

地域の子育て支援通信
2023 4月
であいふれあいめぐりあい

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL : 084-955-5070 Mail : fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL : 084-955-0078 Mail : niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL : 084-955-0049 Mail : sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーションいくたす 福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山) TEL : 084-931-6606 Mail : ikutas@urban.ne.jp

季節が巡り、希望にあふれる新たな春がやってきました。引き続きご利用の親子と共に新しい出会いをとて楽しみにしています。昌和福祉会 4つの子育て支援センターが、みなさんの『ほっ』とできる憩いの場となりますように努めてまいります。
 引き続き丁寧な手洗いを心がけて感染防止に努め、元気で過ごしましょう。

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
園庭開放	ひろば参加予約時間は 1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	1	土	ひろば参加予約時間は 1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。
園庭開放・ホリデー保育		2	日	
園庭開放	電話相談日	3	月	電話相談日
園庭開放	ひろば利用は電話かメールで予約をお願いします。	4	火	電話相談日
園庭開放		ZOOM ひろば NIKO「手袋シアター」	5	水
おでかけ保育(千田宝公園)		6	木	いっぱいあそび
園庭開放	電話相談日	7	金	カレンダー制作
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	8	土	
園庭開放・ホリデー保育		9	日	
①親子ふれあいデー (午前・午後)	自由あそび・給食体験①	10	月	電話相談日
★春のさんぽ	赤ちゃん広場(リトミック)	11	火	おどってあそび
①親子ふれあいデー	電話相談日	12	水	ベビーとママのバランスあそび(0歳対象)
おでかけ保育(千田宝公園)		13	木	電話相談日
②親子ふれあいデー	電話相談日	14	金	園庭・ひろば開放
園庭開放	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。	15	土	
園庭開放・ホリデー保育		16	日	
①てがたあそび (午前・午後)	電話相談日	17	月	電話相談日
★誕生日会	電話相談日	18	火	カレンダー制作
①てがたあそび	園庭であそぼう	19	水	発育計測・シールあそび
ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)	おでかけ保育(千田宝公園)	20	木	ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)
②てがたあそび/おもちゃサロン(交流館)	カレンダーを作ろう(5月)	21	金	電話相談日
園庭開放		22	土	
園庭開放・ホリデー保育		23	日	
①発育計測(午前・午後)	電話相談日	24	月	誕生日会
午前: あいあいさーく / 午後: フジグラン相談	午前: 電話相談日 / 午後: フジグラン相談	25	火	園庭・ひろば開放
①発育計測	誕生日会(園行事に参加)	26	水	電話相談日
おでかけ保育(千田宝公園)		27	木	つくってあそび
②発育計測	発育計測・給食体験②	28	金	電話相談日
園庭開放・ホリデー保育	誕生日のお友だちには、ワッペンをプレゼントするよ!	29	土	
園庭開放・ホリデー保育		30	日	

いくたす開館時間
 ●10:00~16:00 (30分程度)
 新型コロナウイルス感染防止のための環境整備及び一斉消毒と換気の為下記の時間は一旦休館します。
 ●12:00~13:00
 ★は予約の講座です。
 <いくたす子育て講座時間>
 (午前)10:00~11:00

地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。ゆめタウン福山1階エントランスホールで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。
 予約は不要です。
 いくたすは開館しているよ!

テーマ「ほめて“案”に子育て」
 対象: 1歳以上
 年齢の小さな子どものしつけについて考えましょう。褒めるコツを知ると、案外気持ちいい“案”になるかも...

<ゆうゆうひろば>
 —せんにしの丘—
 ●毎週月~金曜 9:00~16:00
 ◎歳①1歳②2歳以上のさーくるです
 ●「ふれあいデー」はお子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じます。
 ●ひろば参加には予約が必要です
 1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間: 9:00~16:00)
 ●木曜日は地域の公園へでかけています
 ●ホリデー保育をしています

<にこにこひろば>
 —せんだの森—
 ●毎週月~金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
 (受付時間: 9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>
 —みゆき—
 ●毎週月~金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
 (受付時間: 9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: sora2@urban.ne.jp

