

地域の子育て支援通信
2024 1月
であいふれあいめぐりあい

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL : 084-955-5070 Mail : fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL : 084-955-0078 Mail : niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL : 084-955-0049 Mail : sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーションいくたす 福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山) TEL : 084-931-6606 Mail : ikutas@urban.ne.jp

あけましておめでとうございます。新年のスタートを迎えました。
 年末年始はどのように過ごされましたか。祖父母や親戚の家へ、おせち料理、おもち、凧揚げ、お年玉・・・この時期ならではの経験を親子で楽しみたいですね。
 みなさんにとって、笑顔があふれる良い年となりますように。ゆったり遊んで過ごせるよう環境を整えてお待ちしております。今年も昌和福祉会の4子育て支援センターに、お友だちと一緒にあそびにきてください。

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)	そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
園庭開放・ホリデー保育			休館日
園庭開放・ホリデー保育			休館日
園庭開放・ホリデー保育			休館日
園庭開放	電話相談日		
園庭開放	電話相談日		
園庭開放	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	休館日
園庭開放・ホリデー保育			いくたす開館時間 ◎10:00~16:00 (50分程度) 環境整備及び一斉消毒と換気のため下配の時間は一旦休館します。 ●12:00~13:00 (換気・消毒)
園庭開放・ホリデー保育			★は予約の講座です。 <いくたす子育て講座時間> (午前)10:00~11:00
★親子でほかほかたいそう(対象:0歳)	電話相談日	えほんひろば	
①お正月あそび	電話相談日	ベビーとママのバランスあそび(0歳児)	
おでかけ保育(千田宝公園)		いっぱいあそぼ	
②お正月あそび	自由あそび・給食体験①	園庭・ひろば開放	
園庭開放	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。		
園庭開放・ホリデー保育	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。		
③てがたあそび(午前・午後)	園庭であそぼう	カレンダー製作(1歳以上)	休館日
★凧をつくってあそぼう!	電話相談日	電話相談日	地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。 ゆめタウン福山1階エントランスホールで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。 いくたすは開館しているよ!
④てがたあそび	簡単クッキング	カレンダー製作(0歳)	
ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)	おでかけ保育(千田宝公園)	電話相談日	ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)
⑤てがたあそび	カレンダーをつくろう(2月)	給食・離乳食体験①	
園庭開放	「年明けうどんを作ろう!」 対象:うどんを食べたことがある方 ※先月のクッキングに参加していない方を優先にします	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	休館日
園庭開放・ホリデー保育			
⑥おにのおめんをつくろう!	リトミック(1歳以上対象)	発育計測・シールあそび	
★1月生まれの誕生日会	電話相談日	園庭・ひろば開放	テーマ「デジタル時代の子育て」 対象:1歳以上 子どもにスマホやデジタル機器をどのように使いますか?ママ同士お話をしましょう。
⑦おにのおめんをつくろう!(午前・午後)	電話相談日	電話相談日	
おでかけ保育(千田宝公園)		電話相談日	★ママのおはなしタイム(10:00~)
⑧おにのおめんをつくろう!	誕生日会	誕生日会(園行事に参加)	
園庭開放	誕生月のお友だちには、ワッペンをプレゼントするよ!		
園庭開放・ホリデー保育			休館日
⑨豆まきあそび(午前・午後)	発育計測・給食体験②	いっぱいあそぼ	
午前:あいあいさーくる/午後:フジグラン相談	午前:電話相談日/午後:フジグラン相談	給食・離乳食体験②	★誕生日会(10:00~)
⑩豆まきあそび	赤ちゃん広場「ベビーヨガ」	おどってあそぼ	

<ゆうゆうひろば>
 ーせんにしの丘ー
 ●毎週月~金曜 9:00~16:00
 ◎0歳①1歳②2歳以上のさーくるです
 ●各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談にしています
 ●ひろば参加には予約が必要です
 1週間前から電話やメールで受け付けます
 (受付時間:9:00~16:00)
 ●木曜日は地域の公園へかけています
 ●日祝日は、ホリデー保育をしています

<にこにこひろば>
 ーせんだの森ー
 ●毎週月~金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
 (受付時間:9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>
 ーみゆきー
 ●毎週月~金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
 (受付時間:9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: sora2@urban.ne.jp

