

地域の子育て支援通信
2023 5月
**であいふれあい
 めぐりあい**

新緑の木々を渡る風が心地よい季節になりました。さわやかな青空を気持ちよさそうに泳ぐこののぼりを見ているだけで、開放的な気分になります。
 今月は、ばらのまち福山最大のイベント『ばら祭り』が、緑町公園やばら公園を中心に開催されます。親子で楽しいひとときを過ごしてみたいかですか。体調を崩さないように、体温調節をしやすい衣服を心がけましょう。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL : 084-955-5070 Mail : fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL : 084-955-0078 Mail : niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL : 084-955-0049 Mail : sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーション いくたす 福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山) TEL : 084-931-6606 Mail : ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
①いろいろマットであそぼう(午前・午後)	砂場であそぼう	1	月	えほんひろば
★こいのぼりをつくろう	電話相談日	2	火	電話相談日
園庭開放	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。 『ミニ運動会をするよ!』 場所: ちゃぶちやぶランド 時間: 10時~11時 現地集合(駐車場有) 対象年齢: 1歳以上	3	水	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。 臨時休館
園庭開放		4	木	
園庭開放		5	金	
園庭開放		6	土	
園庭開放・ホリデー保育	7	日		休館日
①ふれあいデー(午前・午後)	電話相談日	8	月	いくたす開館時間 ●10:00~16:00 (30~50分程度) 新型コロナウイルス感染防止のための環境整備及び一斉消毒と換気の為下記の時間は一旦休館します。 ●12:00~13:00
★ちゃぶちやぶランドで遊ぼう		9	火	電話相談日
①ふれあいデー	電話相談日	10	水	ベビーとママのバランスあそび(0歳対象)
おでかけ保育(千田宝公園)		11	木	電話相談日
②ふれあいデー	パラバルーン・給食体験①	12	金	カレンダー制作
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	13	土	
園庭開放・ホリデー保育		14	日	
①てがたあそび	電話相談日	15	月	おどってあそび
★誕生日会	赤ちゃん広場(ベビーマッサージ) 0歳対象	16	火	園庭・ひろば開放
①てがたあそび	電話相談日	17	水	カレンダー制作
ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)	おでかけ保育(千田宝公園)	18	木	電話相談日
②てがたあそび/おもちゃサロン(交流館)	園庭であそぼう	19	金	電話相談日
園庭開放	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。	20	土	
園庭開放・ホリデー保育		21	日	
①いちごがりごっこ	リトミック(1,2歳児対象)	22	月	発育計測・シールあそび
★からだあそび(0歳児)	カレンダーを作ろう(6月)	23	火	カレンダー制作
①いちごがりごっこ	誕生日会(園行事に参加)	24	水	電話相談日
おでかけ保育(千田宝公園)		25	木	誕生日会
②いちごがりごっこ	電話相談日	26	金	電話相談日
園庭開放	誕生月のお友だちには、ワッペンをプレゼントするよ!	27	土	
園庭開放・ホリデー保育		28	日	
①ふれあいデー(午前・午後)	電話相談日	29	月	電話相談日
午前: あいあいさーくる/午後: フジグラン相談	午前: 電話相談日/午後: フジグラン相談	30	火	園庭・ひろば開放
①ふれあいデー	発育計測・給食体験②	31	水	いっぱいあそび

<ゆうゆうひろば> ーせんにしの丘ー ●毎週月~金曜 9:00~16:00 ◎歳①1歳②2歳以上のさーくるです ●「ふれあいデー」はお子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じています ●ひろば参加には予約が必要です 1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間: 9:00~16:00) ●木曜日は地域の公園へかけています ●日曜日は、ホリデー保育をしています	<にこにこひろば> ーせんだの森ー ●毎週月~金曜 9:00~14:00 ●毎回8~10組の予約制です ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます (受付時間: 9:00~13:00) ①登録番号 ②参加日時 ③子どもの名前 ④電話番号 ●お気軽にご相談ください e-mail: niko2@urban.ne.jp	<そらひろば> ーみゆきー ●毎週月~金曜 9:00~14:00 ●毎回8~10組の予約制です ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます (受付時間: 9:00~13:00) ①登録番号 ②参加日時 ③子どもの名前 ④電話番号 ●お気軽にご相談ください e-mail: sora2@urban.ne.jp	<いくたす> ーゆめタウン福山2階ー ●毎週月~土曜 10:00~16:00 (土日は隔週開館、祝日は開館します) ●★は予約が必要な講座です それ以外の時間は自由遊びです ●講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます (受付時間: 9:30~16:00) ●一時預かり保育をしています 前日までのご予約が必要です
---	--	--	---

<子育て最前線>

★紫外線予防について★

ボカボカ日和・散歩や外あそびが増えるこの季節、紫外線対策をしていますか

《紫外線の影響って何?》

・日焼け・免疫機能の低下・シミ、シワ・皮膚がん など

《紫外線対策》

☆紫外線の強い時間帯は外出を避ける

☆長時間になる時は、日焼け止めをこまめに塗る

☆日影であそぶ

☆帽子をかぶる

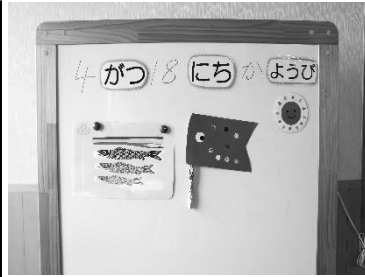
☆衣服やストールなどで覆う

買物程度であれば、日焼け止めは必要ありませんが、強い日差しの下に長時間いる時は、2～3時間おきに塗る直すことがポイント!

