

2024  
5月

地域の子育て支援通信  
であいふれあい  
めぐりあい

爽やかな風にあたたかい日差し、屋外遊び等様々な活動をするにはちょうどいい季節ですね。福山の5月といえば『福山ばら祭』です。福山市を象徴する『ばら公園』が4月にリニューアルオープンしました。お散歩をしながら、ばらの花を見たり美味しいものを食べたり・・・親子で楽しいひと時を過ごしてみませんか。

気温の変化の大きさから、体調を崩しやすい季節でもあります。しっかり食べてしっかり寝て、家族みんな元気に過ごしましょう。

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘  
福山市御幸町中津原後平 7054-4  
TEL : 084-955-5070  
Mail : fureai@ho19.jp

認定こども園 せんだの森  
福山市千田町 3-16-2  
TEL : 084-955-0078  
Mail : niko2@urban.ne.jp

認定こども園 み ゆ き  
福山市御幸町森脇中ノ町 535  
TEL : 084-955-0049  
Mail : sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーションいくたす  
福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山)  
TEL : 084-931-6606  
Mail : ikutas@urban.ne.jp

| ゆうゆうひろば(せんにしの丘)                         | にこにこひろば(せんだの森)                                    |    |   | そらひろば(みゆき)                                        | 子育てサポートステーションいくたす                                                                                  |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|----|---|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①新聞紙であそぼ                                | 自由あそび・給食体験                                        | 1  | 水 | 電話相談日                                             |                                                                                                    |
| おでかけ保育(千田宝公園)                           |                                                   | 2  | 木 | 電話相談日                                             |                                                                                                    |
| 園庭開放・ホリデー保育                             | ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。              | 3  | 金 | ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。              | 休館日                                                                                                |
| 園庭開放・ホリデー保育                             |                                                   | 4  | 土 |                                                   | 休館日                                                                                                |
| 園庭開放・ホリデー保育                             |                                                   | 5  | 日 |                                                   | いくたす開館時間<br>◎10:00~16:00 (50分程度)<br><br>環境整備及び一斉消毒と換気の為<br>下記の時間は一旦休館します。<br>●12:00~13:00 (換気・消毒)  |
| 園庭開放・ホリデー保育                             |                                                   | 6  | 月 |                                                   |                                                                                                    |
| ★ふわふわスカーフあそび(0歳)                        | 電話相談日                                             | 7  | 火 | こどもの日の集い(園行事)                                     |                                                                                                    |
| ①おりがみでかしわ餅づくり                           | 電話相談日                                             | 8  | 水 | ベビーとママのバランスあそび(0歳児)                               | ★は予約の講座です。<br>＜いくたす子育て講座時間＞<br>(午前)10:00~11:00                                                     |
| おでかけ保育(千田宝公園)                           |                                                   | 9  | 木 | カレンダー製作(1歳以上)                                     |                                                                                                    |
| ②おりがみでかしわ餅づくり                           | 園庭であそぼう                                           | 10 | 金 | 電話相談日                                             | 休館日                                                                                                |
| 園庭開放                                    | 給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。 | 11 | 土 | 給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。 | 地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『おでかけ保育』です。<br>ゆめタウン福山1階エントランスホールで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。<br>いくたすは開館しているよ！ |
| 園庭開放・ホリデー保育                             |                                                   | 12 | 日 |                                                   |                                                                                                    |
| ③てがたあそび(午前・午後)                          | 電話相談日                                             | 13 | 月 | 電話相談日                                             | テーマ「私の時間 子どもの時間」<br>対象：7か月までの0歳児とママ<br>時間の使い方に悩んでいるママ、みんなはどの様に過ごしているのか気になるませんか。みんなで情報交換してみよう。      |
| ★手作りカード製作                               | リトミック(1歳以上対象)                                     | 14 | 火 | カレンダー製作(0歳)                                       |                                                                                                    |
| ①てがたあそび                                 | 電話相談日                                             | 15 | 水 | 給食・離乳食体験①                                         | ★ママのおはなしタイム(10:00~)                                                                                |
| ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)                 | ほいくの園おでかけ保育(9:30~12:00)                           | 16 | 木 | 電話相談日                                             |                                                                                                    |
| ②てがたあそび/おもちゃサロン(交)                      | カレンダーをつくろう(6月)①                                   | 17 | 金 | 園庭・ひろば開放                                          |                                                                                                    |
| 園庭開放                                    | カレンダーをつくろう①と②は同じ内容です。どちらかの参加をお願いします。              | 18 | 土 |                                                   |                                                                                                    |
| 園庭開放・ホリデー保育                             |                                                   | 19 | 日 |                                                   | 休館日                                                                                                |
| ④いちごがりであそぼ(午前・午後)                       | 西庭の砂場であそぼう                                        | 20 | 月 | えほんひろば                                            | ★ママのおはなしタイム(10:00~)                                                                                |
| ★5月生まれの誕生日会                             | 赤ちゃん広場「ベビーとママのバランス遊び」                             | 21 | 火 | 電話相談日                                             |                                                                                                    |
| ①いちごがりであそぼ                              | カレンダーをつくろう(6月)②                                   | 22 | 水 | 電話相談日                                             |                                                                                                    |
| おでかけ保育(千田宝公園)                           |                                                   | 23 | 木 | 給食・離乳食体験②                                         |                                                                                                    |
| ②いちごがりであそぼ                              | 電話相談日                                             | 24 | 金 | 発育計測・シールあそび                                       |                                                                                                    |
| 園庭開放                                    | 誕生月のお友だちにはワッペンをプレゼントするよ！                          | 25 | 土 |                                                   | 休館日                                                                                                |
| 園庭開放・ホリデー保育                             |                                                   | 26 | 日 |                                                   |                                                                                                    |
| ⑤5月のふれあいあそび(午前・午後)                      | 電話相談日                                             | 27 | 月 | 電話相談日                                             |                                                                                                    |
| 午前：あいあいさーく／午後：フジグラン相談                   | 午前：電話相談日／午後：フジグラン相談                               | 28 | 火 | 誕生日会(園行事)                                         |                                                                                                    |
| ①5月のふれあいあそび                             | 誕生日会(園行事に参加)                                      | 29 | 水 | いっぱいあそぼ                                           |                                                                                                    |
| ちゃぶちゃぶランドであそぼう！(10時~)対象：1歳以上 現地集合(雨天中止) |                                                   | 30 | 木 | 電話相談日                                             |                                                                                                    |
| ②5月のふれあいあそび                             | 発育計測・給食体験                                         | 31 | 金 | おどってあそぼ                                           | ★誕生日会(10:00~)                                                                                      |

