

地域の子育て支援通信
2023 11月
であいふれあいめぐりあい

日中のほかほかとしたおひさまが、より暖かく感じられるほど朝晩が冷え込んできました。この時期は、季節の根野菜を食べると体を温める効果があるそうです。大根・人参・ごぼうなど季節の野菜がいっぱい入って栄養もいっぱいの、豚汁を作ってみるのはいかがですか。心も体もほかほかになりますように・・・
 風邪注意の季節ですが、そのほかの感染症もまだまだ油断はできません。引き続き、手洗い・うがい・消毒・加温に気を付けて予防していきましょう。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーション いくたす 福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山) TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)			そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
①てづくりおもちゃであそぼう	電話相談日	1	水	いっぱいあそび	
おでかけ保育(千田宝公園)		2	木	電話相談日	広島県一斉防災訓練に参加(随時)
園庭開放・ホリデー保育	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	3	金	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	
園庭開放		4	土		
園庭開放・ホリデー保育		5	日		
①いろいろマットであそぼう(午前・午後)	電話相談日	6	月	えほんひろば	いくたす開館時間 ●10:00~16:00 (50分程度) 環境整備及び一斉消毒と換気のため下記の時間は一旦休館します。 ★12:00~13:00 (換気・消毒)
★からだあそび(0歳対象)	園庭であそぼう	7	火	電話相談日	★は予約の講座です。 ＜いくたす子育て講座時間＞ (午前)10:00~11:00
①いろいろマットであそぼう	自由あそび、給食体験	8	水	消防車見学	
おでかけ保育(千田宝公園)		9	木	電話相談日	
②いろいろマットであそぼう	電話相談日	10	金	給食・離乳食体験①	
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	11	土	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	休館日
園庭開放・ホリデー保育		12	日		
①てがたあそび(午前・午後)	西庭の砂場であそぼう	13	月	カレンダー製作(1・2歳)	地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。ゆめタウン福山1階エントランスホールで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。 いくたすは開館しているよ!
★誕生日会	絵本読み聞かせ、パラバルーン	14	火	電話相談日	
①てがたあそび	電話相談日	15	水	園庭・ひろば開放	
ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)	おでかけ保育(千田宝公園)	16	木	ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)	ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)
②てがたあそび/おもちゃサロン(交流館)	お絵描き・シール貼り、給食体験	17	金	電話相談日	
園庭開放		18	土		★パパのおはなしタイム(10:00~)
園庭開放・ホリデー保育		19	日		休館日
①新聞紙であそぼう(午前・午後)	カレンダー作り(12月)	20	月	電話相談日	テーマ「お父さんの子育てトーク」 対象：0歳児とパパ パパ同士、わが子自慢をしませんか。
★デジタル時代の子育てスマホの使い方をどうする? (観プロ)	リトミック(対象:1歳以上)	21	火	電話相談日	
①新聞紙であそぼう	赤ちゃん広場「ベビーヨガ」	22	水	給食・離乳食体験②	
園庭開放・ホリデー保育	先月参加していない方を優先します	23	木		
②新聞紙であそぼう	電話相談日	24	金	カレンダー製作(0歳)	
園庭開放		25	土		休館日
園庭開放・ホリデー保育	誕生月のお友だちには、ワッペンをプレゼントするよ!	26	日		
①クリスマスの製作(午前・午後)	電話相談日	27	月	発育計測・シールあそび	
午前: あいあいさーくる/ 午後: フジグラン	午前: 誕生日会/ 午後: フジグラン相談	28	火	誕生日会	★誕生日会(10:00~)
①クリスマスの製作	発育計測	29	水	電話相談日	
おでかけ保育(千田宝公園)		30	木	ベビーとママのバランスあそび(0歳児)	

＜ゆうゆうひろば＞
 —せんにしの丘—
 ●毎週月～金曜 9:00~16:00
 ①0歳11歳22歳以上のさーくるです
 ●各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じています
 ●ひろば参加には予約が必要です
 1週間前から電話やメールで受け付けます
 (受付時間: 9:00~16:00)
 ●木曜日は地域の公園へかけています
 ●日祝日は、ホリデー保育をしています

＜にこにこひろば＞
 —せんだの森—
 ●毎週月～金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
 (受付時間: 9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: niko2@urban.ne.jp

＜そらひろば＞
 —みゆき—
 ●毎週月～金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
 (受付時間: 9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: sora2@urban.ne.jp

＜いくたす＞
 —ゆめタウン福山2階—
 ●毎週日～土曜 10:00~16:00
 (土日は隔週開館、祝日は開館します)
 ●★は予約が必要な講座です
 それ以外の時間は自由遊びです
 ●講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます
 (受付時間: 9:30~16:00)
 ●一時預かり保育をしています
 前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

