

地域の子育て支援通信

2025 4月

であいふれあいめぐりあい

暖かい日差しの中、新年度が始まりました。出会いっぱいの春です。入園や引っ越し等、新しい生活をスタートさせ、期待ふくらむ春です。子育て支援センター4施設は、今年度も親子がホッとできる場となるよう、楽しい活動を皆さんと一緒につくりたいと思います。スタッフ一同、笑顔でお待ちしています。おともだちもお誘いあわせてご利用ください。

社会福祉法人 豊和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーション いくたす 福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山) TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
園庭開放(4/7まで)	電話相談日	1 火	電話相談日	4月1日より通常通り開館します
園庭開放	電話相談日	2 水	電話相談日	いくたす開館時間 ◎10:00~16:00 (1時間程度) 環境整備及び一斉消毒と換気の為 下記の時間は一旦休館します。 ●12:00~13:00 (換気・消毒)
園庭開放	電話相談日	3 木	電話相談日	
園庭開放	電話相談日	4 金	いっぱいあそぼ	
園庭開放	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	5 土	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	
園庭開放	電話相談日	6 日		休館日
園庭開放	電話相談日	7 月	カレンダー製作(1歳以上)	★は予約の講座です。 <いくたす子育て講座時間> (午前)10:00~11:00
園庭開放/マタニティさーくる(13時)	園庭であそぼう	8 火	カレンダー製作(0歳)	
①外あそび・さんぽ	自由あそび・給食体験	9 水	電話相談日	
おでかけ保育(千田宝公園)		10 木	電話相談日	
②外あそび・さんぽ	リトミック(1歳以上対象)	11 金	給食・離乳食体験①	
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	12 土	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	休館日
園庭開放・ホリデー保育		13 日		地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。ゆめタウン福山1階エントランスで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。 いくたすは開館しているよ!
①てがたあそび(午前・午後)	電話相談日	14 月	えほんひろば	
★4月誕生日会	リトミック(0歳対象)	15 火	給食・離乳食体験②	
①てがたあそび	カレンダーをつくろう①	16 水	電話相談日	
ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)	ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)	17 木	園庭・ひろば開放	ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)
②てがたあそび	自由あそび・給食体験	18 金	電話相談日	
園庭開放	カレンダーをつくろう①と②は同じ内容です。どちらかの参加をお願いします。	19 土		休館日
園庭開放・ホリデー保育		20 日		
①発育計測(午前・午後)	電話相談日	21 月	発育計測・シールあそび(1歳以上)	テーマ「絵本を開いてみませんか？」 対象：0歳の子どもとママ これから子どもに絵本を読んであげたいと思っているママ。いろいろな絵本をみながら読んでみませんか。
★あい愛さーくる/午後:フジグラン相談	★午前:砂場で遊ぼう/午後:フジグラン相談	22 火	電話相談日	
①発育計測	4月誕生日会	23 水	ベビーとママのバランスあそび(0歳)	★ママのおはなしタイム(10:00~)
おでかけ保育(千田宝公園)		24 木	誕生日会(園行事)	
②発育計測	カレンダーをつくろう②	25 金	電話相談日	
園庭開放		26 土		休館日
園庭開放・ホリデー保育		27 日		
①こいのぼり製作(午前・午後)	電話相談日	28 月	いっぱいあそぼ	★誕生日会(10:00~)
園庭開放・ホリデー保育		29 火		
①こいのぼり製作	自由あそび・発育計測	30 水	発育計測・えほんひろば(0歳)	

〈ゆうゆうひろば〉せんにしの丘

- 毎週月~金曜 9:00~16:00
- ◎0歳①1歳②2歳以上のさーくるです
- 各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じしています
- ひろば参加には予約が必要です
1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間:9:00~16:00)
- 木曜日は地域の公園へ出てかけています
- 日曜日は、ホリデー保育をしています

〈にこにこひろば〉せんだの森

- 毎週月~金曜 9:00~14:00
- 毎回8~10組の予約制です
- 参加予約は1週間前からメールで受け付けます
(受付時間:9:00~13:00)
- ①登録番号 ②参加日時
- ③子どもの名前 ④電話番号
- お気軽にご相談ください
- e-mail: niko2@urban.ne.jp

〈そらひろば〉みゆき

- 毎週月~金曜 9:00~14:00
- 毎回8~10組の予約制です
- 参加予約は1週間前からメールで受け付けます
(受付時間:9:00~13:00)
- ①登録番号 ②参加日時
- ③子どもの名前 ④電話番号
- お気軽にご相談ください
- e-mail: sora2@urban.ne.jp

〈いくたす〉ゆめタウン2階

- 毎週日~土曜 10:00~16:00
(土日は隔週開館、祝日は開館します)
- ★は予約が必要な講座です
それ以外の時間は自由遊びです
- 講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます
(受付時間:9:30~16:00)
- 一時預かり保育をしています
前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

