

2025

1月

地域の子育て支援通信

であいふれあい

めぐりあい

あけましておめでとうございます。2025 年も笑いあり涙あり・・・みなさまとの多くの出会いを楽しみにしています。子どもたちの友だちづくりや保護者の方の情報交換の場、“ほっ”とできる場を心がけています。いつでも遊びにきてくださいね。寒さが厳しくなってきました。体調には十分に気をつけて過ごしましょう。今年も、下記4子育て支援センターに、どしどし遊びに来てね。待ってまーす！！

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘

福山市御幸町中津原後平 7054-4

TEL：084-955-5070

Mail：fureai@ho19.jp

認定こども園 せんだの森

福山市千田町 3-16-2

TEL：084-955-0078

Mail：niko2@urban.ne.jp

認定こども園 み ゆ き

福山市御幸町森脇中ノ町 535

TEL：084-955-0049

Mail：sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーションいくたす

福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山)

TEL：084-931-6606

Mail：ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)			そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
園庭開放・ホリデー保育		1	水		休館日
園庭開放・ホリデー保育		2	木		休館日
園庭開放・ホリデー保育		3	金		休館日
園庭開放		4	土		休館日
園庭開放	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。	ひろば参加予約時間は 1 週間前の 9 時～13 時の間までとさせていただきます。	5	日	
園庭開放		6	月	ひろば参加予約時間は 1 週間前の 9 時～13 時の間までとさせていただきます。	
★つくってあそぼう	リトミック(1 歳対象)	7	火	いっぱいあそぼ	いくたす開館時間 ◎10:00～16:00 (1 時間程度) 環境整備及び一斉消毒と換気の為 下記の時間は一旦休館します。 ●12:00～13:00 (換気・消毒)
①お正月あそび	電話相談日	8	水	ベビーとママのバランスあそび(0 歳児)	★は予約の講座です。 ＜いくたす子育て講座時間＞ (午前)10:00～11:00
おでかけ保育(千田宝公園)		9	木	電話相談日	
②お正月あそび	自由あそび・給食体験	10	金	園庭・ひろば開放	
園庭開放		11	土		
園庭開放・ホリデー保育	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2 回目からのご利用となります。	12	日	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2 回目からのご利用となります。	休館日
園庭開放・ホリデー保育		13	月		地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。 ゆめタウン福山 1 階エントランスホールで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。 いくたすは開館しているよ！
★あい愛さーくる	少人数の遊び場です。 ゆっくり相談に応じます。	リトミック(0 歳対象)	14	火	カレンダー製作(1 歳以上)
①てがたあそび		カレンダーをつくろう①	15	水	カレンダー製作(0 歳)
ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)	ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)	16	木	電話相談日	ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)
②てがたあそび	離乳食講座	17	金	給食・離乳食体験①	
園庭開放	カレンダーをつくろう①と②は同じ内容です。どちらかの参加でお願いします。	18	土		休館日
園庭開放・ホリデー保育		19	日		
①てがたあそび(午前・午後)	電話相談日	20	月	誕生日会(園行事)	テーマ「○○ちゃんがする!!」 対象：1 歳児以上 1 歳半を過ぎると徐々に自我が芽生え始め「だめ」「自分で！」が始まり、なかなか大人の思うようになりません。 ママ同士でお話をしませんか。
★1 月誕生日会	ママとベビーのバランスあそび	21	火	給食・離乳食体験②	
①おんせんごっこ	カレンダーをつくろう②	22	水	電話相談日	
おでかけ保育(千田宝公園)		23	木	電話相談日	★ママのおはなしタイム(10:00～)
②おんせんごっこ	自由あそび・給食体験	24	金	電話相談日	
園庭開放		25	土		
園庭開放・ホリデー保育		26	日		休館日
①おんせんごっこ(午前・午後)	電話相談日	27	月	発育計測(0 歳)	★誕生日会(10:00～)
★からだあそび(0 歳)／午後:フジグラン相談	午前:電話相談日／午後:フジグラン相談	28	火	発育計測・シールあそび(1 歳以上)	
①おには～そとあそび	1 月誕生日会	誕生月のお友だちには、ワッペンをプレゼント！	29	水	電話相談日
おでかけ保育(千田宝公園)		30	木	えほんひろば	
②おには～そとあそび	自由あそび・発育計測	31	金	いっぱいあそぼ	

＜ゆうゆうひろば＞せんにしの丘

●毎週月～金曜 9:00～16:00

◎0 歳①1 歳②2 歳以上のさーくるです

●各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じます

●ひろば参加には予約が必要です

1 週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間：9:00～16:00)

●木曜日は地域の公園へかけています

●日祝日は、ホリデー保育をしています

＜にこにこひろば＞せんだの森

●毎週月～金曜 9:00～14:00

●毎回 8～10 組の予約制です

●参加予約は 1 週間前からメールで受け付けます

(受付時間：9:00～13:00)

