

地域の子育て支援通信

2025 2月

であいふれあいめぐりあい

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘
福山市御幸町中津原後平 7054-4
TEL: 084-955-5070
Mail: fureai@ho19.jp

認定こども園 せんだの森
福山市千田町 3-16-2
TEL: 084-955-0078
Mail: niko2@urban.ne.jp

認定こども園 みゆき
福山市御幸町森脇中ノ町 535
TEL: 084-955-0049
Mail: sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーションいくたす
福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山)
TEL: 084-931-6606
Mail: ikutas@urban.ne.jp

今年の立春は2月3日。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きそうです。節分は、2月2日。最近では昔からの季節の伝承行事が少なくなりつつありますが、子どもには見たり感じたり味わったりできる経験は大切です。「おには～そと、ふくは～うち!」わくわく!どきどき!な経験になるかな。親子でおもいり豆をまいて邪気を祓い、たくさんのお福を招き入れましょう。

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
園庭開放	ひろば参加予約時間は1週間前の9時～13時の間までとさせていただきます。	1 土	ひろば参加予約時間は1週間前の9時～13時の間までとさせていただきます。	休館日
園庭開放・ホリデー保育		2 日		いくたす開館時間 ◎10:00～16:00 (1時間程度)
◎おには～そと・てがたあそび(午前・午後)	春を待つ会(園行事に参加)	3 月	春を待つ会(園行事に参加)	環境整備及び一斉消毒と換気の為 下記の時間は一旦休館します。 ●12:00～13:00 (換気・消毒)
★えのぐであそぼう!	電話相談日	4 火	電話相談日	★は予約の講座です。 ◀いくたす子育て講座時間▶ (午前)10:00～11:00
①てがたあそび	自由あそび・給食体験	5 水	カレンダー製作(0歳)	
おでかけ保育(千田宝公園)		6 木	カレンダー製作(1歳以上)	
②てがたあそび	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。	7 金	電話相談日	
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	8 土		
園庭開放・ホリデー保育		9 日		休館日
◎バレンタイン製作(午前・午後)	電話相談日	10 月	いっぱいあそび	
園庭開放・ホリデー保育		11 火		
①バレンタイン製作	電話相談日	12 水	電話相談日	
おでかけ保育(千田宝公園)		13 木	給食・離乳食体験①	
②バレンタイン製作	リズムック(対象:1歳児)	14 金	電話相談日	
園庭開放	カレンダーをつくろう①と②は同じ内容です。どちらかの参加をお願いします。	15 土	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	休館日
園庭開放・ホリデー保育		16 日		
◎発育計測(午前・午後)	電話相談日	17 月	電話相談日	地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。 ゆめタウン福山1階エントランスホールで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。 いくたすは開館しているよ!
★2月誕生日会	電話相談日	18 火	えほんひろば(1歳以上)	
①発育計測	カレンダーをつくろう②	19 水	給食・離乳食体験②	
ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)	おでかけ保育(千田宝公園)	20 木	電話相談日	ほいくの園おでかけ保育(9:30～12:00)
②発育計測/おもちゃサロン(交流館)	自由あそび・給食体験	21 金	発育計測・えほんひろば(0歳)	
園庭開放		22 土		
園庭開放・ホリデー保育		23 日		休館日
園庭開放・ホリデー保育	誕生月のお友だちには、ワッペンをプレゼント!	24 月		テーマ「もうすぐ幼稚園」 対象:4月幼稚園入園予定児 お子様の幼稚園入園、楽しみでもあるけれどもいろいろ心配・何を準備したらいいのか、入園までにやっておくことは? ママ同士でお話をしませんか。
★あい愛さーくる/午後:フジグラン相談	午前:ベビーとママのバランス遊び 午後:フジグラン相談	25 火	誕生日会(園行事に参加)	★ママのおはなしタイム(10:00～)
①ひなまつりの会	2月誕生日会(園行事に参加)	26 水	ベビーとママのバランスあそび(0歳)	★誕生日会(10:00～)
おでかけ保育(千田宝公園)		27 木	発育計測・シールあそび(1歳以上)	
②ひなまつりの会	自由あそび・発育計測	28 金	園庭・ひろば開放	

〈ゆうゆうひろば〉せんにしの丘

- 毎週月～金曜 9:00～16:00
- ◎0歳①1歳②2歳以上のさーくるです
- 各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じしています
- ひろば参加には予約が必要です
- 1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間:9:00～16:00)
- 木曜日は地域の公園へかけています
- 日祝日は、ホリデー保育をしています

〈にこにこひろば〉せんだの森

- 毎週月～金曜 9:00～14:00
- 毎回8～10組の予約制です
- 参加予約は1週間前からメールで受け付けます(受付時間:9:00～13:00)
- ①登録番号 ②参加日時
- ③子どもの名前 ④電話番号
- お気軽にご相談ください
- e-mail: niko2@urban.ne.jp

