

# おひさまだより



2023.8.30

せんだの森

立秋を過ぎ、日の沈む時間も少しずつ早くなってきています。「涼しくなるかな」の期待は、もうしばらく、叶いそうにはありませんが、日陰の涼しさに少しだけ秋の気配を感じています。

9月からは、プールあそびがなくなり、外で遊べる時間も増えてくると思いますが、もうしばらくは、熱中症に気をつけながら過ごしていきたいと思います。



～元気のススメ 今月のおはなし～

## 「救急の日」に点検！

### 家の中の事故を防ぎましょう！

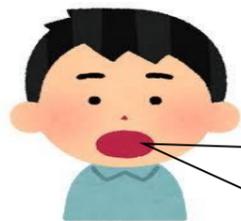
子どもにとって安心して過ごせる家の中が、実は事故の危険性が高い場所だということをご存じでしょうか？

0歳～6歳の子どもの事故の約40%は、家の中で起こっているのだそうです。

家の中を安心・安全な場所にするために、もう一度チェックしてみてください。

9月9日は、救急の日です。「救急について関心や理解を深めよう」という日です。

家の中の安全点検してみませんか？



#### 窒息に注意！

子どもの口の大きさは3歳児で直径約4cm。これより小さいものは子どもの口にすっぽり入り、窒息の原因になる危険があります。

直径4cm未満のものは子どもの周りに置かないようにしましょう。

#### やけどに注意！

子どもは、興味津々で触ろうとします。

危険なものは、手の届かない安全な所へ置きましょう。



#### 落下に注意！

子どもは、高いところが好きです。そして、好奇心旺盛なので、「登ってみよう」「飛んでみよう」に繋がってしまうこともあります。ベランダなどは、非常に危険です。

踏み台になるものがないかを確認しましょう。



#### 水の事故に注意！

夏場のニュースは「海やプールで溺れた」というものが増えます。他にも、お風呂場など家の中にも危険はあります。

大きくなると、1人でお風呂に入る機会もあるでしょうが、大人の安全への配慮が必要ですね。



## 9月の保健指導

防災ってなあに!?



「防災の日」に合わせて、考えてみたいと思います。災害時に私たちができることはなにかを保健衛生的観点から 子どもたちと一緒に考えていきたいと思っています。

「防災の日」とは、1923年（大正12年）9月1日に起きた関東大震災を教訓に、国や国民が広く「台風・高潮・津波・地震」などの災害について意識を高めて、災害に備える準備をする日となっています。今年でちょうど100年の節目を迎えます。

## 9月の休日診療医療機関（\*一部抜粋）



	小児科	内科	耳鼻咽喉科
3日(日)	小池病院(光南町) 932-3512	上田循環器内科(王子町) 923-6323	ト部耳鼻咽喉科医院(轟町) 923-3287
10日(日)	大日方小児科医院(光南町) 923-0798	富永内科医院(奈良津町) 922-6139	平木耳鼻咽喉科医院(今津町) 934-2798
17日(日)	たかはし小児科(三吉町) 921-0026	佐長内科クリニック(春日町) 945-7785	上田耳鼻咽喉科医院(旭町) 931-1000
18日(月)	日野ホームクリニック(御門町) 923-1939	いそだ病院(松浜町) 922-3346	まつおか耳鼻咽喉科(水呑町) 968-0187
23日(土)	やすはらこどもクリニック(多治米町) 953-1152	森近内科(西深津町) 927-4858	堀病院(沖野上町) 926-3387
24日(日)	細木小児科(港町) 921-7111	藤本外科胃腸科肛門科クリニック(御門町) 927-1414	

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所(年中無休)

場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。