

2023 9月 地域の子育て支援通信 **であいふれあいめぐりあい**

夏の暑さがまだまだ続いていますが、秋の匂いや気持ちよい風も感じられるようになってきました。9月は食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋・・・親子で一緒に散歩をしながら季節を感じるのも楽しそうですね。
夏の疲れや気候の変化で体調を崩しやすい時期です。よく食べて、寝て、身体もいっぱい動かして元気に過ごしましょう。

社会福祉法人 豊和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーションいくたす 福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山) TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
②あきのさんぽにでかけよう	電話相談日	1 金	電話相談日	
園庭開放	ひろば参加予約時間は1週間前の9時～13時の間までとさせていただきます。	2 土	ひろば参加予約時間は1週間前の9時～13時の間までとさせていただきます。	休館日 いくたす開館時間 ●10:00～16:00 (50分程度) 環境整備及び一斉消毒と換気の為下配の時間は一旦休館します。 ★12:00～13:00 (換気・消毒)
園庭開放・ホリデー保育		3 日		
①ふわふわスカーフであそぼ(午前・午後)	自由あそび・給食体験	4 月	園庭・ひろば開放	
★からだあそび(0歳対象)	電話相談日	5 火	えほんひろば	
①ふわふわスカーフであそぼ	西庭の砂場であそぼう	6 水	電話相談日	★は予約の講座です。 <いくたす子育て講座時間> (午前)10:00～11:00
おでかけ保育(千田宝公園)		7 木	カレンダー製作	
②ふわふわスカーフであそぼ	赤ちゃん広場「離乳食講座」	8 金	電話相談日	
園庭開放	内容「離乳食メニューについて」 離乳食のレシピに悩んでいる方 給食の先生とお話ししましょう。	9 土		休館日
園庭開放・ホリデー保育		10 日		
①てがたあそび(午前・午後)	リトミック(1歳以上対象)	11 月	園庭・ひろば開放	
★9月誕生日会	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。 簡単おやつ	12 火	電話相談日	
①てがたあそび	電話相談日	13 水	ベビーとママのバランスあそび(0歳対象)	
おでかけ保育(千田宝公園)		14 木	えほんひろば	
②てがたあそび/おもちゃさろん(公)	お絵かき、シールあそび・給食体験	15 金	電話相談日	★誕生日会(10:00～)
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	16 土	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	休館日 地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。ゆめタウン福山1階エントランスビルで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。 いくたすは開館しているよ!
園庭開放・ホリデー保育		17 日		
園庭開放・ホリデー保育		18 月		
園庭開放	カレンダーをつくろう(10月)	19 火	カレンダー製作	
①おつきみ製作	電話相談日	20 水	給食・離乳食体験①	
ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)	ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)	21 木	電話相談日	ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)
②おつきみ製作	電話相談日	22 金	いっぱいあそぼ	テーマ「ほめて“楽”に子育て」 対象：1,2歳 子どもはどのようにほめたらいいの?! みんなで話してみませんか。
園庭開放・ホリデー保育	誕生日のお友だちには、ワッペンをプレゼントするよ!	23 土		休館日
園庭開放・ホリデー保育		24 日		
①おつきみ製作(午前・午後)	電話相談日	25 月	発育計測・シールあそび	
午前: あいあいさーくる/ 午後: フジグラン	午前: 電話相談日/ 午後: フジグラン相談	26 火	電話相談日	★幼稚園について先輩ママと話そう(10:00～)
①あきのうたあそび	誕生日会(園行事に参加)	27 水	電話相談日	対象: 来年度幼稚園入園を考えている方
おでかけ保育(千田宝公園)		28 木	誕生日会(園行事)	★ママのおはなしタイム(10:00～)
②あきのうたあそび	発育計測・給食体験	29 金	給食・離乳食体験②	
園庭開放		30 土		休館日

<ゆうゆうひろば>
—せんにしの丘—
●毎週月～金曜 9:00～16:00
⑩歳①1歳②2歳以上のさーくるです
●各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じています
●ひろば参加には予約が必要です
1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間: 9:00～16:00)
●木曜日は地域の公園へかけています
●日祝日は、ホリデー保育をしています

<にこにこひろば>
—せんだの森—
●毎週月～金曜 9:00～14:00
●毎回8～10組の予約制です
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
(受付時間: 9:00～13:00)
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話番号
●お気軽にご相談ください
e-mail: niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>
—みゆき—
●毎週月～金曜 9:00～14:00
●毎回8～10組の予約制です
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
(受付時間: 9:00～13:00)
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話番号
●お気軽にご相談ください
e-mail: sora2@urban.ne.jp

<いくたす>
—ゆめタウン福山2階—
●毎週日～土曜 10:00～16:00
(土日は隔週開館、祝日は開館します)
●★は予約が必要な講座です
それ以外の時間は自由遊びです
●講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます
(受付時間: 9:30～16:00)
●一時預かり保育をしています
前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

