

おひさまだより



2020.6.30
せんだの森

さあ、夏です!! 今年の夏も暑い日が続きそうです。
今年、新型コロナウイルス感染防止対策として、マスクの着用が呼びかけられています。それに伴い、熱中症になる危険度が上がります。園では、外あそびや運動あそびをするときには、マスクを外すように話をしています。
この夏を元気に楽しく過ごしていきたいと思います。

6月のおさらい

暑い夏を
のりきるんじゃー

ゆっくり
やすもう!

いっぱい
あそぼう!

おちゃを
のもう!



しっかり
たべよう!

ぼうしを
かぶろう!

6月の保健指導では、クラスごとに「暑い夏を乗り切るため」の約束をしました。

暑いからといって、エアコンの効いた涼しい部屋でばかり過ごしていると、汗をかけなくなってしまいます。約束を守って、適度に日光に当たることも必要です。

園でも、できるだけ涼しい時間帯に太陽のもとで遊ぶ時間も作っていきたいと思います。



7月のほけん指導

「スポーツの日！」

体を動かすって気持ちいい!!」

汗をかかって
気持ちいいね!



体を動かすと
いいことあるね!

7月24日は、スポーツの日です。
子どもたちにとって、体を動かすことは、しっかり遊ぶということになるでしょう。
体を動かすことで、得られる効果などの話をします。

7月の休日診療医療機関 (*一部抜粋)



5日(日)	庵谷内科循環器科(御幸町) 970-2022	もりかわ内科クリニック(東手代町) 983-0088
12日(日)	細木小児科(港町) 921-7111	ふじいクリニック(水呑町) 983-2219
19日(日)	よしだレディースクリニック(新涯町) 954-4455	こばたけ医院(松浜町) 922-7878
23日(木)	クリニック和田(多治米町) 953-8292	若林医院(春日町) 941-1112
24日(金)	なかよし小児科(引野町) 943-1774	富永内科医院(奈良津町) 922-6139
26日(日)	やすはらこどもクリニック(多治米町) 953-1152	森田内科クリニック(南蔵王町) 940-5051

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所(年中無休)

場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。