

おひさまだより



2021.1.28
せんだの森

冬の寒さが身に染みる・・・そんな季節になりました。2020年は、新型コロナウイルス感染症に追われ続けた一年間でした。人間の知恵と工夫と努力で始まった新しい生活様式は、インフルエンザの流行を抑えているようです。これからの時期は、その他の感染症も流行する時期ともなります。県内外含め、まだまだ予断を許さない状況には変わりありません。気を引き締めながら年を越し、元気いっぱい新年に出会えることを楽しみにしています。

1月のおさらい

「冬に負けない体を作ろう」

1月の保健指導では、「寒くなるこれからの季節を元気に過ごすためには、どんなことをしたらいいのかな。」という話をしました。

まだもう少し、寒さに負けず、元気いっぱいに冬を楽しんでいきたいと思います。



ぐっすりと寝て、体を休めよう！そしたて、スッキリ目覚めよう！！



免疫力もUPします！



寒さに負けず、外に出て、
元気いっぱいあそぼう！



なんでもモリモリ食べよう！

2月のほけん指導



「耳を大切に…」

もうすぐ耳の日がやってきます。そこで、耳の役割を知り、大切にしなければならない事やそのためにできることなどを離していきたいと思います。



2月の休日診療医療機関（*一部抜粋）



7日(日)	やすはらこどもクリニック(多治米町) 953-1152	上原医院(幕山台)	948-2101
11日(木)	小池病院(光南町) 932-3512	福田内科小児科(瀬戸町)	951-2201
14日(日)	いけだ小児科(南蔵王町) 973-1500	日野ホームクリニック(御門町)	923-1939
21日(日)	さいとう小児科(宝町) 924-4150	中村内科・小児科(引野町)	941-2620
23日(火)	おひさまこどもクリニック(御幸町) 955-3220	小林病院(春日町)	943-3111
28日(日)	さかもと眼科小児科クリニック(大門町) 946-6656	ふじもり医院(伊勢丘)	947-1275

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所(年中無休)

場所/福山市医師会館隣り

三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。