<ゆうゆうひろば>  
—せんにしの丘—  
●毎週月~金曜 9:00~16:00  
◎0歳①1歳②2歳以上のさーくるです  
●各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じしています  
●ひろば参加には予約が必要です  
1週間前から電話やメールで受け付けます  
(受付時間：9:00~16:00)  
●木曜日は地域の公園へかけています  
●日曜日は、ホリデー保育をしています

<にこにこひろば>  
—せんだの森—  
●毎週月~金曜 9:00~14:00  
●毎回8~10組の予約制です  
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます  
(受付時間：9:00~13:00)  
①登録番号 ②参加日時  
③子どもの名前 ④電話番号  
●お気軽にご相談ください  
e-mail : niko2@urban.ne.jp

<そらひろば>  
—み ゆ き—  
●毎週月~金曜 9:00~14:00  
●毎回8~10組の予約制です  
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます  
(受付時間：9:00~13:00)  
①登録番号 ②参加日時  
③子どもの名前 ④電話番号  
●お気軽にご相談ください  
e-mail : sora2@urban.ne.jp

<いくたす>  
—ゆめタウン福山2階—  
●毎週日~土曜 10:00~16:00  
(土日は隔週開館、祝日は開館します)  
●★は予約が必要な講座です  
それ以外の時間は自由遊びです  
●講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます  
(受付時間：9:30~16:00)  
●一時預かり保育をしています  
前日までのご予約が必要です

## <子育て最前線>

### ～春の紫外線対策～

ピクニックや公園へのお散歩に出かけたくなるこの季節。紫外線はすでにたっぷり注いでいます。デリケートな子どもの肌は、紫外線の影響を受けやすい特徴があります。夏だけではなく、この時期から対策していきましょう。