<いくたす>
 —ゆめタウン福山2階—
 ●毎週日~土曜 10:00~16:00
 (土日は隔週開館、祝日は開館します)
 ●★は予約が必要な講座です
 それ以外の時間は自由遊びです
 ●講座予約は、1週間前から電話でのみ受け付けます
 (受付時間: 9:30~16:00)
 ●一時預かり保育をしています
 前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

4月23日は 子ども読書の日

絵本を選ぶ時に種類がたくさんあってどれにしようか迷われることはありませんか。



☆絵本選びのポイント☆

◎お子さまの「好き」に伝える絵本を選んでみよう

電車・車・虫・食えること・・・お子さまは何が好きですか？絵本でも、好きなものや普段興味があるものをとことん楽しんでみましょう♪

◎季節を感じながら生活してみよう

日本には、自然豊かな四季があります。絵本を通して、植物・動物が動き出す季節を感じてみましょう。

<千田宝公園でのおでかけ保育のひとコマ>

あたたかくなって、公園には楽しそうな子どもたちの声が響いています。

一緒にあそびたいAくんは、Bちゃんに

A:「か～し～て！」

B:「あ～と～で！」Bちゃんは走って行ってしまいます。

最初はお互い複雑な表情でしたが、追いかけてっこをしていると二人とも自然に笑顔に。開放的な公園ならではの姿です。

4月は桜がきれいな千田宝公園。

毎週木曜日の午前、千田宝公園でお待ちしています！

ほんわか
つぶやき

子育てサポートステーション <いくたす>



子育て支援センターで一時預かりを行っています。保護者は、お買い物、ティータイム、お昼寝、リラックスタイムで、思い思いの時間を過ごされます。

子どもは、スタッフとおもちゃで遊んだり、ゆめタウンの店内をお散歩したりしています。

親子共に有意義な時間になりますように・・・

ひろばのひとコマ

いくたすは、ゆめタウン福山の2階北エレベーター前にあります。お買い物の合間に、急な雨模様、暑い日、寒い日などときにも多くの人にご利用いただいているよう環境を整えてお待ちしております。

お気軽にお立ち寄りください。



オランウータンの男の子が、眠る前のおはなし。

「おやすみ、ほくのあしさん」と、頑張ってくれた、ほくのからだ一つひとつにごあいさつします。

やさしく、あたたかな毛布のような気持ちになり、からだところをそっとほぐしてくれる絵本です。

「おやすみ、ほく」

文: アンドリュー・ダッド

訳: 落合 恵子

絵: エマ・クエイ

(クレヨンハウス)

おやすみ前の親子のスキンシップにぴったりだと思います。

(対象:0歳～)

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい!

子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。

取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

乳幼児期からの「花粉症ケア」

花粉の季節に悩まされているお家の人やお子さまも少なくないのでは?最近はこの花粉症も急増中です。症状が出ていなくても気になりますね。

花粉症になると、鼻詰まりから中耳炎を併発したり、睡眠リズムが乱れたり、健やかな成長に支障をきたすことも・・・

赤ちゃんは自分で訴えることができず、風邪と似たような症状が現れるため勘違いされることもあります。

花粉症と風邪のちがいは?

- ・さらさらとした鼻水
- ・目の充血やかゆみ、涙目
- ・まぶたの腫れ
- ・連続したくしゃみ
- ・風の強い日に悪化しやすい



1歳以降でこのような症状があれば、花粉症の疑いあり! 早めにかかりつけ医に相談しよう!

家庭でできる 花粉対策!

～どんなことができるかな?!～

○花粉を浴びないために

- ・花粉の飛散が少ない午前中に外出をする
- ・布団や衣類は室内に干す
- ・外出にはウィンドブレーカーのようなツルツルした素材の服を選び、帰宅したら玄関外で花粉を落とす
- ・手洗い、うがい、洗顔で花粉を洗い流す
- ・室内の清掃をこまめに行い、換気は朝にする (可能なら空気清浄機を使用する)

○花粉に強いからだづくりのために

- ・しっかり睡眠をとりましょう
- ・栄養バランスのとれた食事を心がけよう
- ・規則正しいリズムで1日を過ごそう
- ・花粉が少ない時間に、外遊びでからだを動かそう
- ・予防接種はスケジュール通りを心がけ、病気になりにくいからだを目指しましょう

☆小さな子どもはマスクができないので、花粉の季節は工夫してみてあげてくださいね!