<いくたす>
 ーゆめタウン福山2階ー
 ●毎週日~土曜 10:00~16:00
 (土日は隔週開館、祝日は開館します)
 ●★は予約が必要な講座です
 それ以外の時間は自由遊びです
 ●講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます
 (受付時間:9:30~16:00)
 ●一時預かり保育をしています
 前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

【とんど】ってなあに？



「とんど」って聞いたことがありますか？
正月気分がぬけた1月15日頃は小正月にあたり、各地域で正月にまつわるものを始末する行事が行われます。
そのひとつ、縁起物を持ち寄って燃やすのが「とんど」です。この火で餅や団子を焼いて食べると、今年一年無病息災で過ごせると言われています。他にも、五穀豊穡、商売繁盛、家内安全を願うものです。
本来は、供え物を焼きあげ、新年の祈願をささげる行事です。

※1月初旬に福山市内の各所で予定されているので、情報をチェックして参加してみたいかたがでしょうか。心も体もあたたまって、元気に冬を乗り切ろう！！

みゆき <ぞらひろば>

12月のカレンダー製作は、だるまさんのデザインでした。お友だちのかわいい手形が、だるまさんに変身しましたよ！！



ひろばのひとこま

0歳のお友だちも製作しやすいよう、足型のデザインも用意しています。来月は、ペンギンのデザインを計画しています。ご参加お待ちしております♪



<ゆうゆうひろばでのひとコマ>

キッチンで「ぐつぐつ〜」「コトコト〜」
おいしいものをつくったAちゃん
お皿に並べてパーティーのはじまりです！
Aちゃん：「おいし〜！」「あーおいし〜！」
いつの間にかAちゃんの周りには
お友だちが集まってきました
お友だちとの楽しいおしゃべりも増えて
みんなで「おいし〜!!」
「おいし〜」で、ほっこり幸せがひろがります！

ほんわか
つばやき



「おもちのきもち」
文・絵
かがくい ひろし
(講談社)

お正月になれば、床の間に鎮座します「かがみもち」二段になった、真っ白で大きなおもち。頭にはみかんとおめでたい扇子。堂々として立派なものです。

でも、なんだか浮かぬ顔をしているみたい。「かがみもち」にも悩みがあるのかな？いや、そもそもおもちに「きもち」なんてあるの？笑いあり、涙あり、最後にはスカッとした気持ちで新年を迎えられそうです。

(対象：2歳〜)

なになに なあに??

子育てってわからないことがいっぱい！
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

「わらべうた」知ってますか？

さあ、1年の始まりです。昔ながらの遊びを親子でふれあって楽しんでみませんか。「わらべうた」は、昔から子どもたちに歌い継がれてきた“うたあそび”です。

<子どもへの関わり方 Point>

- ★優しい声で語りかけよう
- ★リラックスして親子のふれあいを楽しもう
- ★子どもの反応をみながら ゆっくり繰り返し遊ぼう
- ★子どものタイミングで 親子だけの original version 大歓迎！
- ★少々曲が違ってOK！さわってあげることが大切

「わらべうた」どんな良いことがあるの？

子どもは、人の声が好きです。大好きなお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんに話しかけられたり、あやされたり歌ってもらったりしてもらうことで、体に触れられる経験をたくさん積み重ねて成長することができたら、こんなに幸せなことはありません。

肌と肌をふれあって遊んでもらった記憶は、大切な心の栄養となっていきますよ。

- ・情緒が安定する
- ・親子の絆が深まる
- ・さまざまな感覚が育つ などなど

子どもの成長にとって、たくさんの良い影響をもたらせます。

親子のスキンシップた〜っぶりのわらべうた。まずは、大人が楽しんでみてくださいね。そして、毎日の生活の中で、お子さまと一緒に繰り返し遊んでみてください！

いっしょにあそぼ!!

♪「いちりにりさんり」

体の一部でかぞえうた・・・
「いちり・・・にり・・・さんり・・・」でドッキドキ！
「しりしり・・・」で、くすぐった〜い！
おむつ替えや着替えのとき、お風呂上りなどにもおすすめの遊びです。

① いちり

両足の指をつまむ



② にり

両足の足首をつまむ



③ さんり

両足の膝をつまむ



④ しりしりしり

おしりをくすぐる

