

地域の子育て支援通信
2023 12月
**であいふれあい
 めぐりあい**

街中はすっかりクリスマスモードですね。サンタさんからどんなプレゼントをもらうのか、今からわくわくしている子もいるのではないのでしょうか。早いもので2023年もあと1ヶ月になりました。この1年で子どもたちもすいぶん成長したことでしょう。褒め、はげし、あふ、卒乳・喜ぶことばかりではなく、心配することもあったことと思います。泣いたり笑ったり、子どもたちのいろいろな表情を見守っていきましょう。よいお年をお迎えください。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL : 084-955-5070 Mail : fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL : 084-955-0078 Mail : niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL : 084-955-0049 Mail : sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーション いくたす 福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山) TEL : 084-931-6606 Mail : ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)	そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
園庭開放	電話相談日	1 金	電話相談日
園庭開放	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	2 土	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。
園庭開放・ホリデー保育		3 日	
①発育計測(午前・午後)	赤ちゃん広場「リトミック」(0歳対象)	4 月	カレンダー製作(1歳以上)
★干支飾りをつくろう	自由あそび・給食体験	5 火	電話相談日
①発育計測	避難訓練・消防車見学	6 水	園庭・ひろば開放
おでかけ保育(千田宝公園)		7 木	給食・離乳食体験①
②発育計測	電話相談日	8 金	電話相談日
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	9 土	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。
園庭開放・ホリデー保育		10 日	
①てがたあそび(午前・午後)	電話相談日	11 月	電話相談日
★12月の誕生日会	簡単クッキング	12 火	電話相談日
①てがたあそび	電話相談日	13 水	ベビーとママのバランスあそび(0歳児)
おでかけ保育(千田宝公園)		14 木	給食・離乳食体験②
②てがたあそび/おもちゃサロン(交流館)	西庭の砂場であそぼう	15 金	園庭・ひろば開放
園庭開放	テーマ「後期食から完了食へのステップ」 離乳食について給食の先生とお話ししましょう(^_^)	16 土	
園庭開放・ホリデー保育		17 日	
①クリスマスのお楽しみ会	離乳食講座	18 月	発育計測・シールあそび
午前: あいあいさーくる / 午後: フジグラン相談	午前: 電話相談日 / 午後: フジグラン相談	19 火	カレンダー製作(0歳)
①②クリスマスのお楽しみ会	誕生日会(園行事に参加)	20 水	電話相談日
ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)	おでかけ保育(千田宝公園)	21 木	電話相談日
電話相談日	電話相談日	22 金	クリスマス会(園行事に参加)
園庭開放	誕生月のお友だちには、ワッペンをプレゼントするよ!	23 土	
園庭開放・ホリデー保育		24 日	
園庭開放	電話相談日	25 月	えほんひろば
園庭開放	カレンダーを作ろう(1月)	26 火	誕生日会(園行事に参加)
せんにしの丘は 12月22日~1月8日 まで園庭開放をします	発育計測	27 水	電話相談日
	電話相談日	28 木	電話相談日
	電話相談日	29 金	電話相談日
園庭開放		30 土	休館日
1月のひろばは9日(火)からです	1月のひろばは10日(水)からです	31 日	1月のひろばは9日(火)からです

★は予約の講座です。
 <いくたす子育て講座時間>
 (午前)10:00~11:00

いくたす開館時間
 ●10:00~16:00 (50分程度)
 環境整備及び一斉消毒と換気のため
 下記の時間は一旦休館します。
 ★12:00~13:00 (換気・消毒)

地域子育て支援グループ「ほいくの園」
 の『おでかけ保育』です。
 ゆめタウン福山1階エントランスで「ほ
 いくの園」の先生たちと遊びましょ
 う。予約は不要です。
 いきたすは開館しているよ!

テーマ「おひざにだっこ
 ~絵本を開いてみませんか~」
 対象: 0歳児
 ママ同士でお話をしましょう。

<ゆうゆうひろば>
 -せんにしの丘-
 ●毎週月~金曜 9:00~16:00
 ①歳①1歳②2歳以上のさーくるです
 ●各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶな
 かで、ご相談に応じています
 ●ひろば参加には予約が必要です
 1週間前から電話やメールで受け付けま
 す(受付時間: 9:00~16:00)
 ●木曜日は地域の公園へかけています
 ●日祝日は、ホリデー保育をしています

<にこにこひろば>
 -せんだの森-
 ●毎週月~金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで
 受け付けます
 (受付時間: 9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>
 -みゆき-
 ●毎週月~金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで
 受け付けます
 (受付時間: 9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: sora2@urban.ne.jp

