

おひさまだより



2023.1.27
せんだの森

2月4日は「立春」です。春の始まりの日ですが、2月初旬は1年で最も寒い頃でもあります。そして、この寒い時期に流行するのが、かぜです。特に、ロタウイルス性下痢症（乳幼児嘔吐下痢症）、インフルエンザとRSウイルス感染症は、冬に流行します。というのも、これらの原因になるウイルスは、乾燥と寒さが大好きだからです。冬の風邪は、高熱やひどい下痢、嘔吐といった症状が多いです。また、せきや鼻水など、呼吸器系の症状が出ることも多いのも特徴です。手洗い・うがい、マスクの着用、部屋の換気など、年齢に合わせた対策を引き続き行っていきたいと思います。

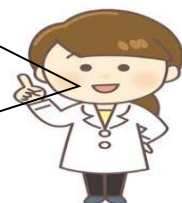
1月のおさらい

「はやね・はやおき・あさごはん!で、パワーアップ」



5月の保健指導を振り返る形で、もう一度、「はやね・はやおき・あさごはん」の話をしました。

大きいクラスになると、自分を振り返ることもできるようになるので、「朝、起きれない!」と自己申告をしてくれました。「カーテンを開けて、朝日を浴びると目が覚めるよ」と話すと「でも、起きれるのよお。」と自信のなさそうな返事が返ってきます。「わかるよ。大人だって布団から出たくない日があるよ。」とつい本音を漏らしてしまいましたが、その後で「寒さに負けずに起きて、元気に園に来てね。」と話をしました。



2月のほけん指導 「耳を大切に」



もうすぐ耳の日がやってきます。そこで、耳の役割を知り、大切にしなければならない事やそのためにできることなどを離していきたいと思います。



医科健診があります!

*できるだけお休みをされないようにお願いします。

2023年 2月1日(水) 13:30頃~

2月の休日診療医療機関 (*一部抜粋)



5日(日)	さいとう小児科(宝町) 924-4150	黒瀬クリニック(三吉町南) 内科 926-1331
11日(土)	なかよし小児科(引野町) 943-1774	児玉クリニック(南蔵王町) 内科・外科 943-5633
12日(日)	たかはし小児科(三吉町) 921-0026	藤本外科胃腸科肛門科クリニック(御門町) 内科・外科 927-1414
19日(日)	木村小児科(南蔵王町) 943-7117	前原病院(手城町) 内科 925-1086
23日(木)	やすはらこどもクリニック(多治米町) 953-1152	はまもと内科クリニック(南蔵王町) 943-4976
26日(日)	みつふじ小児科(川口町) 953-0307	佐長内科クリニック(春日町) 945-7785

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所(年中無休)

場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~22:30(受付は22:15まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。