★春は であいの季節★

入園おめでとう！お子さまの入園に期待で胸が膨らむ一方、寂しく感じたり園生活が順調にいか不安になったりしていませんか？子どもたちは最初不安な表情をしていますが、毎日の生活で楽しいことも覚え、先生やお友だちに慣れていきます。園での楽しかったことをお子さまと話しながら、明日を楽しみに出来るよう応援してあげてくださいね。

楽しい園生活を送ってね



笑顔で
いってらっしゃい

心配なことは
いつでも担任に

休日はゆっくり
過ごしてね

夜間・休日診療を
チェック！

新しい環境は心配事いろいろ浮かんで、不安な気持ちになるものです。大人の心配をよそに、実際に入園して案外早くなじんでいかも・・・まずは1日1日体調を整え、親子で元気に生活をする事を目標にしましょう。新しい生活が楽しみになることを応援しています。

<にこにこひろばでのひとコマ>

にこにこひろばに来ると
すぐに大好きなままごと遊びを始めるAくん
レタスにトマト、卵にエビフライ、パンにおにぎり
お皿の上は好きな物でいっぱいです
準備ができると先生を呼びにきました
Aくんは先生の横に
先生「いただきます！」とあいさつをして
Aくんと一緒に食べ始めようとする
A「ふーん!!」と言って、ぱっと席を立ちました
食べるためのスプーンが無いのに気がつき
急いで取りに行ってくれたのです
毎日の食事の習慣のなかで
身体も心も成長しているんだな・・・と嬉しくなりました



子育てサポートステーション いくたす

子育てサポートステーション
いくたすは、ゆめタウン福山店の
2階北エレベーター前にある
子育て支援センターです。
雨の日も風の日も、暑い夏の日も
冬のさむい日も、安心して遊ぶ
ことができます。



ひろばのひとこま

いくたすの玩具を紹介します。
人気No.1はなんとといっても
『カデンカデン』
大きな木のボールをコロコロ・・・
転がる様子を子どもは夢中にな
って、じーっと見えています。
大人も癒される玩具です。
いくたすは、予約なしでいつで
も利用できます。
お気軽にお立ち寄りください。



「そそそ」
作：森 あさ子
(ポプラ社)

ほえるぞ！
とぶぞ！
でてくるぞー！

かいじゅう・ふくろう・おばけ
に、いろいろなキャラクターが
「でるぞ、でるぞ」とアピールし
て出てきます。

キャラクターたちが出てくる場
面は、あっと驚かせてくれる楽
しい絵本です♪
次は、なにかな！？と、ドキドキ
わくわくです。

<対象：0歳～>

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

はじめまして！私の赤ちゃん・・

生まれたての赤ちゃんは、どうしてあげたらいいのかかわからず、
オロオロすることも多かったと思いますが、ミルクやおっぱいをい
っぱい飲んでふっくら大きくなり、ふわっと笑ってくれるようにな
ると、穏やかな気持ちになるものです。
大人の食べる姿を見て、お口をウマウマさせるようになれば、
そろそろ離乳食の始まりですね。

離乳食って 何のためにするの？

離乳食には、主に3つの目的があります。

- ①エネルギーや栄養素をとる
- ②食べる練習



母乳やミルクを飲む時の口の動きと、形のあるものを食べると
きの口の動きは全く違います。舌の動きやゴックンの様子など、
赤ちゃんの成長・発達に合わせて、焦らず進めていきましょう。
また、舌を動かす遊びも発育を促します。

③食べる楽しさを知る

赤ちゃんにとって、食べ物「未知のもの」好みもそれぞれ違
います。少ししか食べない日・食べ過ぎる日もあるでしょう。焦
らず、大人もリラックスして食べさせてあげると、自然に赤ち
ゃんも食事の楽しさがわかるようになると思います。

離乳食のポイント

☆前向きな感情を育む

やる気や好奇心、「うれしい」「楽しい」といった感情も食事
の場面で育まれます。できるときには、家族で食卓を囲んで、
にこやかに楽しい雰囲気の中で食事をとってみましょう。
赤ちゃんとの絆もより深まりますよ

☆食べさせ方

①スプーンを下唇の上におく

ちょんちょんと唇に当てて、
自然に口があくの待ちます。

②スプーンは水平に

口があいたら、下唇にスプーンを
おいたまま上唇が自然に下りてくるのを待ちます。
決して、上あごになすりつけて食べさせてはいけません。
自分の意思で「バックン」と食べることが大切です。

③水平にスプーンを引きます

バックンしたら、スプーンを水平に引き抜いて「おいしいね」
と、優しく声をかけてあげてください。
たまにびっくりした顔になるかもしれませんが、あわてずに見守りましょう。
最後まで「ごっくん」と飲み込んだかを確認をしてください。
お口にいつまでも残らないよう、水分も適宜与えてください。



離乳食は、食事に慣れるための練習期間。初めてのものを
食べさせるのは、午前中にしましょう。また、体調や便
に変化がないかをよく観察しましょう。
何か体調に心配な事があった時には、かかりつけ医と受診
が必要な状態か、相談をしてみましょう。