ発生があった場合などは毎週の持ち帰りに変更となります。

#### <10月16(土)の 運動会開催について>

- ・10月16日(土)の運動会(りす・うさぎ・くま・ぞう組)を予定していますが、緊急事態宣言が明けたのち新型コロナウイルス感染症の状況をみながら、開催の仕方などの検討をさせていただきます。運動会に関する詳細につきましては後日お手紙でお知らせいたします。

#### <10月5日(火) 運動会全体練習② 保護者役員(りす組以上のクラス役員対象)打ち合わせ予定>

- ・りす・うさぎ・くま・ぞうのクラス役員の方対象に運動会の全体練習を行う予定です。役員の方でご都合のつく方は参加の方よろしくお願いたします。詳細につきましては、後日お手紙を配布させていただきます。その際参加の有無アンケートをさせていただきます。

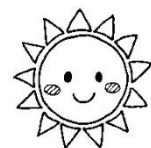


#### <10月の行事予定>

- ・10月16日(土) 運動会(予備日23日(土))
- ・10月15日(金) 移動図書館(ぞう組)
- ・10月28日(木) 買い物ごっこ
- ・10月29日(金) バス遠足(うさぎ・くま・ぞう組)該当クラスはお弁当お願いたします。
- ※今後の行事予定に関しましては、その都度の新型コロナウイルス感染症の状況をみながら、開催時期などを検討し、詳細を改めてお伝えいたします。



# おひさまだより



2021. 08. 30

認定こども園 みゆき

雨の日が続き、涼しさを感じることもありましたが、再び残暑が厳しくなってきました。熱中症や脱水症状にならないよう、室内の温度管理、水分補給をしていきます。また、新型コロナウイルス感染症がこの福山でも拡大しています。感染症予防として、手洗い・うがい・検温・換気などを行っていきます。引き続き、ご家庭でも体調観察や検温等のご協力をお願いします。

## 9月は防災月間です

**9月1日の「防災の日」**は、1923年（大正12年）のこの日に起きた関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期この時期は台風の被害が多い時期であることから防災の日と定められました。

近年、地震や豪雨・台風被害が相次ぎ、防災意識が高まりつつあります。災害時、まずは、自分の身は自分で守ることが一番重要です。そのためには、事前の備えが必要です。緊急避難グッズや非常食を準備したり、家族で安否確認の方法や集合場所など話し合ったりしておきましょう。避難場所はどこなのか、どうやって避難するのか確認するとともに、どのタイミングで避難行動を開始するのか確認することも大切です。

### ●いざという時に備え避難場所の確認や非常持ち出し袋を用意しておきましょう。

中身は一人で持ち出せる最低限のものを。また、一年に一度は必ず点検、電池やミネラルウォーター、缶詰などは古くなっていけば新しいものと交換します。その他にも、災害直後には持ち出せなくても後々使用できるように水やインスタント食品を別にストックしておくことで安心です。

### ●不安定な家具、危険な物がないかなど、今一度家の内外の点検をしてみましょう。

災害が起きた際の怪我のリスクを減らすため、避難経路に家具を置かない工夫や本棚や食器棚、タンスなど、壁に固定できるグッズで家具が倒れないようにするための工夫をしておきましょう。

### ●「災害用伝言板」サービスなどを利用しましょう。

大規模な災害時は電話回線がつながりにくくなるため、連絡がとれない場合があります。その時は、携帯電話やスマートフォンで安否確認ができる「災害用伝言板」サービスなど利用しましょう。各通信会社の体験サービスを利用して、日頃からの準備しておくことが役に立ちます。

## 防災セットの中身をチェック!

- 非常食(カロリー源があり満腹感があり軽くて小さいもの)
- 飲料水
- 懐中電灯
- 予備の乾電池
- 携帯ラジオ
- タオル
- 予備の着替え
- メガネなど日常生活に欠かせないもの
- マッチやライター
- 手袋
- ちり紙
- 食用品 (現金・保険証明など)
- 雨具
- 缶切り・栓抜き
- 生理用品
- 紙おむつ
- 救急セット (常用薬、持参または処方薬)

## コロナ禍における避難の方法

コロナ禍でも災害が発生した場合には避難しましょう。密集を避けて避難する方法をご家族で検討しておきましょう。

### ①親戚知人宅

災害の危険性の低い場所に住んでいる親戚や知人など頼れる人がいれば、そこに避難することも考えてください。

### ②在宅避難

ハザードマップで自宅の災害リスクを確認し、安全が確保できる場合は自宅にとどまって避難生活をするのも検討しましょう。

### ③車での避難

浸水のリスクがある地域や山の斜面、倒壊した建物の近くといった危険な場所でなければ一時的に車の中で過ごす車中泊も考えられます。その場合は、定期的な運動や換気などを心掛けてください。

## 家族みんなで確かめよう 防災対策チェック

- 災害時、家族の役割分担は決めている？
- 家族同士の連絡方法を決めている？
- 避難場所や経路は分かっている？
- 非常持ち出し袋の中は点検してある？またすぐ取り出せる場所にある？
- 家具・電化製品の固定や転落防止は大丈夫？
- 窓などガラスの飛散防止はしてある？
- 棚上の物の落下防止はできている？
- ベランダや屋根・塀などの家の周りは大丈夫？
- 消火器類はある？古くなっていない？
- いち早く災害情報を把握する手段はある？
- モバイルバッテリーや電池などはある？

**マスク、アルコール消毒、体温計をお忘れなく。**



## 9月の保健指導

9月16日(木)の保健指導は、「防災について知ろう」について行ないます。

8月の保健指導では、鼻のはたらきや鼻の中に細菌やウイルスが入ったらどうなるのかをみんなで考えました。鼻水のとり方(片方ずつ・ゆっくり)も確認しました。

## 9月の当番医

5日(日)	クリニック和田	953-8292 (多治米町)	西町クリニック耳鼻咽喉科	927-3322 (西町)
12日(日)	さいとう小児科	924-4150 (宝町)	東川耳鼻咽喉科医院	923-3333 (御門町)
19日(日)	上原医院	948-2101(幕山台町)	大内耳鼻咽喉科医院	962-3663 (神辺町)
20日(月)	おひさまこどもクリニック	955-3220 (駅家町)	わかた耳鼻科咽喉医院	961-0017 (新市町)
23日(木)	みつふじ小児科	953-0307 (川口町)	竹内耳鼻科咽喉	940-4666 (春日町)
26日(日)	大日方小児科医院	923-0798 (光南町)	まつおか耳鼻咽喉科	968-0187 (水呑町)

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。

診療時間は**19:00~23:00(受付は22:45まで)**です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。