〈そらひろば〉みゆき

- 毎週月～金曜 9:00～14:00
- 毎回8～10組の予約制です
- 参加予約は1週間前からメールで受け付けます(受付時間:9:00～13:00)
- ①登録番号 ②参加日時
- ③子どもの名前 ④電話番号
- お気軽にご相談ください
- e-mail: sora2@urban.ne.jp

〈いくたす〉ゆめタウン2階

- 毎週日～土曜 10:00～16:00
- (土日は隔週開館、祝日は開館します)
- ★は予約が必要な講座です
- それ以外の時間は自由遊びです
- 講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます(受付時間:9:30～16:00)
- 一時預かり保育をしています
- 前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>



～入園前の心の準備～

もうすぐ入園！保育園やこども園、幼稚園ではどんなことが待っているのだろうか？どんな一日を過ごすのだろうか？子どもと一緒にできる準備はいろいろ・・・少しずつ始めてみませんか？

★生活リズムを園の生活にあわせてみよう

入園後の一日の始まりは思ったより早いかも。また、小さい年齢であれば体力の消費が大きく、昼食時間は家庭よりも少し早く設けられています。

★車で登園の人はルート確認してみよう

天候は日々変わり、それによって交通事情も変化します。朝のイライラを最小限にする為にも、登園にかかる時間をあらかじめ確認しておきましょう。

★園で使うものを家でも使ってみよう

特におすすめが「お昼寝布団」子どもにとって、親のいない初めての環境は緊張状態。使い慣れたものは『子どもの安全基地』になり、緊張を和らげてくれます。

急に生活リズムを変えるのは難しい・・・できることから始めましょう。子どもの事はかりが心配ですが、ご自身の準備も大切に・・・初めてのことには戸惑い悩むのは当たり前。いつでも各支援者がにご相談ください。



マタニティさーくるのひとこま

「家族以外の大人と話すのは久しぶり」「出産後も心配、育休後に入園する保育施設も気になる」・・・妊婦さんの数だけ悩みもあります。気になる事、やってみたい事の思いに沿って進めていきます。次回は、**2月25日(火) 13:00～**初めての方も経産婦さんも、お気軽にご予約の上、ご参加ください。

せんにしの丘 <ゆうゆうひろば>

ひろばでは、子育て支援ひろばと並行して、産前のマタニティさーくるもひらいています。妊娠期は、環境の変化に伴い不安になることも。「大丈夫？」「これでいいのかな？」と感じることを、さーくるの中で支援担当者やママ同士で気軽にお話しませんか。



<そらひろばでのひとこま>

はじめまして！のAちゃんとBちゃん・・・
BちゃんはAちゃんのやることに興味津々！
Aちゃんが「ジャンプジャンプ」
Bちゃんも「ジャンプジャンプ」
2人でいっしょに「ジャンプジャンプ!!」
たくさん笑って
すっかり仲良しになったね♡
今度は Aちゃんの歌に合わせて
Bちゃんはダンス
2人の可愛らしいやりとりに
みーんなにっこり◎
お友だちといっしょに遊ぶと楽しいね！

ほんわか
つぶやき



「どこにいったんだろう？」
パンツをなくしてこまっている
しろくまさん。
そこへ、心配したねずみさんが
やってきて、いっしょにパンツ
をさがしに行くことに。

しましまのパンツ、かわいい
花がらパンツ、へんてこりんな
水たまパンツ、物語のラストに
は、あっとおどろく発見が！

「しろくまのパンツ」
tupera tupera：作/絵

<対象：1歳～>

(ブロンズ新社)

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

2月2日は節分の日。豆まきは楽しい行事ですが、いり豆は窒息の原因となりやすい食べ物です。のどにつまらせたり、くだけた豆が気管に入ったり、誤嚥を生じることがあります。砕いた豆も危険です。家の中にまいた豆を拾って、口に入れないように注意しましょう。

豆まき、ちょっと工夫しましょう

・・・こんな豆まきはいかが・・・

- 最近では小さな袋に入っている豆もあるね。袋のまま投げてみるのもいいかな。
- 小さな子ども用に、ポーロで作った豆もどきもあるよ。子どもとお買い物に行ってみよう。
- 前日にカラフルな紙を丸めてボール作り。次の日は豆まき本番手のひらでしっかりと握って鬼に投げてみよう。2日連続して遊べるよ



～こんなものにも要注意！～

いり大豆やナッツ類も 5歳まで
食べさせないでください。



注意!

1歳をすぎると、体のいろいろな場所に興味を持ち始め、耳の穴、鼻の穴、いろいろな穴の存在に気がつきます。豆や小さなボタン電池、柔らかなティッシュなど、穴に突っ込むことも。ご注意ください。

季節の行事
親子で楽しんで