



ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設「いくたす」が、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

新しい年の始まりです。ご家族皆様にとって幸多き年でありませうように・・・

福山市では新型コロナウイルス感染者0人の日が続いており、お正月はご家族でまったりされた方も多いかと思えます。新しくオミクロン株が各地で拡大傾向にあり、まだまだ安心することはできませんが、どなたも健康で安心した毎日が送れるよう願わずにはいられません。そのためにも基本に立ち返ってみませんか。寒い時期の冷たい水での手洗いは億劫になりがちですが、まずは「手洗い」を今一度見直しておきましょう。

『石鹸を付けてゴシゴシ、流水で 30 秒キュッキュ』毎日の積み重ねで、親子共に習慣にしていきましょうね。

「ほいくの園」ホームページをみてね！

「ほいくの園」グループの参加施設の紹介や、これまでの「ほいくの園」の活動の様子など、ホームページを通して情報発信します。

各施設の先生たちの手遊びや体操などの楽しい動画もあります。ぜひ一度チェックしてみてください！



*右側の QR コードを読み取ってください。➡

「ほいくの園」子育て支援グループです

★1月のZOOMでほいくの園ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、参加施設をオンラインでつなぎ、WEB上でおでかけ保育を行っています。今月は各家庭を ZOOM でつなげますので、様々な感染症の流行を気にせず参加していただけます。

日時：1月20日(木)11:00～11:30
内容：ふれあいあそび・ママトーク
あてっこあそび「何ができるかな？」

グループ 11 施設の内、2 施設ずつが担当します。

1 月は、福山あゆみこども園とせんだの森が行います。親子で楽しめる内容をいっぱい考えていますよ。2 月は、全施設のひろばをつなげて春のように心が温くなるような遊びを計画中です。

※詳しくは、左記「ほいくの園」HP をチェックしてね

あのね そのねっ (*^-^*)

—省エネ育児で「エネルギーチャージ!!」—

「省エネ育児」というと、なんだか「楽をしている」「手抜きをしている」ととらえられるかもしれませんが、実はそうではありません。子育てをしている環境は個々の家庭によって大きく違います。就労にかかわることや家族形態によるもの、体力や体調によるもの、そのどれもが毎日の生活を左右することとなります。

今まで出来ていたことができなくなった！と気にされる人もあります。では「できたこと」「やったこと」「がんばったこと」今日はなかったですか？ 『逆転メガネ～QQ～』で見ると・・・「私がんばってる!!」

今日は疲れたから早く寝ることは、「エネルギーチャージ（充填）」です。自分一人のことだけを考えるのではないので疲れるのは当然！元気に動けるようにするには小さな「省エネ貯金」の積み重ねが役立ちます。

毎日とはいかなくても、できる時にできる方法で、家族で支えながらエネルギーチャージ!!をしましょうね。

(記事担当) いくたす

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



ところ：フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち：1月25日(火)

時間：13:30～15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です

●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。

その場合、必ず電話での予約をお願いします。

(問合せ) TEL：084-955-5070 (せんにしの丘)



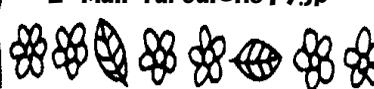
<保育体験してみませんか>

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局：せんにしの丘

TEL：084-955-5070

E-Mail：fureai@ho19.jp



認定
こども園 **せんにしの丘 (084-955-5070)**

- ゆうゆうひろば(年齢別さーくる)
 - ★月曜日: 0歳児(午前・午後) ★水曜日: 1歳児 ★金曜日: 2歳児
 - ★隔週火曜日: マタニティさーくる
- おやっこさーくる(子育て講座) 火曜日 9:30~11:30
 - ・1月11日(火)(要予約: 1月4日(火)予約受付10時~)
 - 「親子で体操」(0歳対象)
 - 親子でからだを動かして遊みましょう。
 - ・1月18日(火)(要予約: 1月11日(火)予約受付10時~)
 - 「1月生まれのお誕生日会」
 - みんなで1月生まれのお友だちをお祝いしましょう♪

★子育て講座は予約が必要です。メール、電話でお申込みください。


認定
こども園 **みゆき (084-955-0049)**

- ZOOMひろばSORA 10:30~11:00 <予約制>
 - ・1月24日(月)
 - 「うたって おどって あそび!!!」
- 子育て講座(1週間前から予約可能)
 - ・1月26日(水)
 - 「ベビーとママのバランスあそび」

<参加予約方法> e-mail: sora2@urban.ne.jp
ひろば参加は、メールでご予約をお願いします。
①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)
★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9~13時)

認定
こども園 **福山あゆみこども園 (084-947-7281)**

- なかよし広場(雨天中止)
 - ・1月17日(月)「たこあげをしよう」
 - 青葉台公園でたこあげを楽しみましょう!!
 - ・1月31日(月)「園庭であそぼう」
 - 園庭の遊具や砂場等で自由にあそびましょう!!



