

地域の子育て支援通信

2024 3月

であいふれあいめぐりあい

日中は暖かく過ごしやすい季節になりましたね。気持ちよく外で過ごせる時間も増えてきたのではないのでしょうか。早いものでもう3月。1年間を振り返ると、出来ることがいっぱい自信に満ちた笑顔があらこちらで見ることができました。卒園や入園、引っ越し等、新しい生活がスタートされるご家庭もあると思います。支援センター一同、子どもたちの健やかな成長を心から願っています。

社会福祉法人 豊和福祉会

| | |
|--|--|
| <p>認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp</p> | <p>認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp</p> |
| <p>認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp</p> | <p>子育てサポートステーション いくたす 福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山) TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp</p> |

| ゆうゆうひろば(せんにしの丘) | にこにこひろば(せんだの森) | | | そらひろば(みゆき) | 子育てサポートステーションいくたす |
|-------------------------|--|----|---|--|--|
| ②ひなまつり製作 | 自由あそび・給食体験 | 1 | 金 | 春を迎える会(園行事に参加) | |
| 園庭開放 | ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。 | 2 | 土 | ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。 | 休館日 |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 3 | 日 | | |
| ①サーキットあそび(午前・午後) | 園庭であそぼう | 4 | 月 | おどってあそぼ | <p>いくたす開館時間 ◎10:00~16:00 (50分程度)</p> <p>環境整備及び一斉消毒と換気の為下記の時間は一旦休館します。 ●12:00~13:00 (換気・消毒)</p> <p>★は予約の講座です。 <いくたす子育て講座時間> (午前)10:00~11:00</p> |
| ★えほんのひろば | お気に入りの絵本があればもってきてね | 5 | 火 | 電話相談日 | |
| ①サーキットあそび | 電話相談日 | 6 | 水 | ベビーとママのバランスあそび(0歳児) | |
| おでかけ保育(千田宝公園) | | 7 | 木 | 給食・離乳食体験① | 休館日 |
| ②サーキットあそび | カレンダーをつくろう① | 8 | 金 | 電話相談日 | |
| 園庭開放 | 公園に駐車場はありません。車の方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。 | 9 | 土 | カレンダーをつくろう①と②は同じ内容です。どちらかの参加でお願いします。 | 休館日 |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 10 | 日 | | |
| ①ボールあそび(午前・午後) | 電話相談日 | 11 | 月 | 電話相談日 | <p>地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。 ゆめタウン福山1階エントランスホールで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。いくたすは開館しているよ!</p> |
| ★3月生まれの誕生会 | 西庭の砂場であそぼう | 12 | 火 | 給食・離乳食体験② | |
| ①てがたあそび | カレンダーをつくろう② | 13 | 水 | カレンダー製作(0歳) | |
| ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00) | おでかけ保育(千田宝公園) | 14 | 木 | 電話相談日 | ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00) |
| ②さんぽへいこう/おもちゃサロン(交流館) | 電話相談日 | 15 | 金 | 誕生日会(園行事に参加) | ★誕生日会(10:00~) |
| 園庭開放 | 給食体験は、一度ひろばを利用していた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。 | 16 | 土 | 給食体験は、一度ひろばを利用していた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。 | 休館日 |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 17 | 日 | | |
| ①てがたあそび(午前・午後) | 自由あそび・給食体験 | 18 | 月 | カレンダー製作(1歳以上) | <p>「マ」買って!買って!! (対象:1歳以上の子どもとママ) お店で「買って」と駄々をこねられたことがありますか?「どうしよう...」と悩んでいるママ!同じような思いのママ同士、話してみませんか。</p> |
| 午前:あいあいさーくる/午後:フジグラン相談 | 午前:誕生日会/午後:フジグラン相談 | 19 | 火 | いっぱいあそぼ | |
| 園庭開放・ホリデー保育 | 園行事に参加。誕生月のお友だちには、ワッペンをプレゼントするよ! | 20 | 水 | | |
| おでかけ保育(千田宝公園) | | 21 | 木 | 発育計測・シールあそび | ★ママのおはなしタイム(10:00~) |
| ②てがたあそび | 電話相談日 | 22 | 金 | 電話相談日 | |
| 園庭開放 | | 23 | 土 | | |
| 園庭開放・ホリデー保育 | | 24 | 日 | | 休館日 |
| | 発育計測 | 25 | 月 | 電話相談日 | |
| | 電話相談日 | 26 | 火 | えほんひろば | |
| | 電話相談日 | 27 | 水 | 園庭・ひろば開放 | <p><いくたす一時預かり予約> 4月の予約は4/1(月)から受け付けます。</p> |
| | 電話相談日 | 28 | 木 | 電話相談日 | |
| | 電話相談日 | 29 | 金 | 電話相談日 | |
| | | 30 | 土 | | 休館日 |
| 4月のひろばは8日(月)からです | 4月のひろばは9日(火)からです | 31 | 日 | 4月のひろばは4日(木)からです | いくたすは4月1日(月)から開館 |

