

地域の子育て支援通信
2024 2月
であいふれあいめぐりあい

社会福祉法人 豊和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーション いくたす 福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山) TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp

一年のうちでもっとも寒さが厳しい2月。でも、心と空を見上げると木の枝先では小さな新芽が風に揺られています。冬から春の陽ざしが少しずつ暖かくなるにつれてつばみもふくらみ、春の訪れを待ち遠しく思います。この季節でしかできない経験を親子で楽しんでいきたいですね。

寒さや乾燥、感染症等が気になる時期です。体調管理には十分に気をつけてお過ごしください。

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす	
おでかけ保育(千田宝公園)		1	木	電話相談日	豆まきごっこ(予約不要)
②まめまきあそび	春を待つ会(園行事に参加)	2	金	春を待つ会(園行事に参加)	豆まきごっこ(予約不要)
園庭開放	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	3	土	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	休館日 いくたす開館時間 ◎10:00~16:00 (50分程度) 環境整備及び一斉消毒と換気の為下記の時間は一旦休館します。 ●12:00~13:00 (換気・消毒) ★は予約の講座です。 <いくたす子育て講座時間> (午前)10:00~11:00
園庭開放・ホリデー保育		4	日		
①発育計測(午前・午後)	自由あそび・給食体験	5	月	ベビーとママのバランスあそび(0歳児)	
★えのぐあそび(対象:1歳以上)	電話相談日	6	火	カレンダー製作(1歳以上)	
①発育計測	赤ちゃん広場「ベビーヨガ」	7	水	電話相談日	休館日 地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。ゆめタウン福山1階エントランスホールで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。いくたすは開館しているよ!
おでかけ保育(千田宝公園)		8	木	電話相談日	
②発育計測	電話相談日	9	金	給食・離乳食体験①	休館日 地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。ゆめタウン福山1階エントランスホールで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。いくたすは開館しているよ!
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用させていただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	10	土	給食体験は、一度ひろばを利用させていただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	
園庭開放・ホリデー保育		11	日		
園庭開放・ホリデー保育		12	月		休館日 地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。ゆめタウン福山1階エントランスホールで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。いくたすは開館しているよ!
★2月生まれの誕生日会	リトミック(1歳児以上対象)	13	火	カレンダー製作(0歳)	
①てがたあそび	電話相談日	14	水	電話相談日	ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)
ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)	ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)	15	木	給食・離乳食体験②	
②てがたあそび/おもちゃサロン(交流館)	電話相談日	16	金	電話相談日	休館日
園庭開放	カレンダーをつくろう①と②は同じ内容です。どちらかの参加でお願いします。	17	土		
園庭開放・ホリデー保育		18	日		
①てがたあそび(午前・午後)	カレンダーをつくろう①(3月)	19	月	電話相談日	テーマ「もうすぐ幼稚園」 対象:3歳以上の4月入園予定児とママ 入園が楽しみでもあり不安なこともあり。同じような思いのママ同士、話してみませんか。
★からだあそび(0歳対象)	電話相談日	20	火	いっぱいあそび	
①シールあそび	電話相談日	21	水	発育計測・シールあそび	★ママのおはなしタイム(10:00~)
おでかけ保育(千田宝公園)		22	木	園庭・ひろば開放	
園庭開放・ホリデー保育		23	金		休館日
園庭開放	園行事に参加。誕生月のお友だちには、ワッペンをプレゼントするよ!	24	土		
園庭開放・ホリデー保育		25	日		
①ひなまつり製作(午前・午後)	カレンダーをつくろう②(3月)	26	月	えほんひろば	★誕生日会(10:00~)
午前:あいあいさーくる/午後:フジグラン相談	午前:誕生日会/午後:フジグラン相談	27	火	誕生日会(園行事に参加)	
①ひなまつり製作	発育計測・給食体験	28	水	電話相談日	おでかけ保育(千田宝公園)
		29	木	園庭・ひろば開放	

<ゆうゆうひろば>
 —せんにしの丘—
 ●毎週月~金曜 9:00~16:00
 ◎0歳①1歳②2歳以上のさーくるです
 ●各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じています
 ●ひろば参加には予約が必要です
 1週間前から電話やメールで受け付けます
 (受付時間:9:00~16:00)
 ●木曜日は地域の公園へかけています
 ●日祝日は、ホリデー保育をしています

<にこにこひろば>
 —せんだの森—
 ●毎週月~金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
 (受付時間:9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>
 —みゆき—
 ●毎週月~金曜 9:00~14:00
 ●毎回8~10組の予約制です
 ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
 (受付時間:9:00~13:00)
 ①登録番号 ②参加日時
 ③子どもの名前 ④電話番号
 ●お気軽にご相談ください
 e-mail: sora2@urban.ne.jp

<いくたす>
 —ゆめタウン福山2階—
 ●毎週日~土曜 10:00~16:00
 (土日は隔週閉館、祝日は開館します)
 ●★は予約が必要な講座です
 それ以外の時間は自由遊びです
 ●講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます
 (受付時間:9:30~16:00)
 ●一時預かり保育をしています
 前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