「インフルエンザ注意報発令中」

2023年のインフルエンザは、特に流行が早いといわれています。広島県でも「インフルエンザ注意報」(2023/10/5 現在)が発令されています。年末にかけては、コロナウイルスとの同時流行も懸念されるため、すべての年齢の人に対して注意を呼びかけています。



親子でインフルエンザにご注意！！

- 潜伏期間：1～2日程度
- 症状：悪寒、急激な高熱、咳、鼻水、関節や筋肉の痛み等
- 発症後5日を経過し、かつ熱が下がった後2日（幼児は3日）を経過するまで、要自宅安静

インフルエンザワクチン接種は各自の判断で行うのが大前提ですが、集団生活をする施設等では重要な対策です。また、子育て支援の場など、公共のあそび場を利用する場合も同様です。

また、マスクの着用や手洗い、うがいも大事なポイントです。みんなで気をつけながら、元気に寒い冬をのりきりましょう！



ひろばのひとこま

『Halloweenのお楽しみ会』では、かぼちゃのお面を作って、親子一緒にHalloweenダンスをしたり、写真撮影会をしたりしましたよ。みんなおもしろいおもしろいおぼけのポーズをとっていました。とってもかわいらしい、楽しいひと時でした。



せんにしの丘 <ゆうゆうひろば>

10月になると、街のあちらこちらで かぼちゃのおぼけなどの Halloween の飾りが見られるようになりましたね。ゆうゆうひろばでも、飾り付けをして楽しみましたよ。

<そらひろば えほんひろばでのひとこま>

『こぐまちゃんシリーズ』や『パン』の絵本など読みました。

「これだあれだ？」

「ぞうさん！ (*▽*)」

途中で、動物クイズがはじまりました。

お気に入りの動物がでてくると、

絵本の近くには、嬉しくなったにこにこ笑顔の

子どもたちがいっぱい！！

興味があること、好きなことがとってもよく分かる瞬間でした。

ほんわか
つばやき



「やまのおんがくか」

訳詩：水田詩仙

絵：鈴木幸枝

<ひさかたチャイルド>

この時期よく歌われている「山の音楽家」の絵本です。

楽器を持っている動物たちが、ページをめくると本当に奏でているように見えてきます♪

コーラスは♪♪♪♪♪♪

読んでいるあなた！！

親子で一緒にうたいながら

読んでみてくださいね(^o^)

(対象年齢：0歳から)

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！

子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。

取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

食欲の秋！子どもたちはどのように食べてますか？

秋は食べ物おいしい季節。子どもたちにはいっぱい食べて大きくなって欲しいですね。

今お子さまはどのように食べていますか？手づかみ食べ？スプーン？フォーク？徐々に上手に食べられるようになりますが、移行する時期は個々で様々です。目安としては…

◎手づかみ食べ<8, 9ヶ月頃>

【はじまる時期に見られるサイン】

- ・お座りが安定し、一定の時間すわることができる。
- ・お皿に手を伸ばす様子がある。
- ・積極的にモグモグする姿がみられる。
- ・乳歯が生えはじめる。



【手づかみ食べが与える成長のメリット】

- ・目、手、口の協調運動を促す。
- ・子どもの意欲を引き出し、楽しく食べることにつながる。
- ・指先の動きや握り方のコントロールが上手になり、スプーンなどがスムーズに使えるようになる。
- ・一口量を覚えることで、詰め込みすぎや丸のみの予防につながる。

◎スプーン・フォーク食べ<1歳頃>

手づかみ食べ用と、スプーン食べ用にメニューを分けて、手づかみと並行して始めましょう。スプーンを持つときは大人が手を添えて、サポートしながら始めていきましょう。

【スプーン、フォーク食べが与える成長のメリット】

箸を上手に持つために必要な手の動きを促す。

【スプーン・フォーク食べを始めやすいメニュー】

野菜煮・スープ・カレー・ハンバーグ

スパゲッティ・バナナなど・・・



◎お箸<3歳半頃>

指がしっかり動かせるようになったら始めましょう。

- ・スプーンを3本指で持つ。
- ・親指と人差し指で丸ができる。
- ・じゃんけんでチョキができる。
- ・大人が手本を見せながら持たせ、焦らずゆっくり進めていきましょう。

【お箸の練習】

最初はスポンジや丸めた紙など、遊びから始めよう！

一口サイズのおにぎりなどは簡単かも・・・



楽しい食事が基本です！ できてないよ！と言うより、「できたね」「食べたよ」を増やしていけるように、少しずつ器に盛り、達成感をたくさん経験させてあげましょう♪