

地域の子育て支援通信

2024 8月

であいふれあいめぐりあい

社会福祉法人 昌和福祉会

認定こども園 せんにしの丘 福山市御幸町中津原後平 7054-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp	認定こども園 せんだの森 福山市千田町 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp
認定こども園 みゆき 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp	子育てサポートステーション いくたす 福山市入船町 3-1-60 (ゆめタウン福山) TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつける陽ざし。いよいよ暑い夏がやってきました。海に山にプール、お祭り、花火大会・ワクワク、ちょっぴりドキドキの夏ならではの経験を親子で楽しみましょう。
いっぱい遊んで・食べて・休息をとりながら体調の変化に気をつけて、暑い夏を元気に過ごしましょう。

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)		そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
おでかけ保育(千田宝公園)		1	木	電話相談日
②しゃぼん玉あそび	電話相談日	2	金	カレンダー製作(0歳)
園庭開放	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。	3	土	プールあそび
園庭開放・ホリデー保育		4	日	休館日 いくたす開館時間 ◎10:00~16:00 (1時間程度のご利用) 環境整備及び一斉消毒と換気の為 下配の時間は一旦休館します。 ●12:00~13:00 (換気・消毒)
①さかなつりあそび(午前のみ)	電話相談日	5	月	
★8月生まれの誕生日会	自由あそび・給食体験①	6	火	電話相談日
①さかなつりあそび	電話相談日	7	水	ベビーとママのバランスあそび(0歳児)
おでかけ保育(千田宝公園)		8	木	給食・離乳食体験①
②さかなつりあそび	カレンダーをつくろう①	9	金	電話相談日
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。	10	土	ひろば参加予約時間は1週間前の9時~13時の間までとさせていただきます。 給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2回目からのご利用となります。
園庭開放・ホリデー保育		11	日	
園庭開放・ホリデー保育	2回目からのご利用となります。	12	月	休館日 8/13(火)~8/16(金)まで 電話相談日とさせていただきます。
↓	千田宝公園には駐車場はありません。車でお越しの方は、せんだの森の駐車場をご利用ください。	13	火	
↓	8/13(火)~8/15(木)まで 電話相談日とさせていただきます。	14	水	臨時休館 8/13(火)~8/16(金)まで 電話相談日とさせていただきます。
↓	8/13(火)~8/17(土)まで 園庭開放とさせていただきます。	15	木	
↓	9日と16日の「カレンダーをつくろう」は同じ内容です。どちらかの参加をお願いします。	16	金	休館日 地域子育て支援グループ「ほいくの園」の『緑日ごっこ』です。 場所: 1階エントランスホール 時間: 9:30~12:00 内容: ふれあいあそび・ゲーム 赤ちゃんひろば・子育て相談 予約は不要です。 ※いくたすは開館しています。
園庭開放・ホリデー保育	17	土		
①てがたあそび(午前のみ)	水あそび	18	日	8/13(火)~8/17(土)まで 園庭開放とさせていただきます。
★ばくばくわくわく離乳食講座	リトミック(0歳対象)	19	月	
①②てがたあそび	電話相談日	20	火	電話相談日
ほいくの園緑日ごっこ(9:30~12:00)	ほいくの園緑日ごっこ(9:30~12:00)	21	水	おえかきひろば
電話相談日	自由あそび・給食体験②	22	木	ほいくの園緑日ごっこ(9:30~12:00)
園庭開放	水あそび	23	金	電話相談日
園庭開放・ホリデー保育	誕生日のお友だちには、ワッペンをプレゼントするよ!	24	土	休館日 夏らしく浴衣や甚平はいかが? フォトスポットもあるよ
①発育計測(午前のみ)	電話相談日	25	日	
午前: あいあいさーくる / 午後: フジグラン相談	午前: 発育計測 / 午後: フジグラン相談	26	月	電話相談日
①発育計測	誕生日会(園行事に参加)	27	火	いっぱいあそび
おでかけ保育(千田宝公園)		28	水	給食・離乳食体験②
②発育計測	電話相談日	29	木	えほんひろば
園庭開放		30	金	発育計測・シールあそび
		31	土	休館日

〈ゆうゆうひろば〉せんにしの丘
●毎週月~金曜 9:00~16:00
◎0歳①1歳②2歳以上のさーくるです
●各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じています
●ひろば参加には予約が必要で、1週間前から電話やメールで受け付けます(受付時間: 9:00~16:00)
●木曜日は地域の公園へかけています
●日祝日は、ホリデー保育をしています

〈にこにこひろば〉せんだの森
●毎週月~金曜 9:00~14:00
●毎回8~10組の予約制です
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます(受付時間: 9:00~13:00)
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話番号
●お気軽にご相談ください
e-mail: niko2@urban.ne.jp

〈そらひろば〉みゆき
●毎週月~金曜 9:00~14:00
●毎回8~10組の予約制です
●参加予約は1週間前からメールで受け付けます(受付時間: 9:00~13:00)
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話番号
●お気軽にご相談ください
e-mail: sora2@urban.ne.jp

〈いくたす〉ゆめタウン2階
●毎週日~土曜 10:00~16:00 (土日は隔週開館、祝日は開館します)
●★は予約が必要な講座です
●それ以外の時間は自由遊びです
●講座予約は1週間前から、電話でのみ受け付けます(受付時間: 9:30~16:00)
●一時預かり保育をしています
●前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

<ベビーカーは とってもあつい！>

★子どもと大人は体感温度が「7度」も違う!!!