#### ◎帽子はつばの広いものを選ぶ

- ・四方から紫外線をカットできるハットタイプがおすすめです。

#### ◎紫外線の強い時間帯は日陰をうまく使って遊ぼう

- ・10:00～14:00は紫外線の多い時間帯です。

その時間を避けて遊んでもいいですね。

#### ◎出かける前後の保湿ケアをしよう

- ・紫外線は肌の乾燥を招きます。肌の負担にならないよう保湿や低刺激の日焼け止めを使ってお子さんの肌を守りましょう。



#### ★日焼け止めはしっかり落とそう

日焼け止めをぬったら、毎回しっかり落とすことを意識してください。日焼け止めが残っていると、次はそこから塗り重ねてしまうことになり、それが積み重なるとかぶれて赤くなったり、かゆくなったりすることもあります。こまめなケアが大事です！

### <いくたすのひろばでのひとコマ>

お母さんと遊びにきていたAちゃん

最近はおともだちに興味津々な様子・・・

赤ちゃんが遊びにきたのを見て

入口付近へかけより

「あかちゃん どうぞ！」

どうやら 赤ちゃんコーナーを

おすすめしてくれていたようです

いつの間にかお友達の事まで考えられるようになってきているんですね

心あたたまるとときでした！

ほんわか  
つぶやき



#### ひろばのひとこま

ひろばの帰りにはガチャガチャを回してプレゼントがあります♪

みんな大喜びで回していますよ！何が出るかはお楽しみ…ぜひ、遊びに来てみてくださいね！！

#### せんだのもり

#### <にこにこひろば>

にこにこひろばに遊びに来たお友だちは、出席カードにシールを貼って『にこにこの木』に飾っています！

にこにこの木が、ハートの出席カードでいっぱいになるようにご参加お待ちしております(^^)



#### 「とりかえっこ とりかえっこ」

作：ふくだ じゅんこ

出版社：大日本図書

りんごちゃんが、服をぬぎぬぎ…よいしょ！  
みかんくん、ばななさん、めろんどんも、ぬぎぬぎしていきます。

あれれ?! みんなで服をとりかえっこです。  
どうなっていくのかな♪

くだものたちのユニークな表情がとってもかわいい1冊です。

<対象：0歳～>

## なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい！

子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

### 積み木であそんでみよう♪

近年お店には、たくさんの玩具が並んでいます。色とりどりの物も多く、選ぶのも目移りしてしまいそうですね。

今回は、昔からある【積み木】の様々な力を育む魅力についてお話ししていきますね。

#### 積み木で育める、主な力



##### ○手先を上手に使う能力

人の手は「第2の脳」とも呼ばれており、手を使ったあそびは脳を刺激します。小さな頃、物を掴んだり握ったりすることで、徐々にできることの幅が広がります。やがて、物を積み重ねる・鉛筆を正しく持つなどのスキルが身につきます。

##### ○集中力が身につく

高く重ねるにはバランスが重要です。「どれだけ高く積めるか?」「どれだけ大きなものを作れるか?」と夢中になっているうちに、集中力・バランス感覚が自然と養われます。

#### ○見立てる…発想力や創造性を伸ばす

複数の形を並べたり重ねたりしていく中で、「〇〇するとどうなるのだろう?」「〇〇はどれだけ組めるのかな?」など形が変わることにも興味を持つようになっていきます。組み合わせでできた形を何に似ているか考えたり、積み木を並べて具体的なものを作ったりという「見立てあそび」につながっていきます。

#### ★積み木選びのポイント★



##### 6か月～1歳

まだ視力が弱く、ほんやりとしか物が見えていないので、カラフルで鮮やかな色合いの製品をおすすめします。また、布製のやわらかい素材のものは、掴みやすく、投げても踏んでも安心。また、洗濯もでき衛生的です。

##### 1歳～2歳

積み木に、人や動物など具体的なものがあると、想像しやすくあそびが広がります。音が鳴るものや顔がついているものも、おすすめです。「積む」ことが、なかなかうまくできない時期からも楽しめます。

1歳半以降になると、形状を認識する力がついてきて、遠近感もつかめるようになり、積み木を積むのが上手になってきます。

◎小さな頃から、楽しめる積み木。並べたり、重ねたり、何度も崩してみたり…2～3歳頃になると、お家や車など興味のある物を一緒に作るのも楽しそうですね♪