

2024
11月

地域の子育て支援通信

であいふれあい

めぐりあい

秋らしい季節へと移り変わり、夕暮れも早くなりました。街路樹の葉っぱの色も赤や黄、オレンジ色へと姿を変えています。紅葉が見ごろとなっています。親子で秋を満喫してみたいいかがですか。

この時期は体調管理や衣服の調節が難しいですね。『寒暖差疲労』とよばれるものもあるそうです。親子共に休息をとりながら過ごしましょう。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘

福山市御幸町中津原後平 7054-4

TEL : 084-955-5070

Mail : fureai@ho19.jp

認定こども園 み ゆ き

福山市御幸町森脇中ノ町 535

TEL : 084-955-0049

Mail : sora2@urban.ne.jp

認定こども園 せんだの森

福山市千田町 3-16-2

TEL : 084-955-0078

Mail : niko2@urban.ne.jp

子育てサポートステーションいくたす

福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山)

TEL : 084-931-6606

Mail : ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)			そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
②スタンプあそび	電話相談日	1	金	いっぱいあそぼ	
園庭開放	ひろば参加予約時間は 1 週間前の 9 時～13 時の間までとさせていただきます。	2	土	ひろば参加予約時間は 1 週間前の 9 時～13 時の間までとさせていただきます。	
園庭開放・ホリデー保育		3	日		休館日
園庭開放・ホリデー保育		4	月		いくたす開館時間 ◎10:00～16:00 (1時間程度) 環境整備及び一斉消毒と換気の為 下配の時間は一旦休館します。 ●12:00～13:00 (換気・消毒)
★からだあそび(対象:0歳)	電話相談日	5	火	カレンダー製作(0歳)	
リズムあそび	カレンダーをつくろう①	6	水	電話相談日	
おでかけ保育(千田宝公園)		7	木	消防車見学	研修のため午後から休館
②リズムあそび	自由あそび・給食体験	8	金	給食・離乳食体験①	
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	9	土	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	休館日
園庭開放・ホリデー保育		10	日		★は予約の講座です。 ＜いくたす子育て講座時間＞ (午前)10:00～11:00
①てがたあそび(午前・午後)	スライムであそぼう	11	月	カレンダー製作(1歳以上)	
★あきのさんぽ	リトミック(1歳以上対象)	12	火	電話相談日	
①てがたあそび	電話相談日	13	水	ベビーとママのバランスあそび(0歳児)	テーマ「お父さんの子育てトーク」 対象：0歳児とパパ 年に一回のパパ講座です。子どもの事あれこれ、パパ同士で情報交換してみませんか。
おでかけ保育(千田宝公園)		14	木	給食・離乳食体験②	★パパのおはなしタイム(10:00～)
②てがたあそび/おもちゃサロン(交流館)	電話相談日	15	金	電話相談日	
園庭開放	カレンダーをつくろう①と②は同じ内容です。どちらかの参加をお願いします。	16	土		休館日
園庭開放・ホリデー保育		17	日		
①布あそび(午前・午後)	電話相談日	18	月	発育計測・シールあそび(1歳以上)	
★11月誕生日会	ママとベビーのバランスあそび	19	火	電話相談日	
①パラバルーンであそぼ	自由あそび・給食体験	20	水	電話相談日	★誕生日会(10:00～)
ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)	ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)	21	木	ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)	ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)
②パラバルーンであそぼ	カレンダーをつくろう②	22	金	電話相談日	
園庭開放	誕生月のお友だちには、ワッペンをプレゼントするよ！	23	土		休館日
園庭開放・ホリデー保育		24	日		地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。 ゆめタウン福山1階エントランスで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。 いくたすは開館しているよ！
①クリスマスの製作(午前・午後)	電話相談日	25	月	電話相談日	
午前:あいあいさーくる/午後:フジグラン相談	午前:誕生日会/午後:フジグラン相談	26	火	電話相談日	
①クリスマスの製作	園庭であそぼう	27	水	園庭・ひろば開放	
おでかけ保育(千田宝公園)		28	木	誕生日会(園行事)	
②クリスマスの製作	発育計測・自由あそび	29	金	発育計測(0歳)	
園庭開放		30	土		

〈ゆうゆうひろば〉せんにしの丘

●毎週月～金曜 9:00～16:00
◎0歳①1歳②2歳以上のさーくるです
●各さーくるでは、お子様と自由に遊びながら、ご相談に応じしています
●ひろば参加には予約が必要です
1週間前から電話やメールで受け付けます
(受付時間:9:00～16:00)
●木曜日は地域の公園へ出かけています
●日祝日は、ホリデー保育をしています

〈にこにこひろば〉せんだの森

●毎週月～金曜 9:00～14:00
●毎回8～10組の予約制です
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
(受付時間:9:00～13:00)
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話番号
●お気軽にご相談ください
e-mail : niko2@urban.ne.jp

〈そらひろば〉み ゆ き

●毎週月～金曜 9:00～14:00
●毎回8～10組の予約制です
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます
(受付時間:9:00～13:00)
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話番号
●お気軽にご相談ください
e-mail : sora2@urban.ne.jp