①登録番号 ②参加日時

③子どもの名前 ④電話番号

●お気軽にご相談ください

e-mail：niko2@urban.ne.jp

＜そらひろば＞み ゆ き

●毎週月～金曜 9:00～14:00

●毎回 8～10 組の予約制です

●参加予約は 1 週間前からメールで受け付けます

(受付時間：9:00～13:00)

①登録番号 ②参加日時

③子どもの名前 ④電話番号

●お気軽にご相談ください

e-mail：sora2@urban.ne.jp

＜いくたす＞ゆめタウン 2 階

●毎週日～土曜 10:00～16:00

(土日は隔週開館、祝日は開館します)

●★は予約が必要な講座です

それ以外の時間は自由遊びです

●講座予約は 1 週間前から、電話でのみ受け付けます

(受付時間：9:30～16:00)

●一時預かり保育をしています

前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

★1月7日は「七草の日」★

～春の七草とは・・・？～

せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ
これらの野菜には便秘解消や風邪の予防にも効果的な野菜が含まれています。この七種類の入った「七草粥」を食べると、1年間無病息災で過ごせるとされています。

～赤ちゃんは食べても大丈夫？～

七草粥は米と野菜なので、基本的には離乳食が始まっている赤ちゃんなら食べても大丈夫です。

<ワンポイント>

- 固く苦い七草は、あらかじめ柔らかく下茹でしてアクを抜く。
- 食べなれた野菜で代用して、オリジナルの七草粥もOK!
- 赤ちゃんの月齢や発達に合わせた形状にしましょう。
- 幼児でも味が苦手な場合、出汁や卵などちょい足しレシピで工夫してみよう!



☆栄養たっぷりのお粥、楽しく一緒に食べることができると嬉しいです。



せんだの森
くにごにこひろば

親子でできる“簡単クッキング”
で年越しうどんを作りました!
音楽に合わせて、生地をみんなで踏み踏み♪できたての麺を茹で、美味しくいただきました。
良い年がむかえられますように♡



ひろばのひとこま

<いくたすでのひとコマ>

ひろばに遊びにきた A ちゃん!

おしゃべりは、まだちょっとだけ・・・

A: こんにちは!

と言わんばかりに、ゆ～っくりおじぎをして
ごあいさつ

今は、おうちの方のまねっこが得意です
一人ひとりがいろいろ姿をみせてくれるので
ひろばが笑顔に包まれます(*^^*)

子ども達の成長を見ることができ
とても幸せな毎日です



ほんわか
つぶやき



「しろいおひげなにたべた?」

作: MiyaUni

出版社: KADOKAWA

白いおひげの、男の子がいるよ。
何を食べたのかな?

おやおや、今度は立派な赤いおひげ。
何を食べたのかな?

つづいて、てんてん・つぶつぶの
白いおひげ。

みんなが好きなたべものは、
出てくるかな?
本を見ながら、当てっこしてみ
てね◎

<対象: 0歳～>

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい!
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

～ことばとコミュニケーション～

ことばって、いつどのように出てくるのでしょうか。
教えて出るものではなく、毎日のコミュニケーションを通
して、嬉しかったり感動したり、心が動くことで声を出し
始め、「話したいな♪」と思う時がやってきます。

ことばは「おぎゃあ」と泣くことから始まる?

生まれたばかりの赤ちゃんは、ことばを話すことはでき
ません。でも、「おぎゃあ」と泣くことで、「おなかすいた
よ」「眠いよお」と訴えることで、パパやママ・周囲の人
たちとコミュニケーションを取っています。最初は、その
一つひとつは分かりにくいけれど、日々のコミュニケー
ションの積み重ねが「ことばのもと」となります。

大人は「聞き上手」になってみよう!

赤ちゃんが「あ～」と言いながら両手を伸ばしてきたら、
「うんうん、抱っこしようか」とその思いを受け止め、
ことばに出してみましょう。こうした、キャッチボール
のようなコミュニケーションのやりとりから、赤ちゃん
がしゃべろうとする意欲につながっていきます。

成長にあわせたことばかけの参考例

生後すぐから

ママやパパの優しい笑顔と声に、赤ちゃんはとても安心
します。短い言葉でゆっくり話すといいですね◎
【例】「オムツ替えようね」「すっきりしたね」
「気持ちいいね」「抱っこしようね」など・・・

寝返りできるようになったら

赤ちゃんは、くり返しを楽しみます。このくり返しに
根気強く付き合うと、動作とことばが結びつきます。
【例】「〇〇ちゃんのおてて、パチパチパチ」
「ボール コロコロね」
くり返し声をかけながら、一緒に遊んでみてね

1歳頃

食べ物の名前も伝えながら、話しかけましょう。
楽しい食事の雰囲気も大切にしたいですね。
【例】「いただきます」
「かぼちゃ、モグモグ」
「これは、ほうれん草だよ。おいしい?」
など・・・



成長と共に見られなくなってしまう反応もあるので、今し
か見られない赤ちゃんの反応をぜひ楽しんでください。こ
どもは『まね』をすることから、いろいろなことを覚えて
いきます。まずは大人が赤ちゃんのまねをしてみましょう。
おもしろい発見があるかもね。