★9月1日は防災の日★

9月は防災月間。防災は災害を未然に防いだり、災害による被害を最小限に抑えたりするための備えです。台風や豪雨が起こりやすい時期になるので、事前に避難方法や避難場所を家族で話しておきましょう。

<防災バックの用意はできていますか？>

保存水・非常食・簡易トイレ・モバイルバッテリー・手回しラジオ
ランタン・エアマット・トイレトイレットペーパー・軍手・スリッパ
ガムテープ・水不要のジャンパーや歯磨きシート・発熱剤
救急セット・防寒具・給水袋・ペン・ウエットティッシュ など

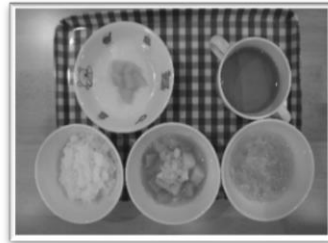
(子ども用)

おむつ・おしりふき・粉や液体ミルク・ベビーフード・抱っこ紐
食事セット・ネックライト・おやつ・おもちゃ・着替え など

- ★最近では防災セットや軽量で便利な物も増えているので参考にしながら、自分たちに合ったものを探して準備しましょう
- ★緊急時にすぐ出せるように玄関近くに置いておき定期的に点検しましょう

みゆき <そらひろば>

そらひろばでは、毎月2回、給食・離乳食体験をしています。ペースト・初期・中期・後期・完了期・普通食・アレルギー除去食と、それぞれご用意しています。事前に食事に関する面談が必要ですので、利用を希望される方は、声をかけてください。



ひろばのひとつま

先月、参加してくれたお友達は、大きなお口でおいしそうに食べていましたよ。体験は月1回のご利用になります。気になるメニューや好きなメニューを選んで利用してみてくださいね。



<ゆうゆうひろばのひとつま>

『ありがとう』の挨拶ができるようになったAちゃん。

ひざをまげて ていねいなおじごとでもすてきなご挨拶ができます。おもちゃを貸してもらった時 さようならをする時

「ありがとう！」Aちゃんの声がひびきます。言われた人も周りの人もみんなにっこり(^_^)♪笑顔がひろがるってうれしいね！



「おいもさんがね..」

とよたかずひこ (作・絵)
童心社

おいもさんが、土からひょっこり
こんにちは。
つるを かいっばい引っ張ると・・
「すっぽーん！」
大きなおいもさんがとびでるよ。
みんなゴロゴロころがって
今度はお水に「ポッチャーン！」
おいもさん、どうなるのかな？
ときどきわくわくだけど・・
「しんばいごむよう！」

“ぽっぽっぽ” ほっこりおいも
さあ、どうぞ。
焼き芋をおやつに、親子でよんで
みてね！

<対象:0歳~>

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

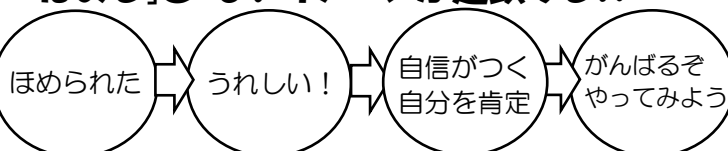
ほめるってむずかしい...

子どもは日を追うごとに、いつの間にかできることが増えていき、嬉しいですね。でも、イヤイヤ期には思うようにいかないことがいっぱい付き合うのは本当に大変!!
子どもをほめるのは今！という時を逃さないために、ほめて育てる=ポジティブサインを紹介します。

当たり前なことも ほめられるとうれしい

よい結果や大きな変化が見られた時だけでなく、大人の目から見て「できて当たり前」と思うことこそ、ほめてあげてくださいね。子どもにとっては「できてうれしい」ことを、大好きな人に「できたね」と認められることはポジティブな経験になり、次の行動への意欲に繋がります。

「ほめる」とよいイメージが連鎖する!?



子どもはどんな言葉が嬉しいのかな?

ほめて育てることがいいとわかっていても、毎日の生活に追いつて立てられて、ついつい「もう!」と子どもの行動を注意しまいがちですね。

「ダメ!」→「OOしよう!」注意の言葉は反対にいいかえると子どものやる気を育て、親自身も嫌な気持ちが残りません。

「いいね」「がんばった!」「またしてほしいな」と思った行動は、すかさず言葉や態度で表現してみましょう。

できて当たり前なことでも、それを言葉にするだけで親も子どもも、なんだかあたたかい気持ちになります。

「うれしい」「ありがとう」などお家の人の気持ちを伝えることも忘れずに!

子どもをほめてあげたい時 励ましたい時、かけてあげたい言葉

- ★ありがとう
- ★やさしいね
- ★大好きだよ
- ★うれしいな
- ★一緒にいると楽しいね
- ★自分で出来たね、がんばったよ。
- ★OOができたね! すごいね!
- ★とっても助かったわ

わが子にあったほめ方を 探してみよう!