

おひさまだより



2022.11.29
せんだの森

太陽の見えない時間帯や日陰に入ると、肌寒さを感じるようになりました。そろそろ寒気の入り込む季節になってきました。衣服の調節なども行いながら、体調の変化に気をつけ、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

新型コロナウイルスも8波か!?と思うほどの感染者数増加となりました。空気の乾燥する季節と共に感染症も流行り始めます。今年は、インフルエンザの流行も懸念されている状況です。体調の変化等、気になることがありましたら担任にお知らせください。

11月のおさらい

「うんちはなんでも知っている！」

いいウンチって、どんな形してる？

子どもたちが選んだのは、イラストでよく見る形🍌でした。でも、なかなかこの形にするのは、ムスカシイ👎ベストな形は、バナナうんちだという話をしました。



子どもが選んだ いいウンチの形



今回は、「うんち」の話でした。幼児期が大好きな？フレーズでもある「うんち」ですが、実は私たちにとって、とっても大切なパートナーです。うんちを見れば、体調が分かるなんて、すごいですよね。

でも、「毎日出ない」「おなかが痛い」などの悩みも出てきます。バナナうんちで今日も元気！な毎日を過ごすための話もしました。

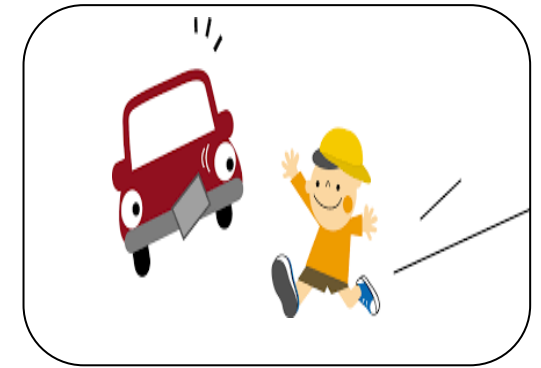


1月のほけん指導 「寒い季節に起こりやすい事故から自分を守ろう！」

ストーブの近くには、
どんな危険があるかな。



暗い中での降園、
どんな危険がひそんでいるかな。



歯科健診のお知らせ

2022年 12月7日(水) 9:30頃～

年末年始は、病院も長いお休み期間に入ります。
楽しい休み期間を過ごすためにも、体調がすぐれない場合は、
かかりつけ医での早めの受診をしてくださいね。



12月の休日診療医療機関 (*一部抜粋)



4日(日)	大日方小児科医院(光南町) 923-0798	船町ふじおかクリニック(船町) 内科 944-9005
11日(日)	庵谷内科循環器科(御幸町) 内科・小児科 970-2022	まつもりファミリークリニック(本庄町中) 内科・外科 973-0131
18日(日)	なかよし小児科(引野町) 943-1774	ふじさわ内科(北吉津町) 925-1060
25日(日)	たかはし小児科(三吉町) 921-0026	藤本外科胃腸科肛門科クリニック(御門町) 内科・外科 927-1414
30日(金)	なかよし小児科(引野町) 943-1774	ふじもり医院(伊勢丘) 内科・小児科 947-1275
31日(土)	さいとう小児科(宝町) 924-4150	上原医院(幕山台) 内科・小児科 948-2101

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所(年中無休) 場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。