

行事予定と献立 4月

2021.03.29

認定こども園みゆき 栄養士 廣川由佳

日	行事	主食	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1 木	希望保育	※	保育希望の方は、お弁当の持参をお願いします。	ビスケット	アーモンドトースト
2 金	希望保育	※	保育希望の方は、お弁当の持参をお願いします。	ウエハース	きな粉パイ
3 土	入園・進級の日 (児童・職員のみ)	白飯	とりそぼろどん もやしのあえもの オレンジ	シュガートースト	ドリカボクッキー
4 日					
5 月		白飯	チーズオムレツ やさいソテー ビーフシチュースープ バナナ	もちもちパン	おやつぎょうざ
6 火	発育計測	親子 うどん	おやこうどん あまずはくさいのかりかりじゃこのせ パインアップル	わらびもち	きな粉ラスク
7 水	避難防犯安全訓練①	白飯	まつかぜやき こまつなとひじきのあえもの なめこじる オレンジ	さつまいも蒸しパン	ピーナッツクッキー
8 木		白飯	タンドリーチキン スパゲティサラダ ベジタブルスープ バナナ	チーズトースト	ボールドーナツ
9 金	布団持ち帰り 絵本貸し出し	麦ごはん	さかなのすぶたふう ほうれんそうのナムル もずくスープ オレンジ	セサミパイ	コーンピラフ
10 土	新保護者会 役員会 (予定)	白飯	マーボー豆腐どん ちゅうかあえ バナナ	ヨーグルトパン ケーキ	チーズスティックパイ
11 日					
12 月		白飯	やきにく じゃがいものオープンやき かきたまじる パインアップル	豆乳くずもち	セサミクッキー
13 火	交通安全指導	じゃこ菜 めし	じゃこなめし とうふハンバーグ コーンとチンゲンサイのいためもの ポトフ オレンジ	カルシウムパイ	しょうゆ焼きそば
14 水	移動図書館(ぞう)	白飯	とりにくのさざれやき はくさいとほうれんそうのごまあえ さつまじる バナナ	ピーナッツ クリームパン	マドレーヌ
15 木		麦ごはん	さかなのいそべあげ かにずあえ じゃがいものにつけ とうふじる オレンジ	あられ麩	コーンマヨトースト
16 金	避難防犯安全指導②	白飯	たまごののやまやき ひじきのナムル みそしる バナナ	おさつごま焼き	小倉カステラ
17 土		白飯	にくじゃが なつとうのいそあえ ブロッコリーのゆかりあえ オレンジ	レモンラスク	おからカップケーキ
18 日					
19 月	保健指導	白飯	とりにくのごまだれやき すみそあえ とうふじる バナナ	じゃがいももち	卵サンド
20 火		白飯	ムニエル～チーズふうみ～ ベーコンとこまつなのいためもの やさいスープ パインアップル	スティックパイ	ちんすこう
21 水		白飯	ぶたにくのソースに ポテトサラダ きのかじる オレンジ	オレンジ蒸しパン	梅ごはん
22 木	誕生日会	鶏肉と ごぼうの 炊き込み	とりにくのごぼうのたきこみ コロッケ いとつきこんぶのにつけ すましじる いちご	グレープ寒天	チョコレートケーキ
23 金	絵本読み聞かせ(ぞう) 絵本貸し出し 布団持ち帰り	麦ごはん	さかなのコーンマヨネーズやき わふうサラダ みそしる バナナ	キャロットケーキ	野菜チップス
24 土	ランチ参観・食育指導 保護者総会		後日お知らせします。	ジャムパン	パルミエ
25 日					
26 月		白飯	かにたま はるさめサラダ ちゅうかふうスープ オレンジ	ポンデケージョ	さつまいもケーキ
27 火	口座振替(JA)	にんじん ごはん	にんじんごはん とうふのまりあげ かみかみあえ すましじる バナナ	クラッカーピザ	オレンジゼリー
28 水		白飯	とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにつけ いなかじる オレンジ	バナナケーキ	じゃこマヨトースト
29 木	昭和の日				
30 金	月刊絵本持ち帰り	麦ごはん	だいずのおとしあげ すのもの すましじる バナナ	マカロニの あべかわ風	きな粉サブレ



新入園・進級おめでとうございます



桜のつぼみもふくらみはじめ、暖かい春の訪れとともにいよいよ新しいスタートです。新しい友だち、新しい先生と共に新しいお部屋で新しい活動に取り組んでいく子どもたち。毎日、早寝・早起きをして睡眠をしっかりとして、朝ご飯をしっかり食べて元気いっぱい、笑顔いっぱいで園に来て下さいね。

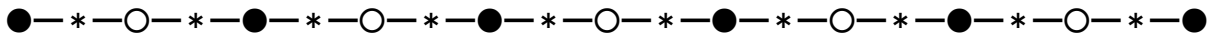
調理室では子どもたちの心を育てる食事作り、そして楽しく食事ができるよう頑張ります。1年間どうぞよろしくお願ひいたします。



さて、4月の食育指導は「朝ごはん」についてお話しする予定です。
朝ごはんは一日を元気に過ごすための源！規則正しい生活リズムの基礎になる大切な食事です。脳のエネルギーを補給し、体内のいろいろな機能を目覚めさせ、集中力や作業機能・学習能力を高める大切な役割を持っています。しっかり朝ごはんをとることはなかなか難しいことです。全く食べてない人は、まずは少しでも食べる習慣を！そして、子どもたちには乳幼児期の時から朝ご飯を食べる習慣を身につけてほしいと思います。



朝ごはんのやくわり



* アレルギー除去食について *

食物アレルギーを持つ児童の給食について

こども園における食物アレルギーを持つ児童の食事については、医師の診断・指導に基づいて可能な範囲でアレルギーの原因食品を除き、代替食として他の食品で栄養を確保し、形や色など他の児童と似たものになるよう工夫し実施しています。医師の指示を基に家庭と園が連携を密にし、進めていきたいと思ひますので、代替食依頼書を記入し、指示書と一緒に園へ提出してください。
なお、年度始めの4月には、食物アレルギーを持つ児童全員に指示書の提出をしていただきますので、よろしくお願ひします。(用紙は園にありますので、クラス担任へ声をかけてください。)

体調がよくない時の食事について

体調がよくない時の食事について、家庭にお配りする”家庭からの連絡カード”にお子さんの前日からの食事の様子や症状などを記入して登所の朝、保育士にお知らせください。保育士より連絡を受けた栄養士が症状に合わせて食事内容の変更を行ないますので、よろしくお願ひします。

栄養士 廣川由佳 / 木村友香

お知らせ

4月1日(木)2(金)は希望保育のため、お弁当(ごはんとおかず入り)の持参をお願いします

- ・ぞう・くま・うさぎ・りす・ひよこ組の普通食の方はお弁当(おかず入り)、箸またはフォークの持参をお願いします。
- ・ひよこ組・めだか組の離乳食(完了期・後期・中期・初期)は園で準備します。
- ・お茶は全園児に出します。