

おひさまだより



2023.4.27
せんだの森

4月最終週は、思いのほか気温が下がり、慌てて上着をもう一度出したというご家庭も多いのではないのでしょうか。急激に寒暖差は、身体にも影響が出てくる場合があります。新年度が始まって1ヶ月、疲れも出てきやすい時期でもあります。連休を元気に過ごすためにも体調の変化に気をつけていきたいと思います。ご家庭でも気にかかる様子がありましたら、職員の方へお声がけください。

～元気のスズメ 今月のおはなし～

「毎日の元気チェックで 安心 たのしい」

小さな子どもたちは、身体の異常を自分で伝えることができません。朝、子どもたちが起きたら抱っこしたり、着替えをしたりしながら、体調 や機嫌のチェックをしましょう。熱や嘔吐・下痢、湿疹、発疹はないですか？鼻水や咳は出ていませんか？顔色・機嫌は？食欲はありますか？小さい子ほど症状が悪化しやすいものです。毎朝ふれあいながら「見て」「触って」確認をお願いします。休むほどではないけれど、どこか調子が悪いときは、登園時に必ず職員にお知らせください。園でもていねいに様子を見ていきます。

機嫌はどう？

熱はない？

鼻水、咳は？

顔色はいい？

食欲はある？

ウンチは出た？



新しい生活が始まって1ヶ月、そろそろ疲れも出てくる頃です。元気チェックをお願いします。



5月の保健指導

やってみよう！「元気に過ごす ルーティン」



早寝して



スッキリ早起き



おいしい朝ごはん



元気に挨拶

★尿検査があります！

日時：5月18日(木)

前日に検査キットを持ち帰ります。
採尿できなかった場合は、そのまま園にご持参ください。
0・1歳の採尿パットも未使用の場合は、ご持参ください。

ここの検査でわかる病気

〈蛋白〉	〈潜血〉	〈糖〉
・腎炎	・腎盂炎、膀胱炎など	・糖尿病
・ネフローゼ症候群	・突発性腎出血	・腎性糖尿病
・尿路系の炎症、結石など		

5月の休日診療医療機関 (*一部抜粋)



	小児科	内科	耳鼻咽喉科
3日(水)	坂本眼科小児科クリニック(大門町) 946-6656	住吉ふじい病院(住吉町) 924-2233	まつおか耳鼻咽喉科(水呑町) 968-0187
4日(木)	小池病院(光南町) 932-3512	児玉クリニック(南蔵王町) 943-5633	ゆう耳鼻いんこう科クリニック(南蔵王町) 982-7387
5日(金)	さいとう小児科(宝町) 924-4150	ふじさわ内科(北吉津町) 925-1060	いわた耳鼻咽喉科クリニック(神辺町) 963-8733
7日(日)	木村小児科(南蔵王町) 943-7117	タカタ内科胃腸科(東町) 921-5878	木村耳鼻咽喉科医院(今津町) 933-3817
14日(日)	ふじもり医院(伊勢丘) 947-1275	石井内科医院(大黒町) 923-2972	竹内耳鼻咽喉科(春日町) 940-4666
21日(日)	やすはらこどもクリニック(多治米町) 953-1152	アイネス内科クリニック(東桜町) 973-1125	堀病院(沖野上町) 926-3387
28日(日)	日野内科・小児科クリニック(新涯町) 957-7222	平井外科胃腸科医院(御幸町) 955-5550	ト部耳鼻咽喉科医院(霞町) 923-3287

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所(年中無休) 場所/福山市医師会館隣り 三吉町南
TEL/084-922-4999
診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。