



ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設「いくたす」が、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

木々が赤や黄色に染まり、秋の深まりを感じる季節となりました。緊急事態宣言が明け、やっといろいろな場所に出かけることが出来るようになりました。子育て支援のひろばにも親子の姿が少しずつ戻ってきました。出かけられる場所があることは、気持ちがほっと楽になるといわれ、みんな嬉しそうです。

寒さが増してくると同時に、かぜをひきやすくなる季節です。風邪の予防に効果があるのはビタミン A とビタミン C。ビタミン A はかぼちゃほうれん草に、ビタミン C はりんごやキウイなどに多く含まれています。体を温めるネギやしょうがもおすすめですよ。おいしく食べて元気な体作りをしましょう。

コロナ禍で急増中 <子どもの近視を防ぐには>

コロナ禍で外出や外あそびの機会が減った昨今、子どもの視力低下が問題になっています。家で過ごす時間が増え、テレビやスマホ、タブレットの普及が視力の低下に拍車をかけています。年齢が低いほど近視になるスピードが速いです。

「近業（きんぎょう）」= 30cm以内で ものを見る事

近業の時間を減らすことを心掛けましょう。長時間スマホやタブレット等を使わず、使用時間を1時間以内にする等、上手く活用していきたいですね。

こんにちは ほいくの園子育てグループです

★11月のZOOMでほいくの園 ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、どんな時でも繋がれるよう、オンラインアプリ「ZOOM（ズーム）」を使ってWEB上での「おでかけ保育」をはじめました。ぜひ参加してね。

日時：11月18日(木)11:00～11:30
**内容：ふれあいあそび・ママトーク
わらべうたあそび**

グループ 11 保育施設のうち、2施設ずつが担当します。
11月は、大門未来園とせんにしの丘が行います。親子で楽しめる内容をいっぱい考えていますよ。場所は離れていても気軽に繋がるZOOMです。10月は各園にてZOOMで子ども秋まつりをしました。気になる園があればほいくの園HPでcheck!!

あのね そのねっ (*^-^*)

朝方も涼しくなりとても過ごしやすい季節になりましたが、おでかけも思うようにできず、「お家で何しよう…」と、色々と考えてる保護者の皆さん！
短くなったクレヨンには眠っていませんか？捨てるにはもったいないですよ！
短くなったクレヨンを細かくし、いろんな色を混ぜて型流しに入れて電子レンジでチン！しばらく冷ますとカラフルなクレヨンに大変身しちゃいます☆
いつもと違った楽しみ方を、お子さんと一緒に試してみてください♪

日常生活で、使えるものまで捨ててしまっていることってありませんか？
普段何気なく捨ててしまうものでも、アレンジを少し加えれば新たなものに大変身します。
当園では物を大切にすることを学びながら、子どもたちが楽しめる工夫をしています♡
ぜひお家でも試してみてくださいね！

(記事担当) 明浄保育園

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。

おでかけ子育てサロン
～相談のひろば～

ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク
日にち：11月30日(火)
時間：13:30～15:00

- 子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話合う「ひろば」です
- ゆっくり個別相談にて対応することもできます。
その場合、必ず電話での予約をお願いします。

(問合せ) TEL：084-955-5070 (せんにしの丘)

（問合せ）事務局：せんにしの丘
TEL：084-955-5070
E-Mail：fureai@ho19.jp

「ほいくの園」グループの
ホームページができました。

いろいろな子育て支援情報満載。ぜひ見てね。

11月 地域子育て支援グループ「ほいくの園」 保育・支援施設の子育て支援の予定

認定
こども園 **せんにしの丘 (084-955-5070)**

- ゆうゆうひろば(年齢別さーくる)
 - ★月曜日：0歳児(午前・午後) ★水曜日：1歳児 ★金曜日：2歳児
 - ★隔週火曜日：マタニティさーくる
- おやっこさーくる(子育て講座) 火曜日 9:30~11:30
 - ・11月 2日(火) (要予約：10月26日(火)予約受付10時~)
 - 「11月生まれのお誕生日会」
- ZOOMひろば YOU 10:30~11:00 オンラインで繋がろう！
 - ・11月 9日(火) 「おはなしなあに？」

<参加予約方法> e-mail: fureai@urban.ne.jp (10~15時)
子育て講座はメールにてご予約をお願いします。(1週間前から受付)
①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)
★予約は1週間前からの受付いたします。(予約時間 9~13時)

認定
こども園 **せんだの森 (084-955-0078)**

- にこにこひろば 毎週月~金曜日 9:00~14:00(毎回8~10組までの予約制)
 - ・11月16日(火)「リトミック(0歳)」
 - ピアノの音に合わせて、ゆったりと身体を動かしてみよう♪
 - ・11月24日(水)「誕生日会」
 - 11月生まれのお友だちと一緒に祝いましょう。
 - お誕生月のお友だちにはワッパンのプレゼントがあるよ！

<参加予約方法> e-mail: niko2@urban.ne.jp
ひろば参加はメールにてご予約をお願いします。
①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)
★予約は1週間前からの受付いたします。(予約時間 9~13時)

認定
こども園 **みゆき (084-955-0049)**

- ZOOM@SORA 10:30~11:00
 - ・11月 4日(木)・10日(水)・15日(月)
 - オンラインアプリZOOMを使つての講座です。お楽しみに！
- 子育て講座 (1週間前から予約可)
 - ・11月 5日(金) 園に消防車がやってくるよ~!
 - ・11月24日(水) ベビーとママのバランスあそび(0歳対象)