★参加希望の方は予約の電話をお願いします(13:00~15:00)
★寒くないよう、あたたかい服装でご参加ください。
★新型コロナウイルスの影響で変更、中止になる場合があります。
★なかよし広場が中止の場合でも、子育て相談は対応しております。
お気軽にご相談ください。

認定
こども園 **たじりこども園 (084-956-0811)**

- げんきっこサークル
 - ・1月18日(火) 10:00~11:00(予約受付1/11(火)~先着5名)
 - 「発育計測」「ベビー&キッズマッサージ」
 - 専門の講師と一緒にリラクセスしましょう。ママの足裏マッサージも教えて下さいます。バスタオルをご持参ください。
 - ・1月31日(月) 10:00~11:00(予約受付1/24(月)~先着5名)
 - 「発育計測」「季節の製作~鬼のお面を作ろう~」

★参加の際には、事前にご予約の電話をお願いします。
各回の2週間前から受け付けています。
★育児相談など随時おこなっておりますのでお問い合わせください。

認定
こども園 **大津野こども園 (084-943-6030)**

- アップルクラブ(10:00~10:40)
 - 毎週火・水・木曜日、運動場・支援室を開放しています。
 - 感染症対策の為、40分程のご利用をお願いします。
 - 活動時間 10:00~10:40(活動は40分の1部制になります。)
 - 感染症状況によっては、活動時間が変わる場合があります。
 - 活動日は園行事等で変更する時があります。
 - <毎回5組の完全予約制です。電話でのご予約をお願いします。>
 - アップルクラブを行っている日の午後(13:00~14:00)育児相談は受け付けています。
 - 感染症対策のため事前に予約をお願いします。
 - ・1月6日(木)「凧を作りましょう」(要予約)
 - 凧が出来たら外で凧あげをしましょう 持参物: 帽子・上着
 - ・1月27日(木)「ふれあいあそび」(要予約)

*1月の予約電話は12月27日(月)以降13~15時の間に電話で受付します。

宗教学人實相寺 **明浄保育園 (084-927-3052)**

- めいじょうフレンドくらぶ
 - ・1月18日(火) 10:00~11:00
 - 「寒さに負けず、お外で遊ぼう!」
 - 自分の好きな遊具で遊んでみよう!
 - ◎水分補給用の水筒をご持参ください。
 - *参加希望者は事前に電話にてご予約下さい。
 - *新型コロナウイルスの状況で変更・中止になる場合があります。

☆当園での子ども達の様子は、ホームページ内『園日記』でも紹介しています。http://meijyou.net
※園の見学等につきましては、気軽にお問い合わせください。

認定
こども園 **せんだの森 (084-955-0078)**

- にこにこひろば 毎週月~金曜日 9:00~14:00(毎回8~10組までの予約制)
 - ・1月18日(火)
 - 「リトミック」 *2歳児対象
 - ピアノの音に合わせて、みんなで楽しく身体を動かそう!
 - ・1月26日(水)
 - 「誕生日会」 *園行事に参加
 - 誕生日ではないお子さんも参加していただけます♪

<参加予約方法> e-mail: niko2@urban.ne.jp
ひろば参加はメールにてご予約をお願いします。
①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)
★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9~13時)

子育てサポートステーション **いくたす (084-931-6606)**

- 子育て講座(1週間前から予約可)
 - ・1月27日(木) 10:00~11:00
 - 「ママのおはなタイム」(対象: 1歳児以上とママ)
 - テーマ「ほめて“楽”に子育て ~悩むの中止で注視しよう~」
 - 子どもへの接し方のちょっとしたコツやポイントをつかんで、気持ちよく話ができるコミュニケーション方法を一緒に学びましょう

★一時預かりをしています(1時間まで)
お気軽にお問い合わせください。
★土・日曜日は、隔週で閉館しております。
★zoomによる個別相談も可能です。

認定
こども園 **大門未来園 (084-943-9355)**

- 子育てサークル みらいっこ <9:40~受付 10:15~活動>
 - ・1月12日(水)
 - 「リトミック(予約制)」
 - ・1月19日(水)
 - 「手指あそび」
 - ・1月26日(水)
 - 「製作『鬼のお面』」



※新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。
☆その他の日程はHPをご覧ください☆

認定
こども園 **ののはまこどもえん (084-941-6076)**

- ふれあいクラブ(発熱・呼吸器疾患がある場合は、参加をご遠慮ください)
 - ・1月14日(金) 10:00~12:00(雨天: こどもえん)
 - 「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」
 - ・1月20日(木) 10:00~11:30(雨天: みんなのもり)
 - 「アンパンマン園庭で遊ぼう!」寒い場合は早めに終了します

★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行なっているので、遊びに来てくださいね。(専用駐車場もあります)
★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木・金曜日 9:45~12:00
※12月27日(月)~1月4日(火)は休館させていただきます。
◎下記の日には予約が必要です。(その他の日は自由に遊びに来てください。
・1月28日(金) (10:45頃~ バスタオルが必要です)
「ベビーマッサージ」

認定
こども園 **草戸こども園 (084-921-1561)**

- 草戸にこにこ広場
 - ・1月7日(金) 10:00~11:30
 - 「園庭開放」(雨天中止) ご自由に園庭の遊具で遊んでください。
 - 帽子、タオル、水筒など各自で持参して下さい。
 - ・1月28日(金) 9:45~10:45(受付9:40~)
 - 「鬼のお面をつくろう!」(要予約 4名様)
 - 2月3日の節分に向けて製作をしましょう♡

◎予約の電話は、13:00~15:00の間にお願いします。
◎新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては変更する可能性もあります。変更の場合は当園ホームページの「園からのお知らせ」にてお知らせさせていただきますので、ご確認ください。

1月 地域子育て支援グループ「ほいくの園」保育・支援施設の子育て支援の予定

ほいくの園加盟施設所在地

- (認) せんにしの丘 御幸町中津原後平 54-4
- (認) せんだの森 千田町 3丁目 16-2
- (認) みゆき 御幸町森脇 535
- (支) いくたす ゆめタウン福山店 2階
- (認) 福山あゆみこども園 青葉台 1丁目 7-3
- (認) 大門未来園 大門町大門 60-2
- (認) たじりこども園 田尻町 984-2
- (認) ののはまこどもえん 大門町 4丁目 24-24
- (認) 大津野こども園 大門町 3丁目 10-11
- (認) 草戸こども園 草戸町 2丁目 3-1
- (宗) 明浄保育園 北吉津町 5丁目 5-32