〈いくたす〉ゆめタウン2階

●毎週日～土曜 10:00～16:00
(土日は隔週開館、祝日は開館します)
●★は予約が必要な講座です
それ以外の時間は自由遊びです
●講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます
(受付時間:9:30～16:00)
●一時預かり保育をしています
前日までのご予約が必要です

<子育て最前線> 子どもの体温調節のコツ

これから寒くなってくると、子どもの服の調節で悩むことはないでしょうか。子どもは、基礎代謝が高い上に、体温調節が未発達です。汗をかきやすく、寒い時期でも服を着せすぎると「うつ熱」といって、体温が上がってしまうことがあります。

【寒い時の服の着せ方】

- ・大人より1枚少なくする
- ・まめに脱ぎ着をして調節する
- ・首や背中に手を入れて、しっかりと汗ばんでいようなら上着を1枚脱がせる



☆寒い時期でも、しっかり汗をかくことも大切です☆

体温調節機能の発達のために大切なことは、しっかり汗をかくことです。肌着は、汗や皮脂を吸い、また刺激からも守ってくれます。素材は、吸湿性がよく刺激の少ない綿がおすすめです。



ひろばのひとこま

園の選び方については個々に基準が違います。園の特色や利便性等、様々なことを照らし合わせて、子どもに合う園を見つけたいですね。入園についての質問や相談は、いつでもお声がけください。



子育てサポートステーション <いくたす>

もうすぐ保育園入園申込受付。来年度入園を希望する保護者を対象に「入園基礎講座」をひらきました。認定こども園と保育園の何が違うの??など、小さな疑問がいっぱいです。育休予約についても質問が相次ぎ、熱心に話を聞かれました。

<にこにこひろばでのひとコマ>

◆離乳食講座でのひと場面◆

離乳食を食べ始めて1か月のAちゃん
これから離乳食をはじめるBちゃん
ママたちが離乳食の話をしている間に
顔を見合わせて“ニコニコ”(*^^*)
少し手をのびしてお互いに触れて
「あ〜うっ!」



おもちゃを引きよせコンコン♪

2人で楽しそうに遊んでいるうちに声も大きくなって
すっかり仲良くなった2人♡
言葉はなくても通じあえるのですね!!



「ねずみくんのチョコッキ」

なかえよしを：作
上野紀子：絵

(ポプラ社)

ねずみくんが大切にしている赤いチョコッキをともだちに貸してあげるお話。次々に登場する動物や、どんどん伸びていくチョコッキ。「次は誰かな。どうなるかな?」と想像が膨らみ、ユーモラスな展開が魅力的です。

ねずみくんのチョコッキシリーズは50年目となる今年までに41作品刊行され、世界中で愛されています。

読書の秋、親子で絵本の時間を楽しんでみてね!

(対象:3~5歳)

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい!
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

食欲のあきがやってきた!

おいしい食べ物がいっぱいの秋。子どもたちにはよく食べてすくすく大きくなって欲しいですね。成長期の赤ちゃんは、発達とともに日々変化しています。手づかみ食べ、コップのみ、スプーンはいつからにしようかと考えている人も多いはず。手にしたものを自分で口に運ぶことは、食べる意欲を高めます。



手づかみ食べの進めかた

- ①初めは手の力加減が難しいので、人参、大根、トーストなど、ぎゅっと手で握ってもつぶれにくいものがおすすめ。かじきなど、身がしまった魚も向いています。
- ②もっと器用になると、ボール型のおにぎりや肉団子などもつかんでかじれるようになります。いろいろな形、サイズのものに挑戦してみましょう。

『きれいに食べなくてもいいんだよ』

ポイっと投げることがあっても、まずは自分でやってみることが大切。口から出す時には、ほぐしたり割ったりするなどして、食べやすく工夫してあげましょう。



お椀→コップの順に

コップを傾けると液体が勢いよく出てくるので、赤ちゃんはびっくりするかも知れません。最初は、お椀で汁物などを少しずつ飲む練習から始めましょう。最初は口角から流れてしまう汁も、少しずつ口をすぼめて飲めるようになります。醤油小皿のような小さくて浅い器に、大人が手を添えて口に当ててみるのもおすすめ。スプーンのように、上下の唇をはさみやすいので試してみてくださいね。



スプーン食べはどうする?

手づかみ食べができるようになったら、少しずつスプーンの練習も。食べ物をスプーンにのせ、手を添えて口元に運んでみましょう。徐々に自分でも同じように真似をして口に運び始めるので、赤ちゃんの動きや意思に合わせて大人が手を添えて、口元への移動を手伝ってあげましょう。最初は上手いかないけれど褒めてあげてね。

離乳食には将来の食生活の基礎をつくる大切な役割があります。食べるために必要な一連の動きを

1年程かけて練習し、少しずつ上手になっていきます。赤ちゃんの気持ちに沿って進め、楽しい食事の時間を家族で過ごしてくださいね。

