

おひさまだより



2025.2.27
せんだの森

寒さと温かさを繰り返しながら少しずつ春になっていきます。春になれば、冬の感染症も静かになっていくのかなと期待をしてしまいますが、まだまだ油断をせず、手洗いや換気をしっかりと行っていきたいと思います。換気をしっかりするために窓全開！これが気持ちのいい季節にもなるのですが、困ったことに花粉の飛散は、急上昇↑です。次は、花粉対策もしていかななくてははいけません。風邪ひき等だけでなく、花粉症の症状での心配事等も担任にお知らせください。とはいえ、花が咲き、虫が出てくる春が楽しみです。

～元気のススメ 今月のおはなし～

「3月3日」耳の日

知っておきたい耳の異常のサイン

3月3日は3(み)3(み)にちなんで「耳の日」。子どもは風邪などの感染症から耳のトラブルを起こすことがしばしばあります。早く対応できるよう、耳の病気や聞こえの異常のサインを知っておきましょう。

耳の病気

子どもが風邪をひいて鼻水が出ているのを放っておくと、鼻水の中にウイルスや細菌が繁殖し、耳管を通して中耳に侵入して中耳炎を起こすことがよくあります。中耳の中で炎症が起こってうみがたまり熱を出すことや、鼓膜を圧迫するため強い痛みが起きます。また、鼓膜が破れてうみ（耳だれ）が出ることも。

発熱など、風邪の症状に加えて……

- ・しきりに耳を触る、頭を振る
- ・耳に触られるといやがる

痛みや違和感のために、耳を触ったり、頭を振ったりします。また、痛みのためにきげんが悪くなったり、夜なかなか寝なくなったりします。



聞こえの異常

聞こえの異常（難聴）には、生まれつき聴力が弱い場合と、病気が原因となっている場合があります。

難聴の原因となる病気は？

滲出性^{しんしゅつせい}中耳炎

急性中耳炎が治りきらないと、中耳にサラサラとした液（滲出液）がたまりやすくなります。痛みや発熱などの症状がないため、発見が遅れることがあります。

おたふくかぜ（流行性^{じゅうこうせい}耳下腺炎）

原因となるウイルスが内耳（音を感じる部分）に感染して、難聴を起こします。流行性耳下腺炎の予防接種を受けて、感染を防ぐことが重要です。

聞こえの異常は、言葉の育ちにも影響します。子どもは「聞こえにくい」ことに気づきにくく、正確に言えません。聞こえにくいサインを知って、早めに気づくことが大事です。

テレビの音

テレビの音が大きい

テレビの音を、必要以上に大きくします。



後ろから呼んでも気づかない

後ろから名前を呼んでも振り向かなかつたり、返事をしなかつたりします。左右差がある場合もあります。

3月の保健指導

「ことしを ふりかえってみよう！」



春から行ってきた「保健指導」を振り返っていきながら、身体を守るために私たちにできることは何かなのことを 子どもたちと一緒に考えていきたいと思います。

3月の休日診療医療機関（*一部抜粋）



	小児科	内科	耳鼻科
2日(日)	ふじもり医院(伊勢丘) 947-1275 ※内科も可	森近内科(西深津町) 927-4858	東川耳鼻咽喉科医院(御門町) 923-3333
9日(日)	上原医院(幕山台) 948-2101 ※内科も可	若林医院(春日町) 941-1112	岡本耳鼻咽喉科医院(御幸町) 961-0017
16日(日)	よしだレディースクリニック(新涯町) 954-4455 ※内科も可	まつはまクリニック(松浜町) 920-8150 ※外科も可	まつおか耳鼻咽喉科(水呑町) 968-0187
20日(木)	日野ホームクリニック(御門町) 923-1939 ※内科も可	こじょう内科(南手城町) 932-7680	木村耳鼻咽喉科(今津町) 933-3817
23日(日)	藤田小児科内科医院(春日町) 948-6500	児玉クリニック(南蔵王町) 943-5633 ※外科も可	堀病院 (沖野上町) 926-3387
30日(日)	せきもとクリニック(西新涯町) 959-2416	森田内科クリニック(南蔵王町) 940-5051	みよし耳鼻咽喉科(駅家町) 959-3447

小児の休日・夜間の診療については、下記の場所で行っております。

福山夜間小児診療所(年中無休)

場所/福山市医師会館隣り 三吉町南

TEL/084-922-4999

診療/19:00~23:00(受付は22:45まで)

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。