★4月入園！今からできる準備★

4月に入園控え、初めての園生活に「大丈夫かな？」と、ちょっとだけ心配されているのではないのでしょうか。この時期に家庭でできる準備をいくつかお知らせします。ぜひ、親子で楽しみながら過ごしてみてくださいね。

入園という新しいスタートが家族の希望いっぱいの笑顔で始められますように！

★早寝早起きの習慣づくりをしよう

登園時間～起床時間を逆算して同じ時間で過ごしてみましょう。子どものペースで身支度や朝食をとる余裕があるといいですね。

★食事・着替え・排泄など「自分で！」を少しずつ・

経験したことがあると不安が少なくなり、落ち着いて行動しやすくなります。全てできなくても心配はいりません。気持ちが大切。

★家族で入園を楽しみにしよう

具体的に園生活のイメージがもてるように話をしてみましょう。「出来ないから行けない」ではなく「これが楽しみなね！と・

朝は笑顔で子どもを送り出すことが大事です！おうちの人の笑顔が子どもの元気に繋がり、親子で頑張るといいですね！



ひろばのひとつま

消防士さんから避難の大切さやお約束を聞いたあとは、消防車見学をして、憧れの消防車を間近で見ました。

消防士さんの隣で緊張しながらもかっこよくポーズをし、写真を撮ったりお話したりして、すてきな記念になりました^^

せんだの森 くにごにひろば

せんだの森のお友だちと一緒に避難訓練に参加しました。ベルの音に少しびっくりしていた様子もありましたが、おうちの方と一緒に上手に避難できましたよ。

なかなか体験できない行事に興味津々でした！



<いくたすのひろばでのひとつま>

おぼえたばかりの言葉で

Aちゃん：「こんにちは！」

おもわず まわりの大人も子どもも

「こんにちは」とにっこり！

おともだちが帰る姿を見ると

Aちゃん：「え～ん！」

別れをおしんでいるようです

出会いと別れの感情を素直に表現していて

心が成長しているのを感じて

とてもあったかい気持ちになりました

ほんわか
つぶやき



「このいろなあに」

せな けいこ

発行所：金の星社

みかんは、何色かな？
オレンジ色ね。
しろしろ 白い雪。
うさぎの目は、何色かな？

ページをめくるたびに、様々な物と色が出てきます。ページ半分は、色だけになっていて、小さなお子さんにも分かりやすくなっていますよ。

みんなは、何色が好きかな。
好きな色を見つけてみてね♪

<対象：0歳～>

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

インフルエンザの流行は、一旦落ち着いたようですが、今の季節は発熱を伴う風邪症状も多いのではないかと思います。熱が高く元気がないと心配ですよね。

そこで、発熱時のご家庭での対応や、発熱時によくみられる症状についてまとめてみました。

子どもの発熱

- 子どもでは一般に37.5度以上を発熱と考えます。
- 発熱は体の免疫の反応であり、高熱をだすことで病原体と闘っています。むやみに置き薬で熱を下げることは避けましょう。
- 子どもの熱のほとんどは、感染症です。2～3日ほど熱は続いて、自然に下がることが多いです。
- 幼児の39度以上の発熱は、珍しいことではありません。ただ、その時の顔色や水分補給の可否によっては、すぐに受診の必要があります。
- 親の「いつもと違う！」は、案外当たっていると思います。そう感じたら受診してみましょう。
- 脳の障害の原因となる髄膜炎や脳炎は、何度も吐いたり、ぐったりして反応が悪いなどの症状を伴います。

すぐに受診した方がよい時

- 3か月未満児で、38度以上の発熱がある
- ぐったりして顔色が悪い
- 呼びかけてもぼんやりしている
(または、眠ってばかりいる)
- 水分がとれず、半日以上尿がでない
- 初めてのけいれん



おうちケアのポイント

★こまめな水分補給と温度調節★

熱をこまめに測ろう

- 一般的には朝は下がる人が多いですが、午後からあがる人が多いです。
- こまめに測定して、様子を観察しましょう。
- 熱の出はじめは、寒気がして震えるので保温をします。
- 手足が熱く、顔も真っ赤になってきたら薄着にして冷却シート等で、首やわきの下、足の付け根を冷やしましょう。

受診は出来るだけ午前中に

しっかり睡眠をとることが回復に繋がります。午前に受診しておけば安心ですね。

水分補給はこまめに

乳児用イオン飲料・お茶・湯冷ましがい良いでしょう。また、室温は通常通りで良いですが、熱が高いと息が荒くなります。湿度は通常より高めにしてあげましょう。

③冷やす

手足が温かいと熱が上がっている状態。冷やして発熱を助ける。

- ★首のうしろ
- ★脇の下
- ★足の付け根
(太ももの内側)

顔は覆わなくていい