家に帰ったら、必ず洗い落とすように心がけましょう。

日焼け止めに含まれる紫外線吸収剤は、人の体質によってはアレルギーを起こす場合があるので、肌の敏感な方は「ノンケミカル」のタイプを選びましょう!

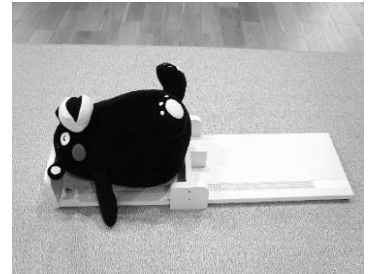
※お子さまだけでなく、おうちの方もしっかり紫外線カットをして思いきり外の空気に触れてリフレッシュしましょう♪



ひろばのひとつま

毎月している発育計測では、まず、くまモンがお手本を見せてくれます!!そんな様子を、子どもたちはそばで見守ってくれます♡計測の後は、みんなが大好きなシール貼りを楽しめます。

お気軽にお問い合わせください。ご利用お待ちしております。



みゆき

<そらひろば>

そらひろばでは『おはようの会』をしています。

みんなで、元気に朝の挨拶をして季節の歌をうたいます。

「おはよう するよ〜!」と声をかけると、子どもたちがボードの前に集まって来ますよ♪

<ゆうゆうひろばでのひとつま>

春のさんぽで公園に行きました。

すべりだいにのぼった Aくん。上から

Aくん:「ママもおいで〜」

ママ:「ママは 可愛いな〜」

すると・・・

Aくん:両手を出して受け止めるポーズ!

ママは登るしかありませんね。

幼くてもしっかり守ろうとする大きな気持ち、

嬉しいですね!!

ほんわか
つぶやき



「パンどろぼう」

作: 柴田 ケイコ

<角川書店>

おいしいパンを探し求めるパンどろぼう。ある日、世界一おいしいパン屋さんを発見!いつものように、ひとつだけパンをぬすんで

「いただきます!!」

すると・・・おちゃめで憎めないパンどろぼうが、今日も事件をまき起こす!

少し文字の多い絵本ですが、パンどろぼうの独特なイラストにハマってしまう小さな子どももいるようです。読むだけでなく、いろいろな所に隠れている、パンどろぼうさがしなどをして楽しむのもいいかもしれません。

<対象:2歳以上>

なにになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい!

子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。

取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

「優しい子」「思いやりのある子」になってね

“優しい”という言葉にはとても多くの意味があります。

“思いやりのある人”とは、相手の気持ちを考えて行動できる人ということ。自分がもし、相手の立場だったらどう思うだろう。あの子は今、どんな気持ちかなと想像することができ、そのうえで行動ができる・・・それって、なかなか難しいですよね。

こんなはずではなかった!?

物を投げるのが楽しい!と思う子どもも多いと思います。初めてボールを与えた時、ポーンと勢よく投げた!将来は野球選手!?!と胸を躍らせる経験をした保護者の方もいるのではないのでしょうか。

しかし、おもちゃも、お皿も、リモコンも、まわりのもの全部投げるようになってしまうと、

「こんなはずではなかったのに・・・」

では、投げてもいいボールと、投げてはいけないお皿やリモコン、どのようにして子どもに伝えたいのでしょうか。

★どうしていいかわからない・・・

➡大人が「どうしたらいいと思う?」「こうしてみたらどうかな?」と提案をしてみるのはどうでしょう。行動にうつすための手助けをしてあげましょう。

★自分の気持ちをわかってもらえたという経験が重要

➡自分の気持ちを大事にしてもらった子どもは、他の人の気持ちを大事にできるようになっていきます。できないことでも「やりたかった」という気持ちは、うけとめてあげましょう。

★周りの大人が他の人を思いやる行動を見せよう

➡子どもは親の姿をよく見て学んでいます。まずは親自身が見つけなおすことが大切かもしれません。

★「一緒に」が、子どもに勇気を与える

➡「それいいね、一緒にしようか」

最初は「一緒に」がうれしいのです。一度、行動できるようになるとそれが自信となり、だんだんと自分から行動できるようになっていくと思います。

少しでも思いやりのある行動が見られた時には、思いきりほめてあげましょう。自分を認めてもらえることは子どもの自信を大きく育て、思いやりの心をもった行動に繋がっていくと思います。

言葉だけでなく、繰り返し手を添えて伝えることも大切です。ゆっくりとあせらずに!