

# おひさまだより



2021.2.26  
せんだの森

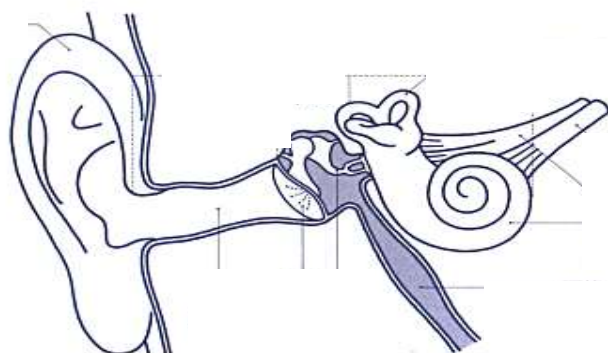
冬の寒さと春のあたたかさが行ったり来たりの毎日です。桜もさそかし開花の時期に悩むことでしょう。それは人間とて同じことで、着るものに悩むだけでなく、体調を整えることも難しい日々となっています。

この冬は、新型コロナウイルスの感染予防のために手洗いうがい、手指消毒といった感染予防も徹底できているからかインフルエンザの大きな流行もなく、春を迎えられそうです。

## 2月のおさらい

### 「耳を大切に」

2月の保健指導では、「耳の役割を知って、耳を大切にしよう」という話をしました。ゾウやキリンの耳の役割を知ると耳への興味がアップしました。そして、その後は人の耳の役割を知り、大切にするための約束もしました。



耳の中って、こんな風になってるんだね。

どこを通過して音が聞こえてくるのか……。

耳の中のリンパ液があるから立ったり、歩いたり、走ったりできること……。

ちょっと難しいことも知りました。

耳そうじは、やさしく！  
耳にもものを入れたりしないでね。

耳の側で大きな声を出したり、大きな音を出したりしないでね。

鼻をかむときは、片方ずつやさしくかんでね。

## 3月のほけん指導

### 「命を考える」

2011年（平成23年）3月11日14時46分に起こった東日本大震災。あれから10年の月日が経ちました。

体の大切さをたくさん伝えてきた保健指導の締めくくりとして、人間にとって何よりも大切な

「命」について考えたいと思います。



## 3月の休日診療医療機関（\*一部抜粋）



7日(日)	細木小児科(港町)	921-7111	庵谷内科循環器科(御幸町)	970-2022
14日(日)	いぶき小児科(城見町)	925-3482	クリニック和田(多治米町)	953-8292
20日(土)	なかよし小児科(引野町)	943-1774	森田内科クリニック(南蔵王町)	940-5051
21日(日)	青景医院(津之郷町)	951-1069	福山記念病院(港町)	922-0998
28日(日)	みつふじ小児科(川口町)	953-0307	アイネス内科クリニック(東桜町)	973-1125

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

**福山夜間小児診療所(年中無休)** 場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

**TEL/084-922-4999**

**診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)**

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。