ベビーカーは路面との距離が近く、大人と子どもの体感温度が違う事は、みなさんご存じだと思いますが、その差はなんと7度以上!!

★日よけで空気がこもらないように

ベビーカーに装着する日よけは、風通しが悪くなりがちです。日よけの中に暑い空気がこもらないように注意しましょう。



★定期的に様子を見て

シートが進行方向を向いていると、大人から子どもの様子が見えにくくなります。顔色やきげんが悪くないかを定期的にチェックし、汗をふいてあげましょう。

★水分補給をしっかりと

赤ちゃんや小さな子どもは汗っかきなうえ、「のどがかわいた」と言えません。油断せず、水分を定期的にとらせてあげましょう。
経口補水液は塩分濃度が高く、普通の水分補給には適していません。
通常の水分補給は お水やお茶が良いと思います。

<ゆうゆうひろばでのひとコマ>

◆0歳さんさーくるでのひと場面◆

くつつくおもちゃで遊んでいるAちゃん
「なにかな？」BちゃんとCちゃんが
ハイハイでやってきました
ボタンおとしをみつけたBちゃん
すると いつの間にかまた
同じ場所に3人が集まって仲良く遊んでいます
お友だちが持っているおもちゃに
興味しんしん!
それを笑顔で見守るママたち・・・
暑さも忘れ いやされる
かわいいひとときでした!

ほんわか
つぶやき



みゆき <ぞらひろば>

誕生日会(園行事)に、参加しました。遊戯室のホワイトボードには、カエルやアジサイなど季節のかわいい製作が飾ってあり、お友だちも、うれしそうに指をさして見つめていましたよ。



ひろばのひとこま

誕生月のお友だちはステージへ上がって、インタビューを受け、園のお友だちと一緒に、お祝いの歌をうたって、メダルを首にかけてもらいました♪

いっぱい食べて、いっぱいあそんでおおきなあれ!
お誕生日おめでとう!!



「バナナ！」

さく・藤本ともひこ
講談社

みんなが一度は見たことのある そうさんとバナナ・・・ページをめくると・・・えっ!! ぞうのおしり!! 「バナナ どこどこ?」 あらら・・・ふりむいたらぞうの なが〜い鼻が!? 大きな声で、はずかしがらず「バナナ!」 声に出して読めば読むほど楽しくなるよ。この夏、家族みんなで声に出して読んでみてね。

対象年齢：1歳から

なになに なぁに??

子育てってわからないことがいっぱい!
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

熱中症対策 どうしていますか?

今年の夏も全国的に平年より気温が高く、観測史上最も暑くなった去年に並ぶ暑さとなる可能性があります。お子さまとのおでかけの際にどのような対策をしていますか。対策を間違えると、実は危険が潜んでいた!?!ということも・・・

★冷却ジェル★

メンソールと気化熱によって、わずかに表面温度を局所的に下げます。

「ひんやりしてきもちいい」という程度の効果です。

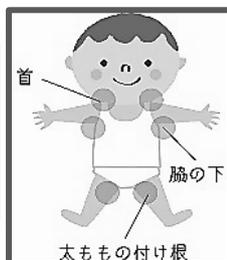
●シートが鼻や口をふさぐと窒息状態になり、命に関わる重大な事故も報告されています!

⇒乳幼児には使用しないで!

気をつけて!

★保冷剤★

予防にも応急処置にも使うことができます。効果的に冷やす場所は、太い血管が通っている「首」「脇の下」「太ももの付け根」「足のひら」「足の裏」を冷やすのがよいでしょう
⇒保冷剤はタオルにくるみましょう



★ハンディファン★

手軽に手に入りますが、気温 35°C を超える中で使うと熱風を送るだけで効果はありません。気温の高い日は濡らしたタオルを頭の下に敷くのも良いでしょう。また、エアコンが効いた部屋に入ったら冷えすぎないように外しましょう。ベビーカーに固定するなら、フードの通気窓から下に吹き降ろすようにするとよいと思います。

⇒子どもの手が届かないように気をつけましょう



大人も熱中症に要注意!?

夏の暑い日に、抱っこ紐でおでかけや庭先でプール・・・子どもの対策はバッチリだけど、自分自身の対策は大丈夫ですか。

お子さまを守るのは大人たちです。子どもと同様に熱中症予防が必要です。自分自身もケアしてあげましょうね。



最も効果的なのは「涼しい環境にいること」

いろいろな事情はあると思いますが、暑い日に赤ちゃんを連れての外出は危険だということを、十分に理解をすることが大事だと思います。環境省が公開する「熱中症予防情報サイト」など、しっかりとした情報源から正しい対策を知ることをおすすめします。

まだまだ暑い日が続きますが、親子共に定期的な水分補給と休憩を忘れず、夏を元気に過ごしましょう。