<いくたす>
 -ゆめタウン福山2階-
 ●毎週日~土曜 10:00~16:00
 (土日は隔週開館、祝日は開館します)
 ●★は予約が必要な講座です
 それ以外の時間は自由遊びです
 ●講座予約は1週間前から、電話でのみ
 受け付けます
 (受付時間: 9:30~16:00)
 ●一時預かり保育をしています
 前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

寒い冬も、元気に過ごそう！！

寒くなってくると、インフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行します。毎日のちょっとした心がけで体調を整えていきましょう。



知ってる？

『汗冷え』ってなあに？

寒いと厚着をしてしまいがちですが、汗をかくと体が冷えてしまうことも・・・

カーディガンや上着などで体温調節しよう！

風邪予防のポイント！

★手洗いは、指先から手首まで！

★冬もこまめな水分補給をしよう。乾燥を防ぐためにも、水分を摂って喉をうるおそう！

子育てサポートステーション 「いくたす」

ゆめタウン福山に、いくたすがリニューアルして5周年となり、園からお祝いに、特別な時計をいただきました。

時計の周りには、アンパンマン、しょくばんまん、バイキンマン、ドキンちゃん・・・みんなの大好きなおともだちがにっこり！みんなの事を見守ってくれていますよ！



ひろばのひとつま

まるで、遊びに来たおともだちを、お出迎えしてくれているかのようです。「アンパンマンだね！」と、親子の会話ははずみます。

また、いくたすにはアンパンマンと同じくらいの元気なスタッフもいますよ。ぜひ、会いに来てくださいね！



<にこにこひろばでのひとつま>

ある給食体験の日

Aちゃん：「みて～」

と、嬉しそうに完食したお皿を見せにきてくれたと思ったら・・・

Aちゃん：「カピカピになったよ！！」

お母さんも保育者も「！！！！？」と少し沈黙。

「ピカピカ☆」

かわいい言い間違えだと分かり

みんなで ほっこりしました(^_^)

ほんわか
つぶやき



「すっすっはっはっ こきゅう」

長野 麻子/作
長野ヒネ子/絵
(童心社)

空気を吸って「すー」 吐いて「はー」
大きく小さく吸ったり吐いたり。
笑いだした声も、実は呼吸と一体であることに気づきます。
まあるい声、とがった声、悲しい声、おもしろい声・・・
声っていろんな気持ちを伝えることができるんだね。
さあ！！ 親子で一緒に声をだして読んでみませんか！？

(対象:2歳～)

なにになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！

子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

「あかちゃんえほん」のよみきかせ

★えほんのよみきかせ発達別ポイント★

<ねんね：0～5か月頃>

<おすわり：6～11か月頃>

絵本への反応は個人差が大きい時期。じっとみつめたり、にこっと笑ったり。反応のない事もあります。赤ちゃんの表情をみながら、好きなページを開いて語ってあげてね。

この時期の 赤ちゃんにとって絵本はおもちゃのような存在。さわる、めくるをたっぶりさせてあげて！「たのしい」気持ちが絵本への入り口になります。

<たっち：1歳～1歳5か月頃>

<あんよ：1歳6か月～2歳頃>

言葉や絵に興味を持ち始め、おはなしを楽しめるように。お気に入りの絵本を自分で持ってくるようになったら、ぜひ読んであげてね。

この時期は、絵本と身近な世界がつながり、より興味が深まっていきます。赤ちゃんの反応を丁寧に受け止めて楽しい思いを優先して読んであげましょう。

Q. 読んでいる途中で飽きてしまい、最後まで読めません・・・

A. 赤ちゃんの集中力はごくわずか。テンポよくページをめくり、読む事にこだわらず、絵を見て親子で会話を楽しみながら読んでみるとよいと思います。

Q. ページをどンドンめくってしまうけど、そのままでもいい？

A. 赤ちゃんのすきなように読ませてあげてください。なめたりかじったりすることもあるので、ページが厚めのものや、角が丸くなっている絵本がおすすめです。



えほんのお悩み Q&A



Q. 1日どれくらいの絵本を読んでもらえばいいの？

A. 絵本をよむ穏やかな時間を楽しんでみましょう。心穏やかに過ごせれば、親子にとって幸せな記憶として残りますよ。

Q. 読み聞かせて動画をみせるのはだめですか？

A. 赤ちゃんはお家の人の声がいすき。動画も楽しいですが、赤ちゃん時代はなるべく生の声で読んであげてほしいな・・・



あかちゃんが「赤ちゃん絵本」が好きなのは、お家の人のひざのあたたかさや、優しい声を感じられ独占できるから。

一緒に過ごして「絵本って楽しいもの」と思えたら十分！「ねんねしてるね」「よかったね」「おいしそうね」など、たくさん共感して、たっぶり安心感を与えてあげましょう。