

おひさまだより



2024.9.26

せんだの森

さあ、いよいよ10月です。2024年度も半分が終わりました。去年は、非常に早い時期からインフルエンザが流行しました。今年は、全国的に手足口病やRSウイルスなどの感染症が大流行し、しかもその威力の強さに驚くこともありました。園の方では、大きな流行とまではいかないものの、いつまでもポツリポツリと続いている状況です。感染症の流行る冬の前に、体力づくりを行ったり、感染予防行動の再確認をしたりしていきたいと思います。

～元気のススメ 今月のおはなし～

インフルエンザ予防接種

去年は、通常よりも早く流行が始まったインフルエンザです。10月からは、インフルエンザの予防接種が始まります。予防接種の特性を知って、早めの対策を始めましょう。

インフルエンザの 予防接種が始まります

2回の接種が必要

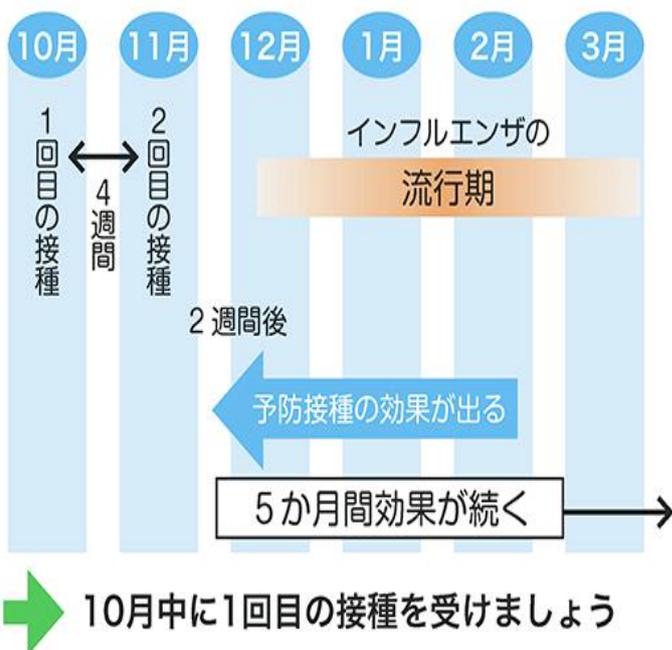
小さな子どもは免疫がつきにくいので、2回の接種が必要です。効果を十分に上げるためには、1回目の接種と2回目の接種の間は4週間あけるとよいと言われています。

効果が十分に出るのは2回目接種から 約2週間

乳幼児は有効な免疫ができるのに2回目接種から2週間かかります。

効果は約5か月間持続する

インフルエンザの予防接種の効果は、約5か月。10月から接種すれば、流行の始まりからしっかりカバーできます。



10月の保健指導 じぶんの目のこと もっと知ろう👁️👁️



10月10日は、目の愛護デーです。これに合わせて、10月の保健指導は、「目のはなし」をします。

ゲーム、テレビ、スマホ・・・便利で楽しいものはたくさんありますが、その使い方によっては、視力に影響してきます。目の役割を知ること、目を守るためにはどうすればいいのかも話し合っていきたいと思います。

秋の澄み渡る青空や秋色の山を眺めるのもいいかもしれませんね。

10月の休日診療医療機関（*一部抜粋）



| | 小児科 | 内科 | 耳鼻咽喉科 |
|--------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 6日(日) | よしだレディースクリニック(新湍町) 954-4455 | 富永内科医院(奈良津町) 922-6139 | ゆう耳鼻咽喉科クリニック(南蔵王町) 982-7387 |
| 13日(日) | ふじもり医院(伊勢丘) *内科も可 947-1275 | 住吉ふじい病院(住吉町) 924-2233 | 田中耳鼻咽喉科医院(府中市中須町) 0847-45-3387 |
| 14日(月) | 福田内科小児科(瀬戸町) 951-2201 | いしおか医院(大門町) 946-5100 | 佐藤耳鼻咽喉科医院(御船町) 921-1678 |
| 20日(月) | おひさまこどもクリニック(御幸町) 955-3220 | 今福内科クリニック(西町) 927-1101 | 三木耳鼻咽喉科医院(大黒町) 922-5533 |
| 27日(日) | クリニック和田(多治米町) *内科も可 953-8292 | 宇田内科リウマチ科(東深津町) 922-4747 | 平田耳鼻咽喉科(曙町) 953-3387 |

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所(年中無休)

場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。