せんにしの丘は
3/23~4/7まで
園庭開放をします

| | | | |
|--|--|--|---|
| <p><ゆうゆうひろば>-せんにしの丘-</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎週月~金曜 9:00~16:00 ◎0歳①1歳②2歳以上のさーくるです ●各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じています ●ひろば参加には予約が必要です 1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間:9:00~16:00) ●木曜日は地域の公園へでかけています ●日祝日は、ホリデー保育をしています | <p><にこにこひろば>-せんだの森-</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎週月~金曜 9:00~14:00 ●毎回8~10組の予約制です ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます (受付時間:9:00~13:00) ①登録番号 ②参加日時 ③子どもの名前 ④電話番号 ●お気軽にご相談ください e-mail: niko2@urban.ne.jp | <p><そらひろば>-みゆき-</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎週月~金曜 9:00~14:00 ●毎回8~10組の予約制です ●参加予約は1週間前からメールで受け付けます (受付時間:9:00~13:00) ①登録番号 ②参加日時 ③子どもの名前 ④電話番号 ●お気軽にご相談ください e-mail: sora2@urban.ne.jp | <p><いくたす>-ゆめタウン福山2階-</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎週日~土曜 10:00~16:00 (土日は隔週開館、祝日は開館します) ●★は予約が必要な講座です それ以外の時間は自由遊びです ●講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます (受付時間:9:30~16:00) ●一時預かり保育をしています 前日までのご予約が必要です |
|--|--|--|---|

<子育て最前線>

～福山市：第2子以降の保育料無償化へ～

福山市は、2月中旬に「第2子以降の保育料を全面的に無償」にするなど、少子化対策を強化すると発表しました。現在は、満3歳以上児は保育料無償ですが、3歳未満児で、保育園や認定こども園の保育部分に通園している児童については、市民税の課税状況によって保育料が決まっており、それによって出産をためらう方もあったかもしれません。

2024年9月以降は、条件を撤廃して無償とすると報道され、より子育てをしやすい環境になりそうです。

また国は、就労の条件なく園に通うことができる『こども誰でも通園制度（仮称）』について現在検討を続けています。

子育てには、時間も金も労力も必要です。少しでも、子育てしやすい街となるよう、動向を見守りたいものです。



ひろばのひとつこま

「おには～そと」「ふくは～うち」とみんなで声をだすと、なんだか元気がでてきました。ハイハイのかわいい赤ちゃんおにも、登場しましたね。

邪気を払い、この1年元気に過ごせるようにみんなでお祈いしました。お友だちと一緒にとはとても楽しいですよ。



せんにしの丘 <ゆうゆうひろば>

ひろばでは、親子で季節を感じられる、いろいろな遊びを準備しています。

節分では、おにの面を製作したりおにバスにのったり、おに風船に向かってまめまきあそびをしたりして楽しみました。

<そらひろばでのひとつこま>

お友だちに関心がでてきたAちゃん
お友だちのそばに寄ったり
同じあそびをしようとしていたり…
最近帰るときにお友だちに手を差し出し
手をつないで「ルンルン♪」で帰ることも…
そんな姿に成長を感じつつ
可愛い後ろ姿にほっこりです♡
これからもお友だちと
たくさんあそぼうね!



ほんわか
つぶやき



「おおきくなるっていうことは」

文/中川 ひろたか
絵/村上 康成

<童心社>

おおきくなるということは…
どういうことなのか
子どもだけでなく大人も
ひとつひとつの成長を
見つけるきっかけになる作品
です

おおきくなることを様々な視点から見つけ、成長のよろこびを家族みんなで感じてみませんか(?)

誕生日の時や
卒業・進級シーズンに
よく読まれている絵本です☆

<対象 :3歳～>

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい!
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

子どもの入浴はどうして必要なの??

毎日のバスタイム。今日は湯船に浸からずシャワーにしようか…と思うこともありますよね…
子どもも大人も、温かいお湯に浸かることは「健康なカラダづくり」につながります。

今回は入浴することの効果や入浴時のポイントをピックアップしていき、入浴について考えるきっかけになればと思います。

<子どもの入浴の効果>

- ① 体温が上がり血行が促され風邪をひきにくくなる
- ② 良質な睡眠がとれ、丈夫な体がつくられる
- ③ 疲れや老廃物が体外へしっかり流れる
- ④ 集中力や記憶力が高まる
- ⑤ リラックスできる



<入浴のポイント>

- 寝る前の風呂の温度は 38～40℃くらいが適温
(冬場は1℃ほど高めに設定)
42℃以上の熱めのお湯は、交感神経を刺激して動きが活発になり興奮状態に陥ってしまう場合もあります。
- 湯量は肩までつかる程度に
桶を使うなどしてお湯をかけてあげましょう。
- 入浴時間は 15分～20分以内で
こどもは体温調整がまだ未熟です。また、水圧により体力を消耗するので、お湯につかるのは5分程度にし、負担がかからない程度の時間であげましょう。
- 食後すぐの入浴は避ける
食後は1時間ほど時間をおいて入浴することを心がけましょう。
- 就寝1～2時間前までに入浴を済ませる
あたたまったからだは、1～2時間かけて通常の体温に戻り、良質な睡眠に繋がります。

お風呂が苦手・嫌がる…そのような話もよく聞きます。
子どもも使える入浴剤やおもちゃを活用していきながら楽しい入浴時間で、子どもの健やかな成長を維持していきましょう(〇)／