<参加予約方法> e-mail: sora2@urban.ne.jp
ひろば参加はメールにてご予約をお願いします。
①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)
★予約は1週間前からの受付いたします。(予約時間 9~13時)

子育てサポートステーション **いくたす (084-931-6606)**

- 子育て講座 (1週間前から予約可)
 - ・11月25日(木) 10:00~11:00
 - 「ママのおはなしタイム」(対象：1.2歳児とママ)
 - テーマ「私の時間と子どもの時間」
 - 毎日子育てに追われた日々。たまには自分の時間が欲しい・・・
 - そんな声も聞かれます。一日の時間の使い方について考えてみませんか

★一時預かり保育をしています(1時間のみ)
お気軽にお問い合わせください。
★土・日曜日は、隔週で閉館しております。
★zoomによる個別相談も可能です。

認定
こども園 **福山あゆみこども園 (084-947-7281)**

- なかよし広場
 - ・11月1日・8日・15日(月)
 - 10:00~11:00(雨天中止)
 - 「園庭で遊ぼう！」
 - 園庭の遊具や砂場等で自由にあそびましょう！
 - 帽子、水筒等は各自でご持参ください。

★参加希望の方は予約の電話をお願いします(13:00~15:00)
★新型コロナウイルスの影響で変更、中止になる場合があります。
★なかよし広場が中止の場合でも、子育て相談は対応しております。お気軽にご相談ください。

認定
こども園 **大門未来園 (084-943-9355)**

- 子育てサークル みらいっこ
 - <9:40~受付 10:15~活動>
 - ・11月10日(水) リトミック(予約制)
 - ・11月17日(水) クラスあそび
 - ・11月24日(水) クッキング(もちもちパン)

※17日・24日は活動内容の変更の可能性があります。
※新型コロナウイルスの状況によっては変更になる場合があります。
☆その他の日程はHPをご覧ください。

認定
こども園 **たじりこども園 (084-956-0811)**

- げんきさーくろ
 - ・11月24日(水) 10:00~11:00(予約11/10~先着5名)
 - 「発育計測」「ベビー&キッズマッサージ」
 - 専門の講師と一緒にオイルマッサージでリラックスしましょう。
 - バスタオルをご持参ください。
 - ・11月30日(火) 10:00~11:00(予約11/16~先着5名)
 - 「発育計測」「クリスマス飾り作り」

★参加の際には、事前にご予約の電話をお願いします。
各回の2週間前から受け付けています。
★育児相談など随時おこなっておりますのでお問い合わせください。

認定
こども園 **ののはまこどもえん (084-941-6076)**

- ふれあいクラブ
 - ・11月11日(木) 10:00~12:00(雨天：こどもえん)
 - 「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」
 - ・11月19日(金) 10:00~11:30(雨天：みんなのもり)
 - 「アンパンマン園庭で遊ぼう！」

★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行っていますので、遊びに来てくださいね。(専用駐車場もあります)
★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木・金曜日 9:45~12:00
◎下記の日は予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。
・11月30日(火) (10:45頃~ バスタオルが必要です)
「ベビーマッサージ」

認定
こども園 **大津野こども園 (084-943-6030)**

- アップルクラブ 10:00~11:00(活動は30分の2部制になります)
 - 毎週火・水・木曜日、運動場・支援室を開放しています。
 - 活動は園行事等で変更する時があります。
 - <毎回5組の完全予約制です。電話でのご予約をお願いします。>
 - アップルクラブを行っている日の午後(14:00まで)育児相談は受け付けています。感染症対策のため事前にご予約をお願いします。
 - ・11月 2日(火)「ベビーヨガ」(要予約) 持参物：水筒
 - 0、1歳児対象で講師による活動です。服装：パンツスタイル
 - ・11月24日(水)「風船であそびましょう」(要予約)
 - 1、2歳児対象です。持参物：水筒

*11月の予約電話は10月27日(水)以降 13~15時の間で受け付けます。

認定
こども園 **草戸こども園 (084-921-1561)**

- 草戸にこにこ広場
 - ・11月17日(水)・22日(月) 10:00~11:30
 - 「園庭開放」(雨天中止)
 - ご自由に園庭の遊具で遊んでください。
 - 帽子、タオル、水筒等各自で持参してください。

※新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。
参加希望の際には、草戸こども園のホームページまたは電話でのお問い合わせをよろしくお願い致します。

宗教法人實相寺 **明浄保育園 (084-927-3052)**

- めいじょうフレンドくらぶ
 - ・11月9日(火) 10:00~11:00
 - 「小麦粉粘土で遊ぼう！」
 - 小麦粉粘土を使った遊びをしてみよう。
 - こねこねして感触を楽しもう。

*参加希望者は事前に電話にてご予約下さい。
*新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。
★当園での子ども達の様子は、ホームページ内『園日記』でも紹介しております。http://meijyou.net
※園の見学等につきましては、気軽にお問い合わせください。

- (認) せんにしの丘 御幸町中津原後平 54-4
- (認) せんだの森 千田町 3丁目 16-2
- (認) みゆき 御幸町森脇 535
- (支) いくたす ゆめタウン福山店 2階
- (認) 福山あゆみこども園 青葉台 1丁目 7-3
- (認) 大門未来園 大門町大門 60-2
- (認) たじりこども園 田尻町 984-2
- (認) ののはまこどもえん 大門町 4丁目 24-24
- (認) 大津野こども園 大門町 3丁目 10-11
- (認) 草戸こども園 草戸町 2丁目 3-1
- (宗) 明浄保育園 北吉津町 5丁目 5-32

ほいくの園加盟施設所在地